

SKRIPSI

PERBEDAAN JUMLAH PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN SULAICA (SUSU KEDELAI KATUK) DAN SUSU
KEDELAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUPAK SURABAYA



Oleh:

LAURENTIA CIVITA RAHMA KUSUMA

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

SKRIPSI

PERBEDAAN JUMLAH PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN SULAIKA (SUSU KEDELAI KATUK) DAN SUSU
KEDELAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUPAK SURABAYA



Oleh:

LAURENTIA CIVITA RAHMA KUSUMA

NIM. 101811233016

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
pada tanggal 14 November 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
- b) Prof. R. Bambang W., dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK
- c) Dr. Rita Ismawati, S.Pd, M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

LAURENTIA CIVITA RAHMA KUSUMA

101811233016

Surabaya, 2 Desember 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Prof. R. Bambang W., dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK
NIP. 194903201977031002

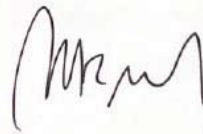
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D
NIP. 198812032019083201

Ketua Departemen Gizi,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Laurentia Civita Rahma Kusuma
NIM : 101811233016
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PERBEDAAN JUMLAH PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN SULAIIKA (SUSU KEDELAI KATUK) DAN SUSU
KEDELAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUPAK SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 2 Desember 2022



Laurentia Civita Rahma Kusuma

NIM. 101811233016

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul **“PERBEDAAN JUMLAH PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN SULAIKA (SUSU KEDELAI KATUK) DAN SUSU KEDELAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUPAK SURABAYA”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah program Sarjana (S1) Gizi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan mengenai perbedaan jumlah produksi ASI ibu menyusui yang diberikan SULAIKA (Susu Kedelai Katuk) dengan SULE (Susu Kedelai) di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya. Skripsi ini dijabarkan tentang perbedaan jumlah produksi ASI ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan SULAIKA atau Susu Kedelai Katuk. Katuk mengandung polivenol dan steroid yang bermanfaat untuk stimulasi hormon dalam menghasilkan ASI. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi sumber informasi baru terkait dengan produk SULAIKA terhadap jumlah produksi ASI. Hasil pada penelitian ini juga diharapkan mampu memotivasi ibu menyusui untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya hingga tuntas. Selain itu juga memotivasi petugas gizi di Puskesmas Dupak Surabaya dan kader program Kampung ASI untuk konsisten memberikan informasi terkait ASI eksklusif sehingga tidak ada bayi berusia 0-6 yang tidak mendapatkan ASI eksklusif.

Pada kesempatan ini terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Prof. R. Bambang W., dr., M.S., M.CN., Ph.D., Sp.GK selaku dosen pembimbing yang telah dengan penuh kesabaran dan ketulisan memberikan waktu, ilmu, petunjuk, koreksi serta saran sehingga skripsi ini dapat terwujud.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Emyr Reisha Isaura, S.Gz., M.PH., Ph.D., selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes selaku ketua penguji skripsi dan Dr. Rita Ismawati, S.Pd, M.Kes selaku anggota penguji skripsi.
6. Putri selaku staff gizi di Puskesmas Dupak Surabaya dan seluruh kader Kampung Asi Puskesmas Dupak Surabaya yang telah menjadi penghubung dengan responden penelitian.
5. Kedua orang tua dan kakak penulis, yang selalu ada, senantiasa sabar dalam mendukung, selalu mendoakan, memberikan semangat dan kekuatan selama perkuliahan.
7. Teman-teman terdekat selama berkuliah, Bertaniezia Nur Azizah, Cintadea Herviana, dan Alifia Auliaanisaa yang saling menemani, saling membantu, memberi semangat, saling menghibur untuk menyelesaikan perkuliahan.

8. Teman seperjuangan mengerjakan skripsi, Nur Astri Amelia yang sudah sabar menunggu, menemani, dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi.
9. Teman terdekat, Krispinus dan Lidwina yang selalu mendukung dan menguatkan untuk lulus kuliah.
10. Responden penelitian yang bersedia diberikan pengarahannya, pemberian perlakuan, dan mengikuti proses wawancara dengan sabar dan jelas yang tentunya sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dalam terselesaikannya penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari kekurangan, sehingga penulis menyadari bahwa penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan pendidikan di masa mendatang.

Surabaya, 2 Desember 2022

ABSTRACT

The amount of breast milk production is the volume of breast milk that can be produced by a nursing mother every day. Many factors can affect the amount or volume of breast milk produced by breastfeeding mothers. The actors that can influence include nutritional intake, psychological conditions, health conditions and history of disease, consumption of milk or breast milk supplements and infant sucking factors. The purpose of this study was to analyze the differences in the amount of breast milk produced by breastfeeding mothers before and after being given SULAIKA (Katuk Soybean Milk) in the working area of the Dupak Health Center, Surabaya.

