

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* SELAMA PANDEMI *COVID-19
DI PUSKESMAS MULYOREJO

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



EKAL MAULANA ARDI

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) SELAMA PANDEMI *COVID-19* DI
PUSKESMAS MULYOREJO**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



EKAL MAULANA ARDI

NIM. 132011123015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 25 Agustus 2022
Yang Menyatakan



Ekal Maulana Ardi
NIM. 132011123015

Lembar Persetujuan Skripsi

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) SELAMA PANDEMI *COVID-19* DI
PUSKESMAS MULYOREJO**

Oleh:

EKAL MAULANA ARDI
NIM. 132011123015

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 19 Agustus 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB
NIP. 197806052008122001

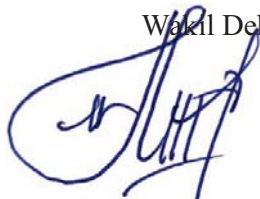
Pembimbing



Lailatun Nimah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198606022015042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
***CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* SELAMA PANDEMI *COVID-19* DI**
PUSKESMAS MULYOREJO

Oleh:

EKAL MAULANA ARDI
NIM. 132011123015

Telah diuji

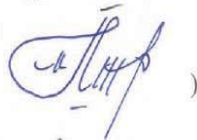
Pada tanggal 1 September 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Ninuk Dian Kurniawati., S.Kep.,Ns.,M.ANP
NIP. 197703162005012001

()

Anggota : 1. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB
NIP. 197806052008122001

()

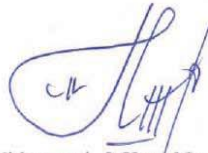
2. Lailatun Nimah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198606022015042001

()

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahankarunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Selama Pandemi *COVID-19* Di Puskesmas Mulyorejo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Lailatun Nimah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan bimbingan untuk skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
6. Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.Ns., MANP selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns. M.Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Kedua Orang Tua, Ka Inka, Dan Istriku Jainun S Ali, yang selalu memberikan dukungan secara fisik maupun psikologis untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen serta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
10. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepala Puskesmas dan Petugas Puskesmas Mulyorejo yang telah memfasilitasi untuk pengambilan data penelitian ini.
12. Teman seangkatan yang berjuang bersama menjalani perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan, dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 25 Agustus 2022
Yang Menyatakan

Ekal Maulana Ardi
NIM. 132011123015

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* SELAMA PANDEMI *COVID-19* DI PUSKESMAS MULYOREJO

Ekal Maulana Ardi
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: *Congestive heart failure* merupakan penyakit penyumbang angka mortalitas dan morbiditas yang cukup tinggi. Masa Pandemi *COVID-19* berdampak bagi penderita penyakit gagal jantung dalam manajemen perawatan diri. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien *congestive heart failure* di Puskesmas Mulyorejo selama pandemi *COVID-19*.

Metode: Rancangan penelitian ini deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel adalah 35 responden, diambil sesuai dengan kriteria inklusi dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independen pada penelitian ini adalah dukungan keluarga. Variabel dependen pada penelitian ini adalah kualitas hidup pasien. Analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien *congestive heart failure* selama pandemi *COVID-19* di Puskesmas Mulyorejo yang menunjukkan signifikansi dengan nilai $< 0,05$ yaitu dapat dilihat dari nilai Sig. 0,036.

Kesimpulan: Dukungan keluarga berhubungan dengan kualitas hidup pasien *congestive heart failure* di Puskesmas Mulyorejo selama pandemi *COVID-19*.

Kata Kunci: *Congestive Heart Failure, Family support, Pandemi COVID-19, Quality of life.*

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH QUALITY OF LIFE OF CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) PATIENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT PUSKESMAS MULYOREJO

Ekal Maulana Ardi

Faculty of Nursing, Airlangga University

Introduction: Congestive heart failure was a disease that contributes to high mortality and morbidity rates. The COVID-19 pandemic has an impact on people with heart failure in self-care management. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and the quality of life of patients with congestive heart failure at the Puskesmas Mulyorejo during the COVID-19 pandemic.

