

SKRIPSI

**PENGARUH *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA
TITIK USUS BESAR DAN *POINT ZERO*
TERHADAP KONSTIPASI**



Oleh

NUR AZIZATURROHMAH

NIM 151810483024

PROGRAM STUDI

SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA TITIK USUS BESAR
DAN *POINT ZERO* TERHADAP
KONSTIPASI

OLEH
NUR AZIZATURROHMAH
NIM 151810483024

Surabaya, 8 Juli 2022

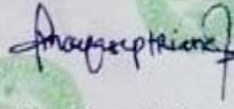
Menyetujui

Pembimbing 1



Ario Imandiri, dr., Sp.Ak
NIP. 198202142015043101

Pembimbing 2

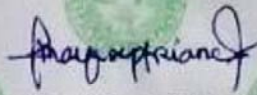


Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

Sarjana Terapan Pengobat Tradisional



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

**PENGARUH AURICULAR ACUPRESSURE PADA TITIK USUS BESAR
DAN POINT ZERO TERHADAP**

KONSTIPASI

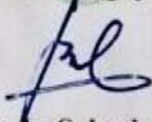
OLEH :

NUR AZIZATURROHMAH

NIM 151810483024

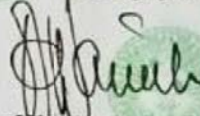
**Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga
Pada tanggal 8 Juli 2022**

Ketua Penguji



Prof. Dr. Ir. Suhariningsih
NIP. 195206271979012001

Anggota Penguji I



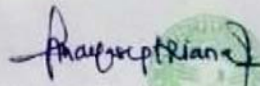
Tjitra Wardani, dr., MS.
NIP. 194904232016057201

Anggota Penguji II



Ario Imandiri, dr., Sp.Ak
NIP. 198202142015043101

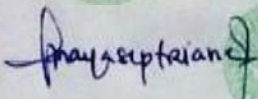
Anggota Penguji III



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**



Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN JUDUL

Nama : Nur Azizaturrohmah
NIM : 151810483024
Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Judul Penelitian : Pengaruh *Auricular Acupressure* pada Titik Usus Besar dan *Point Zero* Terhadap Konstipasi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran.

Surabaya, 1 Juli 2022

Yang Menyatakan



Nur Azizaturrohmah

151810483024

KATA PENGANTAR

Penulis bersyukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kenikmatan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul Pengaruh *Auricular Acupressure* pada Titik Usus Besar dan *Point Zero* Terhadap Konstipasi.

Penulis juga hendak mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang turut berpartisipasi dalam pembuatan karya tulis ini dan berbagai sumber yang kami gunakan dalam karya tulis ini. Untuk itu, kami berterimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, M.Kes., drh. atas kesempatan mengikuti pendidikan di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Ario Imandiri, dr., Sp.Ak selaku pembimbing utama dan Maya Septiana, S.Si., Apt., M.Si selaku pembimbing penyerta yang telah membimbing hingga selesainya naskah skripsi ini.
3. Prof. Dr. Ir. Suhariningsih selaku ketua penguji dan Tjitra Wardani, dr., MS. selaku anggota penguji.
4. Seluruh staf pengajar Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr) Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas wawasan keilmuan selama mengikuti pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr) Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Ibu dan bapak penulis, Ibu Hartiyah dan Bapak Mumhadi yang tiada henti memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang tak

terhingga. Terima kasih telah menjadi tempat curhat dan berkeluh kesah serta telah menjadi ayah dan ibu yang sempurna bagi penulis.

6. Kakak penulis, Salis Fathu Rohmah yang selalu mendorong untuk menyelesaikan skripsi ini, dikerjakan bukan hanya dipikirkan, tuturnya.
7. Teman-teman Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional angkatan 2018, tak terasa telah empat tahun berjuang bersama.
8. Teman-teman dekat yang senantiasa memberikan ucapan semangatnya dan selalu menyiapkan dirinya menjadi tempat curhat dan *sambat*.
9. Penghuni rubin Cikana *Riverside* yang turut serta memberikan motivasinya selama tinggal bersama.
10. Seluruh staff Griya Sehat Madasakti tempat magang yang akhirnya jadi keluarga dan ikut andil dalam penulisan naskah skripsi ini.
11. Responden penelitian yang ikhlas menjadikan dirinya bagian penting dari skripsi ini.
12. Sahabat *sambat* yang selalu memberi semangat.

Semua pihak yang turut membantu terlaksananya karya tulis ini. Penulis hanyalah manusia biasa yang memiliki keterbatasan sehingga tidak dapat menyelesaikan naskah skripsi ini dengan sangat sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bermanfaat bagi naskah ini. Akhirnya, penulis berharap dengan adanya karya tulis ini terdapat banyak hikmah yang bisa diambil sehingga menjadikan pahala jariyah bagi penulis. Terimakasih.

