

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN TINGKAT STRES
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS MOJO
KOTA SURABAYA**

PENELITIAN KORELASIONAL



OLEH:

OKY AYU WULANDARI

NIM. 131811123011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN TINGKAT STRES
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS MOJO
KOTA SURABAYA**

PENELITIAN KORELASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan UNAIR



OLEH:

OKY AYU WULANDARI

NIM. 131811123011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 20 Agustus 2020

Yang menyatakan



Okky Ayu Wulandari
131811123011

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oky Ayu Wulandari
NIM : 131811123011
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Kecerdasan Spiritual Dan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Puskesmas Mojo Kota Surabaya” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Agustus 2020

yang menyatakan,



Oky Ayu Wulandari
NIM. 131811123011

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN TINGKAT STRES DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS MOJO KOTA SURABAYA**

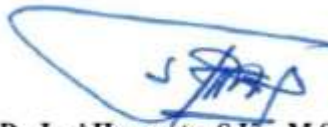
Oleh:

Okky Ayu Wulandari
131811123011

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 22 Agustus 2020

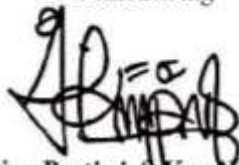
Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Joni Haryanto, S.Kp, M.Si
NIP: 196306081991031002

Pembimbing



Ika Nur Pratiwi, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP: 198711022015042003

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp.,M.Kes
NIP: 196808291989031002

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN TINGKAT STRES
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS MOJO
KOTA SURABAYA**

Oleh:

Okky Ayu Wulandari

NIM. 131811123011

Telah diuji

Pada tanggal, 3 September 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : **Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp., M.Kes** ()
NIP. 196701012000031002

Anggota : 1. **Dr. Joni Haryanto, S.Kp, M.Si** ()
NIP. 196306081991031002

2. **Ika Nur Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep** ()
NIP. 198711022015042003

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga Surabaya

Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP: 196808291989031002

MOTTO

Percaya Akan Takdir

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS MOJO KOTA SURABAYA”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs., (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan.
2. Bapak Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Dr. Joni Haryanto, S.Kp, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan, masukan, motivasi, serta waktu yang telah diberikan untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ika Nur Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan, nasihat, semangat, saran, dan masukan yang telah diberikan, juga waktu yang telah banyak diluangkan untuk saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh pengajar dan staf di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang dengan tulus dan ikhlas telah membagikan ilmunya selama perkuliahan dan bantuan untuk saya dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Kepala Bakesbangpol Kota Surabaya, Kepala Dinas Sosial, Puskesmas Mojo yang telah memberikan perijinan pada penelitian ini.

7. Bapak, Ibu dan Adek tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan semangat tanpa henti selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
8. Seluruh teman-teman B21 yang selalu memberikan motivasi, semangat dan hiburan selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari isi maupun penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti khususnya para pembaca dan bagi keperawatan. *Aamiin Yaa Rabbal'alamiin.*

Surabaya, Agustus 2020

ABSTRAK

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN TINGKAT STRES
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS MOJO
KOTA SURABAYA**

Okky Ayu Wulandari

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Latar Belakang : Lansia saat beradaptasi dengan situasi tertekan bisa berdampak pada stres lingkungan dan stres fisiologis bisa mengakibatkan penurunan fungsi tubuh. Stres berkepanjangan yang dialami lansia berdampak pada kesehatan psikologis dan berpengaruh pada kualitas hidup lansia yang rendah, sehingga lansia tidak puas akan kehidupan yang dijalaninya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan kecerdasan spiritual dan tingkat stres dengan kualitas hidup pada lansia di Puskesmas Kota Surabaya. **Metode :** Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel adalah lansia yang berjumlah 144 orang yang datang berkunjung di posyandu lansia Mekarsari dan Bhakti Pertiwi dan didapatkan dengan teknik *convenience sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu kecerdasan spiritual dan tingkat stres sedangkan untuk variabel dependen yaitu kualitas hidup. Data diperoleh dari kuisioner *The Spiritual Intelligence Self-Report Inventory (SISRI)*, *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)* dan *Older People's Quality of Life Quisioner (OPQOL)* kemudian dianalisis dengan uji statistik korelasi *Spearman Rho*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kualitas hidup pada lansia ($p=0,000$) dengan nilai signifikansi $\alpha<0,05$, koefisien korelasi $r = -0,637$ dan terdapat juga hubungan yang signifikan antara kecerdasan spiritual dengan kualitas hidup ($p=0,00$) dengan nilai signifikansi $\alpha<0,05$, koefisien korelasi $r=0,742$. **Diskusi:** Mayoritas responden lansia berusia pada rentang 70-74 tahun. Jumlah responden perempuan yaitu 110 orang dan jumlah responden laki-laki yaitu 34 tahun. Semakin tinggi kecerdasan spiritual maka diikuti dengan meningkatnya kualitas hidup pada lansia. Terdapat hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup, dengan memiliki hubungan terbalik. Hal ini berarti semakin stress nya menurun maka kualitas hidup meningkat.

