

TESIS
EFEKTIVITAS *COGNITIVE REMEDIATION THERAPY* TERHADAP
TINGKAT FUNGSIONAL PASIEN SKIZOFRENIA

SYSTEMATIC REVIEW



Oleh:
YULI ANGGRAINI
NIM 131914153044

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

TESIS

**EFEKTIVITAS *COGNITIVE REMEDIATION THERAPY* TERHADAP
TINGKAT FUNGSIONAL PASIEN SKIZOFRENIA**

SYSTEMATIC REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Magister Keperawatan (M.Kep) dalam Program Studi
Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:
YULI ANGGRAINI
NIM 131914153044

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuli Anggraini

NIM : 131914153044

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Februari 2022

LEMBAR PERSETUJUAN TESIS

EFEKTIVITAS *COGNITIVE REMEDIATION THERAPY* TERHADAP TINGKAT FUNGSIONAL PASIEN SKIZOFRENIA

Oleh:

YULI ANGGRAINI
NIM 131914153044

TELAH DISETUJUI
TANGGAL 2 FEBRUARI 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



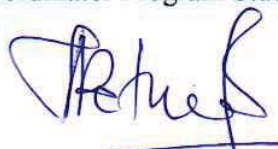
Prof. Dr. Ah. Yusuf., S.Kp., M.Kes.
NIP 196701012000031002

Pembimbing



Dr. Hanik Endang Nihayati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP 197606162014092006

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Retno Indarwati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP 197803162008122002

LEMBAR PENGESAHAN TESIS

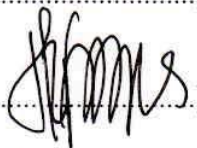
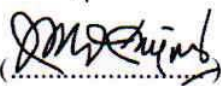
Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Yuli Anggraini
NIM : 131914153044
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul : Efektifitas *Cognitive Remediation Therapy* terhadap Tingkat Fungsional Pasien Skizofrenia: *Systematic Review*

Tesis ini telah diuji dan dinilai
oleh Panitia Penguji
Program Studi Magister Keperawatan Universitas Airlangga
pada tanggal 2 Februari 2022

Panitia Penguji:

1. Ketua Penguji : Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes.
2. Penguji I : Dr. Hanik Endang Nihayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
3. Penguji II : Dr. Rizki Fitryasari P.K, S.Kep., Ns., M.Kep.
4. Penguji III : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep.
5. Penguji IV : Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep.

()
()
()
()
()

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Dr. Retno Indarwati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP 197803162008122002

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan tesis dengan judul **“Efektivitas Cognitive Remediation Therapy Terhadap Tingkat Fungsional Pasien Skizofrenia”**. Tesis ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar magister keperawatan (M.Kep.) pada Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga..

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr.Ah. Yusuf, S.Kp.,M.Kes. selaku Dekan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Keperawatan.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur, yang telah memberikan izin dan support selama proses studi.
3. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Magister Keperawatan.
4. Ibu Dr. Retno Indarwati, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Magister Keperawatan
5. Bapak Prof. Dr.Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk saya. Terima kasih untuk semua perhatian yang telah diberikan selama proses bimbingan berlangsung.
6. Ibu Dr. Hanik Endang Nihayati, S.Kep.Ns., M.Kep.selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk saya. Terima kasih untuk semua perhatian yang telah diberikan selama proses bimbingan berlangsung.
7. Ibu Dr. Rizki Fitryasari P.K, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan tesis ini.
8. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan tesis ini.
9. Ibu Rr. Dian Tristiana, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan tesis ini
10. Seluruh dosen pengajar serta staf kepegawaian Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah tulus dan ikhlas membagikan ilmunya

selama perkuliahan dan bantuan untuk saya dalam kelancaran penulisan tesis ini.

11. Keluarga tercinta, para sahabat, keluarga besar M12, juga civitas hospitalia Rumah Sakit Jiwa Menur Provinsi Jawa Timur, yang tidak lelah memberikan semangat, dukungan, dan doa bagi saya selama proses studi dan penyelesaian tesis.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan tesis ini. Penulis juga berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya Ilmu Keperawatan, serta bagi penulis sendiri.

