

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS
KELUARGA PADA PASANGAN MUDA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



Oleh:

ERNI PURWANINGSIH

131711133142

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2021

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS
KELUARGA PADA PASANGAN MUDA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



ERNI PURWANINGSIH

131711133142

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Pati, 26 Oktober 2021
Yang Menyatakan



Erni Purwaningsih
NIM. 131711133142

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erni Purwaningsih
NIM : 131711133142
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya berjudul:

“Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pati, 26 Oktober 2021
Yang Menyatakan



Erni Purwaningsih
NIM. 131711133142

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS
KELUARGA PADA PASANGAN MUDA**

Oleh:

Erni Purwaningsih

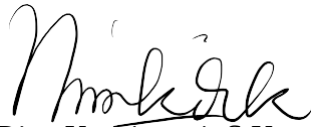
NIM. 131711133142

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Tanggal, 26 Oktober 2021

Oleh:

Pembimbing Ketua



Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.,Ns.,MANP

NIP. 197703162005012001

Pembimbing



Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198307032014042001

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB

NIP.197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS
KELUARGA PADA PASANGAN MUDA**

Oleh:

Erni Purwaningsih

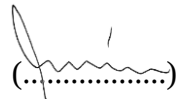
131711133142

Telah diuji

Pada tanggal, 1 November 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop
NIP. 197902122014091003



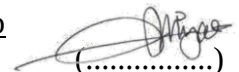
(.....)

Anggota : 1. Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.,Ns., MANP
NIP. 197703162005012001



(.....)

2. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198307032014042001



(.....)

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB
NIP.197806052008122001

MOTTO

“No Pain No Gain”

Apapun yang menjadi takdirmu, pasti akan mencari jalannya sendiri untuk
menemukanmu

(Ali Bin Abi Thalib)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu bersama dengan ini perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp. M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya dan teman-teman untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
2. Ibu Dr. Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program studi keperawatan.
3. Ibu Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.,Ns., MANP selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan kesempatan waktu, bimbingan, arahan, bantuan ilmu, informasi, dan motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Tiyas Kusumaningrum S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan kesempatan waktu, bimbingan, arahan, saran, bantuan ilmu, informasi dan motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop selaku dosen penguji yang telah banyak memberi saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah banyak memberi saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf pengajar Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya, Bapak Ngatemin dan Ibu Sriyarun atas doa yang telah diberikan kepada saya, kasih sayang dan dukungan baik secara moril maupun materi, serta motivasi yang selalu diberikan untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi ini. Juga kepada adik saya yang selalu memberikan semangat.
10. Bapak Saefuddin, S.H. yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian
11. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Rina Mahmudah yang telah membantu, menemani, serta memberikan semangatnya untuk saya dalam menyelesaikan penelitian.
13. Sahabat saya Novita Setyawati, Yonia Rafika Nanda, Mega Kurniawati Dewi, Roudlotul Ilma yang selalu memberi motivasi dan semangat.
14. Teman seperbimbingan saya Irawati Dewi, Rahmalia, Citra, Feny Deya , Tya Wahyun yang memberikan motivasi dan membantu untuk mengerjakan skripsi ini.
15. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan Angkatan 2017 atas kebersamaan dalam menempuh pendidikan, semoga kita semua selalu diberi kemudahan, kekuatan, kesabaran, dan ketenangan dalam menyelesaikan program sarjana dan profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

16. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi hingga skripsi ini selesai.
17. Terakhir, saya ingin berterima kasih pada diri saya karena sudah mampu bertahan sejauh ini, terima kasih sudah tidak menyerah, terima kasih atas kerja kerasnya selama ini, dan terima kasih sudah mampu mengendalikan diri sendiri.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik isi maupun penulisannya. Semoga apa yang ada dalam skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Pati, 26 Oktober 2021

Penulis



Erni Purwaningsih

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRESS
KELUARGA PADA PASANGAN MUDA**

Erni Purwaningsih

Cross Sectional Study

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Erni.purwaningsih-2017@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Pasangan muda pada tahun awal pernikahan mengalami perubahan yang berpotensi menyebabkan masalah. Hal ini menimbulkan kebingungan dan stress pada pasangan muda serta mempengaruhi *psychological wellbeing* pasangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan stress keluarga pada pasangan muda. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 135 pasangan muda. Teknik sampling menggunakan *proposional stratified random sampling* sehingga didapatkan 101 pasangan muda. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis menggunakan *Spearman's Rho Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha=0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara stressor keluarga yang dirasakan istri atau suami ($p_i=0,000$; $p_s=0,008$), sumber coping istri atau suami ($p_i=0,010$; $p_s=0,000$), persepsi terhadap stressor istri atau suami ($p_i=0,035$; $p_s=0,013$) dengan stress keluarga pada pasangan muda. **Kesimpulan:** Semakin rendah stressor keluarga maka akan menghasilkan tingkat stress keluarga yang rendah, semakin baik sumber coping dan persepsi terhadap coping yang dimiliki pasangan muda maka semakin rendah tingkat stress yang dialami. Stress keluarga yang rendah penting untuk menjaga sehatnya hubungan sehingga pasangan mencapai *psychological wellbeing* yang baik.