This research was a quasi-experimental research using pre-post control group design. The sample used in this study was 24 breastfeeding mothers. This sample was divided into two groups, 12 breastfeeding mothers in the SULAIKA experimental group and 12 breastfeeding mothers in the SULE placebo group. Samples were obtained by using simple random sampling method. The data obtained were analyzed using the data normality test and the difference test. The normality test using the Chi-Square statistical test and the data difference test using the Paired t-Test.

The results of the normality test in this study indicate that the data is normally distributed. The results of the different test between the volume of breast milk of breastfeeding mothers before and before being given SULAIKA ($p = 0.002$) and SULE ($p = 0.004$) showed a significant difference in the amount of milk production. However, there was no significant amount of breast milk production between after given SULAIKA and was given to SULE with a significant value ($p=0.339$).

The conclusion obtained from this study is that there are differences in the amount of breast milk produced by breastfeeding mothers before and after being given SULAIKA or Katuk Soy Milk as well as the amount of milk production before and after being given SULE or Soy Milk. Selection of food ingredients that have the potential to increase the amount of breast milk production is suggested as an effort to increase milk production.

Keyword : SULAIKA, amount of breast milk production, breastfeeding mothers.

ABSTRAK

Jumlah produksi ASI adalah volume ASI yang dapat dihasilkan oleh ibu menyusui setiap harinya. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi jumlah atau volume ASI yang dihasilkan ibu menyusui. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi diantaranya adalah asupan nutrisi, kondisi psikologis, kondisi kesehatan dan riwayat penyakit, konsumsi susu atau suplemen pelancar ASI dan faktor hisapan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan jumlah produksi ASI ibu menyusui sebelum dan sesudah di berikan SULAIKA (Susu Kedelai Katuk) di wilayah kerja Puskesmas Dupak Surabaya

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental* dengan menggunakan desain penelitian *pre-post control group design*. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 24 ibu menyusui. Besar sampel ini dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 12 ibu menyusui pada kelompok SULAIKA dan 12 ibu menyusui pada kelompok SULE. Sampel didapatkan dengan menggunakan metode *simple random sampling*. Data yang sudah didapatkan kemudian dianalisis menggunakan uji normalitas data dan uji beda. Uji normalitas menggunakan metode *Chi-Square* dan uji beda data menggunakan *Paired t-Test*.

Hasil uji normalitas pada penelitian ini menunjukkan bahwa data yang digunakan adalah berdistribusi normal. Hasil uji beda antara volume ASI ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan SULAIKA ($p=0.002$) dan SULE ($p=0.004$) menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan terhadap jumlah produksi ASI. Namun, tidak ada beda jumlah produksi ASI antara sesudah diberikan SULAIKA dan SULE dengan nilai signifikansi ($p=0.339$).

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan jumlah produksi ASI ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan SULAIKA atau Susu Kedelai Katuk begitu pula dengan jumlah produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan SULE atau Susu Kedelai. Pemilihan bahan makanan yang berpotensi untuk meningkatkan jumlah produksi ASI disarankan sebagai upaya untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata kunci : SULAIKA, Jumlah Produksi ASI, Ibu Menyusui.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	9
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Penelitian	9
1.4.2 Manfaat Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 SULAIKA.....	12
2.1.1 Pengertian SULAIKA.....	12
2.1.2 Komposisi SULAIKA.....	14
2.1.3 Cara Pembuatan SULAIKA.....	16
2.1.4 Pemberian SULAIKA untuk Ibu Menyusui	17
2.2 Ibu Menyusui.....	18
2.2.1 Ibu Menyusui	18

2.2.2 Hormon- Hormon Pembentuk ASI.....	19
2.2.3 Fisiologi Laktasi	22
2.2.4 Kondisi Fisiologis Ibu Menyusui dan Perubahan-perubahan yang Terjadi.....	25
2.2.5 Kondisi Psikologis Ibu Menyusui.....	26
2.2.6 Teknik Menyusui Agar Berhasil.....	28
2.2.7 Cara Menyusui Bayi	29
2.2.8 Manfaat Menyusui bagi Ibu.....	31
2.2.9 Kebutuhan Gizi Ibu Menyusui.....	31
2.2.10 Faktor yang Mempengaruhi Laktasi	38
2.3 Jumlah Produksi ASI.....	39
2.3.1 Definisi ASI	39
2.3.2 ASI Menurut Stadium Laktasi	40
2.3.3 Proses Pembentukan ASI.....	42
2.3.4 Pentingnya ASI (Andriani, 2012)	44
2.3.5 Manfaat ASI bagi Bayi	47
2.3.6 Kandungan Gizi ASI.....	48
2.3.7 Hal-hal yang Mempengaruhi Produksi ASI menurut Adriani 2012:....	51
2.3.8 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Jumlah ASI.....	53
2.3.9 Makanan yang Dapat Memengaruhi ASI	53
2.3.10 Makanan yang Harus Dicegah.....	54
2.3.11 Tanda-tanda Bayi Cukup ASI.....	55
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	57
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	57
3.2 Hipotesis Penelitian.....	59
BAB IV METODE PENELITIAN	60
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	60
4.2 Populasi Penelitian	60