Surabaya, 2 Februari 2022

Penulis

Yuli Anggraini

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuli Anggraini
NIM : 131914153044
Program Studi : Magister Keperawatan
Departemen : Keperawatan Jiwa
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Rights*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Efektivitas *Cognitive Remediation Therapy* Terhadap Tingkat Fungsional Pasien Skizofrenia”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, mengalihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Februari 2022
Yang Menyatakan,



Yuli Anggraini
NIM. 131914153044

RINGKASAN

EFEKTIVITAS *COGNITIVE REMEDIATION THERAPY* TERHADAP TINGKAT FUNGSIONAL PASIEN SKIZOFRENIA

Systematic Review

Oleh: Yuli Anggraini

Gejala-gejala yang dialami pasien skizofrenia menyebabkan gangguan pada keberfungsian individu tersebut. Beberapa gangguan yang sering dialami pasien skizofrenia pada *functioning level*, yaitu gangguan pada beberapa dimensi yang meliputi gangguan pada *cognitive functioning*, *social functioning*, *global functioning* (Rüegg *et al.*, 2018). Pendekatan terapeutik untuk skizofrenia termasuk intervensi multidimensi untuk mengurangi beberapa masalah di berbagai *domain*. Salah satu intervensi psikososial yang dapat dilakukan untuk meningkatkan tingkat fungsional yaitu *cognitive remediation therapy*. CRT dideskripsikan sebagai suatu intervensi non-farmakologis berbasis intervensi perilaku yang menargetkan gangguan neurokognitif, yang terdiri atas latihan penugasan dan/atau strategi dengan tujuan meningkatkan fungsi kognitif dan psikososial serta memberikan efek positif pada *outcome* fungsional (Garrido *et al.*, 2017; García-Fernández *et al.*, 2019); (Cervello *et al.*, 2021); (Corbera *et al.*, 2017). Rehabilitasi dalam bentuk *Cognitive Remediation* ditujukan untuk memperbaiki fungsi kognitif yang rusak, yang mana fungsi kognitif memengaruhi fungsi-fungsi lainnya, sehingga memungkinkan penderita untuk kembali hidup independen (Mogami, 2018). Terapi remediasi kognitif berfungsi untuk mengembalikan fungsi kognitif yang telah terganggu pada penderita skizofrenia atau untuk meningkatkan kapasitas individu untuk memproses dan menggunakan informasi sehingga memungkinkan adanya peningkatan fungsi dalam kehidupan sehari-hari (Pentaraki, Utoblo, & Kokkoli, 2018). Sebagai salah satu terapi psikososial, *Cognitive Remediation Therapy* berfokus pada proses yang mendukung atau menyokong pengoptimalan kembali keberfungsian sosial (Dark *et al.*, 2020).

Penelitian dengan metode *systematic review* ini menyajikan peninjauan dan penilaian sistematis berbasis bukti mengenai efektivitas *cognitive remediation therapy* terhadap tingkat fungsional pasien skizofrenia. Penelitian ini dilakukan dengan melakukan pencarian artikel-artikel pada database *Scopus*, *CINAHL*, *Pubmed*, *ScienceDirect* dan *Proquest*. Pencarian artikel dilakukan menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (*AND*, *OR*, *NOT*, or *AND NOT*) untuk menspesifikkan pencarian, sehingga didapatkan artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian. *Keyword* yang digunakan dalam pencarian sumber penelitian ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (MeSH) yang terdiri atas “*schizophrenia*” *AND* “*cognitive remediation therapy*” *OR* “*cognitive remediation*

program” AND “*functioning*” OR “*cognitive functioning*” OR “*psychosocial functioning*” OR “*social functioning*” AND “*effectiveness*”. Pencarian terbatas pada bahasa Inggris dan sumber data terbatas pada artikel yang diterbitkan dari 2015–2020. Protokol yang digunakan merujuk pada *The Center for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline* sebagai panduan dalam menilai kualitas dari studi yang dirangkum. *Systematic review* dievaluasi menggunakan *checklist* PRISMA. Kualitas studi yang digunakan pada penelitian ini diperoleh melalui strategi pencarian menggunakan metode *PICOS framework*.

