

1 FEB 2004

SELESAI



PAMERAN

LAPORAN PENELITIAN
DIK SUPLEMEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
TAHUN ANGGARAN 2002

PENGUNAAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS ATAS (LILA) SEBAGAI INDIKATOR STATUS GIZI IBU HAMIL

Peneliti:

Dr.dr. ARIEF WIBOWO, MS.

Dr.dr. HARI BASUKI NOTOBROTO, M.Kes.

7/04
1/1
20

LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Dibiayai oleh Dana DIK Suplemen Universitas Airlangga Tahun 2002

S.K Rektor Universitas Airlangga Nomor 4879/J03/PG/2001

Tanggal 7 Juni 2002

Nomor Urut: 26

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA

Nopember, 2002

PREGNANCY - NUTRITIONAL ASPECTS



LAPORAN PENELITIAN
DIK SUPLEMEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
TAHUN ANGGARAN 2002

KKC
KK
573.67
Wib
P

PENGUNAAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS ATAS (LILA) SEBAGAI INDIKATOR STATUS GIZI IBU HAMIL

Peneliti:

Dr.dr. ARIEF WIBOWO, MS.
Dr.dr. HARI BASUKI NOTOBROTO, M.Kes.

SELESAI



015403141

MILIK
PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

300015403141

LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Dibiayai oleh Dana DIK Suplemen Universitas Airlangga Tahun 2002
S.K Rektor Universitas Airlangga Nomor 4879/J03/PG/2001
Tanggal 7 Juni 2002
Nomor Urut: 26

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA

Nopember, 2002

**LEMBAGA PENELITIAN**

- | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Puslit Pembangunan Regional | 5. Puslit Pengembangan Gizi (5995720) | 9. Puslit Kependudukan dan |
| 2. Puslit Obat Tradisional | 6. Puslit/Studi Wanita (5995722) | Pembangunan (5995719) |
| 3. Puslit Pengembangan Hukum (5923584) | 7. Puslit Olah Raga | 10. Puslit/ Kesehatan Reproduksi |
| 4. Puslit Lingkungan Hidup (5995718) | 8. Puslit Bioenergi | |

Kampus C Unair, Jl. Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5995246, 5995248, 5995247 Fax. (031) 5962066
E-mail : lpunair@rad.net.id - http://www.geocities.com/Athens/Olympus/6223

3000154033141

**IDENTITAS DAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR HASIL PENELITIAN**

1. Judul Penelitian	: Penggunaan Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Sebagai Indikator Status Gizi Ibu Hamil
a. Macam Penelitian	: ☐ Fundamental ☐ Terapan ☐ Pengembangan
b. Kategori Penelitian	: ☐ I ☐ II ☐ III
2. Kepala Poyek Penelitian	
a. Nama lengkap dan Gelar	: Dr. Arief Wibowo dr. MS
b. Jenis kelamin	: Pria
c. Pangkat/Golongan dan NIP	: III d / 131570360
d. Jabatan Sekarang	: Lektor
e. Fakultas/Puslit/Jurusan	: Fakultas Kesehatan Masyarakat
f. Univ/Ins./Akademi	: Universitas Airlangga
g. Bidang Ilmu yang diteliti	: Kesehatan Masyarakat
3. Jumlah Tim Peneliti	: 2
4. Lokasi Penelitian	: FKM Unair
5. Kerjasama dengan Instansi lain	
a. Nama Instansi	: -
b. A l a m a t	: -
6. Jangka waktu penelitian	: 5½ bulan
7. Biaya yang diperlukan	: Rp.4.000.000,-
8. Seminar Hasil Penelitian	
a. Dilaksanakan Tanggal	: 24 Oktober 2002
b. Hasil Penelitian	: () Baik Sekali () Baik () Sedang () Kurang



Surabaya,



Mengetahui/Mengesahkan
a.n. Rektor
Ketua Lembaga Penelitian.