Surabaya, 1 Juli 2022

Penulis

PENGARUH AURICULAR ACUPRESSURE PADA TITIK USUS BESAR DAN POINT ZERO TERHADAP KONSTIPASI

Nur Azizaturrohman

Abstrak

Konstipasi merupakan salah satu penyakit yang terjadi di seluruh dunia dengan rata-rata 16% terjadi pada dewasa. Konstipasi adalah keadaan susah buang air besar yang jika dibiarkan akan menyebabkan ketidaknyamanan hingga risiko kanker usus besar. Salah satu pengobatan tradisional yang bisa menjadi alternatif untuk mengatasi konstipasi adalah *auricular acupressure*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *auricular acupressure* terhadap konstipasi. Metode penelitian berupa *pre test-post test control group design*. Penelitian dibagi menjadi dua kelompok, yakni kelompok perlakuan dengan *auricular acupressure* titik usus besar dan *point zero* serta kelompok kontrol dengan *auricular acupressure* titik mata selama 14 hari dengan rentang usia 20-30 tahun. Pengumpulan sampel menggunakan metode *random sampling* dengan kuota 26 orang. Pengukuran penelitian dilakukan dengan indikator *Constipation Scoring System*, *Patient Assessment of Constipation Quality of Life* beserta variabelnya berupa ketidaknyamanan fisik, ketidaknyamanan psikososial, kekhawatiran dan kewaspadaan, serta kepuasan. Analisa data dengan uji statistik *paired t-test* untuk membandingkan hasil pengukuran sebelum dan sesudah perlakuan masing-masing kelompok serta *independent t-test* untuk membandingkan hasil kedua kelompok. Hasil analisa uji statistik kelompok terapi didapatkan pengaruh fisik (nilai $p < 0,05$) dibuktikan dengan indikator *Constipation Scoring System* serta pengaruh psikis (nilai $p < 0,05$) yang dibuktikan dengan indikator *Patient Assessment of Constipation Quality of Life*, dan *Patient Assessment of Constipation Quality of Life* variabel kekhawatiran dan kewaspadaan.

Kata kunci: konstipasi, *auricular acupressure*

THE EFFECT OF LARGE INTENSTINE POINT AND ZERO POINT IN AURICULAR ACUPRESSURE FOR CONSTIPATION

Nur Azizaturrohmah

Abstract

Contipation is a disease that occurs 16% adults in worldwide. Constipation is a condition of difficult bowel movements that can cause physical and psychosocial discomfort untill the risk of colon cancer. One of the traditional therapy that can be alternative therapy that can be used to treat constipation is auricular acupressure. The purpose of this study was to analyze the effect of auricular acupressure for constipation. The method chosen in this study is pre test-post test control group design. The study was divided into two groups, the treatment group with auricular acupressure in large intestine and zero point and the control group with auricular acupressure in eye point for 14 days with an age rangeof 20-30 years. Sample collection using the method random sampling with 26 respondents. The score assessment is done by measuring Constipation Scoring System, Patient Assessment of Constipation Quality of Life with it's variabel physical discomfort, psychosocial discomfort, worries and concerns, and satisfaction. Data analysis using paired t-test to compare the results of measutement before and after treatment for each group and the independent t-test to compare the result of the two groups. The result of statistical analysis of the therapy group showed that there was a physical effect ($p < 0,05$) as evidenced by Constipation Scoring System and psychososial effect ($p < 0,05$) as evidenced by Patient Assessment of Constipation Quality of Life variable worries and concerns.

Keywords: constipation, auricular acupressure

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN JUDUL	iv
KATA PENGANTAR	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Konvensional.....	7
2.1.1 Definisi Konstipasi.....	7
2.1.2 Prevalensi Konstipasi.....	7
2.1.3 Patofisiologi Konstipasi	8
2.1.4 Etiologi Konstipasi.....	8
2.1.5 Faktor Risiko Kejadian Konstipasi	9
2.1.6 Dampak Konstipasi.....	10
2.1.7 Pencegahan Konstipasi	10
2.1.8 Penatalaksanaan Konstipasi	10
2.1.9 Kekurangan Pengobatan Konstipasi secara Konvensional	11
2.1.10 Mekanisme Kerja Akupunktur Terhadap Konstipasi	11

