

SKRIPSI

**HUBUNGAN WATER, SANITATION, AND HYGIENE (WASH) DENGAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MERAKURAK KABUPATEN TUBAN
PENELITIAN CROSS SECTIONAL**



Oleh :

NUR ISNAINI WULAN RAHMADHANI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN WATER, SANITATION, AND HYGIENE (WASH) DENGAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MERAKURAK KABUPATEN TUBAN**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

NUR ISNAINI WULAN RAHMADHANI

NIM. 132011123046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 29 Maret 2022

Yang Menyatakan



Nur Isnaini Wulan Rahmadhani

NIM. 132011123046

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Isnaini Wulan Rahmadhani
NIM : 132011123046
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah yang berjudul :

“HUBUNGAN WATER, SANITATION, AND HYGIENE (WASH) DENGAN STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERAKURAK KABUPATEN TUBAN”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alid media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Tim Pembimbing/Tim Promotor

1. Nuzul Qur'aniati,
S.Kep., Ns., M.Ng., PhD



2. Ika Nur Pratiwi,
S.Kep., Ns., M.Kep



Surabaya, 29 Maret 2022

Yang Menyatakan



Nur Isnaini Wulan Rahmadhani

NIM. 132011123046

SKRIPSI
HUBUNGAN WATER, SANITATION, AND HYGIENE (WASH) DENGAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MERAURAK KABUPATEN TUBAN

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*

Oleh :
Nur Isnaini Wulan Rahmadhani
NIM.132011123046

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI TANGGAL 16 MARET 2022

Oleh :
Pembimbing Ketua



Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., PhD
NIP.197802082014092001

Pembimbing



Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198711022015042003

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP.197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN WATER, SANITATION, AND HYGIENE (WASH) DENGAN
STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MERAKURAK KABUPATEN TUBAN
PENELITIAN CROSS SECTIONAL**

Oleh:

Nur Isnaini Wulan Rahmadhani
NIM.132011123046

Telah diuji

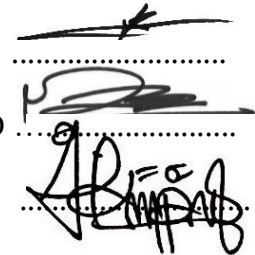
Pada tanggal, 31 Maret 2022

PANITIA PENGUJI

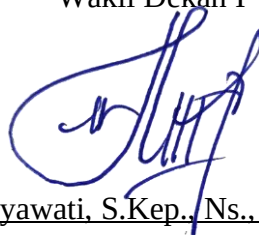
Ketua : Prof. Dr. Nursalam.,M.Nurs (Hons)

Anggota : 1. Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., PhD

2. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197904242006042002

UCAPAN TERIMA KASIH

Limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Water, Sanitation, and Hygiene (WASH)* dengan *stunting* Pada Balita 0-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Merakurak Kabupaten Tuban”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., PhD selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
6. Prof. Dr. Nursalam., M.Nurs (Hons) selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Orang tua saya, Bapak Suhadi dan Ibu Hartatik, kakak saya, beserta segenap keluarga besar yang telah mencurahkan tenaga dan kasih sayang serta perhatian moral dan materi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepala Puskesmas Merakurak yang telah memfasilitasi untuk pengambilan data penelitian ini.
10. Teman seperjuangan kontrakan keluarga cemara yang selalu menemani dan mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi saya
11. Teman seangkatan B23 yang berjuang bersama menjalani perkuliahan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

13. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*
14. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.
15. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 29 Maret 2022

Yang Menyatakan



Nur Isnaini Wulan Rahmadhani

NIM. 132011123046

MOTTO

“ Don’t hurry, and don’t pause. Just keep putting one foot before another.

