

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA**

PENELITIAN CROSS-SECTIONAL



Oleh :

Nama : Novi Dwi Rizkawati
NIM. 131811133009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA**

PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Nama : Novi Dwi Rizkawati
NIM. 131811133009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 19 Agustus 2022
Yang Menyatakan



Novi Dwi Rizkawati
NIM. 131811133009

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novi Dwi Rizkawati
NIM : 131811133009
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya berjudul:

“Hubungan Antara *Self-Efficacy* dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit *Gout Arthritis* Pada Lansia di Posyandu Lansia”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Agustus 2022
Yang Menyatakan,



Novi Dwi Rizkawati
NIM. 131811133009

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA

Oleh :
Nama : Novi Dwi Rizkawati
NIM. 131811133009

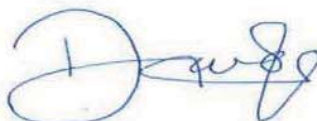
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, ...

Oleh :
Pembimbing Ketua



Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP.: 197910132010122001

Pembimbing



Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., MHS., Ph.D.
NIP.: 198805062017123201

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S. Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA

Oleh :

Nama : Novi Dwi Rizkawati

NIM. 131811133009

TELAH DIUJI
PADA TANGGAL,.....

PANITIA PENGUJI

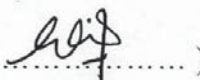
Ketua

: Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
NIP. 196308061991031002

()

Anggota

: 1. Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 197910132010122001

()

2. Dianis Wulan Sari, S.Kep.,Ns., MHS., Ph.D.
NIP. 198805062017123201

()

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Hidup adalah perjuangan yang harus dimenangkan, rintangan yang harus dilalui, dan anugerah yang harus disyukuri. Belajarlah dari kesalahan di masa lalu, mencoba dengan cara yang berbeda, dan selalu berharap untuk sebuah kesuksesan di masa depan.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, limpahan, dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Self-Efficacy* dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit *Goat Arthritis* Pada Lansia di Posyandu Lansia”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Penulisan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya dan teman-teman untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, informasi, masukan, kritikan, saran, bantuan, waktu yang diluangkan dan motivasi yang luar biasa kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., M.HS. Ph.D. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan saran, arahan, masukan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr Joni Haryanto S.Kp., M.Si. selaku Dosen Penguji I dalam Seminar Proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini.
6. Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns., M. Kep. Selaku Dosen Penguji II dalam Seminar Proposal yang telah bersedia memberikan saran, dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staf Akademik, Perpustakaan, dan Tata Usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini
9. Kedua orang tua saya (Ibu Asmiati dan Witono), dan Kakak (Mas Nurhalim dan Mbak Ike) serta Adik (Ainun dan Fariz) tercinta. Terima kasih atas doa, kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan baik materi maupun moril sehingga penulis semangat untuk tetap menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepala Bakesbangpol Tulungagung, Kepala Desa Kedungwaru dan para Perangkat Desa, Bidan Desa, dan juga para Kader Kesehatan Posyandu Lansia yang telah memberikan bantuan, ijin, dan kerjasamanya dalam melaksanakan penelitian ini.

11. Tim Penelitian (Rista, Laela, Riya, Reva, Revi, Bu Santi) yang sudah meluangkan waktu untuk membantu proses penelitian secara totalitas dari awal hingga akhir penelitian.
12. Seluruh responden penelitian yaitu Lansia Pos 1, 2 dan 3 (Posyandu Lansia Desa Kedungwaru Tulungagung) yang telah antusias membantu dan bersedia menjadi responden penelitian.
13. Kepada sahabat sepersahabatan dan seperjuanganku (Ainun, Warda, Selsza). Makasih ya sudah banyak membantu dan menjadi sahabat saya selama ini, terimakasih telah menjadi teman, keluarga, suka dan duka selama 4 tahun dikampus yang kita lewati bersama bakalan jadi kenangan yang tak terlupakan.
14. Sahabat MAN (Rista, Laela) yang selalu menghibur dan telah menjadi pendengar keluh kesah saya selama ini dan juga yang selalu menyemati untuk mengerjakan skripsi.
15. Teman-teman SKINers Fakultas Keperawatan yang merupakan salah satu keluarga saya selama kuliah di Fakultas Keperawatan dan menjadi wadah saya untuk belajar berorganisasi.
16. Terimakasih juga kepada teman seperjuanganku FKp'2018 atas kekompakkan kalian. Semoga kita dapat bertemu lagi dalam keadaan lebih baik dan sukses semua-nya, selamat menempuh kehidupan dan jenjang yang lebih baru, tetap semangat karena hidup selalu mempunyai kejutan untuk kita setiap harinya.
17. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi hingga skripsi ini selesai.

