

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, ANSIETAS, DAN STRES TERHADAP *SENSE OF EMPOWERMENT* PADA BIDAN DI MASA PANDEMI COVID-19



Oleh :

Dian Hosiana Pangaribuan

011911223008

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

2021

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, ANSIETAS, DAN STRES TERHADAP *SENSE OF EMPOWERMENT* PADA BIDAN DI MASA PANDEMI COVID-19



Oleh :

Dian Hosiana Pangaribuan

011911223008

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

2021

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI, ANSIETAS, DAN STRES TERHADAP *SENSE OF EMPOWERMENT* PADA BIDAN DI MASA PANDEMI COVID-19

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga**



Oleh :

Dian Hosiana Pangaribuan

011911223008

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Hosiana Pangaribuan

NIM : 011911223008

Program Studi : Kebidanan FK UNAIR

Angkatan : 2019 Alih Jenis

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Depresi, Ansietas, dan Stress Terhadap *Sense of Empowerment* Pada Bidan Di Masa Pandemi COVID-19”

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Banjarbaru, 27 Desember 2020

Yang menvatakan,



(Dian Hosiana Pangaribuan)

011911223008

LEMBAR PERSETUJUAN

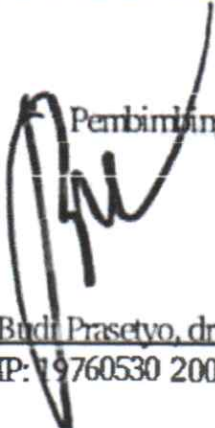
Skripsi dengan judul:

Hubungan Tingkat Depresi, Ansietas, dan Stres Terhadap *Sense of Empowerment*
Pada Bidan Di Masa Pandemi COVID-19

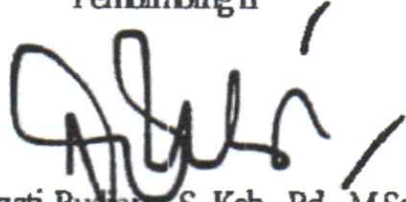
Telah disetujui untuk diujikan:

TANGGAL: 23 Desember 2020

Pembimbing I


Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K)
NIP: 19760530 2005011 001

Pembimbing II


Dwi Izzati Budiono, S. Keb., Bd., M.Sc
NIP: 19860718 201622 3 201

Mengetahui
Koordinator Program Studi Kebidanan



Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K)
NIP: 19760530 2005011 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Usulan Penelitian dengan judul : Hubungan Tingkat Depresi, Ansietas, dan
Stres Terhadap *Sense of Empowerment* Pada
Bidan Di Masa Pandemi COVID-19

Telah diuji pada tanggal : 14 Januari 2021

Panitia Penguji Usulan Penelitian :

Ketua penguji : Dr. Budi Utomo, dr., M. Kes

NIP. 19650522 199702 1 001

Anggota penguji : 1. Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K)

NIP. 19760530 200501 1 001

2. Dwi Izzati Budiono, S. Keb., Bd., M.Sc

NIP. 19860718 201622 3 201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:
**Hubungan Tingkat Depresi, Ansietas, dan Stres Terhadap *Sense of Empowerment*
Pada Bidan Di Masa Pandemi COVID-19**

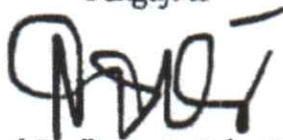
Telah disetujui untuk diujikan:
TANGGAL: 23 Desember 2020

Penguji I



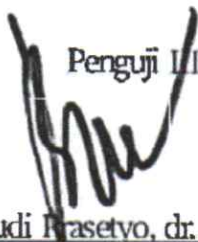
Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes
NIP: 196505221997021 001

Penguji II



Dwi Izzati Bucliono, S. Keb., Bd., M.Sc
NIP: 19860718 201622 3 201

Penguji III



Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K)
NIP: 19760530 2005011 001



Mengetahui
Koordinator Program Studi Kebidanan

Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K)
NIP: 19760530 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Depresi, Ansietas, dan Stres Terhadap Sense of Empowerment Pada Bidan Di Masa Pandemi COVID-19. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada program studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenalkan saya untuk berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Budi Prasetyo, dr., SpOG (K) selaku dosen pembimbing 1 penelitian skripsi saya yang telah membimbing, memberi saran dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini, dan selaku ketua program studi Kebidanan FK UNAIR yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program studi Kebidanan.
2. Dwi Izzati Budiono, S. Keb., Bd., M.Sc selaku dosen pembimbing 2 penelitian skripsi saya yang telah membimbing, memberi saran dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
4. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG (K) selaku dekan fakultas kedokteran universitas airlangga surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program studi Kebidanan.
5. Ibu Lilik ketua IBI Ranting Timur yang telah membantu saya dalam menyebarkan kuesioner kepada bidan-bidan di wilayah Surabaya Timur

