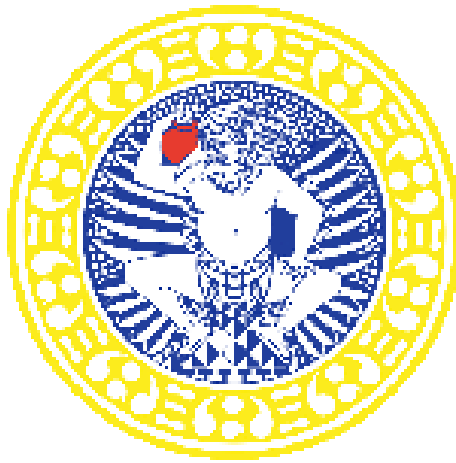


SKRIPSI

**PENGALAMAN HASRAT SEKSUAL PADA WANITA
MAHASISWA KEBIDANAN FK UNAIR
YANG SUDAH MENIKAH
(STUDI KUALITATIF)**

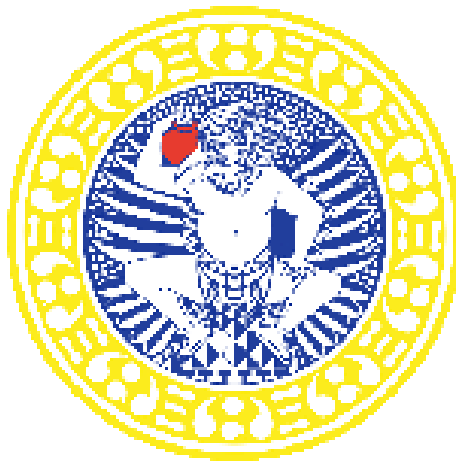


Oleh
NUNUK YULIASTRI
011911223019

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**PENGALAMAN HASRAT SEKSUAL PADA WANITA
MAHASISWA KEBIDANAN FK UNAIR
YANG SUDAH MENIKAH
(STUDI KUALITATIF)**



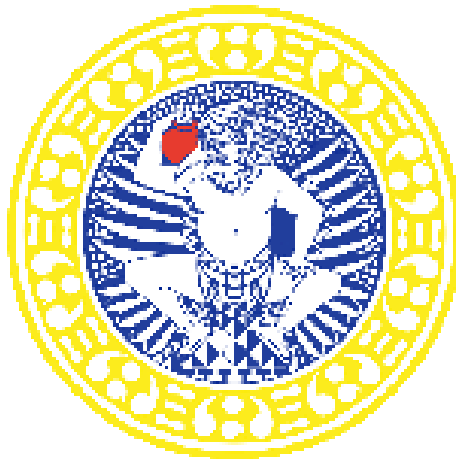
Oleh
NUNUK YULIASTRI
011911223019

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**PENGALAMAN HASRAT SEKSUAL PADA WANITA
MAHASISWA KEBIDANAN FK UNAIR
YANG SUDAH MENIKAH
(STUDI KUALITATIF)**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam
Program Studi Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



**Oleh
NUNUK YULIASTRI
011911223019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nunuk Yuliastri

NIM : 011911223019

Program Studi : Kebidanan FK UNAIR

Angkatan : Alih Jenis 2019/2020

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **Pengalaman Hasrat Seksual Pada Wanita Mahasiswa Kebidanan FK UNAIR Yang Sudah Menikah (Studi Kualitatif).**

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakkkaaan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Dddemikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 21 Januari 2021

Yang menyatakan,



(Nunuk Yuliastri)

NIM. 011911223019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**Pengalaman Hasrat Seksual Pada Wanita Mahasiswa Kebidanan
FK UNAIR Yang Sudah Menikah (Studi Kualitatif)**

