

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PERAWAT YANG
MERAWAT KLIEN COVID-19 BERBASIS LAZARUS AND FOLKMAN
THEORY DI KOTA SURABAYA**

PENELITIAN KORELASIONAL



Oleh:
Mutiara Dumalangga Sawitri
NIM. 131911123017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PERAWAT YANG
MERAWAT KLIEN COVID-19 BERBASIS *LAZARUS AND FOLKMAN
THEORY* DI KOTA SURABAYA**

PENELITIAN KORELASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:
Mutiara Dumalangga Sawitri
NIM. 131911123017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 24 Mei 2021

Yang Menyatakan



Mutiara Dumalangga Sawitri
NIM.131911123017

SKRIPSI

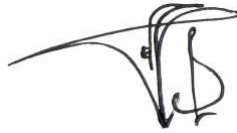
**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PERAWAT YANG
MERAWAT KLIEN COVID-19 BERBASIS *LAZARUS AND FOLKMAN*
THEORY DI KOTA SURABAYA**

Oleh:

Mutiara Dumalangga Sawitri
NIM. 131911123017

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 18 MEI 2021

Oleh
Pembimbing Ketua



Erna Dwi Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 198402012014042001

Pembimbing



Lingga Curnia Dewi S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199012162018017201

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PERAWAT YANG
MERAWAT KLIEN COVID-19 BERBASIS LAZARUS AND FOLKMAN
THEORY DI KOTA SURABAYA**

Oleh:

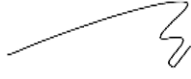
Mutiara Dimalangga Sawitri
NIM. 131911123017

Telah diuji

Pada tanggal 24 Mei 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Yulis Setiya D, S.Kep., Ns., M.Ng


.....

Anggota : 1. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep


.....

2. Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep.....



Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Diwajibkan atas kamu berperang, padahal berperang itu adalah sesuatu yang kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.” (QS. Al-Baqarah : 216)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya” (QS. Al-Baqarah: 286)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahu wata'ala, berkat rahmat serta karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dengan judul “**Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Perawat Yang Merawat Klien Covid-19 Berbasis Lazarus And Folkman Theory Di Kota Surabaya**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak terkait, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah subhanahu wata'ala yang senantiasa memberikan karunia, kekuatan, dan kenikmatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
3. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
4. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I penulis, yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar serta selalu memotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah merahmati beliau dan keluarga.
5. Lingga Curnia Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II penulis, yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar serta selalu memotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Allah merahmati beliau dan keluarga.
6. Dr. Yulis Setiya D, S.Kep., Ns., M.Ng dan Candra Panji Asmoro S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi penulis, yang memberi saran dan

masukannya yang membangun sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik.

7. Para dosen, staf, dan karyawan civitas akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah membantu penulis selama proses pembelajaran.
8. Direktur RSUD Haji Surabaya, Kepala seksi litbang RSUD Haji Surabaya, Ketua Komite Etik RSUD Haji Surabaya, dan Kepala Ranap 1 dan 2 RSUD Haji Surabaya, yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian di RSUD Haji Surabaya
9. Direktur RS Gotong Royong Surabaya, Kepala Komkordik RS Gotong Royong Surabaya, Komite Keperawatan RS Gotong Royong Surabaya, dan Kepala Ruang Isolasi RS Gotong Royong Surabaya, yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian di RS Gotong Royong Surabaya.
10. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
11. Orang tua dan adik penulis, Ibu Sumiyati dan Berlian Dinar H, terima kasih atas do'a dan dukungannya dalam bentuk apapun sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
12. Indah Mahmudah, Maharani Andhara, Anissya Risnariane, Awanda Desiana, Anggita Maharani, Rahani Ayu, Ulfa Nafi'atuzzakiyah yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Teman-teman angkatan B22 yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas semua kenangan yang akan selalu berkesan dan tak terlupakan.
14. Pihak-pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah subhanahu wata'ala membalas kebaikan semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, namun besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan.

Surabaya, Mei 2021

Penulis

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO STRESS OF NURSES CARING CLIENTS OF COVID-19 BASED ON LAZARUS AND FOLKMAN THEORY IN SURABAYA

Correlational Study

By: Mutiara Dumalangga Sawitri

Introduction: The COVID-19 pandemic has spread rapidly around the world. Health workers are at the forefront of caring for clients infected with COVID-19. The spread of the disease that came suddenly and quickly caused nurses to experience one of the psychological disorders, namely stress. About 55.9% of nurses experienced stress in caring for clients with COVID-19. This study aims to analyze factors related to stress in nurses caring for COVID-19 clients in Surabaya. **Methods:** This research was a correlational study with a cross sectional approach. The population of this study were nurses caring for COVID-19 clients in the city of Surabaya. The research sample as many as 101 people obtained from the purposive sampling technique. Independent variables in this study include age, gender, marital status, and education. The dependent variable in this study was the stress level of nurses caring for COVID-19 clients. Collecting data using an online questionnaire in the form of google and analyzed using chi-square with a degree of significance $\alpha < 0.05$. **Results:** The results showed that there was a relationship between stress and age ($p = 0.009$), marital status ($p = 0.001$), and the use of PPE ($p = 0.003$). In addition, research shows that there is no relationship between stress and gender ($p = 0.319$) and education ($p = 0.470$). **Discussion:** Further research is expected to design interventions related to stress prevention or assist the coping mechanisms of nurses caring for COVID-19 clients. In addition, it can add other factors that can affect stress on nurses caring for COVID-19 clients.