Berdasarkan hasil pencarian artikel jurnal melalui publikasi dalam lima *database* dan menggunakan *keywords* yang telah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 509 artikel yang sesuai dengan *keywords* tersebut. Hasil pencarian yang sudah didapatkan tersebut kemudian diperiksa duplikasi menggunakan *reference manager*, ditemukan artikel yang sama sehingga dieksklusikan 130 dan tersisa 379 artikel. Kemudian peneliti melakukan skrining berdasarkan judul dan abstrak yang disesuaikan dengan tujuan *systematic review*, sebanyak 340 artikel dieksklusikan karena tidak sesuai dan tersisa 32 artikel. Kemudian peneliti melakukan seleksi *fulltext* berdasarkan inklusi, sebanyak 7 artikel telah dieksklusikan karena tidak sesuai dan tersisa 25 artikel yang bisa digunakan dalam *systematic review*.

Hasil *review* 25 artikel jurnal menunjukkan hasil: terdapat 23 jurnal yang mengukur fungsi kognitif, di mana 12 dari 15 jurnal yang menyebutkan bahwa *cognitive remediation therapy* memiliki pengaruh yang positif dan dapat meningkatkan fungsi kognitif pasien skizofrenia; terdapat 16 jurnal yang mengukur fungsi sosial, di mana 14 dari 16 jurnal menyebutkan CRT efektif meningkatkan fungsi sosial pasien skizofrenia; dijelaskan ada 15 jurnal yang mengukur fungsional atau keberfungsian (*functioning*) secara global pada pasien skizofrenia. Keberfungsian sosial secara umum dapat dipengaruhi oleh adanya peningkatan kecepatan pemrosesan yang mempengaruhi kecepatan penyerapan informasi baru dan cara merespon dengan tepat pada situasi sosial maupun hal-hal yang berkaitan dengan aktivitas. Selain itu, kemampuan visuospasial yang meningkat pada fungsi kognitif juga dapat meningkatkan keberfungsian sosial terkait dengan kemudahan untuk mengenali isyarat sosial, sehingga memudahkan pasien skizofrenia untuk berespon dan beradaptasi (Lindenmayer *et al.*, 2017). *Review* yang telah dilakukan mendasari penetapan isu strategis yang dipresentasikan dalam *Focus Group Discussion* (FGD). Rekomendasi FGD ditindaklanjuti dengan menyusun modul CRT untuk meningkatkan keberfungsian sosial pasien skizofrenia, yang telah didiskusikan dengan pakar keperawatan jiwa, dan diharapkan dapat diaplikasikan di rumah sakit jiwa.

SUMMARY

EFFECTIVENESS OF COGNITIVE REMEDIATION THERAPY ON THE FUNCTIONAL LEVEL OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS

A Systematic Review

By: Yuli Anggraini

Schizophrenic symptoms disrupted the individual's functioning. Schizophrenia patients have often experienced functioning disorders, namely disorders in several dimensions that include social functioning, executive functioning, and cognitive function impairments (Rüegg *et al.*, 2018). Therapeutic approaches to schizophrenia include multidimensional interventions to reduce problems across multiple domains, such as Cognitive Remediation Therapy (CRT). Cognitive remediation is described as a nonpharmacological behavioural intervention targeted neurocognitive disfunction, which contains tasks training and/or strategy to increase cognitive and psychosocial function so that affects functional outcomes (Garrido *et al.*, 2017; García-Fernández *et al.*, 2019); (Cervello *et al.*, 2021); (Corbera *et al.*, 2017). Cognitive Remediation is aimed at improving cognitive function impairments, where cognitive function affects other functions, thus allowing patients to live independently (Mogami, 2018). Cognitive Remediation Therapy serves to restore impaired cognitive function in people with schizophrenia or to increase an individual's capacity to process and use the information thus enabling improved functioning in daily life (Pentaraki, Utoblo, & Kokkoli, 2018). As one of the psychosocial therapies, Cognitive Remediation Therapy focuses on processes that support the optimization of the patient's social functioning (Dark *et al.*, 2020).

