

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG BEKERJA SEBAGAI
PERAWAT DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR BALITA
ASAH, ASIH DAN ASUH (3A) DI RUANG ISOLASI KHUSUS
RUMAH SAKIT DI SURABAYA**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :

SANTI MUR PRATIWI
132011123040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG BEKERJA SEBAGAI
PERAWAT DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR BALITA
ASAH, ASIH DAN ASUH (3A) DI RUANG ISOLASI KHUSUS
RUMAH SAKIT DI SURABAYA**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga**



Oleh :

SANTI MUR PRATIWI
132011123040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 2 Maret 2022

Yang Menyatakan



Santi Mur Pratiwi
NIM. 132011123040

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Santi Mur Pratiwi

NIM : 132011123040

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah yang berjudul :

“ HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG BEKERJA SEBAGAI PERAWAT DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR BALITA ASAH, ASIH DAN ASUH (3A) DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT DI SURABAYA ”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alid media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Tim Pembimbing/Tim Promotor

1. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep

Surabaya, 2 Maret 2022

Yang Menyatakan



Santi Mur Pratiwi

NIM. 132011123040

LEMBAR PERSETUJUAN

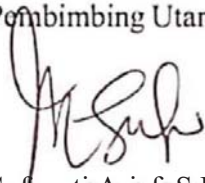
SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG BEKERJA SEBAGAI
PERAWAT DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR BALITA
ASAH, ASIH DAN ASUH (3A) DI RUANG ISOLASI
RUMAH SAKIT DI SURABAYA**

Oleh:
Santi Mur Pratiwi
NIM. 132011123040

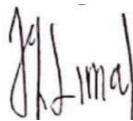
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 31 Agustus 2022

Oleh
Pembimbing Utama



Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes
NIP. 197806062001122001

Pembimbing Kedua



Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198601252016113201

Mengetahui
Rektor Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

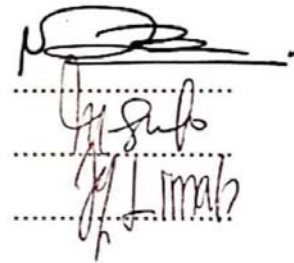
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG BEKERJA SEBAGAI
PERAWAT DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR BALITA
ASAH, ASIH DAN ASUH (3A) DI RUANG ISOLASI KHUSUS
RUMAH SAKIT DI SURABAYA**

Oleh:
Santi Mur Pratiwi
NIM. 132011123040
Telah diuji

Pada tanggal 5 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Nuzul Qur'aniati, S.Kep.,Ns.,M.Ng.,PhD
Anggota : 1. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes
2. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I




Dr. Ika Yuni Widyananti, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG BEKERJA SEBAGAI PERAWAT DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR BALITA ASAH, ASIH DAN ASUH (3A) DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT DI SURABAYA** “ Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Wakil dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dan pembimbing ketua yang telah memberikan fasilitas, waktu, arahan, bimbingan, masukan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Iqlima Dwi Kurnia, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama penyusunan skripsi
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, cinta, kasih sayang serta dukungan moril maupun materi dalam menyelesaikan skripsi
7. Sahabat seperjuangan dalam bimbingan yang tidak bisa sebutkan satu persatu mengerjakan skripsi

8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.



Santi Mur Pratiwi
NIM.132011123040

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG BEKERJA SEBAGAI PERAWAT DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR BALITA ASAH, ASIH DAN ASUH (3A) DI RUANG ISOLASI RUMAH SAKIT DI SURABAYA

Santi Mur Pratiwi

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913752

Pendahuluan : Banyak dari tenaga kesehatan yang bekerjasama dalam membantu pasien di ruangan isolasi yang terpapar COVID-19 ini dan tidak sedikit tenaga kesehatan yang tertular COVID-19 saat menangani pasien sehingga menyebabkan tenaga kesehatan yang lain merasa cemas dan khawatir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan ibu yang bekerja sebagai perawat dengan pemenuhan kebutuhan dasar balita asah, asih asuh di ruang isolasi rumah sakit di Surabaya.

