

SKRIPSI

**PENGARUH MASKER KOMBINASI DAUN KELOR
(*Moringa oleifera*) DAN JINTAN HITAM (*Nigella sativa*)
UNTUK JERAWAT (*Acne vulgaris*) PADA
PEREMPUAN USIA 17-22 TAHUN**



Oleh :

QAMMARA AMALIA YASMINE

NIM: 151810483030

**PROGRAM STUDI D4 PENGOBAT TRADISIONAL
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2022**

**PENGARUH MASKER KOMBINASI DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) DAN
JINTAN HITAM (*Nigella sativa*) UNTUK JERAWAT (*Acne vulgaris*) PADA
PEREMPUAN USIA 17-22 TAHUN**

SKRIPSI

QAMMARA AMALIA YASMINE

NIM: 151810483030

PROGRAM STUDI

SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PENGESAHAN

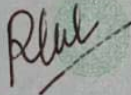
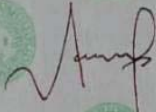
**PENGARUH MASKER KOMBINASI DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) DAN
JINTAN HITAM (*Nigella sariva*) UNTUK JERAWAT (*Acne vulgaris*) PADA
PEREMPUAN USIA 17-22 TAHUN**

OLEH :

QAMMARA AMALIA YASMINE
NIM: 151810483030

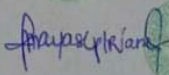
Surabaya, 12 Desember 2022

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I	Dosen Pembimbing II
	
<u>Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt</u>	<u>Dr. Arifah Mustika, dr., M.Si</u>
NIP.198107052008122002	NIP.197009151998022001