This systematic review research presents a systematic evidence-based review related to the effectiveness of cognitive remediation therapy on the functional level of schizophrenia patients. The study was conducted by searching for articles on the databases Scopus, CINAHL, Pubmed, ScienceDirect dan Proquest. Article search was conducted by using keywords and Boolean operators (AND, OR NOT, or AND NOT) to specify the search to get articles that are following the purpose of research. The keywords used in the search coincide with the Medical Subject Heading (MeSH) consists of: "*schizophrenia*" AND "*cognitive remediation therapy*" OR "*cognitive remediation program*" AND "*functioning*" OR "*cognitive functioning*" OR "*psychosocial functioning*" OR "*social functioning*" AND "*effectiveness*". Searches are limited to international-published article and data sources are limited to articles published from 2015 to 2020. The protocol refers to The Center for Review and Dissemination and the Joanna Briggs

Institute Guideline as a guide in assessing the quality of the studies summarized. A systematic review was evaluated using the PRISMA checklist. The quality of the studies was obtained through search strategies using the PICOS framework method.

Based on the results of journal article search through publications in five databases and using keywords that have been adapted to MeSH, the researcher get 509 articles that match the keywords. The search results that have been obtained are then checked for duplication using the reference manager to find the same article. The researcher then excluded 130 articles and left 379 articles. Then the researchers conducted screening based on the title and abstract tailored to the purpose of systematic review, as many as 340 articles were excluded because they were not suitable and left 32 articles. The researchers conducted a full-text selection based on inclusion criteria, as many as 7 articles have been excreted because they didn't meet the criteria and the remaining 25 articles can be used in the systematic review.

The results of a review of 25 journal articles targeted schizophrenic patients as participant showed there were 23 articles that measured cognitive function, of which 12 of 15 studies mentioned that cognitive remediation therapy has a significant effect, and can improve the cognitive function; there were 16 articles that measured social functioning, where 14 of 16 ones said that CRT was effective in improving the social function; there were 15 studies that measured global functioning, of which 12 of 15 ones showed that CRT was significantly effective for improving global functioning. Social functioning in general can be affected by an increase inprocessing speed that affects the speed at which new information is absorbed and how to respond appropriately to social situations and problems related to work activities. In addition increased visuospatial ability in cognitive function can also mprove social functioning related to ease of recognizing social cues, making it easier for schizophrenic patients to respond and adapt (Lindenmayer *et al.*, 2017). The review has been carried out underlies the determination of strategic issues presented that has been presented in Focus Group Discussion (FGD). The Focus Group Discussion recommendations are followed by drafting CRT module to improve the functioning of schizophrenic patients, which has been disseminated with a mental nurse expert, which is expected to be applied in the mental hospital.

ABSTRAK

EFEKTIVITAS *COGNITIVE REMEDIATION THERAPY* TERHADAP TINGKAT FUNGSIONAL PASIEN SKIZOFRENIA

Systematic Review

Oleh: Yuli Anggraini

Latar Belakang: Gejala-gejala yang dialami pasien skizofrenia menyebabkan gangguan pada keberfungsian individu tersebut. *Cognitive Remediation Therapy* (CRT) ditujukan untuk memperbaiki fungsi kognitif yang rusak, sehingga memungkinkan penderitanya untuk kembali hidup secara independen. Penelitian ini bertujuan untuk meninjau secara sistematis efektivitas intervensi CRT terhadap peningkatan keberfungsian penderita skizofrenia. **Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan melakukan pencarian artikel-artikel pada database *Scopus*, *CINAHL*, *Pubmed*, *ScienceDirect* dan *Proquest*. Pencarian artikel dilakukan menggunakan keyword “*schizophrenia*” AND “*cognitive remediation therapy*” OR “*cognitive remediation program*” AND “*functioning*” OR “*cognitive functioning*” OR “*psychosocial functioning*” OR “*social functioning*” AND “*effectiveness*” untuk menspesifikkan pencarian, sehingga didapatkan artikel yang sesuai. Keyword dalam pencarian sumber disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (MeSH). Pencarian terbatas artikel internasional yang diterbitkan dari 2015-2020. Protokol *The Center for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline* digunakan sebagai panduan dalam menilai kualitas dari studi yang dirangkum. *Systematic review* dievaluasi menggunakan *checklist* PRISMA. **Hasil:** Berdasarkan *review* yang dilakukan, 22 dari 25 artikel menunjukkan bahwa CRT dapat memperbaiki tingkat fungsional pasien skizofrenia yang dibuktikan dengan adanya perbaikan terkait karakter klinis dan disabilitas fungsional, serta adaptasi keberfungsian dan sosial; peningkatan memori verbal, kemampuan pemecahan masalah, motivasi, kemampuan melakukan pekerjaan; dan peningkatan *domain* kognisi sosial serta kemampuan berinteraksi dengan orang lain. **Kesimpulan:** Pemberian CRT pada pasien skizofrenia diterapkan sebagai upaya untuk mengoptimalkan kembali kerangka fungsional pasien tersebut. CRT dapat mulai diaplikasikan untuk meningkatkan keberfungsian secara umum, fungsi kognitif, maupun fungsi sosial pasien skizofrenia, sehingga pasien tersebut dapat kembali memaksimalkan aktivitasnya.

