

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* BERDASARKAN TEORI
LAWRENCE W. GREEN**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK



Oleh:

MEDIANI WAHYU PRIHANDINI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* BERDASARKAN TEORI
LAWRENCE W. GREEN**

PENELITIAN DESKRIPTIF ANALITIK

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

MEDIANI WAHYU PRIHANDINI

NIM. 131811133107

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

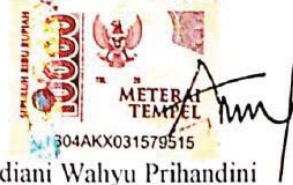
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 15 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Mediani Wahyu Prihandini
NIM. 131811133107

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mediani Wahyu Prihandini

NIM : 131811133107

Program Studi : Pendidikan Ners

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul “Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Berdasarkan Teori Lawrence W. Green” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Mediani Wahyu Prihandini
NIM. 131811133107

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* BERDASARKAN TEORI
LAWRENCE W. GREEN**

Oleh:

Mediani Wahyu Prihandini

NIM. 131811133107

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 16 Agustus 2022

Oleh

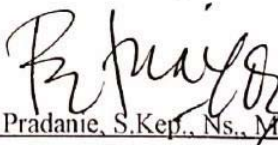
Pembimbing Ketua



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

Pembimbing



Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198406062015042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* BERDASARKAN TEORI
LAWRENCE W. GREEN**

Oleh:

Mediani Wahyu Prihandini

NIM. 131811133107

Telah diuji

Pada tanggal 23 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

(.....)

Anggota : Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,
M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

(.....)

Retnayu Pradanie, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198406062015042001

(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang ditakdirkan untuk ku tidak akan pernah melewatkan ku”

(Umar Bin Khattab)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Berdasarkan Teori Lawrence W. Green”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku pembimbing I dan Ibu Retnayu Pradanie, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu bersama ini perkenalkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp. M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji seminar proposal saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang sangat membangun selama seminar proposal.
4. Ibu Ika Nur Pratiwi, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji seminar proposal saya yang telah memberikan motivasi dan saran selama seminar proposal.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
6. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Bapak Wahyu selaku Kepala Sekolah SDN Pacarkeling V Surabaya dan staf yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi.
8. Ibu Dian, Ibu Susan, Ibu Novi, Bapak Carito, beserta seluruh Guru Wali Kelas 4 & 5 di SDN Pacarkeling V Surabaya yang telah antusias membantu penelitian dalam penyusunan skripsi.
9. Seluruh responden penelitian yaitu adik-adik siswi kelas 4 sampai dengan kelas 5 SDN Pacarkeling V Surabaya yang telah antusias membantu dan bersedia menjadi responden penelitian.
10. Kedua orang tua saya, Bapak Iswahyudi dan Ibu Heni Suharjanti, serta adik saya Hendy Febrian Prananda atas doa yang telah diberikan kepada saya, kasih sayang dan dukungan baik secara moral maupun materi, serta motivasi yang selalu diberikan untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku Wahana Tunggul, Dian Larasati, Fitria Ulfa, Yohana Tri yang selalu memberikan semangat dan terimakasih untuk setiap tawa, suka dan

duka selama 4 tahun ini.

12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan Angkatan 2018 atas kebersamaan dalam menempuh pendidikan, semoga kita semua selalu diberi kemudahan, kekuatan, kesabaran, dan ketenangan dalam menyelesaikan program sarjana dan profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
13. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi hingga skripsi ini selesai.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi perkembangan ilmu keperawatan

Surabaya, 15 Agustus 2022

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* BERDASARKAN TEORI LAWRENCE W. GREEN

