

SKRIPSI

**DAMPAK PELECEHAN SEKSUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA DI KOTA SURABAYA**



Oleh :

RANZENY KARTIKO PUTRI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**DAMPAK PELECEHAN SEKSUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA DI KOTA SURABAYA**



Oleh:

**RANZENY KARTIKO PUTRI
NIM. 101611133089**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Pada tanggal 15 Juli 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Endang Dwiyantri, Dra., M.Kes.
- b) Dr. Nunik Puspitasari, S.K.M., M.Kes.
- c) Dr. Sri Utami, S.Kp., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

RANZENY KARTIKO PUTRI
NIM : 101611133089

Surabaya, 27 Juli 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. NUNIK PUSPITASARI, S.K.M., M.Kes.
NIP. 196709241992032004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen



Dr. Muji Sulistyowati, S.K.M., M.Kes
NIP 197311151999032002



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ranzeny Kartiko Putri
NIM : 101611133089
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : S1

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**DAMPAK PELECEHAN SEKSUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL
PADA REMAJA DI KOTA SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 27 Juli 2022



Ranzeny Kartiko Putri
NIM 101611133089

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “DAMPAK PELECEHAN SEKSUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI KOTA SURABAYA”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang bagaimana dampak pelecehan seksual yang terjadi pada remaja hingga menyebabkan terganggunya kesehatan mental. Karena remaja merupakan masa-masa yang paling rawan terhadap pergaulan serta lingkungan sekitarnya yang menyebabkan dirinya terkena kasus pelecehan seksual. Selain itu, kesehatan mental pada remaja sangat mudah terganggu apabila keadaan sekitarnya tidak sesuai dengan pribadinya masing-masing.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Nunik Puspitasari, S.K.M., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Fariani Syahrul, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Nunik Puspitasari, S.K.M., M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi.
4. Para penguji skripsi Endang Dwiyantri, Dra. S.K.M., M.Kes dan Dr. Sri Utami, S.Kp., M.Kes atas masukannya yang sangat berharga untuk perbaikan skripsi
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu selama penulis menjalani pendidikan perkuliahan pada umumnya dan telah memberikan pandangan sebagai bahan acuan dalam penyusunan skripsi pada khususnya,
6. Responden remaja di Kota Surabaya yang telah bersedia membantu saya untuk melakukan penelitian ini

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 27 Juli 2022

ABSTRACT

Sexual harassment cases which include a range of actions from verbal, physical conduct to sexual assault that affect the victims' mental health are often found among adolescents. Sexual harassment can be performed by the victims' close family, including parents, grandparents, uncle, aunt, brother and sister, as well as close friends, teachers, drivers and school security guards. As a result, the victims need to get adequate supervision from their closest ones.

This study is a descriptive study on the impact of sexual harassment on adolescents' mental health in Surabaya. The research method used is descriptive quantitative method. Respondents in this study were teenagers who live in Surabaya. The sampling method in this study was using non-probability sampling as the respondents in this study were 73 teenagers. The author applied accidental sampling with the variables studied, namely the form of sexual harassment committed by the perpetrator and the mental problems experienced by the victim. The instrument used in this study was questionnaire, which includes the characteristics of the sample, the experience of sexual harassment, mental health disorders, and a computer to analyze the data. Furthermore, data analysis in this study used cross tabulation.

This research found that the victims' suffer mental health issues after being sexually harassed, such as losing self-confidence and appetite, having severe anxiety, depression as well as dyspareunia, feeling of guilt and shame, experiencing a high level of anger, self-isolating, self-harming even attempting suicide. All in all, sexual harassment obviously has a bunch of negative impacts on victims, especially on their mental health.

Keywords: Sexual harassment, mental health, adolescents.

