

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS COVID-19
PADA REMAJA

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :

Nama : Febry Hayyu Hanifah

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS COVID-19
PADA REMAJA**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :

Nama : Febry Hayyu Hanifah

NIM. 131811133083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

i

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 11 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Febry Hayyu Hanifah

131811133083

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai citivas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febry Hayyu Hanifah

NIM : 131811133083

Program studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “ Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Penularan Virus COVID-19 Pada Remaja” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/ format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mecantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Agustus 2022

Yang menyatakan

Febry Hayyu Hanifah

131811133083

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS COVID 19
PADA REMAJA**

Oleh:

Nama : Febry Hayyu Hanifah
NIM. 131811133083

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 11 AGUSTUS 2022

Oleh
Pembimbing Ketua


Purwaningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196611212000032001

Pembimbing II


Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 198601252016113201

Mengetahui



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS COVID-19
PADA REMAJA**

Oleh :

Febry Hayyu Hanifah
NIM. 131811133083

Telah diuji

Pada tanggal, 11 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua	: <u>Dr. Ilya Krisnana., S.Kep., Ns., M.Kep</u> () NIP. 198109282012122002
Anggota	: 1. <u>Purwaningsih., S.Kp., M.Kes</u> () NIP. 196611212000032001
	2. <u>Iqlima Dwi Kurnia., S.Kep., Ns., M.Kep</u> () NIP. 198601252016113201

Mengetahui

Wakil Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Bersyukurlah atas apa yang kamu terima di hidupmu karena di luar sana banyak yang lebih berat hidupnya”

“Tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi harus memulai untuk menjadi hebat”

“Tetap optimis, berjuang, percaya diri, dan jangan lupa berdoa”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Penularan Virus COVID-19 Pada Anak Remaja”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Purwaningsih, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang selalu yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberi bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. Ilya Krisnana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahnya
6. Ibu Ita Maulidawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan bimbingan dan arahnya.

7. Kepala sekolah yang telah memperbolehkan saya untuk melakukan penelitian di SMP Triguna Bhakti Surabaya.
8. Responden saya yaitu teman-teman SMP Triguna Bahkti yang telah bersedia menjadi responden saya.
9. Mama, Ayah, kakak yang tak pernah lupa mendoakan, selalu memberikan nasehat, dukungan baik material dan kasih sayang, serta motivasi dengan sabar dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis.
10. Azza, Kadarwati, Laily, Yunia, Nurika, Dina, Nafilah, Ninik yang telah memberikan bantuan, semangat, dan motivasi hingga menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman angkatan A2018 yang telah bersama selama kuliah.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 9 Agustus 2022

Penulis

ABSTRAK
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN VIRUS COVID-19
PADA REMAJA

Febry Hayyu Hanifah
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 adalah salah satu cara untuk menekan angka kejadian peningkatan kasus COVID-19 di Indonesia. perilaku pencegahan dapat dilakukan dengan cara menerapkan protokol kesehatan 5M, namun anak remaja belum sepenuhnya mematuhi protokol kesehatan COVID-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 157 siswa. Teknik sampling menggunakan *Simple Random Sampling* dan didapatkan sampel 113 responden. Variabel dependen pada penelitian ini adalah perilaku pencegahan penularan virus COVID-19. Variabel independen yaitu *perceived susceptibility*, *perceived severity*, *perceived benefits*, *perceived barriers*, *perceived benefits*, *self efficacy*, *cues to action*. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner. Analisis dalam bentuk distribusi frekuensi *presentase* dan menggunakan *Spearman Rho* dengan signifikansi $p \leq 0,05$. Hasil dari analisis : terdapat hubungan antara *perceived susceptibility* ($p = 0,017$), *perceived severity* (0,000), *perceived benefits* (0,000), *perceived barriers* (0,000), *self efficacy* (0,000), *cues to action* (0,001) dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.

Pembahasan dan kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara faktor *perceived* pada teori HBM dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19. Didapatkan bahwa semakin tinggi persepsi (*perceived susceptibility*, *perceived severity*, *perceived benefits*, *self efficacy*, *cues to action*) maka semakin baik perilaku pencegahan penularan virus COVID-19, sedangkan pada *perceived barriers* semakin rendah persepsi maka semakin baik perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.

Kata Kunci : Remaja, Protokol kesehatan, COVID-19, Health Belief Model

ABSTRACT

***ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO PREVENTING BEHAVIOR OF
THE TRANSMISSION OF THE COVID-19 VIRUS IN YOUTH***

Febry Hayyu Hanifah
Faculty of Nursing Universitas Airlangga

Introduction: Behavior to prevent transmission of the COVID-19 virus is one way to reduce the incidence of increasing cases of COVID-19 in Indonesia. preventive behavior can be carried out by implementing the 5M health protocol, but teenagers have not complied with the COVID-19 health protocol. The purpose of this study was to determine the factors related to the behavior of preventing the transmission of the COVID-19 virus in adolescents.

