

SKRIPSI

**PENGALAMAN KESEPIAN LANSIA PEREMPUAN YANG TINGGAL
SENDIRI DI DUSUN CINTAASIH DESA KARANGKAMIRI**

PENELITIAN KUALITATIF FENOMENOLOGI



Oleh:

Nama : Cucu Ernawati

NIM : 132011123021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**PENGALAMAN KESEPIAN LANSIA PEREMPUAN YANG TINGGAL
SENDIRI DI DUSUN CINTAASIH DESA KARANGKAMIRI**

PENELITIAN KUALITATIF FENOMENOLOGI



Oleh:

Nama : Cucu Ernawati

NIM : 132011123021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai pendidikan
Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 18 Mei 2022

Yang menyatakan



Cucu Emawati

NIM. 13201123021

SKRIPSI
PENGALAMAN KESEPIAN LANSIA PEREMPUAN YANG TINGGAL
SENDIRI DI DUSUN CINTAASIH DESA KARANGKAMIRI

Oleh:

Nama : Cucu Ernawati

NIM : 132011123021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 23 April 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.1979191132010122001

Pembimbing



Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198711022015042003

Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan 1




Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI
PENGALAMAN KESEPIAN LANSIA PEREMPUAN YANG TINGGAL
SENDIRI DI DUSUN CINTAASIH DESA KARANGKAMIRI

Oleh:

Nama: Cucu Ernawati

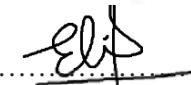
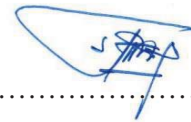
NIM: 132011123021

Telah diuji

Pada tanggal, 18 Mei 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua	: Dr. Joni Haryanto, S.Kp., Msi	:
	NIP. 196306081991031002	
Anggota	: 1. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep	:
	NIP. 1979191132010122001	
	2. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep	:
	NIP. 198711022015042003	



Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmatnya saya diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengalaman Kesepian Lansia Perempuan Tinggal Sendiri Di Dusun Cintaasih Desa Karangkamiri” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di Program Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Dengan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan ilmu untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Pendidikan Ners.
2. Dr. Ika Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., S.Kep.MB., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan ilmu untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan S1 Ners.
3. Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing ketua yang telah membimbing, memberikan masukan dan arahan yang besar dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan masukan dan arahan yang besar dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan motivasi dan doa agar skripsi penelitian ini berjalan lancar.

6. Teman-teman B23 yang banyak sekali memberikan motivasi dan bantuan yang sangat besar dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
7. Partisipan yang telah bersedia menjadi bagian dari skripsi penelitian ini
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, sehingga diharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Surabaya, 16 Maret 2022

Cucu Ernawati

ABSTRAK

PENGALAMAN KESEPIAN LANSIA PEREMPUAN TINGGAL SENDIRI DI DUSUN CINTAASIH DESA KARANGKAMIRI

Pendahuluan: Lansia perempuan yang tinggal sendiri di rumah mengalami kesepian sehingga memerlukan perhatian khusus karena akan berdampak pada kesehatan fisik dan mental yang dapat terjadi seperti depresi dan pola makan lebih tidak sehat serta kualitas hidupnya. Studi ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman kesepian lansia perempuan tinggal sendiri di rumah dan cara mengatasi kesepian. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif pendekatan fenomenologi dengan metode *in-depth interview* pada 5 partisipan sesuai kriteria inklusi lansia perempuan 60 tahun ke atas, tinggal sendiri di rumah, kesepian sedang- berat dan eklusi lansia perempuan gangguan pendengaran. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode Collaizi. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan karakteristik partisipan 5 lansia perempuan rata-rata berusia 68 tahun dengan empat kesepian sedang dan satu orang kesepian berat rata-rata lama tinggal sendiri 6 tahun, pekerjaan partisipan mayoritas sebagai petani, pendidikan terakhir mayoritas SD serta dihasilkan tiga tema yaitu 1) Status tinggal sendiri 2) Dukungan 3) Cara mengatasi kesepian. **Kesimpulan:** Lansia perempuan membutuhkan dukungan dari keluarga dan lingkungan sekitar sehingga kesepiannya dapat berkurang serta memanfaatkan rutinitas harian dan kegiatan spiritual..