ABSTRAK

Kasus pelecehan seksual, berupa pelecehan fisik, verbal, hingga mental, seringkali kita jumpai pada kalangan remaja. Tindakan pelecehan seksual dapat dilakukan oleh siapa saja, termasuk keluarga dekat (orang tua, kakek dan nenek, paman dan tante, kakak dan adik) serta orang yang dikenal, seperti guru, teman, supir, satpam sekolah dan lain-lain. Oleh karena itu, mereka perlu mendapatkan pengawasan yang cukup dari orang terdekat.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif tentang dampak pelecehan seksual terhadap kesehatan mental remaja di Kota Surabaya. Metode penelitian yang digunakan yakni metode deskriptif kuantitatif. Responden dalam penelitian ini merupakan sebagian remaja yang berdomisili di Kota Surabaya. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *non probability sampling* sehingga responden pada penelitian ini sebanyak 73 remaja. Penulis menerapkan *accidental sampling* dengan variabel yang diteliti, yaitu bentuk pelecehan seksual yang dilakukan oleh pelaku serta masalah mental yang dialami oleh korban. Instrument pada penelitian ini berupa lembar kuesioner tentang karakteristik sampel, lembar kuesioner tentang pengalaman pelecehan seksual, kuesioner tentang gangguan kesehatan mental, dan computer untuk menganalisis data. Analisis data pada penelitian ini menggunakan tabulasi silang.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya dampak dari pelecehan seksual terhadap kesehatan mental, seperti hilangnya percaya diri, cemas, depresi, rasa malu, rasa bersalah, nafsu makan berkurang, rasa dyspareunia, peningkatan amarah, mengurung diri, menyakiti diri, hingga upaya bunuh diri. Pelecehan seksual berdampak buruk terhadap korban terutama pada kesehatan mental korban.

Kata Kunci: Pelecehan seksual, kesehatan mental, remaja.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Identifikasi Masalah	20
1.3 Pembatasan Masalah dan Perumusan Masalah	20
1.3.1 Pembatasan Masalah	20
1.3.2 Perumusan Masalah	21
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	21
1.4.1 Tujuan Umum	21
1.4.2 Tujuan Khusus	21
1.4.3 Manfaat Penelitian	21
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 23
2.1 Remaja	23
2.1.1 Pengertian Remaja	23
2.1.2 Ciri-Ciri Remaja	25
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja	26
2.1.4 Karakteristik Perkembangan Remaja	28
2.2 Pelecehan Seksual	34
2.2.1 Pengertian Pelecehan Seksual	34
2.2.2 Korban Pelecehan Seksual	35
2.2.3 Faktor Terjadinya Pelecehan Seksual	35
2.2.4 Dampak Pelecehan Seksual	37
2.3 Kesehatan Mental	39
2.3.1 Pengertian Kesehatan Mental	39
2.3.2 Penyebab Gangguan Kesehatan Mental	40
2.3.3 Ciri-Ciri Gangguan Kesehatan Mental	41
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	 42
3.1 Kerangka Konseptual	42

BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Jenis Penelitian.....	43
4.2 Populasi Penelitian	43
4.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	43
4.3.1 Sampel.....	43
4.3.2 Besar Sampel.....	44
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	44
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.5 Variabel dan Definisi Operasional	45
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	49
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	49
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50
4.8 Kerangka Operasional Penelitian	52
 BAB V HASIL PENELITIAN	 53
5.1 Gambaran Umum Remaja di Kota Surabaya.....	53
5.2 Karakteristik Responden Menurut Usia, Jenis Kelamin.....	53
5.2.1 Distribusi Responden Menurut Usia.....	53
5.2.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	54
5.3 Pengalaman Pelecehan Seksual Responden.....	55
5.4 Dampak Pelecehan Seksual Terhadap Kesehatan Mental Responden.....	55
5.4.1 Responden Yang Mengalami Hilangnya Rasa Percaya Diri.....	55
5.4.2 Responden Yang Mengalami Perasaan Cemas	56
5.4.3 Responden Yang Mengalami Perasaan Depresi.....	56
5.4.4 Responden Yang Mengalami Perasaan Bersalah	56
5.4.5 Responden Yang Mengalami Nafsu Makan Berkurang	57
5.4.6 Responden Yang Mengalami Peningkatan Amarah/ Emosi	57
5.4.7 Responden Yang Mengalami Tindakan Mengurung Diri.....	58
5.4.8 Responden Yang Mengalami Tindakan Menyakiti Diri Sendiri	58
5.4.9 Responden Yang Mengalami Tindakan Upaya Bunuh Diri.....	58
5.5 Tabulasi Silang Pelecehan Seksual dengan Karakteristik Responden.....	59
5.5.1 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Usia	59
5.5.2 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Jenis Kelamin.....	60
5.6 Tabulasi Silang Pelecehan Seksual dengan Gangguan Mental ...	60
5.6.1 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Hilangnya Percaya Diri.....	60
5.6.2 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Cemas	61
5.6.3 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Depresi.....	62