Methods: This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population is 157 students. The sampling technique used Simple Random Sampling and obtained a sample of 113 respondents. The dependent variable in this study is the behavior of preventing transmission of the COVID-19 virus. The independent variables are perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, perceived barriers, perceived benefits, self efficacy, cues to action. Collecting data using a questionnaire instrument. The analysis was in the form of a percentage frequency distribution and used Spearman Rho with a significance of $p < 0.05$. The results of the analysis: there is a relationship between perceived susceptibility ($p = 0.017$), *perceived severity* (0.000), *perceived benefits* (0.000), *perceived barriers* (0.000), *self-efficacy* (0.000), *cues to action* (0.001) and behavior to prevent virus transmission. COVID-19 in youth.

Discussion and conclusion: The results of this study indicate that there is a relationship between perceived factors in the HBM theory and the behavior of preventing transmission of the COVID-19 virus. It was found that the higher the perception (*perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits, self-efficacy, cues to action*), the better the behavior to prevent transmission of the COVID-19 virus, while the lower *perceived barriers*, the better the behavior to prevent transmission of the COVID-19 virus in adolescents.

Keywords: Youth, Health protocol, COVID-19, Health Belief Model

DAFTAR ISI

Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Motto	v
Ucapan Terimakasih	vi
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti Lambang, Singkatan, Dan Istilah.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep COVID-19	7
2.1.1 Pengertian COVID-19.....	7
2.1.2 Klasifikasi Kasus <i>COVID-19</i>	7
2.1.3 Tingkat Pengetahuan Pencegahan Penularan COVID-19	9
2.2 Konsep Protokol Kesehatan.....	11
2.2.1 Pengertian Protokol Kesehatan	11
2.2.2 Penerapan Protokol Kesehatan.....	11
2.3 Konsep Perilaku.....	14
2.3.1 Pengertian Perilaku	14
2.3.2 Domain Perilaku.....	14
2.4 Konsep Teori Health Belief Model (HBM).....	16
2.4.1 Definisi Teori Health Belief Model	16
2.4.2 Komponen Teori <i>Health Belief Model</i>	17
2.4.3 Pemodelan Faktor Sosio Demografi	19
2.5 Keaslian Penelitian	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	25
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	25
3.2 Hipotesis	28
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	29
4.1 Rancangan Penelitian.....	29
4.2 Populasi, sampel (Kriteria Inklusi, Eksklusi), besar sampel (sample size), dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling)	30
4.2.1 Populasi Penelitian	30
4.2.2 Sampel Penelitian.....	30
4.2.3 Teknik Sampling	31