Kata Kunci: Lanjut usia, tinggal sendiri, kesepian

ABSTRACT

ELDERLY WOMEN'S EXPERIENCE LIVING ALONE IN CINTAASIH KARANGKAMIRI

Introduction: Older women who live alone at home experience loneliness so they need special attention because it will have an impact on physical and mental health that can occur such as depression and unhealthy eating patterns and quality of life. This study aims to explore the experience of lonely elderly women living alone at home and how to overcome loneliness. **Methods:** This study used a qualitative research design with a phenomenological approach with an in-depth interview method on 5 participants according to the inclusion criteria for elderly women 60 years and over, living alone at home, moderate-severe loneliness and exclusion of hearing-impaired elderly women. Data analysis in this study used the nine-step Collaizi technique. **Results:** The results of this study obtained the characteristics of 5 elderly female participants with an average of 68 years old with four moderate loneliness and one severe lonely person with an average length of stay alone of 6 years, the majority of the participants' occupations were farmers, the majority of the last education was elementary school and three themes were produced, namely 1) Status of living alone 2) Support 3) How to deal with loneliness. **Conclusion:** Elderly women need support from their family and surroundings so that they can reduce their loneliness and take advantage of daily activities and spiritual activities.

Keywords: Elderly, live alone, loneliness

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pengalaman	7
2.1.1 Definisi Pengalaman.....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengalaman.....	7
2.2 Konsep Lansia	8
2.2.1 Definisi Lansia	8
2.2.2 Klasifikasi Lansia	9
2.2.3 Perubahan Akibat Proses Menua.....	9
2.2.4 Jenis Tempat Tinggal Lansia.....	12
2.2.5 Aspek-aspek Kebutuhan.....	13
2.3 Konsep Kesenian.....	14
2.3.1 Definisi Kesenian	14
2.3.2 Etiologi Kesenian	14
2.3.3 Jenis-jenis Kesenian	15
2.3.4 Dampak Kesenian.....	16
2.3.5 Penatalaksanaan Kesenian.....	17
2.3.6 Pendekatan Perawatan Lansia	19
2.3.7 Alat Ukur Kesenian	20
2.4 Keahlian Penelitian.....	22
2.5 Kerangka Pikir.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Partisipan.....	25
3.3 Instrumen Penelitian dan Alat Bantu pengumpulan Data	26
3.3.1 Instrumen Penelitian.....	26
3.3.2 Alat Bantu Pengumpulan data.....	26

3.4 Tempat dan Waktu penelitian	27
3.4.1 Tempat Penelitian.....	27
3.4.2 Waktu Penelitian	27
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	27
3.6 Analisis Data	29
3.7 Kerangka Kerja	32
3.8 Etika Penelitian	33
3.9 Keabsahan Data.....	34
3.10 Keterbatasan Penelitian	36
BAB 4 HASIL PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil	37
4.1.1 Karakteristik Partisipan	37
4.1.2 Analisa Tema.....	38
4.2 Pembahasan.....	47
BAB 5 PENUTUP.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	21
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	34
Gambar 4.1 Tema Pengalaman Kesepian Lansia perempuan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Partisipan	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian	59
Lampiran 3 Data Demografi	60
Lampiran 4 Kuesioner UCLA Loneliness (Skala Kesepian)	68
Lampiran 5 Panduan Wawancara	79
Lampiran 6 Catatan Lapangan Partisipan	80
Lampiran 7 Analisa Tema	71
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik	85
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian dari Universitas Airlangga	93
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian dari Desa Karangkamiri	94

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

BHSP : Bina Hubungan Saling Percaya

Cm : centimeter

Mg : miligram

ACTH : *Adrena Corticotropic Hormone*

TSH : *Thyroid Stimulating Hormone*

FSH : *Follice Stimulating Hormone*

LH : *Luteinizing Hormone*

BHSP : Bina Hubungan Saling Percaya

DAFTAR ISTILAH

Verbatim : kata demi kata

Otobiografi : riwayat hidup seseorang yang ditulis oleh dirinya sendiri