Semoga Allah SWT membalas budi kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, dan jauh dari sempurna namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama berbagai pihak dan berkah yang ALLAH SWT berikan sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi. Peneliti berharap nantinya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan juga profesi keperawatan.

Surabaya,



Novi Dwi Rizkawati
NIM. 131811133009

ABSTRAK
**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA**

Penelitian *Cross-Sectional*

Oleh: Novi Dwi Rizkawati

Pendahuluan: Penyakit *gout arthritis* merupakan salah satu penyakit degeneratif yang meningkat seiring dengan bertambahnya usia, berupa penumpukan kadar asam urat dalam tubuh secara berlebihan (hiperuresemia). Pencegahan penyakit *gout arthritis* belum dapat dilakukan oleh semua lansia sehingga menjadi salah satu faktor meningkatnya kasus penyakit *gout arthritis*. Pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia dipengaruhi oleh *self-efficacy* dan sikap. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan *self-efficacy* dan sikap dengan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Posyandu Lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungwaru Tulungagung. Jumlah sampel sebanyak 113 responden dan pengambilan sample menggunakan teknik *consecutive sampling*. *Self-efficacy* dan sikap sebagai variabel independent, dan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* sebagai variabel dependen. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang terdiri dari kuesioner *self-efficacy*, sikap, dan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis*. Analisis menggunakan uji statistik *Chi-square* dengan nilai signifikansi $<0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian terdapat hubungan antara *self-efficacy* dan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Posyandu Lansia ($P=0,000$), sikap dan perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Posyandu Lansia ($P=0,000$). : Perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Posyandu Lansia dapat dipengaruhi oleh *self-efficacy* kategori tinggi dan sikap yang positif. Semakin tinggi *self-efficacy*, semakin positif sikap maka perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis* pada lansia di Posyandu Lansia akan sesuai.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, sikap, perilaku pencegahan penyakit *gout arthritis*, lansia, *health care services*.

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ATTITUDE TO
PREVENTING BEHAVIOR OF GOUT ARTHRITIS IN THE OLDER
ADULS AT POSYANDU LANSIA**

Cross-Sectional Study

By: Novi Dwi Rizkawati

Introduction: Gout is a degenerative disease that increases with age, is an accumulation of excessive levels of uric acid in the body (hyperuresemia). Not all the older adults can do prevention of gout disease, this is one of the factors that increasing cases of gout. Prevention of gout in older adults is influenced by self-efficacy and attitude. This study has the purpose to analyze the relationship between self-efficacy and attitudes with the behavior of preventing gout arthritis in the older adults at Posyandu Lansia. **Methods:** This study used a descriptive analytic design with a cross sectional approach. The research was conducted in the Puskesmas Kedungwaru Tulungagung work area. The samples as many as 113 respondent and the sample which is can taken with consecutive sampling technique. Self-efficacy and attitude as independent variables, and gout arthritis prevention behaviour as dependent variables. This study is used questionnaire as the instrument with topics consisting of a self-efficacy questionnaire, attitudes, and gout arthritis prevention behavior. Study analyze used the Chi-square statistical test with a significance value of <0.05 . **Result:** The results showed that there was a relationship between self-efficacy and the behavior of preventing gout arthritis in the older adults at the Posyandu Lansia ($P=0.000$), attitudes and behavior of preventing gout arthritis in the older adults at the Posyandu Lansia ($P=0.000$). **Discussion:** The behavior of preventing gout in the older adults at the Posyandu Lansia can be influenced by high self-efficacy and positive attitudes. The higher the self-efficacy, the more positive the attitude, so that the behavior of preventing gout arthritis in the older adults at the Posyandu Lansia will be appropriate.

Keywords: Self-efficacy, attitude, gout arthritis prevention behavior, older adults, health care services.

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Royalti	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak.....	xi
<i>Abstract</i>	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xix

BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Tipe-Tipe Lansia	10
2.1.4 Tugas Perkembangan Lansia	11
2.1.5 Perubahan Pada Lansia	12
2.1.6 Proses Menua (<i>Aging Process</i>)	13
2.1.7 Teori-Teori Proses Menua	14
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	17
2.2 <i>Gout Arthritis</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Gout Arthritis</i>	17
2.2.2 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	18
2.2.3 Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	21
2.2.4 Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	22
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang <i>Gout Arthritis</i>	25
2.2.6 Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	26
2.2.7 Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	35
2.3 Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	38
2.4 <i>Self-Efficacy</i>	42
2.4.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i>	42
2.4.2 Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i>	43

