

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT LAPANGAN KOMANDO
GABUNGAN WILAYAH PERTAHANAN II SURABAYA**

PENELITIAN DESKRIPSI ANALITIK



Oleh :

SITI SHOCHIFAH
NIM. 132011123065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT LAPANGAN KOMANDO
GABUNGAN WILAYAH PERTAHANAN II SURABAYA**

PENELITIAN DESKRIPSI ANALITIK



Oleh :

**SITI SHOCHIFAH
NIM. 132011123065**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 3 Maret 2022

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Siti Shochifah', written over a light gray rectangular background.

Siti Shochifah

NIM. 132011123065

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Shochifah
NIM : 132011123065
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive RoyaltyFree Right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT LAPANGAN KOMANDO GABUNGAN WILAYAH PERTAHANAN II SURABAYA”

Hak Bebas Royalty Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alid media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 08 Maret 2022

Mengetahui, Tim Pembimbing / Tim Promotor,

1. 1.Dr. Hj.Hanik Endang Nihayati,
S.Kep, Ns, M.Kep



2. Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns.
MHS., Ph.D



Yang Menyatakan



Siti Shochifah
NIM. 132011123065

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASANTENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT
LAPANGAN KOMANDO GABUNGAN WILAYAH PERTAHANAN
II SURABAYA**

Oleh :

Nama : Siti Shochifah
NIM. 132011123065

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 08 Maret 2022

Oleh Pembimbing Ketua



Dr. Hj. Hanik Endang Nihayati, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19760616201492006

Pembimbing

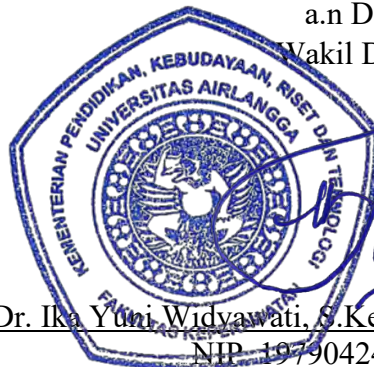


Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns. MHS., Ph.D.
NIP. 198805062017123201

Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197904242006042002

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT
LAPANGAN KOMANDO GABUNGAN WILAYAH PERTAHANAN II
SURABAYA**

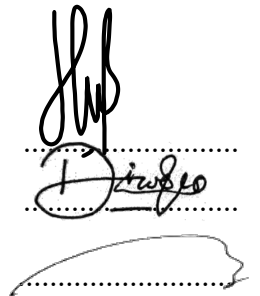
Oleh:

Nama : Siti Shochifah
NIM. 132011123065

Pada tanggal, 08 Maret 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Hanik Endang Nihayati, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota : 1. Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., MHS., Ph.D
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes



Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., S.Kp., M.B.
NIP. 197904242006042002

MOTTO

”Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.

Tidak ada kemudahan tanpa doa.

Mulailah dengan Bismillah dan akhiri dengan Alhamdulillah”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Hj.Hanik Endang Nihayati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns. MHS., Ph.D. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes yang juga selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.

7. Rr Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang juga telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
9. Dr. Djanuar Fitriadi, S. selaku kepala Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya yang telah memberikan izin untuk pengambilan data penelitian ini.
10. Tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya yang membantu dalam pengambilan data penelitian.
11. Pasien yang telah bersedia menjadi responden dan kooperatif pada saat pengambilan data penelitian.
12. Keluarga yang selalu memberikan dukungan secara fisik maupun psikologis untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 3 Maret 2022

Yang Menyatakan



Siti Shochifah
NIM. 132011123065

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT LAPANGAN KOMANDO GABUNGAN WILAYAH PERTAHANAN II SURABAYA

¹Siti Shochifah, ²Hanik Endang Nihayati, ³Dianis Wulan Sari

¹Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, ²Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga, ³Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Tenaga kesehatan beresiko tinggi terpapar penyakit Covid-19. Ketakutan akan terpapar virus dipengaruhi oleh beberapa faktor pendukung. Tujuan penelitian ini untuk Mengidentifikasi faktor apa saja yang berhubungan dengan tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya. **Metode:** Rancangan penelitian ini Deskripsi Analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel adalah 143 responden dengan tehnik pemilihan *total sampling*. Variabel dependen pada penelitian ini adalah tingkat kecemasan, respons kecemasan dan variabel independen pada penelitian ini adalah faktor individu tenaga kesehatan. Analisis menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil analisis bivariat penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status komorbid yang diderita oleh tenaga kesehatan ($p < 0,001$), tenaga kesehatan yang pernah terdiagnosa Covid-19 ($p < 0,001$), keluarga dari tenaga kesehatan yang pernah terdiagnosa Covid-19 ($p < 0,001$), usia tenaga kesehatan ($p = 0,007$), status pernikahan ($p = 0,002$) dengan kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya. Sedangkan faktor jenis profesi tenaga kesehatan, jenis kelamin dan tingkat pendidikan menunjukkan tidak berhubungan dengan kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya. **Kesimpulan:** Kecemasan yang dialami oleh tenaga kesehatan dapat diminimalisir dengan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dan melakukan modifikasi dari faktor-faktor tersebut.