Methods: This research design was descriptive analytic with a cross-sectional approach. The sample size was 35 respondents, taken according to the inclusion criteria and sampling using technique with purposive sampling. The independent variable in this study was family support. The dependent variable in this study was the patient's quality of life. The analysis used *Chi Square* statistical test with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The results showed a relationship between family support with the quality of life of patients with congestive heart failure during the COVID-19 pandemic at the Mulyorejo Health Center. which showed significance with a value of < 0.05 , which can be seen from the Sig value. 0.036

Conclusion: Family support was related to the quality of life of patients with congestive heart failure at the Mulyorejo Health Center during the *COVID-19* pandemic.

Keywords: Congestive heart failure, Family support, Pandemic *COVID-19*, Quality of life.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PANITIA PENGUJI	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Dukungan Keluarga	9
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga	9
2.1.2 Indikator Dukungan Keluarga	9
2.2 Penyakit Tidak Menular	10
2.2.1 Pengertian Penyakit Tidak Menular	10
2.2.2 Jenis Penyakit Tidak Menular	11
2.3 <i>Congestive Heart Failure</i>	15
2.3.1 Pengertian <i>Congestive Heart Failure</i>	15
2.3.2 Etiologi <i>Congestive Heart Failure</i>	16
2.3.3 Patofisiologis <i>Congestive Heart Failure</i>	17
2.3.4 Manifestasi Klinis <i>Congestive Heart Failure</i>	18
2.4 Kualitas Hidup	19
2.4.1 Pengertian Kualitas Hidup	19
2.4.2 Dimensi Kualitas Hidup	21
2.4.3 Pengukuran Kualitas Hidup	22
2.5 Pandemi <i>COVID-19</i>	24
2.5.1 Pelayanan Kesehatan Pandemi <i>COVID-19</i>	25
2.6 Teori <i>Human to Human Relationship</i> Joyce Travelbee	28
2.7 Keaslian Penelitian	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
3.1 Kerangka Konseptual	35
3.2 Hipotesis penelitian	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Rancangan Penelitian	38
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	38

4.2.1	Populasi.....	38
4.2.2	Sampel	38
4.2.3	Sampling	39
4.3	Variabel penelitian & Definisi Operasional.....	39
4.3.1	Variabel Penelitian	39
4.3.2	Definisi Operasional	39
4.4	Instrumen Penelitian.....	41
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.7	Analisis Data.....	45
4.8	Kerangka Operasional	46
4.9	Etik Penelitian	47
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		49
5.1	Hasil Penelitian	49
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden.....	51
5.1.3	Deskripsi Variabel Penelitian	52
5.1.4	Analisis Hasil Uji Hipotesis	53
5.2	Pembahasan.....	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		59
6.1	Kesimpulan	59
6.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Keluarga	42
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Kualitas Hidup	43
Tabel 5.1 Karakteristik responden	51
Tabel 5.2 Deskripsi Responden Dukungan Keluarga	52
Tabel 5.3 Deskripsi Responden Kualitas Hidup	52
Tabel 5.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka <i>Human to Human Relationship</i>	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	35
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data	62
Lampiran 2 Surat Balasan dari Dinkes Kota Surabaya	63
Lampiran 3 Surat Tanda Selesai Penelitian	66
Lampiran 4 Sertifikat Uji Etik	67
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian	68
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi	83
Lampiran 8 Uji <i>Chi Square</i>	85

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASKES	: Asuransi Kesehatan
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Kesehatan
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
COVID	: <i>Corona Virus diseases</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
EXP	: <i>Exponent</i>
FASKES	: Fasilitas Kesehatan
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
FKRTL	: Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjut
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
IC	: <i>Informed Consent</i>
JAMSOSTEK	: Jaminan Sosial Tenaga Kerja
KPCPN	: Komite Penanganan <i>COVID-19</i> Dan Pemulihan Ekonomi Nasional
MLHFQ	: <i>Minnesota Living with Heart Failure Quistionnaire</i>
NYHA	: <i>New York Heart Assosiation</i>
PEMKOT	: Pemerintah Kota
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PSSFA	: <i>Perceived Social Support Family Scale</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
QOL	: <i>Quality of Life</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
SIG	: Signifikasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>