Telah disetujui untuk diujikan
Tanggal: 21 Januari 2021

Pembimbing I,



Nining Febryana, dr., Sp.KJ
NIP: 196002041987122001

Pembimbing II,



Dwi Izzati Budiono, S.Keb.,Bd.,M.Sc.
NIP: 198607182016113201

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp. OG (K)
NIP: 197605302005011001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul :Pengalaman Hasrat Seksual Pada Wanita Mahasiswa
Kebidanan FK UNAIR Yang Sudah Menikah (Studi Kualitatif)

Telah diuji tanggal : 21 Januari 2021

Panitia penguji Skripsi:

Ketua : Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog
NIP: 197202271998022001

Anggota penguji : 1. Nining Febryana, dr., Sp.KJ
NIP: 196002041987122001

2. Dwi Izzati Budiono, S.Keb.,Bd.,M.Sc.
NIP: 198607182016113201

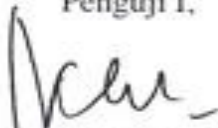
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**Pengalaman Hasrat Seksual Pada Wanita Mahasiswa Kebidanan
FK UNAIR Yang Sudah Menikah (Studi Kualitatif)**

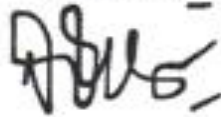
Telah diujikan dan disahkan
Tanggal: 21 Januari 2021

Penguji I,



Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog
NIP: 197202271998022001

Penguji II,



Dwi Izzati Budiono, S.Keb.,Bd.,M.Sc.
NIP: 198607182016113201

Penguji III,



Nining Febryana, dr., Sp.KJ
NIP: 196002041987122001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Betti Prasetyo, dr., Sp. OG (K)
NIP: 197605302005011001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan YME, berkat rahmat dan karuniaNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengalaman Hasrat Seksual Pada Wanita Mahasiswa Kebidanan FK UNAIR Yang Sudah Menikah (Studi Kualitatif).” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr.,Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan,
2. Dr. Budi Prasetyo,dr.,Sp.OG(K) selaku koordinator Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan,
3. Nining Febryana, dr., Sp.KJ, selaku pembimbing 1 pada penelitian ini yang telah bersedia memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini,
4. Dwi Izzati Budiono, S.Keb.,Bd.,M.Sc., selaku pembimbing 2 pada penelitian ini yang telah bersedia membagikan pengalaman dan ilmunya terkait dinamika penelitian kualitatif kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku pembimbing 3 yang telah bersedia memberikan masukan, bimbingan, arahan, serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini,
6. Astika Gita Ningrum, M.Keb., selaku dosen wali yang telah memberikan motivasi dan dorongan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu,

7. Enam orang sahabatku, teman kuliahku, atas kesediaannya meluangkan waktu dan kesempatan untuk menjadi informan dan memberikan informasi yang sangat berharga sehingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh staf pengajar Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga,
9. Saudara - saudaraku tercinta yang telah mendukung dan senantiasa mendoakan kelancaran studi dan penelitian ini
10. Seluruh teman-teman Program Studi Kebidanan Alih Jenis 2019 Universitas Airlangga atas bantuan dan dukungannya serta orang-orang terkasih yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan YME membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 21 Januari 2021