Kata Kunci: Kecerdasan Spiritual, Stres, Kualitas Hidup, Lansia

ABSTRACT**RELATIONSHIP OF SPIRITUAL INTELLIGENCE AND STRESS LEVEL WITH QUALITY OF LIFE IN ELDERLY IN MOJO PUSKESMAS MOJO CITY SURABAYA****Okky Ayu Wulandari**

Faculty of Nursing Airlangga University

Background: When the elderly are adapting to stressful situations can have an impact on environmental stress and physiological stress can result in decreased body function. The prolonged stress that increases the elderly has an impact on psychological health and affects the low quality of life of the elderly, so that the elderly are not satisfied with the life they live. This study aims to explain the relationship between spiritual intelligence and stress levels with the quality of life of the elderly in Surabaya City Health Center. **Method:** The design of this study was cross sectional. The sample was the elderly who assessed 144 people who came to the elderly Mekarsari and Bhakti Pertiwi posyandu and were obtained by convenience sampling technique. The independent variable in this research is spiritual intelligence and life stress level for the dependent variable, namely quality. Data obtained from the questionnaire The Spiritual Intelligence Self-Report Inventory (SISRI), Depression Anxiety Stress Scale (DASS) and Older People's Quality of Life Questionnaire (OPQOL) were analyzed using the Spearman Rho statistical test. **Results:** The results showed that there was a significant relationship between stress levels and quality of life in the elderly ($p = 0.000$) with a significance value of $\alpha < 0.05$, meaning $r = -0.637$ and there was also a significant relationship between spiritual intelligence and quality of life ($p = 0.00$) with a significance value of $\alpha < 0.05$, the coefficient $r = 0.742$. **Conclusion:** The majority of respondents are elderly in the range 70-74 years. The number of female respondents is 110 people and the number of male respondents is 34 years. The higher the spiritual intelligence, the higher the quality of life in the elderly. There is a relationship between stress levels and quality of life, with an inverse relationship. This means that the more stress decreases, the quality of life increases.

Keywords: Spiritual Intelligence, Stres, Quality of Life, Elderly

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	iv
Halaman Pernyataan	Error! Bookmark not defined.
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Penetapan Anggota Penguji	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2.....	8
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Batasan Lansia	9

2.1.3 Teori Proses Penuaan.....	9
2.1.4 Perubahan-Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	11
2.2 Konsep Kecerdasan spiritual	14
2.2.1 Pengertian Kecerdasan Spiritual (<i>Spiritual Quotient</i>)	14
2.2.2 Mengukur Kecerdasan Spiritual	15
2.2.3 Ciri-Ciri Kecerdasan Spiritual	19
2.2.4 Indikator Kecerdasan Spiritual	22
2.3 Kualitas Hidup Lansia.....	24
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	24
2.3.2 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup	25
2.3.3 Pengukuran Kualitas Hidup.....	27
2.4 Konsep Stress.....	28
2.4.1 Definisi Stress.....	28
2.4.2 Sumber-sumber Stres.....	28
2.4.3 Tahapan Stres	29
2.4.4 Faktor-faktor penyebab stres	34
2.4.5 Gejala stres	35
2.5 Konsep Teori Konsekuensi Fungsional	36
2.5.1 Konsekuensi Fungsional.....	36
2.5.2 Komponen Konsekuensi Fungsional	37
2.5.3 Kerangka Teori Konsekuensi Fungsional.....	41
2.6 Keaslian Penulisan	43
BAB 3.....	46
3.1 Kerangka Konsep.....	46
3.2 Hipotesis:	47
BAB 4.....	48
4.1 Desain Penelitian.....	48
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	48
4.2.1 Populasi.....	48
4.2.2 Sampel	48