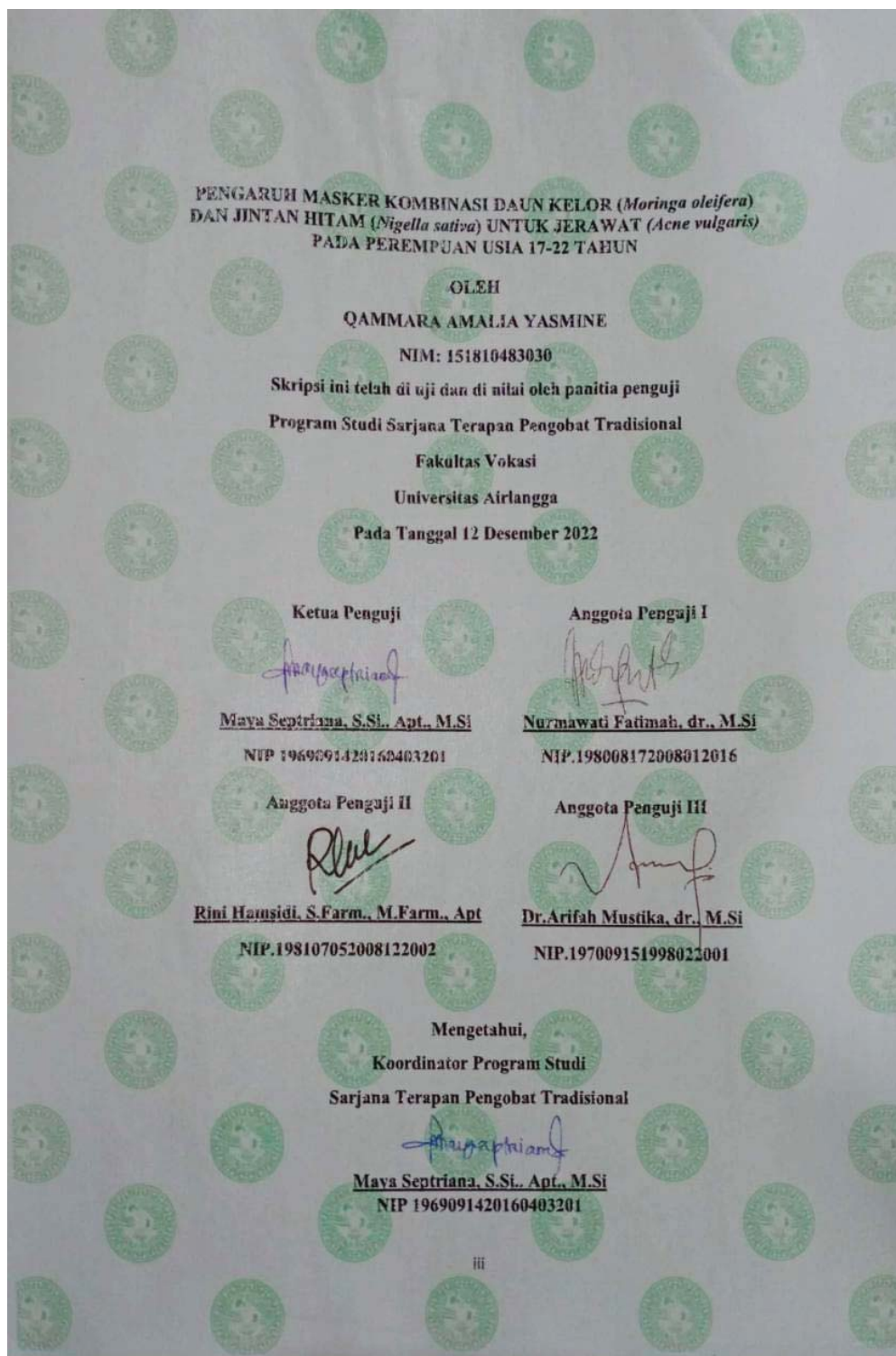
Mengetahui,

koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional



Maya septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 196909142016043201

ii



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN JUDUL

Nama : Qammara Amalia Yasmine
NIM : 151810483030
Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Judul Penelitian : Pengaruh Masker Kombinasi Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Jintan Hitam (*Nigella sativa*) Untuk Jerawat (*Acne vulgaris*) Pada Perempuan Usia 17-22 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar Pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran.

Surabaya, 12 Desember 2022

Yang menyatakan,



Qammara Amalia Yasmine

NIM 151810483030

**PENGARUH MASKER KOMBINASI DAUN KELOR (*Moringa oleifera*)
DAN JINTAN HITAM (*Nigella sativa*) UNTUK JERAWAT (*Acne vulgaris*)
PADA PEREMPUAN USIA 17-22 TAHUN**

Qammara Amalia Yasmine

ABSTRAK

Latar Belakang: Jerawat (*Acne vulgaris*) merupakan kelainan kulit yang ditimbulkan oleh minyak berlebih, kotoran, sel kulit mati dan bakteri. Berdasarkan ilmu TCM jerawat termasuk dalam *Fei Feng Ci* (serangan angin luar pada organ paru) atau *Fen Ci* (Jerawat) yang disebabkan patogen angin-panas pada paru, konsumsi makanan berlemak dan pedas, panas pada usus-lambung. Pengobatan jerawat secara farmakologi dapat dilakukan dengan obat oral ataupun topikal, untuk terapi herbal dapat menggunakan masker kombinasi daun kelor (*Moringa oleifera*) dan jintan hitam (*Nigella sativa*). **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh masker kombinasi daun kelor dan jintan hitam terhadap penurunan jumlah jerawat jenis komedo. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental dengan rancangan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Dalam pengambilan data pada penelitian ini terdapat satu kelompok perlakuan dan kontrol dengan total 18 sampel. Pada kelompok perlakuan menggunakan masker kombinasi daun kelor dan jintan hitam serta tepung beras total sebanyak 20 gr dan pada kelompok kontrol menggunakan masker tepung beras saja sebanyak 20 gr, setiap 3 hari sekali selama 14 hari. **Hasil:** Penurunan jumlah jerawat pada kelompok perlakuan di dapatkan hasil $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $3,491 > 1,860$ dengan nilai $(sig) < \alpha$ atau $0,008 < 0,05$ dan pada kelompok kontrol di dapatkan hasil $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $2,939 > 1,860$ dengan nilai $(sig) < \alpha$ atau $0,019 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan jumlah jerawat berupa komedo setelah pemberian terapi masker kombinasi daun kelor dan jintan hitam dan pemberian terapi masker tepung beras saja dengan hasil yang diungguli oleh kelompok perlakuan.

Kata Kunci: masker, daun kelor, jintan hitam, jerawat, kombinasi.