Keywords: CRT, efektivitas, fungsional, fungsi kognitif, fungsi sosial

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF COGNITIVE REMEDIATION THERAPY ON THE FUNCTIONAL LEVEL OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS

A Systematic Review

By: Yuli Anggraini

Introduction: The schizophrenia symptoms experienced by schizophrenia patients disrupted their functioning level. Cognitive Remediation Therapy (CRT) aimed to improve impaired cognitive function, thus allowing the patient to live independently. This study aimed to systematically review the effectiveness of CRT on the increased functioning of schizophrenia patients. **Method:** The study was conducted by searching for articles on Scopus, CINAHL, Pubmed, ScienceDirect dan Proquest. Article search was conducted by using keywords “*schizophrenia*” AND “*cognitive remediation therapy*” OR “*cognitive remediation program*” AND “*functioning*” OR “*cognitive functioning*” OR “*psychosocial functioning*” OR “*social functioning*” AND “*effectiveness*” to specify the search to get articles that were following the purpose of the research. The keywords used in the search coincide with the Medical Subject Heading. Searches were limited to international-published article and data sources are limited to articles published from 2015 to 2020. The protocol refers to The Center for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline as a guide in assessing the quality of the studies. A systematic review was evaluated using the PRISMA checklist. **Result:** Based on the review conducted, 22 out of 25 articles showed CRT can improve the functional level of schizophrenia patients by improving clinical symptoms and functional disabilities, as well as functional and social adaptation; verbal memory, problem-solving ability, motivation, ability to do work; and social cognition domain and the ability to interact with others. **Conclusion:** The administration of CRT in schizophrenic patients was applied to reoptimize patient’s functional framework. CRT can be applied to improve global functioning, cognitive functioning, and social functioning of schizophrenic patients so they will be able to maximize their daily activities.

Keywords: CRT, effectivity, functioning, cognitive functioning, social functioning

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
RINGKASAN	ix
SUMMARY	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan umum	6
1.3.2. Tujuan khusus	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Skizofrenia	7
2.1.1. Definisi skizofrenia	7
2.1.2. Epidemiologi skizofrenia	8
2.1.3. Etiologi dan faktor risiko skizofrenia.....	9
2.1.4. Manifestasi/gambaran klinis skizofrenia.....	17
2.1.5. Tipe skizofrenia.....	21
2.1.6. Kriteria diagnostik skizofrenia	23
2.1.7. Prognosis skizofrenia	25
2.1.8. Penanganan skizofrenia.....	28
2.2. Konsep Functioning pada Pasien Skizofrenia	31

2.2.1. Definisi functioning/keberfungsian.....	31
2.2.2. Defisit fungsional pada pasien skizofrenia	32
2.3. Konsep Cognitive Function pada Pasien Skizofrenia	32
2.3.1. Definisi cognitive function.....	32
2.3.2. Komponen cognitive function.....	33
2.3.3. Defisit kognitif pada pasien skizofrenia.....	36
2.4. Konsep Social Functioning pada Pasien Skizofrenia.....	38
2.4.1. Definisi social functioning	38
2.4.2. Komponen social functioning	40
2.4.3. Faktor yang memengaruhi social functioning.....	41
2.4.4. Disfungsi sosial pada pasien skizofrenia.....	42
2.5. Konsep Cognitive Remediation Therapy (CRT).....	44
2.5.1. Definisi Cognitive Remediation Therapy (CRT).....	44
2.5.2. Teknik pemberian Cognitive Remediation Therapy	46
2.5.3. Durasi pelaksanaan teknik remediasi	50
2.5.4. Manfaat Cognitive Remediation untuk pasien skizofrenia	50
BAB 3 METODE PENELITIAN	53
3.1. Protokol dan Registrasi	53
3.2. Kriteria Kelayakan	53
3.3. Sumber Informasi.....	54
3.4. Seleksi Studi.....	54
3.5. Proses Pengumpulan Data.....	56
3.6. Item Data.....	57
3.7. Risiko Bias dalam Studi Individu	58
3.8. Langkah-langkah Ringkasan.....	59
3.9. Metode Analisis	60
3.10. Risiko Bias Lintas Studi.....	61
3.11. Analisis Tambahan.....	62
BAB 4 HASIL	64
4.1. Kualitas Studi dan Risiko Bias.....	64
4.2. Karakteristik Studi	66
4.3. Karakteristik Partisipan.....	68