Prof. Dr. H. Sarmanu, M.S.
NIP 130 701125

RINGKASAN PENELITIAN

PENGUNAAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) SEBAGAI INDIKATOR STATUS GIZI IBU HAMIL

(Arief Wibowo dan Hari Basuki N, 2002, 39 halaman)

Perubahan dalam ukuran lingkaran lengan atas menunjukkan perubahan dalam status gizi ibu. Akan tetapi ukuran lingkaran lengan atas sendiri tidak pernah dipantau atau dimonitoring selama kehamilan. Dari beberapa pengamatan yang dilakukan, tidak jarang ibu hamil dengan penambahan berat badan yang sedikit melahirkan bayi dengan berat normal, akan tetapi ukuran lingkaran lengan atas ibu mengalami penurunan. Tujuan umum penelitian adalah untuk menentukan apakah ukuran LILA dapat dipergunakan sebagai indikator status gizi ibu hamil.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *longitudinal*. Penelitian dilaksanakan di daerah pedesaan di Kabupaten Trenggalek. Sebagai populasi adalah ibu yang sedang hamil di Kabupaten Trenggalek Propinsi Jawa Timur. Pengambilan sampel menggunakan kerangka sampling wilayah kerja Puskesmas. Pemilihan wilayah puskesmas diambil secara random sederhana dan didapatkan ibu hamil sebagai responden sebanyak 102 orang dari 3 kecamatan yaitu Kecamatan Karangan, Kecamatan Gandusari dan Kecamatan Tugu Kabupaten Trenggalek Provinsi Jawa Timur.

Hasil penelitian menunjukkan ada perubahan berat badan selama kehamilan, responden sebagian besar (73,5%) bertambah berat < 5 Kg antara trimester I dan trimester II, responden sebagian besar (58,8%) bertambah berat < 5 Kg antara trimester II dan trimester III, responden sebagian besar (79,4%) bertambah berat ≥ 5 Kg antara trimester I dan trimester III. Ada perubahan ukuran LILA selama kehamilan, Ukuran LILA antara kehamilan trimester I dan II sebagian besar (51,0%) ukuran LILA justru berkurang. sebagian besar (40,2%) ukuran LILA antara trimester II dan trimester III bertambah 0-1 cm, dan sebagian besar (42,2%) ukuran LILA antara trimester I dan trimester II justru berkurang. Terdapat hubungan antara LILA dengan Berat. Pada trimester I menunjukkan korelasi LILA dengan berat badan kehamilan $R = 0,893$ ($p=0,00$). Pada trimester II menunjukkan korelasi LILA dengan berat badan $R = 0,876$

($p=0,00$). Pada trimester III menunjukkan korelasi LILA dengan berat badan $R=0,855$ ($p=0,00$). Terdapat hubungan perubahan LILA dengan perubahan berat badan selama hamil. Pada kenaikan Ukuran LILA dengan kenaikan Berat Badan antara trimester I dan trimester II menunjukkan $R=0,550$ ($p=0,00$). Pada kenaikan Ukuran LILA dengan kenaikan Berat Badan antara trimester II dan trimester III menunjukkan $R=0,440$ ($p=0,00$). Pada kenaikan Ukuran LILA dengan kenaikan Berat Badan antara trimester I dan trimester III menunjukkan $R=0,573$ ($p=0,00$).

Disarankan untuk dipikirkan menggunakan ukuran LILA sebagai alternatif, di samping ukuran berat badan, untuk indikator status gizi ibu selama hamil.

(Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, Kontrak Nomor 774/J03.2/PG/2002)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan rahmat Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Pada kesempatan ini kami sampaikan ucapan terima kasih kepada Lembaga Penelitian Universitas Airlangga melalui DIK Suplemen yang telah memberi dukungan dana demi terselesaikannya penelitian ini. Ucapan terima kasih ini juga kami sampaikan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Trenggalek beserta seluruh staf yang telah membantu pelaksanaan penelitian, Terima kasih pula pada para responden yang telah bersedia sebagai subyek penelitian.