Penulis,

Nunuk Yuliastri

ABSTRAK

Latar belakang: Hasrat seksual sangat penting dalam pernikahan. Hilang atau berkurangnya hasrat seksual masih dianggap sebagai masalah seksual paling umum di kalangan wanita yang menikah. Tragisnya, jika tidak segera ditangani dengan baik, dapat merusak komitmen pernikahan dan berujung terjadinya perceraian. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman hasrat seksual wanita yang sudah menikah selama perjalanan pernikahannya, yang terbagi atas tahap *newly married* dan tahap *middle years*. **Metode:** penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dalam bentuk deskriptif analitik. Enam wanita usia subur yang telah menikah dalam penelitian ini diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data melalui wawancara mendalam semi terstruktur. Analisis data menggunakan metode tematik. Data yang terkumpul ditranskripsikan secara verbatim dan dibaca berulang kali untuk dapatkan pemahaman yang utuh. Kata kunci dijadikan kode. Setelah klasifikasi kode, kategori dan tema muncul secara bertahap. **Hasil:** terbangun empat tema yang terbagi menjadi; dua tema yang merepresentasikan pengalaman hasrat seksual wanita yang sudah menikah pada tahap *newly married*: 1) hasrat seksual yang spontan, sensitif, bergairah dan emosional selama fase bulan madu; 2) hasrat seksual yang responsif, motivasional, dan situasional selama fase adaptasi hingga fase pengasuhan anak; dan dua tema lain selama tahap *middle years*: 1) hasrat seksual yang responsif, dewasa, dan berorientasi pada komitmen pernikahan; 2) hasrat seksual yang berfluktuasi menurut kondisi individu dan keterampilan relasional dengan pasangannya. **Kesimpulan:** Selama perkawinannya, wanita dalam penelitian ini merasakan hasrat seksual yang spontan, sensitif, bergelora dan emosional pada masa bulan madunya. Namun pasca bulan madu dan seterusnya, pada dasarnya mereka juga akan merasakan hasrat seksual yang sama, yaitu hasrat seksual yang sifatnya responsif, motivasional dan situasional sesuai dengan konteks bio-psiko-sosio-kultural dan spiritual, baik dalam dimensi individu, interpersonal maupun sosialnya.

Kata kunci: pengalaman, hasrat seksual, wanita, menikah, penelitian kualitatif

ABSTRACT

Background: Sexual desire is critical in marriage. The Loss or reduce in sexual desire is still considered as the most common sexual problems among married women. Tragically, if it is not properly treated soon, it can ruin marriage commitment and often result in divorce. This study aims to explore the experiences of married women's sexual desires during their marriage journey, which is divided in newly married stage and the middle year stage. **Methods:** qualitative research with phenomenological approach in analytic descriptive. Six married women at their reproductive age who participate in this research were obtained through purposive sampling. Data were collected through semi-structured in-depth interviews. Data were analyzed using thematic methods. The collected data were transcribed verbatim and read several times to gain the complete sense of wholeness. Keywords are highlights as codes. After the classification of the codes, categories and themes gradually appeared. **Result:** four themes were developed and divided as; two themes represent married women's sexual desire experiences during newly married stage: 1) spontaneous, sensitive, passionate and emotional sexual desires during the honeymoon phase; 2) responsive, motivational, and situational sexual desire during the adaptation phase up to parenting phase; two other themes experienced during middle years stage: 1) responsive, mature, and marriage commitment-oriented sexual desire; 2) fluctuated sexual desire according to individual conditions and relational skills with their spouse. **Conclusion:** During the course of their marriage, the women who participate in the study experienced spontaneous, sensitive, passionate and emotional sexual desires during their honeymoon. However, after honeymoon onward, basically they will also experience the same kind of sexual desire that is responsive, motivational and situational sexual desire in accordance with their bio-psycho-socio-cultural-spiritual context, regarding of their individual, interpersonal or social dimensions.

Keywords: sexual desire, qualitative research, experience, married women

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
1.5 Resiko Penelitian	6
1.6 Penelitian Terdahulu	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hasrat Seksual	8

2.1.1	Definisi Hasrat Seksual.....	8
2.1.2	Jenis Hasrat Seksual.....	9
2.1.3	Komponen Hasrat Seksual	9
2.1.4	Model Hasrat Seksual	10
2.1.5	Manifestasi Hasrat Seksual	10
2.1.6	Stimulus Hasrat Seksual	11
2.1.7	Faktor-Faktor Yang Pengaruhi Hasrat Seksual.....	12
2.1.8	Gangguan Hasrat Seksual Pada Wanita.....	24
2.2	Batasan Pernikahan.....	25
2.2.1	Definisi Pernikahan.....	25
2.2.2	Tahapan Pernikahan.....	25
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL.....	28
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	28
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian.....	29
BAB 4	METODE PENELITIAN	30
4.1	Jenis Dan Rancang Bangun Penelitian	30
4.2	Informan Penelitian.....	30
4.2.1	Teknik Sampling Dan Kriteria Informan Penelitian.....	30
4.2.2	Jumlah Informan Penelitian	31
4.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian	31
4.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional.....	32
4.4.1	Definisi Operasional	32
4.4.2	Data Penelitian	33
4.5	Teknik, Instrument, dan Prosedur Pengumpulan Data	33
4.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	33
4.5.2	Instrument Penelitian	36
4.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	37
4.6	Teknik Analisis Data.....	37
4.6	Teknik Penyajian Data.....	39
4.7	Validitas Data Penelitian.....	40

