

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINDAKAN TERAPI
PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12
BULAN DI MASA PANDEMI COVID-19**

COHORT RETROSPEKTIVE



Oleh :

ALFINA RIZA DAMAYANTI

NIM. 131811133067

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINDAKAN TERAPI
PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12
BULAN DI MASA PANDEMI COVID-19**

COHORT RETROSPEKTIVE

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

ALFINA RIZA DAMAYANTI

NIM. 131811133067

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 8 Agustus 2022

Yang menyatakan



SEPUKUH RIBU RUPIAH
10000
TBL. 33
METERAI
TEMPEL
1B39FAJX987006030

Alfina Riza Damayanti
NIM. 131811133067

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfina Riza Damayanti
NIM : 131811133067
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Tingkat Pengetahuan Ibu Dan Tindakan Terapi Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 0-12 Bulan Di Masa Pandemi COVID -19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Alfina Riza Damayanti

NIM. 131811133067

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINDAKAN TERAPI
PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12
BULAN DI MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh:

ALFINA RIZA DAMAYANTI

NIM. 131811133067

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 26 JULI 2022

Oleh

Pembimbing Ketua

Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns. M. Kep. Sp.Kep.MB.
NIP.198004272009121001

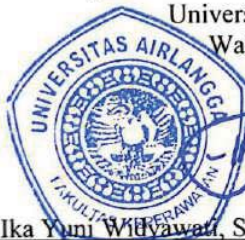
Pembimbing

Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns. M. Kep.
NIP.198606022015042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINDAKAN TERAPI
PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12
BULAN DI MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh:

ALFINA RIZA DAMAYANTI

NIM. 131811133067

Telah diuji

Pada tanggal, 8 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Yuni Sufyanti Arief., S.Kp., M.Kes.
NIP.197806062001122001

()

Anggota : 1. Dr. Abu Bakar., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP.198004272009121001

()

2. Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns. M. Kep.
NIP.198606022015042001

()

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

Butuh keberanian, keyakinan, daya tahan, dan tekad yang teguh untuk mengatasi
semua rintangan yang membangun jembatan kehidupan

-John J. Watson-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINDAKAN TERAPI PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI MASA PANDEMI COVID-19”**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini, perkenalkan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. AH. Yusuf S., S.Kp. M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB. selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB. selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan ilmu, informasi, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns. M. Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kep., Ns. M.Kes. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
6. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan arahan dalam perbaikan pada proposal penelitian sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta pengajar Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing selama perkuliahan.
8. Seluruh staff akademika, perpustakaan, sarana prasarana dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan selama menempuh pendidikan.
9. Kedua orang tua, Bapak Guna'im dan Ibu Kamsriah yang telah membesarkan dan mendidik dengan penuh kasih sayang serta menyediakan dukungan baik secara moral ataupun materi, serta memberikan doa yang terbaik dan motivasi serta pengalaman. Serta saudara kandung saya Deddy Hendra Setyawan, kakak ipar saya Fenty Eka Setyaprawati dan keponakan saya M.Zeyn Ikbar Setyanara yang selalu memberikan semangat dan hiburan.
10. Desa Pacing dan Bidan beserta staff dan ibu yang menjadi responden penelitian yang memberikan informasi, waktu dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian hingga akhir.

11. Sahabat saya, Dhuriatul Nurcholisa dan Marta Apsari yang selalu ada dalam keadaan apapun, memberikan semangat, menghibur dan menjadi pendengar yang baik untuk mendengarkan keluh kesah saya selama perkuliahan serta menjadi inspirator sekaligus motivator terbaik.
12. Teman saya Windy Sastri, Anggiresta Allendira, Lurin Novita, Dewi Candra, Della Anggy, dan Tia yang selalu memberikan semangat dan menjadi pendengar baik saya serta Sepupu terdekat saya Elfrida Aulia yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk bisa menyelesaikan penelitian.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan penelitian ini, saya ucapkan termakasih atas segala bantuan.
14. Seluruh pihak yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam bentuk apapun yang belum dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, bimbingan, ilmu, pengalaman, motivasi dan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 8 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Alfina Riza Damayanti
131811133067

ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN TINDAKAN TERAPI
PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12
BULAN DI MASA PANDEMI COVID-19**

Penelitian Cohort Retrospektive

Alfina Riza Damayanti

S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax. (031)5913257
E-mail : alfinariza11@gmail.com

Pendahuluan: Tingginya persentase masalah kualitas tidur pada bayi di Indonesia masih belum bisa dikendalikan. Hal ini bisa menjadi ancaman bagi bayi karena kualitas tidur memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan hubungan tingkat pengetahuan ibu dan tindakan terapi pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan di masa pandemi COVID-19. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *study cohort* dengan pendekatan *retrospective*. Sampel penelitian sebanyak 100 responden dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah tingkat pengetahuan ibu dan tindakan terapi pijat bayi dan variabel dependen adalah kualitas tidur bayi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner secara *offline*. Analisa menggunakan uji statistik *Sperman Rho* ($p \leq 0,05$). **Hasil:** Hasil penelitian ini terdapat hubungan pengetahuan ibu ($p=0,046$, $r=0,200$), pijat bayi ($p=0,000$, $r=0,415$) dengan kualitas tidur pada bayi, dan terdapat hubungan pengetahuan ibu dengan tindakan terapi pijat bayi ($p=0,031$, $r=0,216$). **Kesimpulan:** Semakin baik pengetahuan ibu dan tindakan terapi pijat bayi maka semakin baik kualitas tidur pada bayi. Semakin baik pengetahuan ibu maka semakin baik juga tindakan terapi pijat pada bayi, oleh karena itu diharapkan ibu mampu meningkatkan pengetahuan tentang pijat bayi dengan mencari informasi melalui pelayanan kesehatan untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

Kata Kunci: COVID-19, kualitas tidur, pengetahuan, terapi pijat

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL AND
INFANT MASSAGE THERAPY MEASURES WITH SLEEP QUALITY IN
INFANTS AGED 0-12 MONTHS IN THE COVID-19 PANDEMIC**

Retrospective Cohort Research

Alfina Riza Damayanti

Bachelor of Nursing, Faculty of Nursing, Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Tel. (031)5913752, Fax. (031)5913257
Email : alfinarizal1@gmail.com

Introduction: It is still unable to regulate Indonesia's high rate of baby sleep quality issues. Because the baby's growth and development are influenced by the quality of their sleep, this might be dangerous for the infant. The goal of this study was to clarify how infants age 0 to 12 months during the COVID-19 pandemic's sleep quality was related to the mother's degree of awareness and her use of baby massage treatment. **Method:** A cohort study with a retrospective methodology was employed in this investigation. 100 respondents made up the sample for the study, which used a straightforward random sampling approach. The baby's quality of sleep is the dependent variable, while the mother's level of expertise and the infant massage treatment action are the independent variables. An offline questionnaire is the tool in use. The analysis of this study used *Spearman Rho* statistical test ($p \leq 0,05$). **Results:** The results of this study indicated a link between mother's knowledge ($p=0,046$, $r=0,200$) and infant massage treatment ($p=0,000$, $r=0,415$), as well as a relationship between mother's knowledge and baby massage and child sleep quality ($p=0,031$, $r=0,216$). **Conclusion:** A baby's sleep quality improves in direct proportion to the mother's awareness of and use of infant massage treatment. Therefore, it is desired that the mother can develop her knowledge about baby massage by looking for information through health services to enhance sleep quality. The higher the mother's understanding, the better the massage therapy action on the baby.

Keywords: COVID-19, knowledge, massage treatment, and sleep quality

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
SKRIPSI.....	iv
SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Konsep Dasar Tumbuh Kembang	9
2.1.1 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	9
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak.....	10
2.2 Konsep Masa Bayi.....	11
2.2.1 Jenis Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Bayi	11
2.2.2 Tahap-Tahap Tugas perkembangan Masa Bayi	12
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan	13
xii	
SKRIPSI HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN... ALFINA RIZA D	