Metode : Penelitian dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebesar 106 responden yang Ibu yang memiliki balita rentang usia 3 – 5 tahun bekerja sebagai perawat di ruang isolasi diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di rumah sakit di Surabaya. Data dikumpulkan melalui Kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (SAS/SRAS) dan Kuesioner asah asih asuh yang diadopsi dari rumah sakit di Surabaya kemudian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman Rho's* dengan tingkat signifikansi $p=0,05$.

Hasil : Dari 106 responden cenderung memiliki tingkat kecemasan sedang. Dan hasil dari penelitian ini juga menunjukkan bahwa cenderung memiliki pola asah, asih, dan asuh kurang responden memiliki kekurangan dalam pada pola asih dalam pemenuhan kebutuhan dasar balita sebagai ibu yaitu pada peran orang tua terhadap aktivitas harian anak selama berada di rumah dan juga kekurangan interaksi dengan anak sehingga menimbulkan kecemasan yang sedang.

Kesimpulan : Dalam penelitian ini orang tua belum mencukupi kebutuhan anak untuk mendapatkan kasih sayang dari orang tua dan lingkungan, kemandirian anak, kebutuhan rasa aman dan nyaman kurang maksimal sehingga proses tumbuh kembang dapat berjalan lambat dipengaruhi internal individu dan lingkungan.

Kata Kunci : Covid 19, Pola asah asih asuh, Kecemasan,

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL OF MOTHERS WHO WORK AS NURSES WITH THE FULFILLMENT OF BASIC NEEDS OF TODDLERS ASAH, ASIH AND UPGRADE (3A) IN THE ISOLATION ROOM AT HOSPITAL IN SURABAYA

Santi Mur Pratiwi

Faculty of Nursing, Airlangga University

Campus C Mulyorejo Surabaya 60115 Phone (031) 5913752

Introduction : Many health workers cooperate in helping patients in the isolation room who are exposed to COVID-19 and not a few health workers who contract COVID-19 while handling patients, causing other health workers to feel anxious and worried. The purpose of this study was to analyze the relationship between the level of anxiety of mothers who work as nurses with the fulfillment of the basic needs of toddlers asah, foster care in the isolation room of hospital in Surabaya.

Methods : Research with a Cross Sectional approach. The sample in this study was 106 respondents whose mothers had toddlers aged 3-5 years working as nurses in the isolation room obtained by purposive sampling technique. This research was conducted in Surabaya hospital. Data were collected through the Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) Questionnaire and the Asah asih asuh Questionnaire which was adopted RSUD Dr Soetomo Surabaya was then analyzed using Spearman Rho's statistical test with a significance level of $p=0.05$.

Results: From 106 respondents tend to have a moderate level of anxiety. And the results of this study also show that they tend to have less honing, loving, and nurturing patterns. Respondents have deficiencies in the pattern of affection in meeting the basic needs of toddlers as mothers, namely the role of parents in children's daily activities while at home and also lack of interaction with children. children, causing moderate anxiety.

Discussion: In this study, parents do not meet the needs of children to get love from parents and the environment, children's independence, the need for security and comfort is not optimal so that the growth process can run slowly, influenced by internal individuals and the environment.