Penelitian Deskriptif Analitik di SDN Pacarkeling V Surabaya

Oleh: Mediani Wahyu Prihandini

Pendahuluan : *Menarche* dapat menimbulkan perubahan psikologis bagi remaja putri, diantaranya yaitu ketidaksiapan. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap, dukungan Ibu dan teman sebaya dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*. **Metode :** Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah siswi kelas IV dan V SDN Pacarkeling V Surabaya tahun ajaran 2022/2023 yang belum mengalami *menarche* berjumlah 155 siswi. Penelitian menggunakan *simple random sampling* dengan penghitungan menggunakan rumus Slovin yang didapatkan jumlah responden sebanyak 112 siswi. Variabel independen yaitu pengetahuan, sikap, dukungan ibu dan dukungan teman sebaya dan variabel dependen yaitu kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*. Data diperoleh dengan penyebaran 5 kuesioner yaitu kuesioner pengetahuan, sikap, dukungan ibu, dukungan teman sebaya dan kesiapan kemudian dianalisis menggunakan uji *spearman rank correlation*. **Hasil :** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa pengetahuan ($r=0,384$; $p=0,000$), sikap ($r=0,411$; $p=0,000$), dukungan Ibu ($r=0,335$; $p=0,000$) dan dukungan teman sebaya ($r=0,307$; $p=0,000$) memiliki korelasi dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche*. **Diskusi :** Pengetahuan, sikap, dukungan ibu dan dukungan teman sebaya dapat membantu meningkatkan kesiapan remaja menghadapi *menarche* karena dapat digunakan sebagai bekal untuk mempersiapkan diri menghadapi menstruasi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Dukungan Ibu, Dukungan Teman Sebaya, Kesiapan Remaja, *Menarche*, Teori Lawrence W. Green.

ABSTRACT

ANALYSTICAL OF FACTORS RELATED TO ADOLECENT'S READINESS TO CONFRONT MENARCHE WITH LAWRENCE W. GREEN THEORY APPROACH

Analytic Descriptive Study at SDN Pacarkeling V Surabaya

By : Mediani Wahyu Prihandini

Introduction : Menarche can affect the physical and psychological changed of a young woman, one of them is unpreparedness. The purpose of this research is to known the relationship between knowledge, attitude, mother's support and peer support with adolescent's readiness in confronted menarche. **Method :** This study was an analytic correlational-cross sectional design. The population is a fourth and fifth grade student of SDN Pacarkeling V school year 2022/2023 which has not experienced menarche, totaling 155 students. The respondents were 112 students that had been recruited by Random Sampling method with slovin formula. The Independent variables are knowledge, attitude, maternal support and peer support. The dependent variable was adolescent's readiness in confronting menarche. The data were collected using questionnaire, analyzed using *spearman rank correlation* test. **Result :** The result of statistical test showed that knowledge ($r=0.384$; $p=0.000$), attitude ($r=0.411$; $p=0.000$), mother's support ($r=0.335$; $p=0.000$) and peer support ($r=0.307$; $p=0.000$) correlated with the readiness of adolescent's readiness in confronting menarche. **Discussion :** Knowledge, attitude, mother's support and peer support can reduce adolescent's unpreparedness in confronting menarche because it can be used as a provision to prepare for menstruation.

Keywords: Knowledge, Attitude, Mother's Support, Peer Support, Adolescent's Readiness, Menarche, Lawrence W. Green Theory.

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Halaman Judul Dan Prasyarat Gelar.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Abstrak.....	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Lambang, Singkatan Dan Istilah	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Pengelompokkan Usia Remaja.....	9
2.1.3 Perubahan Psikologis Pada Remaja.....	10
2.2 Menstruasi	11
2.2.1 Definisi <i>Menarche</i>	11
2.2.2 Siklus Menstruasi	12
2.2.3 Perubahan Fisik Yang Terjadi Pada Saat <i>Menarche</i>	14
2.3 Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	14
2.4 Pengetahuan.....	16
2.3.1 Definisi Pengetahuan	16
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	16
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
2.3.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	20
2.3.5 Alat Ukur Pengetahuan	24
2.5 Sikap.....	24
2.4.1 Definisi Sikap	24
2.4.2 Komponen Pokok Sikap.....	25
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	25
2.6 Dukungan Sosial.....	27
2.5.1 Definisi Dukungan Sosial	27
2.5.2 Sumber Dukungan Sosial.....	27

2.5.3	Jenis Dukungan Sosial	27
2.5.4	Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Dukungan	28
2.7	Konsep Teori Lawrence W. Green	29
2.8	Keaslian Penelitian.....	32
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	38
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	38
3.1	Hipotesis Penelitian	41
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	42
4.1	Desain Penelitian	42
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling	42
4.2.1	Populasi.....	42
4.2.2	Sampel penelitian	42
4.2.3	Besar Sampel	43
4.2.4	Teknik <i>Sampling</i>	43
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
4.3.1	Variabel Penelitian.....	44
4.3.2	Definisi Operasional	44
4.4	Instrumen Penelitian	47
4.5	Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	51
4.5.1	Uji Validitas	51
4.5.2	Uji Reliabilitas.....	54
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	55
4.6.1	Persiapan	55
4.6.2	Pelaksanaan	55
4.8	Analisis Data	57
4.9	Kerangka Operasional.....	57
4.10	Etik Penelitian.....	58
4.10.1	Lembar persetujuan menjadi responden (<i>Informed Consent</i>)	58
4.10.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	59
4.10.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	59
4.10.4	Kebermanfaatan Dan Tidak Merugikan.....	59
4.10.5	Keadilan (<i>Right To Justice</i>).....	60
4.11	Keterbatasan Penelitian	60
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	61
5.1	Hasil Penelitian.....	61
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden	62
5.1.3	Distribusi data variabel yang diukur	63
5.2	Pembahasan	74
5.2.1	Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	74
5.2.2	Hubungan Sikap Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	76
5.2.3	Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	77
5.2.4	Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i>	79
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN.....	81
6.1	Simpulan.....	81

6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Faktor yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Berdasarkan Teori Lawrence W. Green.	38
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Kerja Penelitian Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Berdasarkan Teori Lawrence W. Green	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penelitian Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Berdasarkan Teori Lawrence W. Green.	32
Tabel 4.1	Definisi Operasional	44
Tabel 4.2	<i>Blue Print</i> Kuesioner Pengetahuan.....	48
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Kuesioner Sikap.....	48
Tabel 4.4	<i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Ibu	49
Tabel 4.5	<i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Teman Sebaya.....	50
Tabel 4.6	<i>Blue Print</i> Kuesioner Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	50
Tabel 4.7	Validitas Kuesioner Pada Variabel Pengetahuan	51
Tabel 4.8	Validitas Kuesioner Pada Variabel Sikap	51
Tabel 4.9	Validitas Kuesioner Pada Variabel Dukungan Ibu	52
Tabel 4.10	Validitas Kuesioner Pada Variabel Dukungan Teman Sebaya.....	53
Tabel 4.11	Validitas Kuesioner Pada Variabel Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	53
Tabel 4.12	Uji Reliabilitas Instrumen.....	54
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Demografi Responden.....	62
Tabel 5.2	Analisis Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.....	63
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Pengetahuan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.....	64
Tabel 5.4	Analisis Hubungan Sikap Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.	66
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Sikap Remaja Putri Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.	66
Tabel 5.6	Analisis Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.	69
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Dukungan Ibu Yang Diperoleh Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.....	70
Tabel 5.8	Analisis Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.	72
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Dukungan Teman Sebaya Yang Diperoleh Remaja Putri Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Di SDN Pacarkeling V Surabaya.	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden	87
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan.....	92
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Sikap.....	94
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Dukungan Ibu	96
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	97
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	98
Lampiran 9 Izin Penggunaan Kuesioner.....	99
Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Data	100
Lampiran 11 Lembar Uji Etik	103

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

SD	: Sekolah Dasar
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
BPS	: Badan Pusat Statistik
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
Risksedas	: Riset Kesehatan Dasar