

**Makanan dan Stereotip Gender: Perbedaan *Food Preference* dan
Pola Konsumsi Makanan Sehat Antara Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan
di Universitas Airlangga**

SKRIPSI



Disusun Oleh:
ANISA DYAH BERLIANTI
NIM: 071811733064

PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Anisa Dyah Berlianti
NIM : 071811733064
Program Studi : Antropologi
Judul Penelitian : Makanan dan Stereotip Gender: Perbedaan *Food Preference* dan Pola Konsumsi Makanan Sehat Antara Mahasiswa Perempuan dan Laki-laki di Universitas Airlangga

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Bagian atau keseluruhan isi Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan/atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu lain selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format kutipan (langsung ataupun tidak langsung) dalam isi Skripsi.
2. Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Dengan demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Sidoarjo, Juli 2022



Anisa Dyah Berlianti
NIM. 071811733064

**Makanan dan Stereotip Gender: Perbedaan Food Preference dan Pola
Konsumsi Makanan Sehat Antara Mahasiswa Perempuan dan Laki-laki di
Universitas Airlangga**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1
Antropologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga

Disusun Oleh:
Anisa Dyah Berlianti
NIM. 071811733064

PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
DEPARTEMEN ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SEMESTER GENAP TAHUN 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Makanan dan Stereotip Gender: Perbedaan *Food Preference* dan Pola Konsumsi
Makanan Sehat Antara Mahasiswa Perempuan dan Laki-laki di Universitas
Airlangga

Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan di depan
penguji dalam sidang hasil.

Dosen Pembimbing,



Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., MA., Ph.D

NIP. 196701301991032002

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan Komisi Penguji
Program Studi Antropologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Airlangga

Pada hari: Rabu
Tanggal: 20 Juli 2022
Pukul: 10.00 WIB

Komisi Penguji terdiri dari:
Ketua Penguji,



Dr. Lucy Dyah H., S.Sos., M.Kes
NIP. 19681104199512001

Anggota Penguji,



Delta Bayu Murti., S.Sos., M.A.

NIP. 198011202018103010

Anggota Penguji,



Prof. Myrtati Dyah
Artaria., Dra., M.A., PhD

NIP. 196701301991032002

ABSTRAK

Citra maskulin pada pola makan yang didominasi oleh konsumsi daging serta konsumsi sayuran dan buah-buahan yang diidentikkan dengan citra feminin memberikan gambaran bahwa stereotip gender yang diberlakukan pada makanan dapat menjadi pembeda preferensi dan pola konsumsi makanan yang membangun tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan pada *food preference* dan pola konsumsi makanan sehat antara mahasiswa laki-laki dan perempuan di Universitas Airlangga. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei yang dilakukan secara *online* melalui *Google form*. Terdapat 100 sampel untuk responden mahasiswa perempuan dan 100 sampel untuk responden mahasiswa laki-laki yang ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif dan statistik inferensial berupa uji *Independent T-test* apabila data berdistribusi normal dan uji *Mann Whitney* apabila data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian ini menunjukkan kejadian obesitas sentral lebih banyak ditemukan pada mahasiswa perempuan (33%) dibandingkan dengan mahasiswa laki-laki (25%). Berkaitan dengan konsumsi makanan, stereotip gender tidak berlaku dan hasil uji Mann Whitney menunjukkan bahwa pada *food preference* kedua kelompok terdapat perbedaan yang signifikan dalam aspek *health* ($p=0,001$), *mood* ($p=0,003$), *natural content* ($p=0,008$), *weight control* ($p=0,000$), dan *ethical concern* ($p=0,005$) serta tidak terdapat perbedaan yang signifikan untuk aspek *convenience* ($p=0,147$), *sensory appeal* ($p=0,703$), *price* ($p=0,967$), dan *familiarity* ($p=0,962$). Hasil uji *Independent sample t-test* juga menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada penerapan pola makan sehat ($p=0,729$) antara kelompok responden mahasiswa laki-laki dan perempuan di Universitas Airlangga.