You will reach the peak soon enough”

~ Eddy Chen of Twoset Violin

ABSTRAK

HUBUNGAN WATER, SANITATION, AND HYGIENE (WASH) DENGAN STUNTING PADA BALITA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERAKURAK KABUPATEN TUBAN

Nur Isnaini Wulan Rahmadhani
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: *Stunting* masih menjadi masalah gizi pada balita dalam beberapa tahun terakhir. Kabupaten Tuban menjadi salah satu dari 3 Kabupaten yang masih banyak masyarakat buang air besar sembarangan yaitu 5,18% yang mana hal ini menjadi salah satu indikator WASH terjadinya *stunting* pada balita. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan *water, sanitation, and hygiene* (WASH) dengan *stunting* pada balita 0-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Merakurak Kabupaten Tuban.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 56 ibu yang memiliki balita dan dipilih sesuai kriteria inklusi serta pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah *stunting* pada balita 0-59 bulan. Variabel independen adalah *water, sanitation, and hygiene*. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner. Analisis pada penelitian ini yaitu deskriptif dan inferensial menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan pada variabel sumber air minum ($p=0,39$), dan kualitas fisik air minum ($p=0,93$) dengan *stunting* pada balita. Sedangkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepemilikan jamban ($p=0,024$) dan kebiasaan cuci tangan ($p=0,048$) dengan *stunting* pada balita.

Diskusi: Penyediaan jamban tidak memenuhi syarat dan kebiasaan cuci tangan kurang baik merupakan tindakan yang erat kaitannya dengan penyakit infeksi, salah satunya diare. Jenis jamban sehat dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yaitu kebiasaan cuci tangan pakai sabun terutama setelah buang air besar, setelah membuang tinja anak, sebelum memberi makan anak dan setelah makan akan memperpendek mata rantai penularan penyakit

Kata Kunci: Balita, *Stunting*, *water, sanitation, hygiene*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN WATER, SANITATION, AND HYGIENE (WASH) WITH STUNTING AMONG TODDLER AGED 0-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF MERAKURAK HEALTH CENTER TUBAN REGENCY

Nur Isnaini Wulan Rahmadhani
Faculty of Nursing Airlangga University

Introduction: Stunting is still a nutritional problem for toddlers in recent years. Tuban Regency is one of 3 regencies where there are still a lot of people defecating openly, namely 5.18%, which is one of the WASH indicators of stunting in toddlers. The purpose of this study was to analyze the relationship between water, sanitation, and hygiene (WASH) with stunting among toddlers aged 0-59 months in the working area of Merakurak Health Center, Tuban Regency.

Methods: The research used was quantitative with an analytical observational research design with a cross sectional approach. The sample size is 56 mothers who have toddlers who were selected according to the inclusion criteria and the sample was taken using a total sampling technique. The dependent variable in this study was stunting in toddlers 0-59 months. The independent variables are water, sanitation, and hygiene. The instrument used is a questionnaire. The analysis in this study is descriptive and inferential using the chi-square test.

Results: The results showed that there was no significant relationship between drinking water source variables ($p=0.39$), and physical quality of drinking water ($p=0.93$) with stunting in toddlers. Meanwhile, there was a significant relationship between latrine ownership ($p=0.024$) and hand washing habits ($p=0.048$) with stunting in toddlers.

Discussion: Provision of latrines that do not meet the requirements and poor hand washing habits are actions that are closely related to infectious diseases, one of which is diarrhea. Types of healthy latrines and Clean and Healthy Life Behavior (PHBS), namely the habit of washing hands with soap, especially after defecating, after throwing away children's feces, before feeding children and after eating will shorten the chain of disease transmission.

Keywords: Toddler, Stunting, water, sanitation, hygiene

DAFTAR ISI

Skripsi	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan Skripsi	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Ucapan Terimakasih	vi
Motto	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... 8

2.1 Pengertian <i>Water, Sanitation, and Hygiene</i> (WASH)	8
2.1.1. Sumber Air Bersih	8
2.1.2. Kualitas Fisik Air Minum	10
2.1.3. Sanitasi	10
2.1.4 <i>Hygiene</i>	13
2.2 Konsep Dasar Status Gizi	13
2.2.1 Pengertian Status Gizi	13
2.2.2 Indikator Penilaian Status Gizi	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	18
2.3 Konsep Dasar <i>Stunting</i>	19
2.3.1 Pengertian <i>Stunting</i>	19
2.3.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	19
2.4.1 Patofisiologi	24
2.4.2 Dampak <i>Stunting</i>	25
2.4.3 Penatalaksanaan <i>Stunting</i>	26
2.4 Teori Lingkungan Florence Nightingale	29
2.5 Keaslian Penelitian	31
2.5.1 Strategi Penelitian	31