6. Dosen serta staff sekretariat program studi Kebidanan FK UNAIR yang telah membantu memfasilitasi kami dalam kebutuhan pengerjaan skripsi.
7. Ayah, Ibu, dan Irvan, dan keluarga lainnya yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan material dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Julia, Zakiyah, Meyda, dan teman-teman seangkatan lainnya yang senantiasa memberikan semangat dan berdiskusi untuk memecahkan masalah yang saya hadapi, dan antew teman kecil saya yang selalu memberikan semangat dan membantu saya dalam menerjemahkan artikel.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap dapat bermanfaat bagi pembaca.

Banjarbaru, 27 Desember 2020

Penulis

Dian Hosiana Pangaribuan

ABSTRAK

Latar belakang: Dengan adanya pandemi COVID-19, terjadi peningkatan gangguan psikologis pada tenaga kesehatan termasuk bidan. Beberapa penelitian mengungkapkan bahwa penilaian bidan terhadap kemampuan dirinya dapat mempengaruhi kinerjanya. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi persepsi bidan terhadap pemberdayaan dirinya salah satunya faktor psikologis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat depresi, kecemasan, dan stres terhadap *sense of empowerment* Bidan di masa pandemi COVID-19. **Metode:** Analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*, besar sampel 183 dilakukan di wilayah Surabaya Timur, cara pengambilan data menggunakan kuesioner PEMS-Revised dan DASS-21 disebar secara online, uji

signifikansi menggunakan *kendall tau* dengan kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Ditemukan 31,7% bidan mengalami depresi, 44,3% mengalami kecemasan, dan 31,7% bidan mengalami stres. Skor PEMS bidan disurabaya memiliki rerata positif 79,2%, item terlemah pada otonomi 76,1% dan item terkuat pada item keterampilan dan sumber daya 83,4%. Hasil uji *kendall tau* ditemukan ada hubungan depresi, kecemasan, dan stres terhadap ke empat item pada PEMS-Revised dengan nilai $p < 0,001$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan depresi, kecemasan, dan stres terhadap *sense of empowerment* Bidan dengan nilai keeratan paling tinggi sebesar $r = 0,355$. Nilai keeratan yang cukup dapat diakibatkan terdapat beberapa faktor yang mungkin lebih kuat mempengaruhi *sense of empowerment*

Kata kunci: psikologis bidan di masa pandemi COVID-19, *sense of empowerment*

ABSTRACT

Introduction: With the COVID-19 pandemic, there has been an increase in psychological disorders among health workers including midwives. Several studies have shown that a midwife's assessment of her ability can affect her performance. Several factors can affect midwife's perception of their self-empowerment, one of which is psychological factors. **Purpose:** This study is aimed to determine the relationship between levels of depression, anxiety, and stress with the sense of empowerment of midwives during the COVID-19 pandemic. **Methodology:** An observational analytical study with a cross-sectional approach. The number of samples was 183 midwives in the East Surabaya area. Data collection method used PEMS-Revised and DASS-21 questionnaires, distributed online. The significance test used Kendall tau at the level of significance of $\alpha = 0,05$. **Results:** 31,7% of midwives experienced depression, 44,3% experienced anxiety, and 31,7% of midwives experienced stress. The PEMS score of midwives in Surabaya has a positive response of 79,2%, the weakest item is autonomy with a positive response of 76,1% and the strongest item is skills and resources with a positive response of 83,4%. The results of the Kendall tau test found that there was a relationship between depression, anxiety, and stress with the four items in PEMS-Revised with a p -value < 0.001 . **Conclusion:** The relationship between depression, anxiety, and stress with the sense of empowerment of midwives has the highest r -value of 0.355. The correlation value is sufficient. It can be caused by several factors that may more strongly influence the sense of empowerment.