4.6 Teknik Keabsahan Data	41
4.8 <i>Ethical Clearance</i>	42
4.9 Alur Penelitian	43
4.10 Pembiayaan Penelitian	43
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	44
5.1 Gambaran Lokasi penelitian	44
5.2 Gambaran Umum Informan Penelitian.....	44
5.3 Gambaran Khusus Informan Penelitian	45
5.4 Analisis Penelitian	53
5.3.1 Pengalaman Hasrat seksual pada wanita yang sudah menikah pada Tahap <i>newly married</i>	53
5.3.2 Pengalaman Hasrat seksual pada wanita yang sudah menikah pada Tahap <i>middle year</i>	65
BAB 6 PEMBAHASAN.....	73
6.1 Pengalaman Hasrat seksual pada wanita yang sudah menikah pada Tahap <i>newly married</i>	74
6.1.1 Tema 1: Hasrat seksual spontan, sensitif, bergelora, emosional...	74
6.1.2 Hasrat seksual motivasional, responsif dan situasional	82
6.2 Pengalaman Hasrat seksual pada wanita yang sudah menikah pada Tahap <i>middle year</i>	91
6.2.1 Tema 3: hasrat seksual responsif, dewasa, dan berorientasi menjaga Komitmen pernikahan.....	92
6.2.2 Tema 4: hasrat seksual fluktuatif sesuai situasi dan ketrampilan relasional suami-istri.....	95
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	102
BAB 7 PENUTUP	103
7.1 Kesimpulan	103
7.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 5.1 Data Demografi Informan Penelitian.....	45
Tabel 5.2 Tema, Kategori, dan Kode Data Hasil Penelitian Tentang Pengalaman Hasrat seksual wanita menikah tahap early married.....	54
Tabel 5.3 Tema, Kategori, dan Kode Data Hasil Penelitian Tentang Pengalaman Hasrat seksual wanita menikah tahap middle years.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	28
Gambar 4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	37
Gambar 4.2 Alur Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Tugas Akhir Penelitian	110
Lampiran 2 Sertifikat Etik	111
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	112
Lampiran 4 Penjelasan Dan Informasi (<i>Informed</i>)	113
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Informan	114
Lampiran 6 Analisia Tematik Data Penelitian (Kode-Kategori-Tema).....	115
Lampiran 7 Pembiayaan Penelitian	122
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	123

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

APA	<i>America Phychiatric Association</i>
BPS	Biro Pusat Statistik
DSM	<i>Diagnostic and Statistic Manual</i>
HSDD	<i>Hypoactive Sexual Desire Disorder</i>
ICD	<i>International Classification of Disease</i>
KDRT	Kekerasan Dalam Rumah Tangga
KIE	Konseling, Informasi, dan Edukasi
KUA	Kantor Urusan Agama
MAO	Mono-amine Okside
PHK	Pemutusan Hubungan Kerja
RSCM	Rumah Sakit Cipto Mangun Kusumo
SAD	<i>Sexual Aversion Disorder</i>
SDID	<i>Sexual Desire / Interest Disorder</i>
SHBG	<i>Sexual Hormone Bounding Globulin</i>
SSRI	<i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i>
UU	Undang-undang
WHO	<i>World Health Organization</i>