

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ATAMBUA SELATAN
KEBUPATEN BELU NUSA TENGGARA TIMUR**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga**



hke
hk
Fkp. N. 47/18
Uda
h



**OLEH:
GAUDENSIANA UDUK
NIM. 131511123061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2017**

SURAT PENYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya 26 Januari 2017
Yang Membuat Pernyataan



Gaudensiana Uduk
NIM 131511123061



HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gaudensiana Uduk
NIM : 131511123061
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi



Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk diberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu Nusa Tenggara Timur”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Februari 2017

Yang Menyatakan



Gaudensiana Uduk
NIM. 131511123061

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ATAMBUA SELATAN
KEBUPATEN BELU NUSA TENGGARA TIMUR**

Oleh:

Gaudensiana Uduk
NIM 131511123061

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL... 25 Januari -2017.....



Oleh

Pembimbing I

Ni Ketut Alit Ammini S.Kp., M.Kes
NIP 197410292003122002

Pembimbing II

Retnayu Pradanie S.Kep. Ns., M.Kep.
NIP 198406062015042001

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP 196808291989031002

SKRIPSI

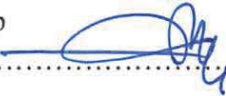
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ATAMBUA SELATAN
KEBUPATEN BELU NUSA TENGGARA TIMUR

Oleh :
Gaudensiana Uduk
NIM. 131511123061

Telah diuji
Pada tanggal,...26 Januari 2017.
PANITIA PENGUJI

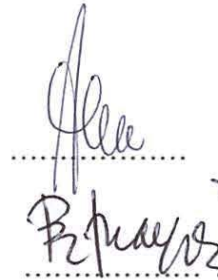


Ketua Tiyas Kusumaningrum, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 1983070320140422001

.....

Anggota :

1. .Ni Ketut Alit Armini, S. Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

.....

2. Retnayu, Pradanie. S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198406062015042001

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Wakil Dekan I


.....
Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 1968082919890310

MOTTO

Hati manusia

MEMIKIR-MIKIRKAN JALANNYA,

tetapi **TUHANLAH** yang menentukan arah langkahnya, (Amsal; 16; 9)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas Berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi tepat pada waktunya dengan judul **“Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Atambua Selatan, Kabupaten Belu, Nusa Tenggara Timur”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga Surabaya. Dalam penulisan Skripsi ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materail. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr.Nursalam. M.Hons selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
2. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes. Selaku Dosen pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta bimbingan sehingga terselesaikanya proposal skripsi ini.
3. Retnayu Pradanie, S.Kep.Ns., M.Kep. Selaku Dosen pembimbing II yang telah dengan sabar meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta bimbingan sehingga terselesaikanya proposal skripsi ini.
4. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.Selaku dosen penguji I,yang telah dengan sabar melakukan proses pengujian dan memberikan banyak masukan demi pemyempurnaan proposl ini.
5. Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji II yang telah dengan sabar melakukan proses pengujian dan memberikan banyak masukan demi pemyempurnaan proposal skripsi ini
6. Semua dosen dan staf Tata Usaha Program Studi Profesi Keperawatan Universitas Airlangga
7. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementrian Kesehatan
8. Dinas Kesehatan Kabupaten Belu Propinsi Nusa Tenggara timur
9. Seluruh ibu hamil yang menjadi responden di posyandu kelurahan Manuaman dan Kelurahan Fatukbot yang telah berpartisipasi dalam pengisian penelitian ini.
10. Suamiku Gerardus Berek bersama anak-anakku Rivaldo, Vialli dan Anggie yang telah dengan sabar memberi kesempatan untuk kami terpisahkan oleh jarak dan waktu.
11. Bapak Alex Fahik dan mama Bernadetha Funan,kedua tokoh idolaku yang dengan doa dan ketulusannya telah menghantarkan kami anak-anak mencapai gerbang cita dan cinta
12. Kakaku Kompol Stef Baba sek, Kakak Frans Mali S.Fil. Msi sek, kakak Yohanes Nino Sek, kakak Vinsensius Moruk, adik Baltasar Abin. Spt Sek, adik Patrianus Bani, Sip sek, adik Brigpol Yohanes Breckmans Fahik sek.
13. Teman-teman B18 yang kompaknya luar biasa dan selalu mendukung dengan perhatian dan kasih.
14. Adik-adikku Itha, Desy, Nora dwi purwanti dan, Aisyah yang selalu mendukung dengan caranya masing-masing spesial buat, Lenny, Nes, and Denny Purwawardana.

15. Teman- teman kost KTB gang 2c no 17 (Bu Kusmiati, Bu Maje, nona Ati, nona Ayu, nona Rini,dan nona Nining), berkat dukunganmu semuanya dapat berjalan lancar dan tepat waktu.
16. Adik-adik bidan,analisis,dan perawat di Puskesmas Atambua Selatan yang telah membantu dalam kelancaran proses penelitian ini,
17. Para kader posyandu di kelurahan Manuaman dan Fatukbot yang telah membantu juga demi kelancaran proses penelitian ini
18. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan memberikan dorongan demi terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan perbaikan yang bersifat membangun dari semua pihak guna perbaikan skripsi ini akan penulis terima dengan senang hati . Akhir kata, penulis berharap agar nantinya skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembaca dan profesi keperawatan pada umumnya dan secara khusus bagi penulis untuk kedepannya.