2.2	Teori Tradisional.....	12
2.2.1	Sulit BAB Secara <i>Traditional Chinese Medicine</i> (TCM).....	12
2.2.2	Penyebab Sulit BAB Menurut TCM.....	12
2.2.3	Patologis Sulit BAB.....	15
2.2.4	Teori Yin Yang	16
2.2.5	Teori <i>Wuxing</i> (Lima Unsur) Terhadap Sulit BAB.....	17
2.2.6	Teori Fenomena Organ	17
2.2.7	Diferensiasi sindrom	18
2.3	Akupunktur Telinga.....	20
2.4	Terapi <i>Auricular Acupressure</i> Terhadap Susah Buang Air Besar.....	24
2.5	Alasan Pemilihan Titik Dalam Penelitian Ini	26
2.6	Penetapan Diagnosa Konstipasi Dalam Penelitian Ini.....	27
2.7	Jenis Kuesioner yang Digunakan Dalam Penelitian Ini.....	29
2.7.1	Kuesioner Constipation Scoring System (CSS).....	29
2.7.2	Kuesioner Patient Assessment of Constipation Quality of Life (PAC-QOL).....	30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	33
3.3	Hipotesis Penelitian	33
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	35
4.1	Jenis Penelitian.....	35
4.2	Populasi, Sampel, dan Besar Sampel.....	36
4.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
4.4	Kriteria Inklusi, Kriteria Eksklusi, dan Kriteria <i>Drop Out</i>	39
4.5	Cara Pengambilan Sampel	40
4.6	Alat dan Bahan.....	40
4.7	Variabel penelitian	41
4.8	Definisi Operasional Variabel.....	42
4.9	Prosedur Penelitian	43
4.10	Alur Penelitian	44
4.11	Teknik Pengambilan Data.....	45

4.12	Pengolahan dan analisis data	46
4.13	Etika penelitian	47
BAB 5	HASIL PENELITIAN	48
5.1	Responden Penelitian.....	48
5.2	Hasil Uji Normalitas Data.....	50
5.3	Hasil Uji Statistik.....	54
5.3.1	Indikator CSS.....	55
5.3.2	Indikator Nilai Total PAC-QOL	56
5.3.3	Indikator PAC-QOL Variabel Ketidaknyamanan Fisik.....	57
5.3.4	Indikator PAC-QOL Variabel Ketidaknyamanan Psikososial.....	58
5.3.5	Indikator PAC-QOL Variabel Kekhawatiran dan Kewaspadaan	59
5.3.6	Indikator PAC-QOL Variabel Kepuasan	60
5.4	Hasil Normalitas Data Selisih <i>Pre-Post</i> 1 dan <i>Pre-Post</i> 2 Masing-Masing Indikator	61
5.5	Hasil Uji Beda Antar Kelompok.....	63
5.5.1	Uji Beda Indikator CSS Antar Kelompok	64
5.5.2	Uji Beda Indikator PAC-QOL Antar Kelompok	65
5.5.3	Uji Beda Indikator PAC-QOL Variabel Ketidaknyamanan Fisik Antar Kelompok.....	65
5.5.4	Uji Beda Indikator PAC-QOL Variabel Ketidaknyamanan Psikososial Antar Kelompok	66
5.5.5	Uji Beda Indikator PAC-QOL Variabel Kekhawatiran dan Kewaspadaan Antar Kelompok	67
5.5.6	Uji Beda Indikator PAC-QOL Variabel Kepuasan Antar Kelompok.....	68
BAB 6	PEMBAHASAN	69
6.1	Responden Penelitian yang <i>Drop Out</i>	69
6.2	Kejadian Tidak Diinginkan Selama Penelitian	70
6.3	Pengaruh Auricular Acupressure Terhadap Indikator CSS.....	71
6.4	Indikator Nilai Total PAC-QOL	73
6.5	Indikator PAC-QOL Variabel Ketidaknyamanan Fisik.....	74
6.6	Indikator PAC-QOL Variabel Ketidaknyamanan Psikososial.....	75
6.7	Indikator PAC-QOL Variabel Kekhawatiran dan Kewaspadaan	76
6.8	Indikator PAC-QOL Variabel Kepuasan	78

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
7.1 Kesimpulan	82
7.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian auricular acupressure terhadap susah buang air besar	24
Tabel 2.2 <i>Bristol Stool Form Scale</i> (BSFS).....	28
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel dalam penelitian ini.....	42
Tabel 5.4 Tabel Hasil Uji Normalitas Data.....	50
Tabel 5.5 Hasil Uji Statistik	54
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Data Selisih <i>Pre-Post Test 1</i> dan <i>Pre-Post Test 2</i> Masing-Masing Indikator.....	61
Tabel 5.7 Hasil Uji Beda Antar Kelompok.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konseptual penelitian	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat Kelaikan Etik	88
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	89
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 4. Kuesioner <i>Constipation Scoring System</i>	93
Lampiran 5. Kuesioner PAC-QOL	94
Lampiran 6. Tabel randomisasi subjek	97
Lampiran 7. Tabel Induk Penelitian Kuesioner CSS	98
Lampiran 8. Tabel Induk Penelitian Kuesioner PAC-QOL	99
Lampiran 9. Output Perhitungan SPSS	100
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	117

SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

BAB	= Buang Air Besar
TCM	= <i>Traditional Chinese Medicine</i>
CSS	= <i>Constipation Scoring System</i>
PAC-QOL	= <i>Patient Assessments of Constipation Quality of Life</i>
NTS	= <i>Nucleus Tractus Solitarius</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
RI	= Republik Indonesia
BSFS	= <i>Bristol Stool Form Scale</i>