5.6.4 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Rasa Malu	62
5.6.5 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Rasa Bersalah.....	63
5.6.6 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Nafsu Makan Berkurang.....	63
5.6.7 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Rasa Dyspareunia ...	64
5.6.8 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Peningkatan Amarah.....	65
5.6.9 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Mengurung Diri	65
5.6.10 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Menyakiti Diri Sendiri.....	66
5.6.11 Dampak Pelecehan Seksual terhadap Upaya Bunuh Diri	67
BAB VI PEMBAHASAN	68
6.1 Identifikasi Karakteristik Remaja di Kota Surabaya	68
6.2 Identifikasi Pelecehan Seksual Remaja di Kota Surabaya.....	69
6.3 Identifikasi Kesehatan Mental Remaja di Kota Surabaya	71
6.4 Analisis Dampak Pelecehan Seksual Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja di Kota Surabaya	76
BAB VII PENUTUP	77
7.1 Kesimpulan	77
7.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	45
4.2	Analisis tabulasi silang (<i>crosstab</i>)	51
5.1	Distribusi Responden Menurut Usia di Kota Surabaya Tahun 2021	53
5.2	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin di Kota Surabaya Tahun 2021	54
5.3	Pengalaman Pelecehan Seksual Responden di Kota Surabaya Tahun 2021	55
5.4	Hilangnya Rasa Percaya Diri Responden Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	55
5.5	Adanya Rasa Cemas Responden Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	56
5.6	Adanya Rasa Depresi Responden Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	56
5.7	Adanya Rasa Bersalah Responden Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	56
5.8	Adanya Nafsu Makan Berkurang Responden Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	57
5.9	Adanya Peningkatan Amarah/Emosi Responden Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	57
5.10	Adanya Tindakan Mengurung Diri Responden Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	58
5.11	Adanya Tindakan Menyakiti Diri Sendiri Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	58
5.12	Adanya Tindakan Upaya Bunuh Diri Setelah Mendapatkan Perlakuan Pelecehan Seksual di Kota Surabaya Tahun 2021	58
5.13	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Usia pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	59
5.14	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Jenis Kelamin pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	60

5.15	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Hilangnya Percaya Diri pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	60
5.16	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Cemas pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	61
5.17	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Depresi pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	62
5.18	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Rasa Malu pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	62
5.19	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Rasa Bersalah pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	63
5.20	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Nafsu Makan Berkurang pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021 ...	63
5.21	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Rasa Dyspareunia pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	64
5.22	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Peningkatan Amarah pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	65
5.23	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Mengurung Diri pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	65
5.24	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Menyakiti Diri Sendiri pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	66
5.25	Crosstab Pelecehan Seksual terhadap Upaya Bunuh Diri pada Remaja di Kota Surabaya Tahun 2021	67

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Dampak Kesehatan Mental Kejadian Pelecehan Seksual pada Remaja	42
4.1	Bagan Kerangka Operasional Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	79
2	Google Form Penelitian	80
3	Outpus SPSS	89

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

/	= Atau
&	= Dan
,	= Koma
%	= Persen
.	= Titik

Daftar Singkatan

AS	= Amerika Serikat
KPAI	= Komisi Perlindungan Anak Indonesia
KUHP	= Kitab Undang-Undang Hukum Pidana
LBH	= Lembaga Bantuan Hukum
NTB	= Nusa Tenggara Barat
Pedila	= Perempuan yang dilacurkan
P2TP2A	= Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak
PTSD	= Post Traumatic Stress Disorder
Satpol PP	= Satuan Polisi Pamong Praja
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMU	= Sekolah Menengah Umum
TNI	= Tentara Nasional Indonesia
WCC	= <i>Woman Crisis Centre</i>
WIB	= Waktu Indonesia Barat
WHO	= <i>World Health Organization</i>