Kata Kunci: Covid-19, tingkat kecemasan, respon kecemasan, faktor individu

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO LEVEL HEALTH WORKERS ANXIETY IN THE JOINT REGIONAL DEFENSE COMMAND FIELD HOSPITAL II SURABAYA

¹Siti Shochifah, ²Hanik Endang Nihayati, ³Dianis Wulan Sari

¹Faculty of Nursing Universitas Airlangga, ²Faculty of Nursing Universitas Airlangga, ³Faculty of Nursing Universitas Airlangga

Introduction: Health workers are at high risk of being exposed to Covid-19 disease. The fear of being exposed to the virus is influenced by several contributing factors. The purpose of this study was to identify what factors were associated with the level of anxiety of health workers at the Joint Regional Defense Command Field Hospital II Surabaya. **Methods:** This research design is Analytical Description with a cross sectional approach. The sample size is 143 respondents with a total sampling technique. The dependent variable in this study is the level of anxiety, response to anxiety and the independent variable in this study is the individual factor of health workers. The analysis used the Chi Square test with a significance level of $= 0.05$. **Results:** The results of the bivariate analysis of this study showed that there was a relationship between comorbid status suffered by health workers ($p < 0.001$), health workers who had been diagnosed with Covid-19 ($p < 0.001$), families of health workers who had been diagnosed with Covid-19 ($p < 0.001$), age of health workers ($p = 0.007$), marital status ($p = 0.002$) with anxiety of health workers at the Joint Regional Defense Command Field Hospital II Surabaya. While the factors of the type of health worker profession, gender and level of education showed no relationship with the anxiety of health workers at the Joint Command Field Hospital of the Defense Region II Surabaya. **Conclusion:** Anxiety experienced by health workers can be minimized by knowing the factors associated with anxiety and modifying these factors.

Keywords: Covid-19, anxiety level, anxiety response, individual factors

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kecemasan	8
2.2 Keaslian Penelitian	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	26
3.1 Kerangka Konsep	26
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel ..	28
4.2.1 Populasi	28
4.2.3 Besar sampel dan teknik pengambilan sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
4.3.1 Variabel penelitian	29
4.4 Definisi operasional.....	30
4.5 Instrumen Penelitian dan uji Instrumen.....	33
4.5.1 Instrumen Penelitian	33
4.5.2 Uji Instrumen	34
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34

4.7	Prosedur Pengumpulan Data	34
4.8	Cara Analisis Data	35
4.9	Kerangka Kerja	36
4.10	Masalah Etik	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
5.1	Hasil Penelitian.....	38
5.1.1	Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan	38
5.1.2	Tingkat kecemasan, respon fisiologis, perilaku, kognitif dan afektif tenaga kesehatan	40
5.1.3	Hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya	42
5.2	Pembahasan.....	47
5.2.1	Faktor profesi	47
5.2.2	Faktor jenis kelamin	48
5.2.3	Faktor komorbid	49
5.2.4	Faktor pernah terdiagnosa Covid-19	50
5.2.5	Faktor Keluarga terdiagnosa Covid-19	52
5.2.6	Faktor usia	53
5.2.7	Faktor pendidikan.....	54
5.2.8	Faktor status perkawinan.....	55
5.3	Tingkat kecemasan tenaga kesehatan.....	56
5.4	Keterbatasan Penelitian	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		59
6.1	Kesimpulan.....	59.
6.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respons Ansietas	15
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Respons Fisiologis		16
Tabel 2.2	Respons perilaku, Kognitif, dan afektif terhadap kecemasan		17
Tabl 2.3	Gambar Visual Facial Anxiety Scale (VFAS)		20
Tabel 2.4	Keaslian Penelitian		21
Tabel 4.1	Definisi operasional penelitian		30
Table 5.1	Distribusi responden berdasarkan profesi, jenis kelamin, komorbid, Terdiagnosa Covid-19, Keluarga terdiagnosa Covid-19, usia, pendidikan dan status perkawinan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya Tahun 2022		39
Tabel 5.2	Distribusi tingkat kecemasan responden di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya Tahun 2022		41
Tabel 5.2.1	Respon Fisiologis		41
Tabel 5.2.2	Respon Perilaku		41
Tabel 5.2.3	Respon Kognitif		42
Tabel 5.2.4	Respon Afektif		42
Tabel 5.3	Analisis profesi terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		43
Tabel 5.4	Analisis jenis kelamin terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		44
Tabel 5.5	Analisis komorbid terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		45
Tabel 5.6	Analisis Terdiagnosa Covid-19 Terdiagnosa Covid-19 terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		45
Tabel 5.7	Analisis Keluarga terdiagnosa Covid-19 terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		46
Tabel 5.8	Analisis usia terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		46

Tabel 5.9	Analisis pendidikan terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		47
Tabel 5.10	Analisis status perkawinan terhadap tingkat kecemasan tenaga kesehatan di Rumah Sakit Lapangan Komando Gabungan Wilayah Pertahanan II Surabaya tahun 2022		47

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Bagan 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	68
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	69
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian Tingkat Kecemasan	75
Lampiran 5 Tabulasi Data Faktor Individu	79
Lampiran 6 Tabulasi Respon Kecemasan Fisiologis	84
Lampiran 7 Tabulasi Respon Kecemasan Perilaku	88
Lampiran 8 Tabulasi Respon Kecemasan Kognitif	92
Lampiran 9 Tabulasi Respon Kecemasan Afektif	96
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik	100
Lampiran 11 Keterangan Lolos Kaji Etik	108
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	109

DAFTAR ARTI LAMBANG

/	: Atau
()	: Tanda Kurung
%	: Persentase
&	: Dan
,	: Koma
.	: Titik
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
=	: Sama Dengan
$\pm$	: Kurang Lebih
:	: Titik Dua
“....”	: Tanda Petik
p	: p -Value

DAFTAR SINGKATAN

<i>COVID</i>	:	<i>Coronavirus Disease</i>
<i>SARS-CoV-2</i>	:	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
<i>HRS-A</i>	:	<i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
<i>VFAS</i>	:	<i>Visual Facial Anxiety Scale</i>
<i>WHO</i>	:	<i>World Health Organization</i>
<i>APD</i>	:	<i>Alat Pelindung Diri</i>