Kata kunci: Stereotip gender, risiko obesitas sentral, *food preference*, pola konsumsi makanan sehat, mahasiswa

ABSTRACT

The masculine impression of eating habits with the dominance of meat consumption and how consumption of vegetables and fruits are identified with feminine impressions shows that gender stereotypes embedded in food can distinguish eating preferences and habits that form the body. This study aims to determine whether there are significant differences in food preferences and healthy food consumption patterns between male and female college students at Airlangga University. This research is intended as quantitative research with a survey method through Google form as an online medium. In this study, there were 100 samples for female respondents and 100 samples for male respondents taken using a purposive sampling technique. The analytical techniques used in this research are descriptive and inferential statistical analysis, which includes the *Independent T-test* if the data is normally distributed and the *Mann Whitney* test if the data is not normally distributed. The results of this study indicate that central obesity is more common in female students (33%) compared to male students (25%). In terms of food consumption, gender stereotypes were not applied and the *Mann Whitney* test results revealed that there were significant differences between the two groups in terms of *health* ($p=0,001$), *mood* ($p=0,003$), *natural content* ($p=0,008$), *weight control* ($p=0,000$), and *ethical concern* ($p=0,005$), and there was no significant difference in terms of *convenience* ($p=0,147$), *sensory appeal* ($p=0,703$), *price* ($p=0,967$), and *familiarity* ($p=0,962$). The results of the *Independent Sample T-test* also showed that there was no significant difference in the application of healthy eating habits ($p = 0.729$) between the male and female student respondent groups at Airlangga University.

Keywords: Gender stereotypes, risk of central obesity, food preference, healthy eating, college students

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Makanan dan Stereotip Gender: Perbedaan *Food Preference* dan Pola Konsumsi Makanan Sehat Antara Mahasiswa Perempuan dan Laki-laki di Universitas Airlangga”. Skripsi ini ditulis dengan maksud untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 Antropologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga.

Dilatarbelakangi atas berbagai studi yang membahas mengenai stereotip gender sebagai faktor yang dipertimbangkan sebagai faktor yang menjadi pembeda atas pilihan makanan serta bagaimana pola makan berkontribusi terhadap terhadap tubuh maupun kesehatan, dalam skripsi ini penulis akan membahas mengenai perbedaan *food preference* dan pola konsumsi makanan sehat antara mahasiswa laki-laki dan perempuan di Universitas Airlangga. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan pada *food preference* dan pola konsumsi makanan sehat antara mahasiswa laki-laki dan perempuan di Universitas Airlangga.

Penulisan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya pihak-pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis selama berproses. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak tersebut, diantaranya:

1. Prof. Myrtati Dyah Artaria, Dra., MA., Ph.D selaku dosen pembimbing utama dalam penulisan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, petunjuk, koreksi, saran, serta dukungan yang telah diberikan hingga terwujudnya skripsi ini.
2. Drs. Bambang Budiono M.Sos selaku dosen wali. Penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang telah diberikan hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi.
3. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Antropologi Universitas Airlangga. Penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai ilmu, pengetahuan, serta

pengalaman yang telah dibagikan selama penulis menjalani perkuliahan di Universitas Airlangga.

4. Seluruh responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penulis menghargai kesediaan tersebut dan dengan tulus mengucapkan terimakasih.

Akhir kata, terlepas bahwa penulis menyadari betul dalam penyusunan maupun penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk berbagai pihak dalam lingkup akademik maupun praktis.

