

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS IV DAN V
DI SDN KALIURIP PURWOREJO**



Oleh

Aldila Diah Rumiandini

011911223034

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS IV DAN V DI SDN KALIURIP PURWOREJO

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Dalam Program Studi
Kebidanan Pada Fakultas Kedokteran UNAIR**



Oleh

Aldila Diah Rumiandini

011911223034

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2021

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Aldila Diah Rumiandini

NIM : 011911223034

Program Studi : Kebidanan FK Unair

Angkatan : 2019 (Alih Jenis)

Jenjang : Sarjana

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Purworejo, 5 Januari 2021

Yang menyatakan,


Aldila Diah Rumiandini

011911223034

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi *Menarche* pada
Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo

Telah disetujui untuk diujikan

Tanggal 29 Januari 2021

Pembimbing 1

Zakriyatul Faizah, dr., M.Kes
NIP : 19771026 200801 2 011

Pembimbing 2

Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A (K)
NIP : 19650227 199003 1 010

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kebidanan

Dr. Budi Prastowo, dr., Sp. OG (K)
NIP : 19760500 200501 1 001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan
dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi
Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo

Telah diuji pada tanggal : 29 Januari 2021

Panitia Penguji Skripsi :

Ketua : Rize Budi Amalia, S.Keb., Bd., M.Kes
NIP. 19841023 201611 3 201

Anggota Penguji : 1. Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A (K)
NIP. 19650227 199003 1 010
2. Zakiyatul Faizah, dr., M.Kes
NIP. 19771026 200801 2 011

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo

Telah Diujikan dan Disahkan

Tanggal 29 Januari 2021

Penguji 1

Rize Budi Amalia, S.Keb., Bd., M.Kes

NIP : 19841023 201611 3 201

Penguji 2

Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A (K)

NIP : 19650227 199003 1 010

Penguji 3

Zakkiyatul Faizah, dr., M.Kes

NIP : 19771026 200801 2 011

Mengetahui,

Program Studi Kebidanan



Budi Susanto, dr., Sp. OG (K)

NIP : 19760530 200501 1 001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan.
2. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG (K) selaku koordinator program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program Kebidanan.
3. Zakiyatul Faizah, dr., M.Kes selaku pembimbing penelitian yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang bermanfaat bagi peneliti.
4. Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A (K) selaku pembimbing penelitian yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang bermanfaat bagi peneliti.

5. Rize Budi Amalia, S.Keb., Bd., M.Kes selaku penguji utama skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan saran serta masukan yang bermanfaat bagi peneliti.
6. Tim pengajar dan jajaran sekretariat Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan arahan dan memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepala sekolah, wali kelas IV, wali kelas V, dan jajaran guru SDN Kaliurip yang telah memberikan izin dan membantu selama proses pengumpulan data.
8. Siswi kelas IV dan V SDN Kaliurip Purworejo yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden, serta wali siswi yang mengizinkan siswi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Bapak (Sumaryadi), Ibu (Rumiyaningsih), dan mas (Fraheska SA) yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta motivasi kepada peneliti.
10. Teman - teman alih jenis angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada peneliti.
11. Seseorang (Munaf S) yang senantiasa membantu, menjadi pendengar keluh kesah, menguatkan, mendoakan, dan memberikan dukungan serta motivasi kepada peneliti.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap bermanfaat kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 5 Januari 2021

Penulis

ABSTRAK

Latar belakang : *Menarche* adalah menstruasi yang pertama kali terjadi pada perempuan. Semakin berkembangnya zaman menyebabkan usia *menarche* menjadi semakin dini atau mengalami penurunan. Saat ini rata - rata remaja putri mengalami *menarche* pada usia 11 tahun. Dengan psikologis dan emosi yang belum stabil serta pengetahuan siswi sekolah dasar yang masih belum banyak, para remaja putri dituntut untuk siap dalam menerima *menarche*. Oleh karena itu, kesiapan dalam menghadapi *menarche* esensial diteliti untuk mengukur kesiapan diri jika *menarche* seketika datang pada siswi yang masih sekolah dasar. Selain itu, faktor pengetahuan khususnya mengenai *menarche* penting dilakukan pengukuran untuk mengetahui ada tidaknya hubungan dengan kesiapan dalam menghadapi *menarche* pada siswi. **Metode:** Metode pada penelitian ini adalah *analitik observasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 53 siswi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Variabel independen pada penelitian ini adalah pengetahuan dan variabel dependennya adalah kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Penelitian ini dilakukan pada siswi kelas IV dan V di SDN Kalurip Purworejo. Cara pengambilan data pada penelitian ini dilakukan secara *online* menggunakan kuesioner yang dibagikan secara *personal chat* kepada siswi dan wali melalui *link google form*. Analisis data menggunakan uji *ch-square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang dimiliki siswi berada dalam kategori kurang (52,8%) dan siswi berada dalam kategori tidak siap (62,3%) dalam menghadapi *menarche*. Hasil uji *chi-square* menunjukkan *p value* sebesar 0,000001 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kesiapan dalam menghadapi *menarche*.