2.4.3	Klasifikasi <i>Self-Efficacy</i>	44
2.4.4	Proses Pembentukan <i>Self-Efficacy</i>	46
2.4.5	Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	48
2.4.6	Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Pada Tingkah Laku.....	49
2.4.7	Peningkatan <i>Self-Efficacy</i>	50
2.4.8	Pengukuran <i>Self-Efficacy</i>	51
2.5	Sikap.....	52
2.5.1	Definisi Sikap.....	52
2.5.2	Jenis Sikap	52
2.5.3	Fungsi Sikap.....	53
2.5.4	Tingkat Sikap	53
2.5.5	Sifat Sikap	54
2.5.6	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	54
2.5.7	Pengukuran Sikap.....	56
2.6	Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM).....	58
2.7	Keaslian Penelitian.....	66
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		77
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	77
3.2	Hipotesis Penelitian.....	78
Bab 4 METODE PENELITIAN		80
4.1	Desain Penelitian	80
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	80
4.2.1	Populasi	80
4.2.2	Sampel dan Besar Sampel	81
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>)	82
4.3	Variabel Penelitian	82
4.3.1	Variabel Independen	82
4.3.2	Variabel Dependen	82
4.4	Definisi Operasional	83
4.5	Instrumen Penelitian	85
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	88
4.6.1	Uji Validitas	88
4.6.2	Uji Reliabilitas	91
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	92
4.8	Prosedur Pengumpulan dan Pengelolaan Data	92
4.9	Cara Analisis Data	93
4.10	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	95
4.11	Masalah Etik	96
Bab 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		98
5.1	Hasil Penelitian.....	98
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	98
5.1.2	Karakteristik Responden	100
5.1.3	Distribusi Data Yang Diukur	101
5.2	Pembahasan	103

5.2.1	Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	103
5.2.2	Hubungan Antara Sikap dan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	107
5.3	Keterbatasan Penelitian	110
Bab 6 SIMPULAN DAN SARAN.....		111
6.1	Simpulan.....	111
6.2	Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....		115
LAMPIRAN		122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> di Pada Lansia di Posyandu Lansia	67
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> di Pada Lansia di Posyandu Lansia	83
Tabel 4.2 <i>Blueprint Self-Efficacy</i>	86
Tabel 4.3 <i>Blueprint Sikap</i>	86
Tabel 4.4 <i>Blueprint Perilaku Pencegahan Penyakit Gout Arthritis</i>	87
Tabel 4.5 Validitas Kuesioner Pada Variabel <i>Self-Efficacy</i>	89
Tabel 4.6 Validitas Kuesioner Pada Variabel Sikap	90
Tabel 4.7 Validitas Kuesioner Pada Variabel Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	90
Tabel 4.8 Reliabilitas Instrumen	92
Tabel 5.1 Distribusi Data Responden di Posyandu Lansia Desa Kedungwaru 16, 18-19 Juli 2022 (n-113).....	98
Tabel 5.2 Distribusi Data Responden (Umur) di Posyandu Lansia Desa Kedungwaru 16, 18-19 Juli 2022 (n-113).....	98
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Self-Efficacy</i> Lansia di Posyandu Lansia Desa Kedungwaru 16, 18-19 Juli 2022 (n-113)	100
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Sikap Lansia di Posyandu Lansia Desa Kedungwaru 16, 18-19 Juli 2022 (n-113).....	101
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Kedungwaru 16, 18-19 Juli 2022 (n-113)	101
Tabel 5.6 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Kedungwaru 16, 18-19 Juli 2022 (n-113).....	101
Tabel 5.7 Hubungan Sikap dan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Kedungwaru 16, 18-19 Juli 2022 (n-113)	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi <i>Self-Efficacy</i>	45
Gambar 2.2 Model Promosi Kesehatan yang Telah direvisi.....	59
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia di Posyandu Lansia	77
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Antara <i>Self-Efficacy</i> dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Penyakit <i>Gout Arthritis</i> Pada Lansia di Posyandu Lansia	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	122
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	124
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	125
Lampiran 4 Izin Menggunakan Kuesioner	134
Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	141
Lampiran 6 Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data	142
Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Penelitian	143
Lampiran 8 Sertifikat Uji Etik	145
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	146
Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Data Demografi	152
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Yang Diukur	154
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Variabel Yang Diukur	159
Lampiran 13 Crosstab dan Hasil Analisis Variabel Penelitian Hasil Uji SPSS	160
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	162

ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

ARTI LAMBANG :

- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- $\leq$: Kurang dari sama dengan
- $\geq$: Lebih dari sama dengan

DAFTAR SINGKATAN :

- BB : Berat badan
- DM : Diabetes Melitus
- Dll : Dan Lain-lain
- Dst : Dan Sebagainya
- HPM : *Health Promotion Model*
- Lansia : Lanjut usia
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

- Life span* : Harapan hidup
- Life style* : Gaya hidup