Sidoarjo, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I	16
PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Tujuan Penelitian	20
1.3.1 Tujuan Umum	20
1.3.2 Tujuan Khusus	21
1.4 Manfaat Penelitian	21
1.4.1 Akademis	21
1.4.2 Praktis	21
1.5 Tinjauan Pustaka	21
1.5.1 Konsumsi Makanan	21
1.5.2 Risiko Gangguan Kesehatan yang Terkait Dengan Konsumsi Makanan	22
1.5.3 <i>Food Preference</i> (Preferensi Makanan).....	24
1.5.4 Pola Makan Sehat	33
1.6 Kerangka Konseptual	38
1.7. Hipotesis Penelitian.....	39
1.8 Metode Penelitian	39
1.8.1 Jenis Penelitian.....	39
1.8.2 Lokasi Penelitian	40
1.8.3 Sampel dan Populasi Penelitian	40
1.8.4 Definisi Operasional.....	42

1.8.5 Teknik Pengumpulan Data.....	44
1.8.6 Instrumen Pengumpulan Data.....	45
1.8.7 Teknik Analisis Data	53
BAB II.....	54
GAMBARAN UMUM KAJIAN PENELITIAN	54
2.1 Universitas Airlangga.....	54
2.2 Karakteristik Responden Penelitian	55
2.2.1 Daerah Asal.....	55
2.2.2 Usia.....	56
2.2.3 Uang Saku (dalam 1 bulan).....	56
2.2.4 Lokasi Kampus.....	56
2.2.5 Tempat Tinggal	57
2.3 Lingkar Perut Responden	58
BAB III.....	60
PENYAJIAN DATA	60
3.1 <i>Food Preference</i> Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan di Universitas Airlangga Diukur Berdasarkan <i>Food Choice Motive Questionnaire</i>	60
3.2 Pola Konsumsi Makanan Sehat Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan di Universitas Airlangga.....	62
3.2.1 Konsumsi Karbohidrat.....	62
3.2.2 Konsumsi Protein (Hewani dan Nabati)	64
3.2.3 Konsumsi Sayuran.....	66
3.2.4 Konsumsi Buah-buahan.....	68
3.2.5 Konsumsi Susu dan Olahannya.....	69
3.2.5 Konsumsi Aneka Snack dan Jajanan.....	71
3.2.6 Konsumsi Minuman Selain Air Putih.....	72
3.3 Penerapan Pola Makan Sehat Diukur Berdasarkan <i>Healthy Eating Questionnaire</i>	74
BAB IV	76
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	76
4.1 Identifikasi Karakteristik Responden.....	76
4.2 Perbedaan Ukuran Lingkar Perut dan Kejadian Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan di Universitas Airlangga	77
4.3 Perbedaan <i>Food Preference</i> Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan di Universitas Airlangga.....	81