Kata kunci: *pengetahuan, kesiapan, menarche, remaja*

ABSTRACT

Background of the Study: Menarche is the first occurrence of menstruation in the female. The more developing times, the age of menarche is getting earlier or have decreased. Currently, the average teenage girls have menarche at 11 years old. With psychologically and emotionally unstable and insufficient knowledge of elementary school students, teenage girls are required to be ready for having menarche. Therefore, the readiness in facing menarche is essential to be studied to measure self-readiness if menarche suddenly comes to elementary school students. Furthermore, the knowledge factor, especially about menarche, is important to be conducted a measurement to find out whether there is a relation with readiness in facing menarche in students. **Research Methodology:** This study used an observational analytics method with a cross-sectional design. The number of samples was 53 students, and the sampling technique used the total sampling. The independent variable is knowledge, and the dependent variable is the readiness in facing menarche. This study was conducted on 4th-grade and 5th-grade students in SDN (State Elementary School) Kalurip Purworejo. The data collection technique of the study was conducted online using questionnaires, which were distributed in personal chat to the students and the students' guardians through the Google Form link. The data analysis used the chi-square test. **The Results of the Study:** The results of the study show that students' knowledge is in the lack category (52.8%), and students are in the not ready category (62.3%) in facing menarche. The results of the chi-square test show the p-value of 0.000001 ($p < 0.05$). **Conclusion:** The data show that there is a relationship between knowledge and readiness in facing menarche.

Keywords: knowledge, readiness, menarche, teenager

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Permasalahan	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Resiko Penelitian	6

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1	Konsep Remaja	7
2.1.1	Pengertian	7
2.1.2	Perubahan Fisik dan Fisiologis Remaja	7
2.2	Konsep Pengetahuan	9
2.2.1	Pengertian.....	9
2.2.2	Tingkat Pengetahuan.....	9
2.2.3	Jenis Pengetahuan	12
2.2.4	Sumber Pengetahuan.....	13
2.2.5	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
2.2.6	Pengetahuan Tentang <i>Menarche</i>	17
2.2.7	Kriteria Tingkat Pengetahuan	18
2.3	Konsep Kesiapan.....	19
2.3.1	Pengertian.....	19
2.3.2	Prinsip - Prinsip Kesiapan.....	19
2.3.3	Macam - Macam Kesiapan.....	19
2.3.4	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	20
2.3.3	Kesiapan terkait <i>Menarche</i>	22
2.4	Konsep <i>Menarche</i>	23
2.4.1	Definisi <i>Menarche</i>	23
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	24
2.4.3	Respon Psikologis Remaja Terhadap <i>Menarche</i>	25
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	30

4.1	Jenis Penelitian	30
4.2	Rancang Bangun Penelitian	30
4.3	Populasi dan Sampel	31
4.3.1	Populasi	31
4.3.2	Sampel.....	31
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Dan Cara Pengukuran Variabel	32
4.5.1	Variabel Penelitian	32
4.5.2	Definisi Operasional.....	32
4.5.3	Cara Pengukuran Variabel	33
4.6	Teknik Pengumpulan Data	33
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	33
4.6.2	Instrument Penelitian	34
4.7	Pengolahan dan Analisis Data	35
4.7.1	Pengolahan Data	35
4.7.2	Analisis Data	36
4.8	Kerangka Kerja.....	38
4.9	<i>Ethical Clearance</i>	39
BAB V	HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	40
5.1	Hasil Penelitian.....	40
5.1.1	Karakteristik Responden	40
5.1.2	Identifikasi Pengetahuan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ..	42
5.1.3	Identifikasi Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	43
5.2	Analisis Hasil Penelitian	44
5.2.1	Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo.....	44

BAB VI PEMBAHASAN.....	46
6.1 Pengetahuan Remaja Putri SDN Kaliurip tentang <i>Menarche</i> ..	46
6.2 Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	49
6.3 Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo.....	50
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI PENUTUP.....	52
7.1 Kesimpulan.....	52
7.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 4.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dengan kesiapan dalam menghadapi <i>menarche</i> pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Kabupaten Purworejo.....	32
TABEL 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020.....	40
TABEL 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020	41
TABLE 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Spesifik ke Ayah di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020.....	41
TABEL 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Spesifik ke Ibu di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020.....	42
TABEL 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020	42
TABEL 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020	43
TABEL 5.7 Tabel 3x2 Korelasi Berdasarkan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Pada Siswi Kelas IV Dan V Di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020	44
TABEL 5.8 Tabel 2x2 Korelasi Berdasarkan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Pada Siswi Kelas IV Dan V Di SDN Kaliurip Purworejo Tahun 2020	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual hubungan pengetahuan dengan kesiapan dalam menghadapi <i>menarche</i> pada siswi kelas IV dan V di SDN Kaliurip.....	28
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian.....	32
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian “Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Kabupaten Purworejo.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	59
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> Untuk Wali dan Responden.....	62
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan <i>Menarche</i> / Menstruasi	63
Lampiran 5 Kuesioner Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	65
Lampiran 6 Kunji Jawaban Kuesioner	67
Lampiran 7 Surat Kelaikan Etik.....	69
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	72
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Data Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo.....	89
Lampiran 11 Hasil SPSS Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Siswi Kelas IV dan V di SDN Kaliurip Purworejo	97
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	103
Lampiran 13 BAP	105
Lampiran 14 Dokumentasi.....	109

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

BKKBN	: Badan Kependudukan Keluarga Berencana
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
<i>Genus</i>	: Salah satu bentuk pengelompokan dalam makhluk hidup
<i>Menarche</i>	: Menstruasi pertama yang dialami perempuan
SDN	: Sekolah dasar negeri
WHO	: <i>World Health Organization</i>