2.5.2	Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	31
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	44
3.1	Kerangka Konseptual	44
3.2	Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4	METODE PENELITIAN	47
4.1	Metode Penelitian.....	47
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	47
4.2.1	Populasi Penelitian.....	47
4.2.2	Sampel Penelitian.....	47
4.2.3	Teknik Sampling.....	49
4.3	Variabel Penelitian	50
4.3.1	Variabel Independen	50
4.3.2	Variabel Dependen.....	50
4.4	Definisi Operasional.....	50
4.5	Instrumen Penelitian.....	55
4.5.1.	Kuesioner Water, Sanitation, and Hygiene (WASH).....	55
4.5.2.	Microtoise	58
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	58
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	59
4.8	Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	59
4.8.1	Pengumpulan Data	59
4.9	Analisa Data.....	60
4.10	Kerangka Operasional Penelitian.....	61
4.11	<i>Ethical Clearance</i>	62
4.12	Keterbatasan Penelitian	63
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
5.1	Hasil Penelitian	65
5.2	Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
5.3	Karakteristik Demografi Responden.....	66
5.4	Variabel yang diukur.....	68
5.4.1	Distribusi Balita <i>Stunting</i>	68
5.4.2	Distribusi Sumber Air Minum, Kualitas Fisik Air Minum, Kepemilikan Jamban, dan Kebiasaan Cuci Tangan.....	68
5.4.3	Analisis Hubungan WASH (<i>Water, Sanitation, and Hygiene</i>) Dengan <i>Stunting</i> pada Balita 0-59 Bulan	70
5.5	Pembahasan	71
5.5.1	Sumber Air Minum	71
5.5.2	Kualitas fisik air minum	72
5.5.3	Kepemilikan jamban	73
5.5.4	Kebiasaan Cuci Tangan.....	74
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN.....	76
6.1	Simpulan.....	76
6.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kata Kunci	31
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian	33
Tabel 4. 1 Definisi Operasional hubungan Water, Sanitation, and Hygiene (WASH) dengan <i>stunting</i> pada balita 0-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Merakurak	51
Tabel 4. 2 Blue Print Kuesioner WASH	56
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak	66
Tabel 5. 2 Kategori Balita <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak	68
Tabel 5. 3 Frekuensi Sumber Air Minum di Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak Kabupaten Tuban.....	68
Tabel 5. 4 Frekuensi Kualitas Fisik Air Minum, Kepemilikan Jamban dan Kebiasaan Cuci Tangan di Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak Kabupaten Tuban	68
Tabel 5. 5 Tabulasi Silang WASH (Sumber Air Minum, Kualitas Air Minum, Kepemilikan Jamban, Kebiasaan Cuci Tangan) dengan <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak Kabupaten Tuban	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Panjang Badan.....	15
Gambar 2.2 Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri	17
Gambar 2.3 Diagram Flow berdasarkan PRISMA 2020 Flow Diagram New	32
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	44
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Penelitian.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....	85
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 3 Data Demografi.....	90
Lampiran 4 Ethical Clearance	91
Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian	92
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian.....	93
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	94
Lampiran 8 Uji Statistik.....	96
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	100

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
AMPL	: Air Minum dan Penyehatan Lingkungan
BB/PB atau BB/TB	: Berat Badan menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
EED	: <i>Environmental Enteric Dysfunction</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
K/L	: Kementerian dan Lembaga
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB/U atau TB/U	: Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
PEE	: <i>Pediatric Environmental Enteropathy</i>
PICOS	: <i>Population/Problem, Intervention, Comparison, Outcome, and Study Design</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses</i>
SD	: Standar Deviasi
SPAL	: Sistem Pembuangan Air Limbah
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
SUN	: <i>Scaling-Up Nutrition</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WASH	: <i>Water, Sanitation, and Hygiene</i>