2.3.1	Tingkat Pengetahuan	13
2.4	Konsep Kualitas Tidur.....	14
2.4.1	Pengertian Tidur	14
2.4.2	Pengertian Kualitas Tidur	15
2.4.3	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kualitas Tidur	15
2.5	Konsep Perilaku	16
2.6	Konsep Pijat Bayi	18
2.6.1	Pengertian Pijat.....	18
2.6.2	Pengertian Pijat Bayi	18
2.6.3	Manfaat Pijat Bayi	19
2.7	Teori Keperawatan Menurut <i>Precede-Proceed Model</i>	30
2.8	Keaslian Penelitian	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		37
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	37
3.2	Hipotesis Penelitian	39
BAB 4 METODE PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian	40
4.2	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	41
4.2.1.	Populasi	41
4.2.2.	Sampel	41
4.2.3.	Besar <i>Sampling</i>	42
4.3	Teknik <i>Sampling</i>	43
4.4	Variabel Penelitian	43
4.4.1.	Variabel Independen	43
4.4.2.	Variabel Dependen.....	43
4.5	Definisi Operasional.....	44
4.6	Instrumen Penelitian.....	45
4.6.1	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu.....	45
4.6.2	Kuesioner Tindakan Terapi Pijat Bayi	46
4.6.3	Kuesioner Kualitas Tidur Bayi BISQ.....	47
4.7	Uji Validitas	48
4.7.1.	Uji Validitas	48
4.7.2.	Uji Reliabilitas.....	50
xiii		
SKRIPSI	HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN...	ALFINA RIZA D

4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	51
4.10	Analisis Data	53
4.11	Kerangka Operasional	55
4.12	Etik Penelitian	55
4.13	Keterbatasan Penelitian	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		58
5.1	Hasil Penelitian.....	58
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
5.1.2	Karakteristik Responden	59
5.1.3	Tabulasi Silang	60
5.2	Pembahasan	63
5.2.1	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kualitas Tidur Bayi.....	63
5.2.2	Hubungan Tindakan Terapi Pijat dengan Kualitas Tidur.....	66
5.2.3	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Tindakan Terapi Pijat Bayi	68
BAB 6 PENUTUP.....		71
6.1	Kesimpulan.....	71
6.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tindakan Terapi Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-12 Bulan di Masa Pandemi COVID-19.....	33
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tindakan Terapi Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-12 Bulan di Masa Pandemi COVID-19.....	43
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> Pengetahuan Ibu dalam Pijat Bayi.....	45
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Tindakan Terapi Pijat Bayi.....	46
Tabel 4.4	<i>Blue Print</i> Kualitas Tidur Bayi.....	46
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan usia, pendidikan terakhir dan pekerjaan.....	58
Tabel 5.2	Distribusi Data Variabel Responden.....	59
Tabel 5.3	Hasil tabulasi silang hubungan pengetahuan ibu dengan kualitas tidur bayi.....	60
Tabel 5.4	Hasil tabulasi silang hubungan tindakan terapi pijat bayi dengan kualitas tidur bayi.....	61
Tabel 5.5	Hasil tabulasi silang hubungan pengetahuan ibu dengan tindakan terapi pijat bayi.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Precede-proceed model Lawrence Green</i>	30
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual hubungan tingkat pengetahuan ibu dan tindakan terapi pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi usia 0-12 bulan di masa pandemi COVID-19 (<i>Precede-proceed model Lawrence Green</i>).....	36
Gambar 4.1	Skema Studi <i>Kohort Retrospektif</i>	39
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tindakan Terapi Pijat Bayi dengan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 0-12 Bulan di Masa Pandemi COVID-19.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian.....	76
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	79
Lampiran 3 Data Demografi Responden	80
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu	81
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Tindakan Terapi Pijat Bayi	83
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Kualitas Tidur Bayi	84
Lampiran 7 Perijinan Kuesioner	86
Lampiran 8 Lembar Sertifikat Etik.....	88
Lampiran 9 Izin Pengambilan Data.....	89
Lampiran 10 Surat Keterangan telah melakukan Pengambilan Data.....	90
Lampiran 11 Uji Validitas Reliabilitas	91
Lampiran 12 Hasil Analisa Data.....	95

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BISQ	: <i>Baby Infant Sleep Questionnaire</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KEPK	: Komisi Etik Penelitian
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PONKESDES	: Pondok Kesehatan Desa
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
SD	: Sekolah Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>