

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA ASUH, DAN PENDAPATAN IBU
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH**

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh:

MARTA APSARI PUTRI

NIM. 131811133061

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA ASUH, DAN PENDAPATAN IBU
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

MARTA APSARI PUTRI

NIM. 131811133061

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.



HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marta Apsari Putri
NIM : 131811133061
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya berjudul:

“Hubungan Pengetahuan, Pola Asuh, dan Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA ASUH, DAN PENDAPATAN IBU
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH**

Oleh:

MARTA APSARI PUTRI

NIM. 131811133061

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 2 AGUSTUS 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197212172000032001

Pembimbing



Praba Diyan Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198611092015042002

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA ASUH, DAN PENDAPATAN IBU
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH**

Oleh:

MARTA APSARI PUTRI

NIM. 131811133061

Telah diuji

Pada tanggal, 9 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., PhD. ()
NIP. 197802082014092001

Anggota : 1. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes. ()
NIP. 197212172000032001

: 2. Praba Diyan Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIP. 198611092015042002

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Never regret a day in your life. Good days give happiness, bad days give experience, the worst days give lessons, and the best day give memories”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan, Pola Asuh, dan Pendaapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesarbesarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan motivasi untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Praba Diyan Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., PhD. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan arahan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
7. Candra Panji Asmoro, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan arahan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing selama perkuliahan.
9. Seluruh staf akademika, perpustakaan, sarana prasarana dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan selama menempuh Pendidikan.
10. Kedua orang tua, Ibu Eni Sutreksi dan Bapak Nurhasim yang telah membesarkan, mendidik dan mendukung dengan penuh kasih sayang serta menyediakan dukungan baik secara moral maupun materi. Serta saudara, kakak ipar, dan keponakan yang telah memberikan semangat dan hiburan.
11. Kepala sekolah, wali kelas 4, 5 dan 6 Seluruh Sekolah Dasar di Kecamatan Sidorejo, yang telah memberikan fasilitas dan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
12. Seluruh responden penelitian yaitu Ibu (wali murid) dan siswa/siswi kelas 4, 5, dan 6 di Seluruh Sekolah Dasar Kecamatan Sidorejo yang telah antusias membantu dan bersedia menjadi responden penelitian.
13. Sahabat saya saat kuliah, Dhuriatul Lisa dan Alfina Riza yang telah menemani saya, menghibur dan menjadi pendengar keluh kesah saya selama menempuh perkuliahan.

14. Teman dekat saya, Yoni Rahma dan Azalea Rahma yang telah memberikan saya bantuan, hiburan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat dan dukungan.
16. Seluruh pihak yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam bentuk apapun yang belum dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, bimbingan, ilmu, pengalaman, motivasi dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

ABSTRAK

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA ASUH, DAN PENDAPATAN IBU
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJAN PADA ANAK USIA
SEKOLAH**

Penelitian Cross Sectional

Marta Apsari Putri

S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga

Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax. (031)5913257

E-mail: marta.apsari.putri-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Perilaku pemilihan jajan yang buruk pada anak belum dapat terkendali di Indonesia. Hal ini bisa menjadi ancaman bagi kesehatan anak dan dapat mengganggu perkembangan anak. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan hubungan pengetahuan, pola asuh, dan pendapatan ibu dengan perilaku pemilihan jajan pada anak usia sekolah. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada ibu yang memiliki anak usia sekolah. Besar sampel sebanyak 254 ibu dan 254 siswa dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional cluster random sampling*. Variabel yang diteliti diantaranya pengetahuan ibu, pola asuh ibu, pendapatan ibu, dan perilaku pemilihan jajan pada anak. Analisis menggunakan uji statistik *Spearman Rho* ($p \leq 0,05$). **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku pemilihan jajan pada anak usia sekolah ($p = 0,062$; $r = -0,117$), terdapat hubungan antara pola asuh ibu dengan perilaku pemilihan jajan pada anak usia sekolah ($p = 0,000$; $r = 0,252$), dan terdapat hubungan antara pendapatan ibu dengan perilaku pemilihan jajan pada anak usia sekolah ($p = 0,001$; $r = 0,201$). **Kesimpulan:** Pola asuh dan pendapatan ibu memengaruhi keyakinan ibu yang memunculkan niatan untuk berperilaku dan akhirnya akan menyebabkan perilaku pemilihan jajan pada anak usia sekolah. Edukasi kesehatan tentang jajanan sehat, pola asuh demokratis dan otoriter perlu diberikan kepada orang tua dan anak.

Kata Kunci: Anak, pola asuh, makanan jajanan, ibu.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE, PARENTING PATTERNS, AND INCOME OF MOTHERS WITH SNACKING SELECTION BEHAVIOR IN SCHOOL-AGE CHILDREN

Cross Sectional Study

Marta Apsari Putri

Bachelor of Nursing, Faculty of Nursing, Universitas Airlangga

Kampus C Mulyorejo, Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax. (031)5913257

E-mail: marta.apsari.putri-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: Uncontrollable poor-snacking selection behavior in Indonesian children could be a threat to their health and development. This study aims to explain the correlation between knowledge, parenting patterns, and mother's income with the snacking-selection in school-age children. **Method:** This study used a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The study was conducted on mothers who have school-age children. The correspondents were 254 mothers and 254 school-age children. The sampling technique was done by using *proportional cluster random sampling*. The variables in this study were mother's knowledge, mother's parenting pattern, mother's income, and the children's snacking selection behavior. The analysis of this study used *Spearman Rho* statistical test ($p \leq 0,05$). **Results:** The results of this study indicate that there was no correlation between mother's knowledge and snacking selection behavior of school-age children ($p = 0,062$; $r = -0,117$). There was a correlation between mother's parenting pattern and snacking selection behavior of school-age children ($p = 0,000$; $r = 0,252$). There was a correlation between mother's income and snacking selection behavior of school-age children ($p = 0,001$; $r = 0,201$). **Conclusion:** The mother's parenting patterns and income affected their belief that raised the intention to behave which eventually lead to the snacking selection behavior of school-age children. Health education about healthy snacks, democratic and authoritarian parenting needs to be given to parents and children.