Keywords: COVID-19, Stress, Nurses, Lazarus and Folkman theory

ABSTRAK

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PERAWAT YANG
MERAWAT KLIEN COVID-19 BERBASIS LAZARUS AND FOLKMAN
THEORY DI KOTA SURABAYA**

PENELITIAN KORELASIONAL

Oleh: Mutiara Dumalangga Sawitri

Latar Belakang: Pandemi COVID-19 telah menyebar di seluruh dunia secara cepat. Petugas kesehatan menjadi garda terdepan dalam merawat klien yang terinfeksi COVID-19. Penyebaran penyakit yang datang secara mendadak dan cepat menyebabkan perawat mengalami salah satu gangguan psikologis yaitu stress. Sekitar 55,9% perawat mengalami stres dalam merawat klien dengan COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan stress pada perawat yang merawat klien COVID-19 di Surabaya. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah perawat yang merawat klien COVID-19 di Kota Surabaya. Sampel penelitian sebanyak 101 orang yang diperoleh dari teknik *purposive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini antara lain usia, jenis kelamin, status pernikahan, dan pendidikan. Variabel dependen dalam penelitian ini yaitu tingkat stress pada perawat yang merawat klien COVID-19. Pengumpulan data menggunakan kuesioner daring berupa *google form* dan dianalisis menggunakan *chi-square* dengan derajat kemaknaan $\alpha < 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara stress dengan usia ($p=0,009$), status pernikahan ($p=0,001$), dan penggunaan APD ($p=0,003$). Selain itu penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara stress dengan jenis kelamin ($p=0,319$) dan pendidikan ($p=0,470$). **Diskusi:** Penelitian lebih lanjut diharapkan membuat rancangan intervensi terkait pencegahan stress atau membantu mekanisme coping perawat yang merawat klien COVID-19. Selain itu bisa menambahkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi stress pada perawat yang merawat klien COVID-19.

Kata Kunci: COVID-19, Stres, Perawat, Lazarus and Folkman theory

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep COVID-19	6
2.1.1 Pengertian COVID-19.....	6
2.1.2 Etiologi COVID-19.....	6
2.1.3 Manifestasi klinis COVID-19	7
2.1.4 Cara penularan COVID-19	8
2.1.5 Pencegahan COVID-19.....	8
2.2 Konsep Stres	9
2.2.1 Pengertian stres	9
2.2.2 Mekanisme terjadinya stres.....	9
2.2.3 Tanda dan gejala stres	10
2.2.4 Jenis Stres.....	11
2.2.5 Dampak Stres	12
2.3 Konsep Stres pada Perawat yang Merawat Klien COVID-19	13

2.3.1 Pengertian.....	13
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada perawat yang merawat klien COVID-19.....	13
2.4 Teori Stres <i>Lazarus</i> dan <i>Folkman</i>	15
2.5 Keaslian Penelitian.....	18
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	24
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	24
3.2 Hipotesis.....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	26
4.2.1 Populasi	26
4.2.2 Sampel.....	26
4.2.3 Penentuan besar sampel	27
4.2.4 Teknik <i>sampling</i>	28
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
4.3.1 Variabel independen.....	28
4.3.2 Variabel dependen.....	28
4.3.3 Definisi operasional	29
4.4 Instrumen Penelitian.....	30
4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	34
4.8 Analisis Data	35
4.9 Kerangka Operasional/Kerja.....	36
4.10 Masalah Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	37
4.11 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	39
5.1.2 Karakteristik demografi responden	41
5.1.3 Variabel yang diukur.....	43
5.2 Pembahasan	47
5.2.1 Hubungan usia dengan stress perawat yang merawat klien COVID-19 di Kota Surabaya	47

5.2.2	Hubungan jenis kelamin dengan stress perawat yang merawat klien COVID-19 di Kota Surabaya	48
5.2.3	Hubungan status pernikahan dengan stress perawat yang merawat klien COVID-19 di Kota Surabaya	49
5.2.4	Hubungan pendidikan dengan stress perawat yang merawat klien COVID-19 di Kota Surabaya	51
5.2.5	Hubungan penggunaan APD dengan stress perawat yang merawat klien COVID-19 di Kota Surabaya	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		54
6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA		56
Lampiran		43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	18
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Stress pada Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya.....	29
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner ketidaknyamanan APD	32
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Demografi Responden Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya	42
Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya.....	43
Tabel 5. 3 Analisis Hubungan antara Usia dengan Stress Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya	44
Tabel 5. 4 Analisis Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Stress Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya.....	44
Tabel 5. 5 Analisis Hubungan antara Status Pernikahan dengan Stress Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya	45
Tabel 5. 6 Analisis Hubungan antara Pendidikan dengan Stress Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya.....	45
Tabel 5. 7 Analisis Hubungan antara Penggunaan APD dengan Stress Perawat yang Merawat Klien COVID-19 di Kota Surabaya	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Stress, appraisal and coping strategy in transactional theory</i>	16
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual analisis faktor yang berhubungan dengan stress pada perawat yang merawat klien COVID-19 menurut teori Lazarus dan Folkman (1984).....	24
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional analisis faktor yang berhubungan dengan stress pada perawat yang merawat klien COVID-19.....	37

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSU	: Rumah sakit umum
RSUD	: Rumah sakit umum daerah
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrom-Coronavirus-2</i>
Satgas	: Satuan tugas
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RNA	: Ribonucleic acid
APD	: Alat pelindung diri
ACE	: <i>Angiotensin-converting enzyme</i>
ICU	: <i>Intesive Care Unit</i>
HCU	: <i>High Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat