

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANSIETAS PERAWAT
DALAM MEMBERIKAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
COVID-19 DI MASA SIAGA GELOMBANG TIGA
PANDEMI COVID-19**



Oleh:

**ANITA RAHMAWATI
NIM. 132011123064**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANSIETAS PERAWAT
DALAM MEMBERIKAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
COVID-19 DI MASA SIAGA GELOMBANG TIGA
PANDEMI COVID-19**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

**ANITA RAHMAWATI
NIM. 132011123064**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 17 Februari 2022
Yang Menyatakan




Anita Rahmawati
NIM. 132011123064

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Rahmawati
NIM : 132011123064
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusiv Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Ansietas Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien COVID-19 di Masa Siaga Gelombang Tiga Pandemi Covid-19”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, Alihmedia,(formatn), mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhirnya saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai publikasi/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 17 Februari 2022
Yang Menyatakan

Anita Rahmawati
NIM:132011123064

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

ANITA RAHMAWATI

NIM. 132011123064

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 10 FEBRUARI 2022**

Oleh :
Pembimb Ketua



Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kep., M.Kes
NIP.19670101 200003 1 002

Pembimbing



Candra Panji Asmoro., S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.19870603 201903 1 009

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati., S.Kep.Ns., Sp.Kep.MB
NIP.19780605 200801 2 001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Anita Rahmawati
NIM : 132011123064
Program Studi : Pendidikan Ners
Judul : Faktor Yang Berhubungan Dengan Ansietas Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien COVID-19 di Masa Siaga Gelombang Tiga Pandemi COVID-19

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji

Program Studi Pendidikan Ners Universitas Airlangga

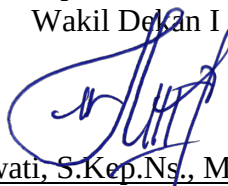
Pada tanggal, 17 Februari 2022

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Dr. Hanik Endang Nihayati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197606162014092006
2. Anggota I : Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes.
NIP. 196701012000031002
3. Anggota II : Candra Panji Asmoro, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 198706032019031009



Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT Berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Ansietas Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien COVID-19 Dimasa Siaga Gelombang Tiga Pandemi Covid-19”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya sekaligus pembimbing skripsi ini yang telah memberikan banyak motivasi dan saran.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
3. Candra Panji Asmoro, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan motivasi, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hanik Endang N, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji yang penuh dengan kesabaran memberikan bimbingan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan di Universitas Airlangga.

6. Seluruh Staff dosen dan Karyawan Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
7. Seluruh responden yang secara sukarela ikut serta dalam penelitian, menyampaikan waktu disela-sela kesibukan merawat pasien, semoga diberikan balasan kebaikan dan perlindungan dari bahaya COVID-19.
8. Keluarga tercinta terutama suami, anak, dan orang tua, yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan, dan semangat kepada peneliti.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan dorongan atas terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah meberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 17 Februari 2022

Penulis

ABSTRAK

Faktor Yang Berhubungan Dengan Ansietas Perawat Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Covid-19 Di Masa Siaga Gelombang Tiga Pandemi Covid-19

Oleh :
Anita Rahmawati

Introduction: *Omicron* mutasi virus COVID-19 yang diprediksi akan menjadi pemicu gelombang 3 yang dapat meningkatkan ansietas dan gangguan psikologis pada tenaga kesehatan, khususnya perawat. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan faktor yang berhubungan dengan ansietas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada masa siaga gelombang 3 pandemi covid-19. **Method:** Pendekatan yang digunakan dalam penelitian adalah *cross-sectional* dengan *total sampling* sebanyak 70 perawat yang memberikan perawatan pada pasien COVID-19. Variabel independen dalam penelitian ini adalah faktor internal dan faktor eksternal sedangkan variabel dependennya adalah kecemasan pada perawat. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar ceklist demografi, kuesioner pengetahuan, DASS-21 dan kuesioner konsep diri. Analisis data yang digunakan adalah uji *spearman rho* dengan nilai $p < 0.05$. **Result and Analize:** Berdasarkan hasil pengujian dengan menggunakan SPSS ditemukan bahwa faktor internal yang tidak berhubungan dengan ansietas perawat adalah usia jenis kelamin, pendidikan, dan yang berhubungan adalah pengetahuan, komorbid, status vaksin dan konsep diri. Pada faktor eksternal ditemukan kesesuaian APD tidak berhubungan dan yang berhubungan adalah jaminan, penempatan unit kerja pembatasan sosial. **Discussion:** Kecemasan yang dialami oleh perawat karena adanya KIPi akibat vaksin booster, insentif yang belum diterima, pembatasan kegiatan diskusi, belum diketahuinya fatalitas varian baru, penempatan kerja dengan beban kerja meningkat, merasa belum memiliki kemampuan dalam mengelola kasus COVID-19 dan sarana prasarana yang belum memadai. Sehingga diperlukan *support system* yang adekuat baik dari pemerintan maupun rumah sakit untuk perawat yang bertugas dalam penanganan COVID-19.

