

SKRIPSI

**HUBUNGAN KOPING DAN PENERIMAAN NYERI DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA REMAJA YANG MENGALAMI
DISMENORE PRIMER DI SMP PGRI MEKARMANIK
KABUPATEN BANDUNG**



Oleh:

Tien Aulia Rahmawati

001911223051

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup Pada Remaja yang Mengalami Dismenore Primer Di SMP PGRI Mekarmanik Kabupaten Bandung

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan dalam
Program Studi Kebidanan pada Fakultas Kedokteran UNAIR



Oleh :

Tien Aulia Rahmawati

011911223051

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Tien Aulia Rahmawati

NIM : 011911223051

Program Studi : Kebidanan FK UNAIR

Angkatan : 2019 Alih Jenis

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**"Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup
pada Remaja yang Mengalami Dismenore Primer
di SMP PGRI Mekarmanik Kabupaten Bandung"**

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 14 Januari 2021

Yang Menyatakan



Tien Aulia Rahmawati

NIM. 011911223051

LEMBAR PERSETUJUAN

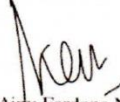
Skripsi dengan judul :

Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup
pada Remaja yang Mengalami Dismenore Primer
di SMP PGRI Mekarmatik Kabupaten Bandung

Telah disetujui untuk diujikan

Tanggal : 19 Januari 2021

Pembimbing I



Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si.
NIP. 197202271998022001

Pembimbing II



Jimmy Yanuar Anas, dr. Sp. OG (K)
NIP. 197701202008011001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Praseva, dr. Sp. OG (K)
NIP. 197605302005011001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan Judul : Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri
dengan Kualitas Hidup pada Remaja yang
Mengalami Dismenore Primer di SMP PGRI
Mekarmanik Kabupaten Bandung

Telah diuji pada tanggal : 19 Januari 2021

Panitia penguji Usulan Penelitian :

Ketua : Nining Febriyana, dr., Sp. KJ (K)
NIP. 19600204 198712 2 001

Anggota Penguji : 1. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si.
NIP. 197202271998022001
2. Jimmy Yanuar Annas, dr, Sp. OG (K)
NIP. 197701202008011001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup pada Remaja
yang Mengalami Dismenore Primer di SMP PGRI Mekarmanik Kabupaten
Bandung

Telah disetujui untuk diujikan
Tanggal : 19 Januari 2021

Menyetujui,

Penguji I



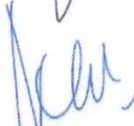
Nining Febrivana, dr., Sp. KJ (K)
NIP. 19600204 198712 2 001

Penguji II



Jimmy Yanuar Annas, dr., Sp. OG (K)
NIP. 19770120 200801 1001

Penguji III



Dr. Nur Ainny Fardana N., M.Si.
NIP. 19720227 199802 2001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Bidan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)
NIP. 19760530 200501 1001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup pada Remaja yang Mengalami Dismenore Primer di SMP PGRI Mekarmanik Kabupaten Bandung”. Usulan Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku Koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan program Kebidanan.
3. Dr. Nur Ainy Fardana, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
4. Jimmy Yanuar Annas, dr., Sp.OG (K) selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

5. Nining Febriyana, dr., Sp. KJ (K) selaku ketua penguji skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukannya untuk kebaikan skripsi.
6. Dosen dan seluruh staf akademika program Studi Kebidanan Universitas Airlangga yang telah membantu serta memberikan arahan dan motivasi untuk menyelesaikan usulan penelitian ini tepat waktu.
7. Bapak Edin Rohaedin selaku kepala SMP PGRI Mekarmanik yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian pada siswi SMP PGRI Mekarmanik.
8. Ayah dan Mama terimakasih atas doa dan motivasinya serta sudah menjadi rumah terbaik yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang yang tak ada habisnya.
9. Sheena terimakasih sudah menjadi teman yang selalu bersedia mendengarkan serta memberikan masukan yang membangun.
10. Teman-teman Alih Jenis Kebidanan 2019 yang telah membantu, memberi semangat serta doa dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini. Saya sadari bahwa usulan penelitian ini jauh dari kata sempurna, namun saya berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Bandung, Januari 2021