4.4. Hasil Studi.....	70
4.4.1 Karakteristik Intervensi	70
4.4.2 Outcome	89
4.4.3 Efektivitas CRT terhadap Kerangka Functioning	95
4.5. Perumusan Isu Strategis	100
4.6. Penyusunan Modul.....	101
4.6.1. Pencarian literatur.....	101
4.6.2 Focus Group Discussion (FGD).....	101
4.6.3 Diskusi pakar	104
4.6.4 Kerangka isi modul	105
BAB 5 PEMBAHASAN	107
5.1. Teknik CRT.....	107
5.2. Efektifitas CRT terhadap Cognitive Functioning	111
5.3. Efektifitas CRT terhadap Functioning	113
5.4. Efektifitas CRT terhadap Social Functioning atau Social Cognition (Keberfungsian atau Kognisi Sosial)	115
5.5. Kontribusi teoretis.....	119
5.6. Kontribusi Praktis.....	121
5.7. Keterbatasan penelitian	121
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	122
6.1. Kesimpulan	122
6.2. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	124
Lampiran 1	133
Lampiran 2	156

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Format PICOS Systematic Review.....	53
Tabel 3. 2 Kata kunci <i>systematic review</i>	54
Tabel 4. 1 Hasil pencarian literatur untuk <i>systematic review</i>	64
Tabel 4. 2 Hasil penilaian studi desain penelitian (RCT).	65
Tabel 4. 3 Hasil penilaian studi desain penelitian <i>quasy-experimental</i>	66
Tabel 4. 4 Karakteristik intervensi yang tercantum dalam artikel	72
Tabel 4. 5 Instrumen yang digunakan untuk mengukur <i>functioning</i> (keberfungsian).....	89
Tabel 4. 6 Efektivitas CRT dalam kerangka <i>functioning</i> pasien skizofrenia.	95
Tabel 4. 7 Isu strategis.	100
Tabel 4. 8 Hasil Diskusi Isu Strategis Hasil <i>Systematic Review</i>	102
Tabel 4. 9 Hasil Diskusi Pakar	105
Tabel 4. 10 Panduan implementasi modul.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Diagram Flow Pencarian Literatur.	55
--	----

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BVRT	: <i>Benton Visual Retention Test</i>
CR	: <i>Cognitive Remediation</i>
CRT	: <i>Cognitive Remediation Therapy</i>
CVLT	: <i>California Verbal Learning Test</i>
DSM IV–TR	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder IV Text Revision</i>
GAF	: <i>Global Assessment of Functioning</i>
GMO	: Gangguan Mental Organik
ICD-10	: <i>International Classification of Disease-10</i>
JB	: <i>The Joanna Briggs Institute</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LSD	: <i>Lysergic Acid Diethylamide</i>
MCCB	: <i>The MATRICS Consensus Cognitive Battery</i>
MESH	: <i>Medical Subject Heading</i>
NOSIE	: <i>Nurse's Observation Scale for Inpatient Evaluation</i>
PANSS	: <i>Positive and Negative Syndrome Scale</i>
PICOS	: <i>Participant – intervention – comparator – outcome – study design</i>
RCT	: <i>Randomized-controlled trials</i>
SFS	: <i>Social Functioning Scale</i>
UPSA	: <i>The USCD Performance-Based Skills Assessment</i>
WAIS	: <i>The Wechsler Adult Intelligence Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WMS	: <i>The Wechsler Memory Scale</i>