Keywords: midwives psychological during a pandemic COVID-19, sense of empowerment

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4. Manfaat	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
1.5. Risiko Penelitian	6
BAB 2 LANDASAN TEORI	6
2.1. Konsep Depresi, Kecemasan, dan Stres.....	7
2.1.1 Depresi	7
2.1.2 Kecemasan.....	10
2.1.3 Stres	15
2.1.4 Masalah psikologis yang dihadapi bidan	19
2.1.5 Alat ukur skala depresi, ansietas, dan stres	21
(DASS-21)	
2.2. <i>Sense of Empowerment</i>	22
2.2.1 Pengertian <i>sense of empowerment</i>	22
2.2.2 <i>Psychological empowerment</i> / pemberdayaan psikologis	23
2.2.3 Proses pemberdayaan	24
2.2.4 Permasalahan <i>sense of empowerment</i> dalam profesi	26

bidan	
2.2.5 Cara mengatasi <i>sense of empowerment</i> yang rendah pada bidan	27
2.2.6 Alat ukur skala <i>sense of empowerment</i> pada bidan (PEMS-Revised)	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	30
3.1. Kerangka Konsep	30
3.2. Hipotesis	31
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	32
4.1. Jenis Penelitian.....	32
4.2. Rancang Bangun Penelitian	32
4.3. Rancangan Penelitian	32
4.4. Populasi dan Sampel	33
4.4.1 Populasi	33
4.4.2 Sampel	33
4.4.3 Besar sampel	33
4.4.4 Teknik pengambilan sampel	34
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.6. Variabel dan Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel	34
4.7. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	36
4.7.1 Uji validitas	36
4.7.2 Uji reliabilitas	37
4.8. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	37
4.8.1 Pengolahan data	37
4.8.2 Analisis data.....	38
4.9. Kerangka Operasional	39
4.10. Etika Penelitian.....	40
4.10.1 <i>Informed consent</i>	40
4.10.2 Tanpa nama (<i>anonim</i>)	40
4.10.3 kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	40
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	41
5.1. Hasil Penelitian	41
5.1.1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	41
5.1.2. Karakteristik responden	42
5.2. Analisis Hasil Penelitian	42
5.2.1. Analisis univariat	42
5.2.2. Analisis bivariat	45
BAB 6 PEMBAHASAN.....	49
6.1. Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Bidan di masa Pandemi COVID-19	49
6.2. Tingkat <i>Sense of Empowerment</i>	52

6.2.1. Otonomi	52
6.2.2. Dukungan pimpinan/manager	53
6.2.3. Pengakuan sebagai bidan profesional	54
6.2.4. Keterampilan dan sumber daya	55
6.3. Hubungan Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres terhadap	
<i>Sense of Empowerment</i>	57
6.4. Keterbatasan Penelitian	60
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	61
7.1. Kesimpulan	61
7.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tempat bekerja	44
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat depresi.....	45
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kecemasan	45
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat stres	46
Tabel 5.5 Distribusi rerata persentase respon positif <i>sense of empowerment</i>	46
Tabel 5.6 Analisis hubungan tingkat depresi terhadap <i>sense of empowerment</i> ...	47
Tabel 5.7 Analisis hubungan tingkat kecemasan terhadap <i>sense of empowerment</i>	48
Tabel 5.8 Analisis hubungan tingkat stres terhadap <i>sense of empowerment</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan tingkat depresi, ansietas, dan stres terhadap <i>sense of empowerment</i> pada bidan	30
Gambar 4.1 Rancangan penelitian hubungan tingkat depresi, ansietas, dan stres terhadap <i>sense of empowerment</i> pada bidan	33
Gambar 4.2 Kerangka operasional penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	71
Lampiran 2 Izin Penelitian	72
Lampiran 3 Keterangan Kelayakan Etika	73
Lampiran 4 Informasi Protokol Penelitian.....	74
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 7 Pengolahan Data (Raw)	81
Lampiran 8 <i>Print-Out</i> Uji Statistik	94
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	96

DAFTAR SINGKATAN

CF	: <i>Compassion fatigue</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
DASS-21	: <i>Depression Anxiety Stress Scale-21</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
PEMS	: <i>Perceptions of Empowerment in Midwifery Scale</i>
PEMS-Revised	: <i>Perceptions of Empowerment in Midwifery Scale-Revised</i>
PTSD	: <i>Post-traumatic stress disorder</i>
RCM	: Royal Collage Midwives
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSIA	: Rumah Sakit Ibu dan Anak
STS	: <i>Secondary traumatic stress</i>
WHO	: World Health Organization