Keywords : Covid 19, Parenting Patterns, Anxiety

DAFTAR ISI

Halaman judul	ii
Lembar pernyataan	iii
Halaman pernyataan	iv
Lembar persetujuan.....	iv
Lembar persetujuan panitia penguji.....	vii
Ucapan terimakasih.....	viii
Daftar isi	xi
Daftar tabel	xiii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xv
Daftar lambang, singkatan dan istilah.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan umum.....	5
1.3.2. Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kecemasan	6
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	6
2.1.2. Jenis-jenis kecemasan.....	6
2.1.3. Indikator kecemasan	8
2.1.4. Faktor yang memengaruhi kecemasan	9
2.1.5. Tanda dan gejala Kecemasan.....	11
2.1.6. Tingkat kecemasan.....	12
2.1.7. Alat ukur kecemasan.....	14
2.1.8. Penilaian kecemasan	16
2.1.9. Ciri-ciri kecemasan (tentang sifat-sifatnya).....	16
2.2 Tenaga Kesehatan.....	19
2.2.1. Pengertian tenaga kesehatan	19
2.2.2. Peran tenaga kesehatan di masa pandemi covid-19	20
2.2.3. Faktor penyebab kecemasan tenaga kesehatan di masa pandemi COVID-19.....	20
2.3 Kebutuhan Dasar Balita.....	21
2.3.1. Balita.....	21
2.3.2. Karakteristik balita.....	22
2.4 Pola Asah, Asih dan Asuh.....	23
2.4.1. Pola asah	23
2.4.2. Pola asih	23
2.4.3. Pola asuh	24
2.5 Teori Perilaku Terencana.....	29
2.5.1 Definisi Teori Perilaku Terencana	29
2.5.2 Faktor yang mempengaruhi teori perilaku terencana	30
2.6 Keaslian Penelitian.....	31
2.5.1. Data base pencarian	31

2.5.2. Kata kunci	34
2.5.3. Hasil pencarian dan seleksi studi	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	39
3.1 Kerangka Konseptual.....	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB 4 METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling	43
4.2.1. Populasi	43
4.2.2. Sampel.....	43
4.2.3. Besar sampel	43
4.2.4 Teknik pengambilan (sampling).....	44
4.3 Variabel penelitian	44
4.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Instrumen Penelitian.....	46
4.6 Lokasi dan waktu penelitian.....	47
4.7 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	47
4.8 Cara Analisis Data.....	49
4.9 Kerangka Operasional	50
4.10 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil Penelitian	52
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	52
5.1.2 Deskripsi karakteristik demografi responden.....	53
5.1.3 Deskripsi variabel penelitian.....	53
5.1.4 Analisis Uji Hipotesis	55
5.2 Pembahasan.....	56
5.2.1 Tingkat Kecemasan ibu yang bekerja sebagai perawat di ruang isolasi ..	56
5.2.2 Pemenuhan Kebutuhan Dasar Balita Asah, Asih dan Asuh (3A)	58
5.2.3 Hubungan tingkat kecemasan ibu yang bekerja sebagai perawat di ruang isolasi dengan pemenuhan kebutuhan dasar balita asah, asih dan asuh (3A).....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	62
Daftar pustaka	64
Lampiran	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kecukupan Zat Gizi Makro Balita Perhari.....	28
Tabel 2.2 Kata Kunci Pencarian Jurnal.....	34
Tabel 2.4 Keaslian Penelitian.....	36
Tabel 4.1 Definisi Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Ruang Isolasi Dengan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Balita Asah ,Asih ,dan Asuh (3A) di rumah sakit di Surabaya	41
Tabel 4.1 Blue Print Kuesioner Kecemasan	43
Tabel 4.2 Blue Print Kuesioner Pola Asah Asih Asuh	42
Tabel 5.1 karakteristik demografi ibu yang bekerja sebagai perawat di ruang isolasi di rumah sakit di Surabaya	46
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kecemasan ibu yang bekerja sebagai perawat di ruang isolasi	47
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pemenuhan kebutuhan dasar balita asah, asih dan asuh (3A).....	48
Tabel 5.4 Cross table hubungan kecemasan ibu yang bekerja sebagai perawat di ruang isolasi dan pemenuhan kebutuhan dasar balita asah, asih dan asuh (3A)	49

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Diagram Flow Literature Review Berdasarkan PRISMA 2020.....	28
Tabel 3.1 Kerangka Konseptual.....	34
Tabel 4.1 Kerangka Operasional Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	49
Lampiran 2 Data Demografi	50
Lampiran 3 Kuesioner Kecemasan	51
Lampiran 4 Kuesioner Pola Asah Asih Asuh	53
Lampiran 5 Lembar Revisi Penguji	55
Lampiran 6 Lembar Revisi Pembimbing	

DAFTAR LAMBANG , SINGKATAN DAN ISTILAH

COVID-19	: <i>Corona Virus Deseases</i> atau Covid-19
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IASC	: <i>International Astronomical Search Collaboration</i>