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan gejala rasa sakit yang dialami pada masa sebelum atau selama menstruasi. Berdasarkan kajian pustaka dan penelitian terdahulu, dismenore menjadi suatu kondisi yang memiliki dampak besar pada kualitas hidup. Kualitas hidup yang baik selama mengalami dismenore primer dikaitkan dengan strategi koping dan penerimaan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan koping dan penerimaan nyeri dengan kualitas hidup pada remaja yang mengalami dismenore primer. **Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan analisis uji *Chi Square* dan *Rank Spearman* dengan batas kemaknaan 5%. Populasi dalam penelitian ini adalah 45 siswi dengan kriteria inklusi usia 13-16 tahun yang telah mengalami menstruasi dalam 3 bulan terakhir. Pengambilan data dilakukan secara online dengan menggunakan *Google Form* menggunakan data primer. Didapatkan besar sampel sebanyak 43 siswi dengan menggunakan teknik total sampling. **Hasil:** Persentase responden yang mengalami dismenore primer sebanyak 100% dengan mayoritas derajat nyeri sedang sebanyak 51,16%. Tidak terdapat hubungan antara strategi koping dengan kualitas hidup ($p=0,897$) dikarenakan mayoritas responden menggunakan strategi koping EFC yaitu *Emotional Focused Coping*, strategi ini digunakan oleh orang yang menderita nyeri kronis dan cenderung memiliki kualitas hidup yang rendah. Terdapat hubungan antara penerimaan nyeri dengan kualitas hidup ($p=0,006$) hal ini ditemukan bahwa penerimaan nyeri yang berulang membuat individu beradaptasi dan menurunkan perhatiannya terhadap nyeri sehingga mengoptimalkan keberfungsian sehari-hari. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara strategi koping dengan kualitas hidup tetapi memiliki hubungan yang signifikan antara penerimaan nyeri dengan kualitas hidup.

Kata Kunci : Strategi koping, penerimaan nyeri, kualitas hidup, dismenore primer

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is a symptom of pain experienced before or during menstruation. Based on literature review and previous research, dysmenorrhea is a condition that has a major impact on quality of life. Good quality of life during primary dysmenorrhea is associated with coping strategies and pain acceptance. This study aims to analyze the relationship between coping and pain acceptance and quality of life in adolescents with primary dysmenorrhea. **Methods:** The research design used was Cross Sectional with Chi Square and Rank Spearman test analysis with a significance limit of 5%. The population in this study was 45 students with inclusion criteria aged 13-16 years who had experienced menstruation in the last 3 months. Data was collected online with Google Form using primary data. The sample size was 43 female students using total sampling technique. **Results:** The percentage of respondents who experienced primary dysmenorrhea was 100% with the majority of moderate pain degrees as much as 51.16%. There was no relationship between coping strategies and quality of life ($p = 0.897$) because the majority of respondents used the EFC coping strategy, namely Emotional Focused Coping, strategy is used by people who suffer from chronic pain and tend to have a low quality of life. There is a relationship between pain acceptance and quality of life ($p = 0.006$). It is found that recurring pain acceptance makes individuals adapt and reduces their attention to pain so as to optimize their daily functioning. **Conclusion:** There is no significant relationship between coping strategies and quality of life but it has a significant relationship between pain acceptance and quality of life.