THE EFFECT OF MORINGA LEAF (*Moringa oleifera*) AND BLACK CUMIN (*Negalla Sativa*) COMBINATION MASKS FOR ACNE (*Acne vulgaris*) ON WOMEN AGED 17-22 YEARS

Qammara Amalia Yasmine

ABSTRACT

Background: Acne (*Acne vulgaris*) is a skin condition caused by excess oil, dirt, dead skin cells, and bacteria. Based on TCM acne is included in Fei Feng Ci (wind poison attacks the lungs from outside) or Fen Ci (acne) caused by hot wind pathogens in the lungs, consumed fatty and spicy food, hot in the intestines and stomach. Pharmacological acne treatment can be taken by mouth or topical medicine, for herbal medicine, a mask can be used combining moringa leaves (*Moringa oleifera*) and black cumin (*Nigella sativa*). **Purpose:** To determine the effect of a mask combining moringa leaves and black cumin in reducing acne with blackheads. **Method:** This type of study is an experimental with a pre-post control group design. There was one treatment group and control group total of 18 samples. In the treatment group combined mask of Moringa leaves, black cumin and rice flour was used total 20 grams and in the control group, only 20 grams of rice flour, every 3 days for 14 days. **Result:** The result for treatment group in $t_{\text{count}} > t_{\text{table}}$ or $3.491 > 1,860$ with (sig) $< \alpha$ or $0.008 < 0,05$ and in the control group in $t_{\text{count}} > t_{\text{table}}$ or $2.939 > 1,860$ with (sig) $< \alpha$ or $0.019 < 0.05$. **Conclusion:** The number of acne in the form of comedones in the respondents was reduced after combining treatment with moringa leaf and black cumin mask and treatment with rice flour mask alone with superior results compared to the treatment group.

Key words: masks, Moringa leaves, Black Cumin, acne, combination.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal skripsi dengan judul “PENGARUH MASKER KOMBINASI DAUN KELOR (*Moringa oleifera*) DAN JINTAN HITAM (*Nigella sativa*) UNTUK JERAWAT (*Acne vulgaris*) PADA PEREMPUAN USIA 17-22 TAHUN”, sebagai salah satu persyaratan akademis untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Pengobatan Tradisional di Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan, bantuan, koreksi serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada Bu Rini Hamsidi, S.Farm., M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing 1 dan Dr. Arifa Mustika, dr., M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, saran dan koreksi sehingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, M.Kes.,drh. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si selaku Koordinator Program Studi D-IV Pengobatan Tradisional
3. Bapak Daru Sukendar selaku papa dan Ibu Elsi Paulina Aritonang selaku mama, yang selalu memberikan nasihat, saran, dukungan moral maupun materiil, serta motivasi kepada saya

4. Muhammad Fajar Raihan selaku adik yang telah membantu saya dalam melakukan proses penyusunan proposal skripsi, dan selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya.
5. Keluarga besar opa John Aritonang, oma Mimi Varahimi dan eyang kakung Anwar Dalail dan eyang putri Suwarni selaku keluarga besar saya. Terima kasih telah mendukung, mendoakan serta memberi semangat disetiap langkah peneliti.
6. Teman dekat peneliti Deshinta, Regina, Velya, Nabilla, Daniyal, Natazha, Fatimah, Yusrina, Mutiara, Tasya, serta teman-teman lainnya yang telah membantu serta memberi dukungan moral.
7. Seluruh staff pendidik dan kependidikan program studi D-IV Pengobat Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga. Serta semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan sehingga terselesaikannya proposal ini dengan baik.

Akhir kata saya mohon maaf atas segala kekurangan yang saya perbuat dengan sengaja maupun tidak sengaja, serta saya sampaikan terimakasih atas perhatiannya, semoga dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 12 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xv
BAB 1 (PENDAHULUAN)	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat bagi masyarakat	7
1.4.2 Manfaat bagi institusi pendidikan	7
1.4.3 Manfaat bagi peneliti	7
BAB II (LANDASAN TEORI)	8
2.1 Konsep Jerawat Secara Teori Konvensional	8
2.1.1 Pengertian jerawat	8
2.1.2 Penyebab Jerawat	9
2.1.3 Patogenesis Jerawat	11

2.1.4 Jenis dan Tingkat Keparahan Jerawat	13
2.1.5 Jenis Kulit Wajah	15
2.1.6 Penanganan Jerawat	16
2.1.7 Terapi	17
2.1.8 Kekurangan / Efek Samping Terapi	20
2.2 Konsep Jerawat Secara Teori Tradisional	20
2.2.1 Pengertian Jerawat	20
2.2.2 Teori <i>Yin-Yang</i>	21
2.2.3 Teori <i>Wu Xing</i>	22
2.2.4 Teori Fenomena Organ	24
2.2.5 Teori Penyebab Penyakit	27
2.2.6 Diferensiasi Sindrom Jerawat	29
2.3 Terapi Herbal	30
2.3.1 Terapi Herbal Secara Konvensional	30
2.3.2 Terapi Herbal Secara Tradisional	38
2.4 Alat <i>Mini Digital Microscope and Skin Analyzer</i>	39
2.5 Kerangka Konseptual	41
2.5.1 Penjelasan Kerangka Konsep	42
2.5.2 Hipotesis	43
 BAB III (METODOLOGI PENELITIAN)	 44
3.1 Rancangan Penelitian	44
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.2.1 Waktu Penelitian	45
3.2.2 Tempat Penelitian	45
3.3 Populasi dan Sampel	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel	46
3.3.3 Kriteria Inklusi, Eksklusi dan <i>Drop Out</i>	47
3.4 Alat dan Bahan	48