4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	60
4.3.1 Sampel	60
4.3.2 Besar Sampel	61
4.3.3 Cara Penentuan Sampel	62
4.3.4 Cara Pengambilan Sampel	62
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	63
4.4.2 Waktu Penelitian.....	63
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	63
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	63
4.5.1 Variabel.....	63
4.5.2 Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	64
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	68
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	68
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	69
4.7 Kerangka Operasional	71
4.8 Teknik Analisis Data	72
4.8.1 Analisis Deskriptif.....	72
4.8.2 Analisis Inferensial	72
BAB V HASIL PENELITIAN	74
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	74
5.2 Karakteristik Responden	77
5.2.1 Umur	77
5.2.2 Pendidikan Terakhir.....	77
5.3 Status Gizi	78
5.4 Pola Konsumsi Gizi.....	79
5.5 Tingkat Konsumsi Gizi.....	82
5.6 Jumlah Produksi ASI.....	84
5.7 Perbedaan Jumlah Produksi ASI	88
5.7.1 Hasil Uji Beda.....	88

BAB VI PEMBAHASAN	91
6.1 Karakteristik Responden	91
6.2 Status Gizi	93
6.3 Pola Konsumsi Makanan.....	94
6.4 Tingkat Konsumsi Gizi.....	95
6.5 Jumlah Produksi ASI.....	97
6.6 Keterbatasan Penelitian	100
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	 102
7.1 Kesimpulan.....	102
7.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kecukupan Zat Gizi Ibu Menyusui Per Hari	35
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	62
5.2.1	Distribusi Umur Responden Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya tahun 2022	76
5.2.2	Distribusi Tingkat Pendidikan Responden Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya tahun 2022	77
5.3	Distribusi Status Gizi Responden Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya tahun 2022	77
5.4.1	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Kelompok Eksperimen SULAIKA di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya tahun 2022	78
5.4.2	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Kelompok Plasebo SULE di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya tahun 2022	80
5.5.1	Distribusi Tingkat Konsumsi Gizi Kelompok Eksperimen SULAIKA di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya tahun 2022	81
5.5.2	Distribusi Tingkat Konsumsi Gizi Kelompok Plasebo SULE di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya tahun 2022	82
5.6.1	Distribusi Total Jumlah Produksi ASI Kelompok Eksperimen SULAIKA di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya Tahun 2022	83
5.6.2	Distribusi Total Jumlah Produksi ASI Kelompok Plasebo SULE di Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya Tahun 2022	85
5.7.2.1.1	<i>Paired Samples Statistic</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian SULAIKA	92
5.7.2.2.1	<i>Paired Samples Statistic</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian SULE	94
5.7.2.3.1	<i>Paired Samples Statistic</i> Sesudah Pemberian SULAIKA terhadap SULE	96

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Produk SULAIKA	12
2.2	Fisiologi Laktasi	24
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	65
4.1	Kerangka Operasional Penelitian	69
5.1	Puskesmas Dupak Surabaya	73
5.1.1	Peta Wilayah Kerja Puskesmas Dupak Surabaya	74
5.6.1	Peningkatan Jumlah Produksi ASI Kelompok Eksperimen SULAIKA	84
6.6.2	Peningkatan Jumlah Produksi ASI Kelompok Plasebo SULE	86

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Pernyataan Kesediaan Partisipasi Penelitian (Inform Consent)	116
2	Formulir Karakteristik Responden	118
3	Formulir Food Frequency Questionnaire	118
4	Formulir Food Recall 24 Jam	120
5	Formulir Jumlah Produksi ASI	122
6	Surat Izin Penelitian	124
7	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	125
8	Sertifikat Lulus Uji Kaji Etik Penelitian	126
9	Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	127
10	Dokumentasi Penelitian	133

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

- / = Per
% = Persen
- = Sampai dengan
+ = Penambahan
< = Kurang dari
> = Lebih dari
 α = Alfa

Daftar Singkatan

- ACTH = *Adenocorticotropic Hormone*
ASI = Air Susu Ibu
FFQ = *Food Frequency Questionnaire*
IMD = Inisiasi Menyusu Dini
IMT = Indeks Massa Tubuh
KEPMENKES RI = Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MP-ASI = Makanan Pendamping ASI
SULAIKA = Susu Kedelai Katuk
UNICEF = *United Nations Children's Fund*
WHO = *World Health Organisation*

Daftar Istilah

- ASI eksklusif = Pemberian hanya ASI saja pada bayi usia 0-6 bulan.
Food recall = Metode untuk mencatat asupan makan dimasa lalu.
Kolostrum = ASI yang keluar pertama kali setelah ibu melahirkan.
Laktasi = keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI.
Multipara = Seorang Wanita yang melahirkan bayi untuk beberapa kali.
Post partum = Setelah melahirkan.