4.2.4 Besar Sampel.....	32
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	33
4.3.1 Variabel Penelitian	33
4.3.2 Definisi Operasional.....	34
4.4 Instrumen Penelitian	39
4.4.2 Instrumen Variabel Independen	41
4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	47
4.5.1 Uji Validitas	47
4.5.3 Uji Reliabilitas.....	47
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.7 Prosedur Pengambilan Atau Pengumpulan Data.....	48
4.8 Analisis Data.....	49
4.8.1 Analisis univariat.....	50
4.8.2 Analisis bivariat.....	50
4.9 Kerangka Operasional	51
4.10 Masalah Etik (Ethical Clearance)	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil Penelitian	54
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	54
5.1.2 Hasil analisis univariat	55
5.1.3 Hasil Analisis Bivariat	71
5.2 Pembahasan	74
5.2.1 Hubungan faktor <i>perceived susceptibility</i> dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.....	75
5.2.2 Hubungan faktor <i>perceived Severity</i> dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.....	76
5.2.3 Hubungan faktor <i>perceived benefits</i> dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.....	78
5.2.4 Hubungan faktor <i>perceived barriers</i> dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.....	79
5.2.5 Hubungan faktor <i>self efficacy</i> dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja	81
5.2.6 Hubungan faktor <i>cues to action</i> dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Protokol kesehatan 5 M (Berdasarkan kemenkes R1, 2021).....	12
Gambar 2.2	Diagram Theory Health Belief Model (Hochbaum, 1958; Rosenstock, 1960, 1974).....	16
Gambar 3.1	Kerangka konsep Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Penularan Virus Covid-19 Pada Remaja berdasarkan <i>Theory Health Belief Model</i> (Hochbaum, 1958, Rosenstock, 1960, 1974)	25
Gambar 4.1	Kerangka metode penelitian deskriptif korelasional (Nursalam, 2020).....	30
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Analisis Faktor Yang Berhubungan Perilaku Perilaku Pencegahan Penularan Virus COVID-19 Pada Anak Sekolah Menengah Pertama.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pembagian pengambilan sampel tiap kelas.....	33
Tabel 4.2 Definisi Operasional Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Penularan Virus COVID-19 Pada Anak Sekolah Menengah Pertama.....	34
Tabel 4.3 <i>Blue print skala</i> perilaku pencegahan protokol kesehatan.....	40
Tabel 4.5 <i>Blue print skala perceived susceptibility</i>	42
Tabel 4.6 <i>Blue print skala perceived severity</i>	42
Tabel 4.7 <i>Blue print skala perceived benefits</i>	44
Tabel 4.8 <i>Blue print skala perceived barriers</i>	44
Tabel 4.9 <i>Blue print skala perceived self efficacy</i>	45
Tabel 4.10 <i>Blue print skala cues to action</i>	46
Tabel 5.1 Data distribusi frekuensi variabel faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Indikator Perilaku mengenai Protokol Kesehatan COVID-19	56
Tabel 5.3 Distribusi Indikator <i>Perceived Susceptibility</i> mengenai Protokol Kesehatan COVID-19	58
Tabel 5.4 Distribusi Indikator <i>Perceived Severity</i> mengenai Protokol Kesehatan COVID-19	60
Tabel 5.5 Distribusi Indikator <i>Perceived Benefits</i> mengenai Protokol Kesehatan COVID-19	63
Tabel 5.6 Distribusi Indikator <i>Perceived Barriers</i> mengenai Protokol Kesehatan COVID-19	64
Tabel 5.7 Distribusi Indikator <i>Self Efficacy</i> mengenai Protokol Kesehatan COVID-19	66
Tabel 5.8 Distribusi Indikator <i>Cues to Action</i> mengenai Protokol Kesehatan COVID-19	68
Tabel 5.9 Hasil tabulasi silang dan analisis bivariat faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan penularan virus COVID-19 pada remaja.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lampiran Surat Permohonan Survey Data Awal SMP Triguna Bhakti	89
Lampiran 2 Surat Survey Permohonan Data Awal SMP Permata Cahaya	90
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian	91
Lampiran 4 Sertifikat Etik Penelitian Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga	92
Lampiran 5. Lembar Penjelasan	93
Lampiran 6. Informed Consent	96
Lampiran 7. Data	98
Lampiran 8 Kuesioner <i>perceived susceptibility</i>	99
Lampiran 9 Kuesioner <i>perceived severity</i>	100
Lampiran 10 Kuesioner <i>perceived benefits</i>	102
Lampiran 11 Kuesioner <i>perceived barriers</i>	103
Lampiran 12 Kuesioner <i>self efficacy</i>	104
Lampiran 13 Kuesioner <i>cues to action</i>	105
Lampiran 14 Kuesioner Perilaku	107
Lampiran 15 Perizinan Kuesioner	109
Lampiran 17 Hasil Analisis Univariat	110
Lampiran 18 Hasil Analisis Bivariat	114
Lampiran 19 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	116

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

$\leq$	= Kurang dari
$\geq$	= lebih dari
%	= persen
°C	= Derajat celcius

Daftar Arti Singkatan

COVID-19	= <i>Corona Virus Disesase</i>
WHO	= World Health Organzation
MENKES	= Menteri Kesehatan
HBM	= <i>Health Belief Model</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik
PDPI	= Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
PPKM	= Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat
PTM	= Pembelajaran Tatap Muka
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
JATIM	= Jawa Timur
SATGAS	= Satuan Tugas
ISPA	= Infeksi Saluran Pernafasan Atas
NAAT	= <i>Nucleic Acid Amplification Test</i>
RDT AG	= <i>Rapid Diagnostic Test Antigen</i>
KBBI	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
UU DEPDIKNAS	= Undang-Undang Departemen Pendidikan Nasional

Daftar Istilah

Survei	= Proses pengumpulan dan pengukuran data
Populasi	= Jumlah keseluruhan unit analisis yang akan diselidiki

Sampel	= sebagian dari unit-unit yang ada dalam populasi yang ciri- ciri atau karakteristiknya benar-benar diselidiki
<i>Non Probability Sampling</i>	= suatu teknik pengambilan data atau sampel sehingga semua data kemungkinan terpilih sebagai sampel tidak sama besar.
Teknik Sampling	= Teknik yang dilakukan untuk menentukan sampel
<i>Simple random sampling</i>	= Suatu sampel yang terdiri atas sejumlah elemen yang dipilih secara acak, dimana setiap elemen atau anggota populasi memiliki kesempatan yang sama untuk terpilih menjadi sampel
Uji statistic	= Rumus-rumus yang berhubungan dengan distribusi tertentu dalam pengujian hipotesis.
<i>Korelasi spearmen rho</i>	= Metode statistik yang digunakan untuk menguji dugaan tentang adanya hubungan antara variabel apabila datanya berskala ordinal (rangking) atau berskala rasio/interval namun tidak memenuhi asumsi normalitas.
Deskriptif korelasional	= Suatu penelitian yang bertujuan untuk menerangkan suatu hubungan antara variable datu dengan variabel lainnya.
<i>Cross Sectional</i>	= Salah satu jenis penelitian yang terfokuskan pada suatu pengukuran dan pengamatan baik pada data dependen maupun independen yang dilakukan hanya satu kali dalam satu waktu, sehingga tidak diperlukan penindak lanjutan