Kata Kunci: pasangan muda, stress, keluarga, coping, *psychological wellbeing*

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO FAMILY STRESS OF NEWLYWEDS

Erni Purwaningsih

Cross Sectional Study

Introduction: Newlyweds in the early years of their marriage are going through changes that have the potential to cause problems. This creates confusion and stress, also affects their psychological well-being. The purpose of this study was to analyze factors related to family stress in newlyweds. **Methods:** This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population in this study were 135 newlyweds. The sampling technique used was proportional stratified random sampling and obtained 101 newlyweds. The instrument used was questionnaires. The type of analysis was Spearman's Rho Test with a significance level $\alpha=0.05$. **Results:** The results showed that there was a relationship between family stressors felt by the wife's or the husband's ($p_i=0.000$; $p_s=0.008$), the source of the wife's or husband's coping ($p_i=0.010$; $p_s=0.000$), and perceptions of the wife's or husband's stressors ($p_i=0.035$; $p_s=0.013$) with family stress in newlyweds. **Conclusion:** The lower the family stressor, the better the source of coping, and the better newlywed's perception of stressor, the lower the stress level experienced. A low level of family stress is crucial in maintaining healthy relationships and psychological well-being.

Keywords: newlyweds, stress, family, coping, psychological well-being

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN UJIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Stress Keluarga	6
2.1.1 Definisi stress keluarga	6
2.1.2 Jenis-jenis stress keluarga	6
2.1.3 Dampak stress keluarga.....	7
2.1.5 Sumber stress keluarga.....	8
2.1.7 Koping keluarga	9
2.2 Konsep Pasangan Muda	11
2.2.1 Definisi pasangan muda	11
2.2.2 Hal yang harus diperhatikan pasangan suami istri.....	12
2.2.3 Fungsi keluarga	17
2.2.4 Tugas tahapan keluarga baru menikah	17
2.3 Teori Stress Keluarga	19
2.4 Instrumen Penilaian Stress Keluarga.....	22
2.5 Keaslian Penelitian	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	26
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	29

4.2.1	Populasi	29
4.2.2	Sampel.....	29
4.2.3	Besar sampel	30
4.2.4	<i>Sampling</i>	31
4.3	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
4.3.1	Variabel independen.....	32
4.3.2	Variabel dependen.....	32
4.4	Definisi Operasional.....	32
4.5	Alat dan Bahan Penelitian	33
4.6	Instrumen Penelitian.....	34
4.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	36
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	42
4.10	Analisis Data	44
4.10.1	Tahap persiapan.....	44
4.10.2	Tahap analisis statistik.....	46
4.11	Kerangka Operasional	48
4.12	Etik Penelitian	49
4.13	Keterbatasan Penelitian	50
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1	Hasil Penelitian	51
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	51
5.1.2	Karakteristik data umum responden.....	52
5.1.3	Variabel yang diukur	53
5.1.4	Hubungan stressor keluarga, sumber coping, dan persepsi terhadap stressor dengan stress keluarga pada pasangan muda	54
5.2	Pembahasan.....	58
5.2.1	Hubungan stressor keluarga dengan stress keluarga pada pasangan muda	58
5.2.2	Hubungan sumber coping dengan stress keluarga pada pasangan muda	61
5.2.3	Hubungan persepsi terhadap stressor dengan stress keluarga pada pasangan muda	63
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1	Kesimpulan	66
6.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	22
Tabel 4.1 Proporsi Jumlah Sampel setiap Desa/Kelurahan	31
Tabel 4.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Stressor keluarga	34
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Kuesioner Sumber koping	35
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Kuesioner Persepsi terhadap stressor	36
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Kuesioner stress keluarga pada pasangan muda.....	36
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Stressor Keluarga.....	37
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Sumber Koping	38
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Instrumen Persepsi Terhadap Stressor	38
Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Instrumen Stress Keluarga	39
Tabel 4.11 Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Pasangan Muda di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II, Bulan Agustus-September 2021 (n=101 pasangan).....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Faktor yang Berhubungan dengan Stress keluarga pada Pasangan Muda Berdasarkan Stressor Keluarga di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II Bulan Agustus-September 2021	54
Tabel 5.3 Hubungan Stressor Keluarga Istri dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II Bulan Agustus-September 2021.....	54
Tabel 5.4 Hubungan Stressor Keluarga Suami dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II Bulan Agustus-September 2021.....	55
Tabel 5.5 Hubungan Sumber Koping Istri dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II Bulan Agustus-September 2021.....	56
Tabel 5.6 Hubungan Sumber Koping Suami dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II Bulan Agustus-September 2021.....	56
Tabel 5.7 Hubungan Persepsi Terhadap Stressor Istri dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II Bulan Agustus-September.....	57
Tabel 5.8 Hubungan Persepsi Terhadap Stressor Suami dengan Stress Keluarga pada Pasangan Muda di Wilayah Kerja KUA Sukolilo II Bulan Agustus-September	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model stress keluarga.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian	72
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	77
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 6. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	82
Lampiran 7. Sertifikat Etik Penelitian.....	83
Lampiran 8. Leaflet Penelitian.....	84
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	85
Lampiran 10. Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Awal	93
Lampiran 11. Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	94
Lampiran 12. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasar Variabel	100
Lampiran 13. Hasil Tabulasi Silang (<i>Crosstab</i>).....	107
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik <i>Spearman Rho</i>	112