Tidak ada gading yang tak retak, demikian juga penelitian ini, masih banyak kekurangannya, untuk itu diharapkan masukan dan kritik untuk perbaikan penulisan ini.

Akhirnya semoga penelitian ini bisa memberi manfaat bagi kita semua.

Nopember 2002
Peneliti

Arief Wibowo
Hari Basuki Notobroto

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN	i
RINGKASAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GRAFIK	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Permasalahan	1
2. Rumusan Permasalahan	4
3. Tujuan Penelitian	4
4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III. METODE PENELITIAN	14
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
1. Distribusi Sosiodemografi Responden	16
2. Distribusi Faktor Paritas Ibu	20
3. Distribusi Tinggi Badan dan Berat Badan	22
4. Distribusi Kenaikan Berat Badan Selama Hamil	24
5. Distribusi Ukuran LILA Responden	26
6. Distribusi Kenaikan Ukuran LILA Selama Hamil	27
7. Korelasi Antara Berat Badan dan Ukuran LILA	29
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	35
1. Kesimpulan	35
2. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Responden menurut Kecamatan Tempat Tinggal.	16
Tabel 2. Distribusi Umur Responden	16
Tabel 3. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden.	17
Tabel 4. Distribusi Status Bekerja Responden	18
Tabel 5. Distribusi Tingkat Pendapatan Keluarga Responden Rerata selama sebulan	19
Tabel 6. Distribusi Jumlah Anak Responden yang Masih Hidup	20
Tabel 7. Distribusi Jarak Kehamilan dengan Kehamilan Sebelumnya	21
Tabel 8. Distribusi Jarak Hamil dengan Kelahiran Akhir	21
Tabel 9. Distribusi Tinggi Badan Responden	22
Tabel 10. Distribusi Kategori Berat Badan Responden pada Kehamilan Trimester I	23
Tabel 11. Distribusi Kategori Berat Badan Responden pada Kehamilan Trimester II	23
Tabel 12. Distribusi Kategori Berat Badan Responden pada Kehamilan Trimester III	24
Tabel 13. Distribusi Kenaikan Berat Badan Antara Trimester I dan Trimester II	24
Tabel 14. Distribusi Kenaikan Berat Badan Antara Trimester II dan Trimester III	25
Tabel 15. Distribusi Kenaikan Berat Badan Antara Trimester I dan Trimester III	25
Tabel 16. Distribusi Lingkar Lengan Atas Responden pada Kehamilan Trimester I	26
Tabel 17. Distribusi Lingkar Lengan Atas Responden pada Kehamilan Trimester II	27
Tabel 18. Distribusi Lingkar Lengan Atas Responden pada Kehamilan Trimester III	27
Tabel 19. Distribusi Kenaikan LILA Antara Trimester I dan Trimester II	28
Tabel 20. Distribusi Kenaikan LILA Antara Trimester II dan Trimester III	28
Tabel 21. Distribusi Kenaikan LILA Antara Trimester I dan Trimester III	29
Tabel 22. Korelasi antara LILA dengan Berat Badan	33

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Korelasi antara berat badan dan LILA trimester I	30
Grafik 2. Korelasi antara berat badan dan LILA trimester II	30
Grafik 3. Korelasi antara berat badan dan LILA trimester II	31
Grafik 4. Korelasi antara pertambahan berat badan dan pertambahan LILA antara trimester I-II	31
Grafik 5. Korelasi antara pertambahan berat badan dan pertambahan LILA antara trimester II-II	32
Grafik 6. Korelasi antara pertambahan berat badan dan pertambahan LILA antara trimester I-III	32

DAFTAR SINGKATAN

- BBLR = Berat Badan Lahir Rendah
- LILA = Lingkar Lengan Atas
- Hb = Hemoglobin