Surabaya, 26 Januari 2017

Penulis



ABSTRACT

HUSBAND SUPPORT RELATIONSHIP WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN AT HEALTH CENTERS OF SOUTH ATAMBUA, BELU DISTRICT OF EAST NUSA TENGGARA

Cross sectional study

By. Gaudensiana Uduk

Introduction: The incidence of anemia in Indonesia very high, it resulted in the death of perinatal and maternal risk, premature births and low birth Weight. In South Atambua public health center incident anemia increased in 2015 is equal to 67.6%. One of the reason was the husband support is less, based on Theory *Mercer Becoming a Mother Model* states a Interaction between mother, baby and husband as a central interaction. The puspose of this study to describes the relationship Support husband with the anemia in pregnant women. **Method:** This Was a Cross sectional sudy, sample of 80 people from the 102 population of women. Further sampling using inclusion and exclusion criteria. The dependent variable was the support of her husband and the independent variable is the concentration of hemoglobin. Analyzed by using Spearman rho test statistical significance level was > 0.05 . **Result:** there is a strong relationship between husband support with anemia in pregnant women ($p = 0.005$, $r = 0.625$). **Conclusion:** the high husband support associated with a lower incidence of anemia among pregnant women. Expected health care provider to improve counseling for pregnant women by presenting her husband as decision makers

Keywords: husband support, anemia and hemoglobin levels

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Motto	v
Ucapan Terima Kasih	v
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Diagosis kehamilan	6
2.1.2 Tanda-tanda kehamilan	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan	12
2.1.4 Kebutuhan fisik ibu hamil trimester I, II, III	17
2.1.5 Perubahan dan kebutuhan psikologis selama kehamilan	21
2.1.6 Tanda bahaya kehamilan	23
2.2 Anemia	27
2.2.1 Pengertian anemia	27
2.2.2 Gejala	31
2.2.3 Penyebab	31
2.2.4 Fisiologi anemia pada kehamilan	33
2.2.5 Etiologi anemia defisiensi besi pada kehamilan	33
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia ibu hamil	33
2.2.7 Derajat anemia	33
2.2.8 Dampak anemia defisiensi zat besi pada kehamilan	34
2.2.9 Pencegahan anemia	35
2.2.10 Klasifikasi anemia	35
2.2.11 Kebutuhan gizi ibu hamil	37
2.2.12 Penanganan	39
2.2.13 Prinsip diet ibu hamil dengan anemia	40
2.2.14 Makanan yang harus dihindari ibu hamil	41
2.3 Dukungan Suami	41

2.3.1	Pengertian dukungan suami	41
2.3.2	Aspek dukungan suami	42
2.4	Teori Keperawatan Ramona Mercer	44
2.4.1	<i>Maternal role attainment and becoming a mother</i> (Mercer).....	44
2.4.2	Sumber teori	47
2.4.3	Faktor tahapan pelaksanaan peran ibu menurut Mercer..	48
2.4.4	Faktor-faktor yang mendukung peran wanita sebagai ibu	49
2.5	Keaslian Penulisan	49
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	54
3.1	Kerangka Konseptual	54
3.2	Hipotesis Penelitian.....	55
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	56
4.1	Desain Penelitian.....	56
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	56
4.2.1	Populasi	56
4.2.2	Sampel.....	57
4.2.3	Besar sampel	58
4.2.4	Teknik pengambilan sampel.....	58
4.3	Identifikasi Variabel.....	58
4.3.1	Variabel independen atau bebas.....	58
4.3.2	Variabel dependen atau terikat	59
4.4	Definisi Operasional	59
4.5	Instrumen	60
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	60
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	60
4.8	Kerangka Kerja	61
4.9	Analisa Data.....	62
4.10	Etika Penelitian	63
4.11	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
5.1	Hasil Penelitian	65
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	65
5.1.2	Karakteristik responden berdasarkan data demografi.	67
5.2	Data Khusus	69
5.2.1	Dukungan suami pada ibu hamil.....	69
5.2.2	Kejadian Anemia.....	69
5.2.3	Hubungan dukungan suami dengan kejadian anemia pada ibu hamil	70
5.3	Pembahasan.....	71
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1	Kesimpulan	76
6.2	Saran.....	76
	DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jadwal pemberian tetanus toksoid	18
Tabel 2.2 Titik <i>cut off</i> untuk nilai diagnosa bagi diagnosa anemia.	29
Tabel 2.3 Penggolongan status anemia ibu hamil.....	36
Tabel 2.4 Tabel keaslian penulisan.....	49
Tabel 4.1 Tabel definisi operasional.....	59
Tabel 4.2 Interpretasi nilai r tabel.....	63
Tabel 5.1 Tabel data demografi responden di Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu Nusa Tenggara Timur.	67
Tabel 5.2 Tabel dukungan suami pada ibu hamil di Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu Nusa Tenggara Timur	69
Tabel 5.3 Tabel kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Atambua Selatan Kabupaten Belu Nusa Tenggara Timur	69
Tabel 5.4 Tabel tabulasi silang hubungan dukungan suami dengan kejadian anemia di Puskemas Atambua Selatan Kabupaten Belu Nusa Tenggara Timur	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil berdasarkan teori Ramona Mercer.....	54
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Atambua, Kabupaten Belu, Nusa Tenggara Timur.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 4 Lembar Kuisioner	84
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur.....	88
Lampiran 6 <i>Ethical Approval</i>	90
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Bangkesbangpol Belu	91
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari FKP UNAIR	92
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian	93



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BMR	: <i>Basal Metabolism Rate</i>
DHA	: Asam Dokosaheksanoat
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DRI	: <i>Dietary Reference Intakes</i>
Fe	: Besi
Hb	: Haemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KIA	: Kesehatan Kesehatan Anak
NST	: Non Stres Test
PCB	: <i>Polychlorinated Biphenyl</i>
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat.
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>