

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

KARAKTERISTIK *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) DI POLI

SARAF RSUD DR. SOETOMO SURABAYA



Penulis

Ratih Dewi Anggraini Jubair Hegemur

NIM. 011911133157

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**KARAKTERISTIK *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) DI POLI
SARAF RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan tahap sarjana Program Studi Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Penulis

Ratih Dewi Anggraini Jubair Hegemur

NIM. 011911133157

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan

Tanggal, 15 Desember 2022

Pembimbing I



(Fidiana, dr., Sp.N(K))

NIP. 198110052010122002

Pembimbing II

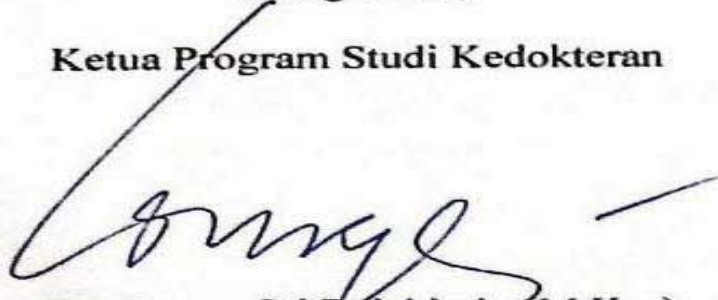


(Dr. Meisy Andriana, dr., Sp.KFR(K))

NIP. 19600501 198802 2 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran



(Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes)

NIP. 197506122005012003

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

SKRIPSI

KARAKTERISTIK *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) DI POLI

SARAF RSUD DR. SOETOMO SURABAYA

Oleh:

RATIH DEWI ANGGRAINI JUBAIR HEGEMUR

NIM. 011911133157

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh

Tim Penguji Program Studi Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Surabaya, 27 Desember 2022

Menyetujui,

Ketua Penguji



Mudjiani Basuki, dr., Sp.N(K)

NIP. 19601020 198802 2 001

Pembimbing Utama



Fidiana, dr., Sp.N(K)

NIP. 198110052010122002

Pembimbing Serta



Dr. Melsy Andriana, dr., Sp.KFR(K)

NIP. 19600501 198802 2 002

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ratih Dewi Anggraini Jubair Hegemur

NIM : 011911133157

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi sayayang berjudul:

Karakteristik Carpal Tunnel Syndrome
(CTS) Di Poli Saraf RSUD DR. Soetomo
Surabaya

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 Desember 2022



Ratih Dewi Anggraini Jubair Hegemur

Ratih Dewi Anggraini Jubair Hegemur
NIM. 011911133157

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya mendapatkan kesempatan untuk bisa menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Karakteristik *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Di Poli Saraf RSUD Dr. Soetomo Surabaya”.

Selama menyusun skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan, dukungan, serta doa dari banyak orang, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE.MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga periode 2015 – 2025 yang telah memberikan saya kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.O.G., Subsp.F.E.R. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga periode 2020 – 2025 yang telah memberikan saya kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
3. Fidiana, dr., Sp.S(K) selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dan arahan selama penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dr. Meisy Andriana, dr., Sp.KFR(K) selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dan arahan selama penulisan skripsi sehingga

penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran periode 2020 – 2025 yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.
6. Semua dosen, tenaga kependidikan, dan tenaga administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga dan RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan ilmu dan menyediakan fasilitas sehingga dapat menunjang penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Jubair Hegemur dan Enggar Mastuti, terima kasih bapak dan mama atas segala support materi, mental, dan juga doa untuk mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak dan adik tercinta Mechna, Puan, dan Rizky, yang mendukung penulis serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman yang pernah menemani dan membantu penulis, terima kasih atas segala masukan dan dorongannya.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Ringkasan

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) diketahui sebagai bagian dari neuropati kompresi pada ekstremitas atas yang paling sering terjadi. *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) disebabkan oleh kompresi pada saraf yang melalui terowongan karpal, yaitu *nervus medianus*. Penyakit ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup penderitanya. *Carpal Tunnel Syndrome* memiliki angka kejadian yang cukup tinggi dan dapat terjadi kepada berbagai kelompok populasi. Selain itu, pasien dengan CTS mengalami beragam gejala yang dapat memberikan dampak yang luas terhadap kehidupan pasien. *Carpal Tunnel Syndrome* adalah bentuk *median nerve entrapment* yang paling sering ditemui dengan prevalensi 90% dari seluruh neuropati jebakan (*entrapment neuropathy*) dan 3,8% dari populasi umum. Sebuah survei yang dilakukan oleh *National Health Interview Survey* (NHIS) memperkirakan prevalensi CTS pada populasi dewasa sebesar 1,55%. Sejauh ini, di Indonesia masih belum terdapat pencatatan pasti mengenai epidemiologi kasus CTS secara nasional. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien CTS di Poli Saraf RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain studi potong lintang dilakukan di Poli Saraf RSUD Dr. Soetomo pada periode Januari 2019 – Desember 2020. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu pasien yang terdiagnosis CTS di Poli Saraf RSUD Dr Soetomo Surabaya pada periode Januari 2019 – Desember 2020. Variabel yang diteliti yaitu umur, jenis kelamin, pekerjaan, keluhan, komorbiditas, dan terapi. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil dari e-RM (Elektronik Rekam Medik) dengan total sampel e-RM penderita CTS yang

memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 44 kasus. Data kemudian diolah menggunakan perangkat lunak statistik yaitu SPSS.