3.5 Variabel Penelitian	49
3.6 Definisi Operasional	50
3.7 Prosedur Penelitian	51
3.7.1 Prosedur Penelitian	51
3.7.2 Prosedur Terapi	52
3.8 Alur Penelitian	54
3.9 Uji Iritasi	55
3.10 Pengolahan dan Analisa Data	55
3.11 Etika Penelitian	56
 BAB IV (HASIL PENELITIAN)	 58
4.1 Hasil	58
4.1.1 Responden Penelitian	58
4.1.2 Data Penelitian Jumlah Jerawat Komedo	60
4.1.3 Uji Normalitas	61
4.1.4 Uji T Berpasangan	62
4.1.5 Uji T Independent	64
4.1.6 Hasil Kuisisioner	66
 BAB V (PEMBAHASAN)	 71
5.1 Pembahasan	71
 BAB VI (KESIMPULAN DAN SARAN)	 78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	78
 DAFTAR PUSTAKA	 79
 LAMPIRAN	 82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Spesifikasi <i>digital microscope and skin analyzer EZ-0234</i>	40
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	50
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian	58
Tabel 4.2 Data Penelitian Kelompok Perlakuan	60
Tabel 4.3 Data Penelitian Kelompok Kontrol	60
Tabel 4.4 Uji Normalitas	61
Tabel 4.5 Uji T Berpasangan	62
Tabel 4.6 Hasil <i>Post Test</i> kelompok perlakuan dan kelompok kontrol	64
Tabel 4.7 Uji T Independent	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Patogenesis jerawat	12
Gambar 2.2. <i>Blackhead</i> dan <i>Whitehead</i>	13
Gambar 2.3. <i>Papules</i>	13
Gambar 2.4. <i>Pustules</i>	14
Gambar 2.5. <i>Nodules</i>	14
Gambar 2.6. <i>Yin-Yang</i>	21
Gambar 2.7. <i>Wu xing</i>	23
Gambar 2.8. Daun Kelor	31
Gambar 2.9. Jintan Hitam	33
Gambar 2.10. Tepung Beras Putih	36
Gambar 2.11. <i>Mini Digital Microscope and Skin Analyzer EZ-0234</i>	39
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	44
Gambar 4.1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia pada kelompok perlakuan dan kontrol	59
Gambar 4.2 Q1 Pengobatan Jerawat Yang Dijalankan	66
Gambar 4.3 Q2 Jerawat Akibat Riwayat Keluarga	66
Gambar 4.4 Q3 Kosumsi Obat Saat Penelitian	67
Gambar 4.5 Q4 Penggunaan Kosmetik Komedogenik	67
Gambar 4.6 Q5 Membersihkan wajah	67
Gambar 4.7 Q6 Produk Pembersih	67
Gambar 4.8 Q7 Jerawat Timbul Akibat Makanan	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat kelaikan etik	83
Lampiran 2. Surat Keterangan Determinasi Kelor Dan Jintan Hitam ...	84
Lampiran 3. Sertifikat Kalibrasi	86
Lampiran 4. Informed Consent	87
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Penelitian Untuk Responden	88
Lampiran 6. Kuisioner Penuruna Jumlah Jerawat (Komedo)	92
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	95
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik	99

SINGKATAN dan ARTI LAMBANG

%	= Persen
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
gr	= Gram
KB	= Keluarga Berencana
°C	= Derajat Celcius
ACTH	= Hormon Adrenokortikotropik
DHA	= <i>Docosehaxaenoic Acid</i>
TLR2	= <i>Toll-like receptor</i>
PMN	= <i>Ploymorphonuclear</i>
DHT	= <i>Dihydrotestosteron</i>
COC	= <i>Combination Oral Contraceptive</i>
FDA	= <i>Food and Drug Administration</i>
H ₂ O ₂	= Hidrogen Peroksida
TCM	= <i>Traditional Chinese Medicine</i>