Keywords: Child, parenting, snacks, mother's.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
SKRIPSI	iii
SKRIPSI	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.2 Pola Asuh	10
2.2.1 Definisi Pola Asuh	10
2.2.2 Bentuk Pola Asuh	10
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	11
2.3 Pendapatan Ibu	13
2.4 Perilaku Pemilihan Jajan	13
2.4.1 Definisi Perilaku	13
2.4.2 Definisi Makanan Jajanan	14
2.4.3 Definisi Perilaku Pemilihan Jajan	14
2.4.4 Ciri-ciri Jajan Sehat dan Aman	15
2.4.5 Syarat-syarat Makanan Jajanan Layak Konsumsi	15
2.4.6 Faktor-faktor yang Melatarbelakangi Perilaku Jajan pada Anak	16
2.5 Anak Usia Sekolah	18
2.6 <i>Theory of planned behaviour</i> (TPB)	18
2.6.1 Definisi	18
2.6.2 Bagan Teori	19
2.6.3 Intensi	21

2.6.4 Sikap terhadap Perilaku	22
2.6.5 Norma Subjektif.....	22
2.6.6 Persepsi terhadap Kontrol yang Dimiliki.....	23
2.7 Keaslian Penelitian	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	27
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	27
3.2 Hipotesis	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
4.2.1 Populasi.....	30
4.2.2 Sampel	30
4.2.3 Teknik Sampling.....	32
4.2.4 Besar Sampel	32
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	33
4.3.1 Variabel independen	33
4.3.2 Variabel dependen	34
4.4 Definisi Operasional	34
4.5 Instrumen Penelitian	35
4.5.1 Kuesioner Pengetahuan.....	35
4.5.2 Kuesioner Pola Asuh Ibu	36
4.5.3 Kuesioner Data Demografi Ibu.....	37
4.5.4 Kuesioner Data Demografi Siswa.....	38
4.5.5 Kuesioner Perilaku Pemilihan Jajan	38
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	39
4.6.1 Uji Validitas	39
4.6.2 Uji Reliabilitas	40
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.8 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	41
4.9 Kerangka Operasional.....	43
4.10 Analisis Data.....	45
4.11 Etik Penelitian.....	46
4.12 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil Penelitian	48
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	49
5.1.3 Distribusi Data Variabel yang Diukur	50
5.1.4 Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah	51
5.1.5 Hubungan antara Pola Asuh Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah	52
5.1.6 Hubungan antara Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah	53
5.2 Pembahasan	54
5.2.1 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah.....	54

5.2.2 Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah	56
5.2.3 Hubungan Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah.....	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian Hubungan Pengetahuan, Pola Asuh, dan Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah.	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan, Pola Asuh, dan Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah	34
Tabel 4.2 Blue Print Kuesioner Pengetahuan	36
Tabel 4.3 Blue Print Kuesioner <i>Parenting Styles and Dimentions Questionnaire-Short Form</i> (PSDQ-SF)	36
Tabel 4.4 Blue Print Pendapatan.....	37
Tabel 4.5 Blue Print Pemilihan Jajan.....	38
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Kuesioner	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Ibu dan Anak (n=254)	49
Tabel 5.2 Distribusi Data Variabel Responden Ibu dan Anak (n=254)	50
Tabel 5.3 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah (n=254).....	51
Tabel 5.4 Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah (n=254).....	52
Tabel 5.5 Hubungan Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah (n=254).....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peran faktor-faktor yang melatarbelakangi <i>Theory of Planned Behaviour</i>	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan, Pola Asuh, dan Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah berdasarkan <i>Theory of Planned Behaviour</i> (TPB).....	27
Gambar 4.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan, Pola Asuh, dan Pendapatan Ibu dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Anak Usia Sekolah.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	66
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	71
Lampiran 4 Adaptasi Skala PSDQ-SF	80
Lampiran 5 Perizinan Kuesioner.....	83
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	84
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data.....	85
Lampiran 8 Sertifikat Uji Etik	95
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	96

DAFTAR SINGKATAN

BPOM	=	Badan Pengawas Obat dan Makanan
CTPS	=	Cuci Tangan Pakai Sabun
FAQ	=	<i>Food and Agricultural Organization</i>
PJAS	=	Pangan Jajanan Anak Sekolah
PSDQ-SF	=	<i>Parenting Styles and Dimentions Questionnaire-Short Form</i>
SDN	=	Sekolah Dasar Negeri
TPA	=	Tempat Pembuangan Akhir
TPB	=	<i>Theory of Planned Behavior</i>
UMR	=	Upah Minimum Regional
WHO	=	<i>World Health Organization</i>