Didapatkan sebanyak 44 pasien yang terdiagnosis CTS periode Januari 2019 – Desember 2020. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kasus CTS terbanyak terjadi pada kelompok masa lansia awal dengan rentang usia 46 - 55 tahun sebesar 52,3% dan mayoritas dialami oleh perempuan sebesar 88,6%. Ibu rumah tangga adalah pekerjaan yang paling banyak ditemukan pada penderita CTS sebanyak 13 penderita dengan persentase 29,5%. Keluhan yang paling banyak dilaporkan adalah parestesia dengan persentase 97,7%. Komorbiditas yang banyak ditemukan adalah hipertensi dengan persentase 92,9%. Seluruh pasien mendapatkan tatalaksana non-operatif (100,0%).

Jumlah penderita CTS di Poli Saraf RSUD Dr. Soetomo pada periode Januari 2019 – Desember 2020 sebanyak 44 pasien yang didominasi oleh perempuan, berusia 46 - 55 tahun, yang bekerja sebagai IRT, dengan keluhan terbanyak parestesia, dan komorbiditas hipertensi. Seluruh pasien mendapatkan perawatan non-operatif untuk penyakitnya.

ABSTRACT

Background : Carpal Tunnel Syndrome (CTS) is one of the most commonly found peripheral neuropathies. This disease can interfere with daily activities and reduce the sufferer's quality of life.

Objectives : Knowing the characteristics of CTS patients in the Neurology Polyclinic of RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Methods : This research is a descriptive study using a cross-sectional study design conducted at the Neurology Clinic of RSUD Dr. Soetomo using secondary data on patients diagnosed with CTS in the period January 2019 - December 2020. The research sample was taken from the medical records with a total sample of medical records of patients with CTS in accordance with the inclusion and exclusion criteria amounted to 44 cases. Data is processed using statistical software.

Result : There were 44 patients diagnosed with CTS at the neurologist polyclinic at Dr. Soetomo. Based on the results of the study, it was found that the most cases of CTS occurred in the age range of 46 - 55 years by 52.3% and the majority were experienced by women by 88.6%. IRT is the most common occupation found in CTS sufferers as many as 13 patients with a percentage of 29.5%. The most reported complaint was paresthesia with a percentage of 97.7%. The most common comorbidity found was hypertension with a percentage of 92.9%. All patients received non-operative management (100.0%).

Conclusion : The number of CTS sufferers in the Neurology Polyclinic at RSUD Dr. Soetomo as many as 44 sufferers were dominated by women, aged 46 - 55 years, who worked as IRT, with the most complaints of paresthesias and comorbid hypertension. All patients received non-operative treatment for their disease.

Keywords : Carpal Tunnel Syndrome, Profile, Characteristics

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
RINGKASAN	viii
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6

1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi CTS	7
2.2 Anatomi <i>Carpal Tunnel</i>	7
2.3 Epidemiologi	11
2.4 Patogenesis	12
2.5 Etiologi	14
2.6 Faktor Risiko	15
2.7 Gejala Klinis	24
2.8 Diagnosis	26
2.9 Tatalaksana CTS	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Narasi Kerangka Penelitian	38
BAB 4 METODE PENELITIAN	39
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	39
4.1.1 Jenis Penelitian	39
4.1.2 Rancangan Penelitian	39
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.2.1 Populasi Penelitian	39
4.2.2 Sampel Penelitian	39
4.2.3 Besar Sampel	40

4.2.4 Teknik Sampling	40
4.3 Variabel Penelitian	40
4.3.1 Klasifikasi Variabel	40
4.3.2 Definisi Operasional	41
4.4 Instrumen Penelitian	42
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.5.1 Lokasi Penelitian	43
4.5.2 Waktu Penelitian	43
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.7 Kerangka Operasional Penelitian	44
4.8 Teknik Pengolahan Data	44
4.8.1 Teknik Pengolahan Data	44
4.8.2 Teknik Analisis Data	45
4.9 Etika Penelitian	45
4.9.1 Persetujuan Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Soetomo	45
4.9.2 Anonim	45
4.9.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN	47
5.1 Data Usia Pasien	47
5.2 Data Jenis Kelamin Pasien	48
5.3 Data Pekerjaan Pasien	48
5.4 Data Keluhan Pasien	49
5.5 Data Komorbiditas Pasien	49
5.6 Data Terapi Pasien	50

BAB 6 PEMBAHASAN	51
6.1 Usia	51
6.2 Jenis Kelamin	53
6.3 Pekerjaan	54
6.4 Keluhan	55
6.5 Komorbiditas	57
6.6 Terapi	58
BAB 7 PENUTUP	60
7.1 Kesimpulan	60
7.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	71
Lampiran 1: Jadwal Kegiatan	71
Lampiran 2: Rencana Anggaran	73
Lampiran 3: Surat Kelaikan Etik	74
Lampiran 4: Surat Persetujuan Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Soetomo	75
Lampiran 5: Hasil Statistik SPSS Pasien CTS Di Poli Saraf RSUD Dr. Soetomo Periode Januari 2019 – Desember 2020	76

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Anatomi <i>Canalis Carpi</i>	10
Gambar 2.2 <i>Phalen's Test</i>	27
Gambar 2.3 <i>Tinel's Sign</i>	28
Gambar 2.4 <i>Nerve Gliding</i>	34

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Pemeriksaan Fisik Pada CTS	30
Tabel 5.1 Distribusi Usia Pasien CTS	48
Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin Pasien CTS	49
Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Pasien CTS	49
Tabel 5.4 Distribusi Keluhan Pasien CTS	50
Tabel 5.5.1 Distribusi Komorbiditas Pasien CTS	50
Tabel 5.5.2 Distribusi Jenis Komorbiditas Pasien CTS	51
Tabel 5.6 Distribusi Terapi Pasien CTS	51