4.3.1 Aspek <i>Food Preference</i> yang Memiliki Perbedaan yang Signifikan Pada Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan	81
4.3.2 Aspek <i>Food Preference</i> yang Tidak Memiliki Perbedaan yang Signifikan Pada Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan	84
4.4 Perbedaan Pola Konsumsi Makanan Sehat Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan di Universitas Airlangga	87
BAB V	100
PENUTUP	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Keterbatasan Penelitian	101
5.3 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 1. 2 Instruksi Tertulis Pengukuran Lingkar Perut.....	46
Tabel 1. 3 Food Choice Questionnaire	47
Tabel 1. 4 Skala Likert 5 Poin Untuk Food Choice Questionnaire	49
Tabel 1. 5 Food Frequency Questionnaire	50
Tabel 1. 6 Healthy Eating Questionnaire	52
Tabel 1. 7 Skala Likert 5 Poin Untuk Healthy Eating Questionnaire	53
Tabel 2. 1 Distribusi Daerah Asal Responden Penelitian.....	55
Tabel 2. 2 Rata-rata Usia Responden Penelitian	56
Tabel 2. 3 Rata-rata Uang Saku Responden Penelitian	56
Tabel 2. 4 Distribusi Lokasi Kampus Responden Penelitian	57
Tabel 2. 5 Distribusi Tempat Tinggal Responden Penelitian.....	57
Tabel 2. 6 Ukuran Lingkar Perut Responden Penelitian.....	58
Tabel 2. 7 Obesitas Sentral Responden Penelitian Berdasarkan Ukuran Lingkar Perut	58
Tabel 3. 1 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Aspek Food Choice Motive Questionnaire	60
Tabel 3. 2 Hasil Uji Mann-Whitney Aspek Food Choice Motive Questionnaire ..	61
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Karbohidrat pada Mahasiswa Laki-laki di Universitas Airlangga	62
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Karbohidrat pada Mahasiswa Perempuan di Universitas Airlangga	63
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Konsumsi Protein (Hewani dan Nabati) pada Mahasiswa Laki-laki di Universitas Airlangga	64
Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Protein (Hewani dan Nabati) pada Mahasiswa Perempuan di Universitas Airlangga	65
Tabel 3. 7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayuran pada Mahasiswa Laki-laki di Universitas Airlangga	66
Tabel 3. 8 Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayuran pada Mahasiswa Perempuan di Universitas Airlangga	67
Tabel 3. 9 Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah-buahan pada Mahasiswa Laki-laki di Universitas Airlangga	68
Tabel 3. 10 Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah-buahan pada Mahasiswa Perempuan di Universitas Airlangga	68
Tabel 3. 11 Distribusi Frekuensi Konsumsi Susu & Olahannya pada Mahasiswa Laki-laki di Universitas Airlangga	69
Tabel 3. 12 Distribusi Frekuensi Konsumsi Susu & Olahannya pada Mahasiswa Perempuan di Universitas Airlangga	70
Tabel 3. 13 Distribusi Frekuensi Konsumsi Aneka Snack dan Jajanan pada Mahasiswa Laki-laki di Universitas Airlangga	71
Tabel 3. 14 Distribusi Frekuensi Konsumsi Aneka Snack dan Jajanan pada Mahasiswa Perempuan di Universitas Airlangga.....	72
Tabel 3. 15 Distribusi Frekuensi Konsumsi Minuman Selain Air Putih pada Mahasiswa Laki-laki di Universitas Airlangga	72

Tabel 3. 16 Distribusi Frekuensi Konsumsi Minuman Selain Air Putih pada Mahasiswa Perempuan di Universitas Airlangga	73
Tabel 3. 17 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Healthy Eating Questionnaire	74
Tabel 3. 18 Hasil Uji Independent Sample T-test Healthy Eating Questionnaire .	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Bagan Kerangka Konseptual.....	38
Gambar 4. 1 Diagram Konsumsi Sayuran Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir	79
Gambar 4. 2 Diagram Konsumsi Buah-buahan Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir	79
Gambar 4. 3 Diagram Konsumsi Snack/Jajanan Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir	80
Gambar 4. 4 Diagram Konsumsi Sayuran Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir pada Frekuensi Mingguan	88
Gambar 4. 5 Diagram Konsumsi Sayuran Pada Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir dalam Frekuensi Harian	89
Gambar 4. 6 Diagram Konsumsi Buah-buahan Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir pada Frekuensi Mingguan	90
Gambar 4. 7 Diagram Konsumsi Buah-buahan Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir pada Frekuensi Bulanan	90
Gambar 4. 8 Diagram Konsumsi Buah-buahan Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir pada Frekuensi Harian	91
Gambar 4. 9 Diagram Konsumsi Sumber Protein Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir pada Frekuensi Harian	94
Gambar 4. 10 Diagram Konsumsi Sumber Protein Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir pada Frekuensi Mingguan.....	94
Gambar 4. 11 Konsumsi Sumber Protein Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir pada Frekuensi Bulanan	95
Gambar 4. 12 Konsumsi Makanan dan Minuman Manis Pada Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir.....	97
Gambar 4. 13 Diagram Konsumsi Makanan Dengan Kadar Garam Tinggi Pada Mahasiswa dalam 1 Bulan Terakhir	98