Kata kunci : Pandemi, Perawat, Covid-19, Kecemasan, Faktor Yang Berhubungan

ABSTRACT***Factors Associated with Nurses' Anxiety in Providing Nursing Care for Covid-19 Patients During the Third Phase of the Alert Period COVID-19 Pandemic***

By :
Anita Rahmawati

Introduction: Omicron mutation of the COVID-19 virus which is predicted to trigger third wave which can increase anxiety and psychological disorders for nurses. The purpose of this study to explain factors related to nurse anxiety in providing nursing care during the third wave of the COVID-19 pandemic alert period. **Method:** The approach used in this study was cross-sectional with a total sampling of 70 nurses who provide care for COVID-19 patients. The independent variables in this study were internal and external factors, while the dependent variable was anxiety in nurses. The research instrument used a demographic checklist, knowledge questionnaire, DASS-21 and self-concept questionnaire. Analysis of the data used is the Spearman rho test. **Result and Analize:** Based on the results of testing using SPSS, it was found that the internal factors that were not related to nurses' anxiety were age, gender, education, and related knowledge, comorbidities, vaccine status and self-concept. On external factors, it was found that the suitability of PPE was not related and what is related is guarantees, placement of work units with social restrictions. **Discussion:** Anxiety experienced by nurses due to AEFI due to booster vaccines, incentives that have not been received, restrictions on discussion activities, unknown fatalities of new variants, work placements with increased workloads, feeling that they do not have the ability to manage COVID-19 cases and inadequate infrastructure inadequate. So that an adequate support system is needed both from the government and hospitals for nurses on duty in handling COVID-19.

Keywords: Pandemic, Nurse, Covid-19, Anxiety, Related Factors

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR.....	i
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING PROPOSAL SKRIPSI	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN SIMBOL	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat praktis.....	7
1.4.2 Manfaat teoritis	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Konsep COVID-19	8
2.1.1 Definisi dan Karakteristik	8
2.1.2 Patogenesis.....	9
2.1.3 Karakteristik Epidemiologi dan Transmisi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Klasifikasi Klinis.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7 Kriteria Diagnosis	15
2.1.8 Istilah dalam Kasus COVID-19	16
2.1.9 Diagnosis dan PenatalaksanaanPneumonia COVID-19	19
2.2 Konsep Cemas	21
2.2.1 Pengertian Cemas.....	21
2.2.2 Penyebab Kecemasan.....	22
2.2.3 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Saat Pandemi Covid-19.....	25
2.2.4 Proses Terjadinya Cemas	26
2.2.5 Gejala Cemas	27
2.2.6 Tingkatan Cemas.....	29
2.2.7 Pengukuran Kecemasan dengan DASS 21	31
2.3 Keaslian penelitian	32

BAB 3 KERANGKA PENELITIAN DAN HIPOTESIS.....	47
3.1 Kerangka Konseptual	47
3.2 Hipotesis	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	49
4.1 Desain Penelitian	49
4.2 Populasi dan Sampel	49
4.2.1 Populasi	49
4.2.2 Teknik Sampling	49
4.3 Variabel	50
4.3.1 Variabel Independen	50
4.3.2 Variabel dependen.....	50
4.4 Definisi Operasional.....	50
4.4 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	52
4.4.1 Instrumen	52
4.4.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.4.2 Prosedur Pengumpulan Data	54
4.4.3 Analisa Data	54
4.5 Kerangka Operasional	55
4.6 Etik Penelitian	56
4.6.1 <i>Beneficience</i> dan <i>Non Maleficience</i>	56
4.6.2 Autonomi	56
4.6.3 Justice (Keadilan).....	57
4.6.4 Anonimity (Tanpa nama)	57
4.6.5 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	57
4.6.6 Fidelity (Kesetiaan)	57
4.7 Keterbatasan Penelitian	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian.....	59
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	59
5.1.2 Data Karakteristik Demografi Responden	60
5.1.3 Analisa Hasil Uji Hipotesis.....	61
5.2 Pembahasan	70
5.2.1 Hubungan faktor internal (jenis kelamin, umur, pendidikan, pengetahuan, konsep diri, status vaksinasi dan komorbid) dengan ansietas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien covid-19 di masa siaga gelombang 3 pandemi covid-19.....	70
5.2.2 Hubungan faktor eksternal (Kesesuaian APD, jaminan rumah sakit, pembatasan sosial dan penempatan area perawatan) dengan ansietas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien covid-19 di masa siaga gelombang 3 pandemi covid-19.	84
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	94
6.1 Kesimpulan.....	94
6.2 Saran	96

DAFTAR PUSTAKA	97
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden Penelitian	102
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	105
Lampiran 4 Kuesioner.....	106
Lampiran 5 etik penelitian	110
Lampiran 6 surat pengantar penelitian	111
Lampiran 7 surat izin penelitian.....	112
Lampiran 8 tabulasi data penelitian	113
Lampiran 9 hasil uji penelitian.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 faktor yang berhubungan dengan ansietas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien COVID-19.....	48
Tabel 4.2 tabel blue print DASS 21.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konseptual analisis faktor yang berhubungan dengan ansietas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien COVID-19	9
Gambar 4.1 faktor yang berhubungan dengan ansietas perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien COVID-19 Surabaya.....	52

DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG DAN SIMBOL

ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
BNPB	: Badan Nasional Penanggulangan Bencana
BPBD	: Badan Penanggulangan Bencana Daerah
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
GI	: <i>Gastro Intestinal</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unite</i>
MERS CoV	: <i>Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
MEURI	: <i>Monitored Emergency Use of Unregistered Interventions Framework</i>
SARS COV 2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus</i>
VAP	: <i>Ventilator Associated Pneumonia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
B	: <i>Beta</i>