Keywords: coping strategies, pain acceptance, quality of life, primary dysmenorrhea

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
PRASYARAT GELAR.....	i
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Risiko Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Menstruasi	7
2.1.1 Pengertian Menstruasi.....	7
2.1.2 Siklus Menstruasi.....	7
2.2 Konsep Dismenore	12
2.2.1 Pengertian Dismenore	12

2.2.2	Klasifikasi Dismenore.....	13
2.2.3	Patofisiologi Dismenore.....	15
2.2.4	Derajat Nyeri Dismenore	16
2.3	Konsep Koping Nyeri	17
2.3.1	Pengertian Koping	17
2.3.2	Sumber Koping	27
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi Koping	28
2.3.4	Tujuan Koping	33
2.3.5	Upaya Koping	33
2.3.6	Hasil Koping	34
2.4	Konsep Penerimaan Nyeri	34
2.4.1	Definisi Penerimaan Nyeri.....	34
2.4.2	Proses Penerimaan Nyeri	34
2.4.3	Instrumen Untuk Mengukur Penerimaan Nyeri.....	35
2.5	Konsep Kualitas Hidup	39
2.5.1	Definisi Kualitas Hidup	39
2.5.2	Domain Kualitas Hidup	40
2.5.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	41
BAB 3	KERANGKA KONSEP	44
3.1	Kerangka Konseptual	44
3.2	Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	47
4.1	Jenis Penelitian.....	47
4.2	Rancang Bangun Penelitian	47
4.3	Populasi dan Sampling	47
4.3.1	Populasi.....	47
4.3.2	Sampel.....	47
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	48
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	49
4.6	Teknik dan Pengumpulan Data	50
4.7	Pengolahan dan Analisis Data	50
4.7.1	Teknik Pengolahan Data	50
4.7.2	Analisis Data	52

4.8 Kerangka Operasional.....	53
4.9 Ethical Clearance	53
4.9.1 Informed Consent.....	53
4.9.2 Anonimity	54
4.9.3 Confidentiality	54
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
5.1.2 Karakteristik Umum Responden.....	55
5.2 Analisis Univariat.....	56
5.3 Analisis Bivariat	59
BAB 6 PEMBAHASAN	61
6.1 Karakteristik Remaja Putri SMP PGRI Mekarmanik	61
6.2 Derajat Nyeri Dismenore Primer Remaja Putri SMP PGRI Mekarmanik	62
6.3 Hubungan Strategi Koping Dismenore Primer dengan Kualitas Hidup	63
6.4 Hubungan Penerimaan Nyeri Dismenore Primer dengan Kualitas Hidup.....	67
6.5 Keterbatasan Penelitian	70
BAB 7 PENUTUP	71
7.1 Kesimpulan	71
7.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
Lampiran	80

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri terhadap Kualitas Hidup Remaja dengan Dismenore Primer	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Prevalensi Menstruasi.....	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Prevalensi Dismenore Primer	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche	53
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Onset Dismenore Prime	53
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Derajat Nyeri Menstruasi	54
Tabel 5.7	Gambaran Kualitas Hidup	54
Tabel 5.8	Gambaran Strategi Koping	55
Tabel 5.9	Hubungan Strategi Koping dengan Kualitas Hidup	55
Tabel 5.10	Hubungan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup Remaja yang Mengalami Dismenore Primer	40
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup Remaja yang Mengalami Dismenore Primer	43
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Koping dan Penerimaan Nyeri dengan Kualitas Hidup Remaja yang mengalami Dismenore Primer.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	79
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etik	80
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Universitas Airlangga	81
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol	82
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	83
Lampiran 6 Penjelasan Untuk Mendapat Persetujuan	84
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Setelah Mendapat Penjelasan	86
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	87
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik	93
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	96
Lampiran 11 Berita Acara Perbaikan Skripsi	98

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
EFC	: <i>Emotional focused Coping</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MDOT	: <i>Menstrual Disorder of Teenagers</i>
PFC	: <i>Problem Focused Coping</i>
PGF2 α	: <i>Prostaglandin F2 Alpha</i>
PRP	: Penyakit Radang Panggul
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
TB	: Tinggi Badan
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>