4.2.3 Besar Sampel	49
4.2.4 Teknik Sampling	50
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
4.3.2 Definisi Operasional	51
4.3.1 Alat dan Bahan Penelitian	51
4.4 Instrumen Penelitian	52
4.4.1 Kuesioner Kecerdasan Spiritual.....	52
4.4.2 Kuesioner Tingkat Stres.....	53
4.4.3 Kuesioner Kualitas Hidup.....	54
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	55
4.6 Prosedur Pengambilan dan Pengolahan Data.....	55
4.7 Analisis Data	57
4.8 Kerangka Operasional.....	59
4.9 Etika Penelitian	60
BAB 5.....	62
5.1 Hasil Penelitian	62
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	63
5.1.3 Data Khusus.....	65
5.2 Pembahasan.....	69
5.2.1 Tingkat Kecerdasan Spiritual	69
5.2.2 Tingkat Stres.....	70
5.2.3 Tingkat Kualitas Hidup	72
5.2.4 Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Kualitas Hidup	74
5.2.5 Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup	76
BAB 6.....	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penulisan.....	43
Tabel 4. 1 Definisi operasional Hubungan Kecerdasan Spiritual dan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Puskesmas Mojo Kota Surabaya	51
Tabel 4. 2 Blue print kuesioner <i>The Spiritual Intelligence Self Report Inventory</i> (SISRI).....	52
Tabel 4. 3 Blue print kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS).....	54
Tabel 4. 4 Blue print kuesioner <i>Older People's Quality of Life</i> (OPQOL)	55
Tabel 5.1 Karakteristik Lansia di Puskesmas Mojo Kota Surabaya pada Maret 2020	63
Tabel 5.2 Tingkat Kecerdasan Spiritual Lansia di Puskesmas Mojo Kota Surabaya Maret 2020.....	65
Tabel 5.3 Tingkat Stres Lansia di Puskesmas Mojo Kota Surabaya pada Maret 2020	65
Tabel 5.4 Tingkat Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Mojo Kota Surabaya Maret 2020.....	66
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Mojo Kota Surabaya	67
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Mojo Kota Surabaya	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Konsekuensi Fungsional (C. Miller, 2012)	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kecerdasan Spiritual dan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Puskesmas Mojo Kota Surabaya berdasarkan Teori Konsekuensi Fungsional (Miller, 2012).....	46
Gambar 4.1 Kerangka operasional penelitian hubungan Kecerdasan Spiritual dan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Puskesmas Kota Surabaya	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian.....	87
Lampiran 2 Permintaan Menjadi Responden Penelitian.....	89
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 4 Data Demografi Responden.....	92
Lampiran 5 Kuesioner <i>The Spiritual Intelligence Self-Report Inventoiry</i> (SISRI)	94
Lampiran 6 Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS)	96
Lampiran 7 Kuesioner <i>Older People's Quality of Life Quetioner</i> (OPQO Brief).....	98
Lampiran 8 Surat Ijin Etik.....	100
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Universitas Airlangga	101
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	102
Lampiran 11 Surat Selesai Pengambilan Data	103
Lampiran 12 Perizinan Kuesioner.....	104
Lampiran 13 Tabulasi Data dari Seluruh Responden	105
Lampiran 14 Frekuensi Data Demografi.....	130
Lampiran 15 Frekuensi Kecerdasan Spiritual, Tingkat Stres dan Kualitas Hidup	132
Lampiran 16 Korelasi Kecerdasan Spiritual dan Tingkat Stres, dengan Kualitas Hidup	133
Lampiran 17 Crosstabs Kecerdasan Spiritual dan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup	134

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHOQoL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
OPQOL-Brief	: <i>Older People's Quality of Life</i>
SISRI	: <i>The Spiritual Intelligence Self-Report Inventoiry</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropin Reliasing Hormone</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DM	: Diabetes Mellitus
SQ	: <i>Spiritual Quotient</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
EQ	: <i>Emotional Quotient</i>
CET	: <i>Critical Existential Thinking</i>
PMP	: <i>Personal Meaning Production</i>
TA	: <i>Transcendental Awareness</i>
CSE	: <i>Conscious State Expansion</i>