

SKRIPSI

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN *COPING STRATEGY* DENGAN
STATUS GIZI BALITA DARI KELUARGA NELAYAN



Oleh :

WARDA EKA ISLAMIAH

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

SKRIPSI

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN *COPING STRATEGY* DENGAN
STATUS GIZI BALITA DARI KELUARGA NELAYAN



Oleh :

WARDA EKA ISLAMIAH
NIM. 101811233023

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI GIZI
SURABAYA
2022

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Pada tanggal 18 Agustus 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat


Dekan,
Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Farapti, dr., M. Gizi
- b) Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M. Kes
- c) Endah Budi Permana Putri, S.T.P., M.P.H

SKRIPSI

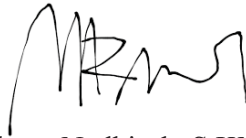
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz.)
Program Studi Gizi
Departemen Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

WARDA EKA ISLAMIAH
NIM. 101811233023

Surabaya, 22 Agustus 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M. Kes
NIP. 197505312006042001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes
NIP. 198005252005012004



Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M.Kes
NIP. 197505312006042001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Warda Eka Islamiah
NIM : 101811233023
Program Studi : Gizi
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN *COPING STRATEGY* DENGAN STATUS GIZI BALITA DARI KELUARGA NELAYAN

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pasuruan, 22 Agustus 2022



Warda Eka Islamiah
NIM. 101811233023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN *COPING STRATEGY* DENGAN STATUS GIZI BALITA DARI KELUARGA NELAYAN”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan ketahanan pangan dan *food coping strategy* dengan status gizi balita dari keluarga nelayan di Kecamatan Panggungrejo, Kota Pasuruan.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, SKM., M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. Santi Martini, dr., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Siti Rahayu Nadhiroh, S.KM., M. Kes, selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Kedua orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan.
5. Serta teman-teman seperjuangan Gizi 2018 yang telah membantu dan memberikan dukungan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Pasuruan, 22 Agustus 2022

ABSTRACT

The problem of food insecurity related with the poverty. One of the communities belonging to the lower middle class in Indonesia is the fisherman. Food security and nutrition is a unity where nutrition is a very important element in improving the quality of life of the population. Malnutrition generally occurs in toodler because the unprecedented growth. The purpose of this study was to analyze the relationship between family characteristics, characteristics of toodler, food security, and coping strategies with the nutritional status of toodler in fishermen's families.

This research is included in the research design used, namely a cross sectional study. The research sample was 87 people randomly using simple random sampling. Data collection includes interviews using general questionnaires, HFIAS, CSI, and weighing toodler. The data analysis used in this research is Spearman correlation and Chi-square.

The results showed the prevalence of stunting was still high, namely 43.7%. In addition, the prevalence of families in the food insecurity was still found which was 16.1%. Based on the results, there was a relationship between food expenditure, birth weight, birth length, exclusive breastfeeding, food security and coping strategies with the nutritional status of toddlers based on the TB/BB or PB/BB index. Based on the TB/U or PB/U index there is a relationship between food expenditure, birth length, exclusive breastfeeding, food security, and coping strategies.

The conclusion of this study is undernutrition and stunting in toddlers can occur due to family characteristics, toddlers, food security and coping strategies. The income of fishermen's households which depends on the season can affect access to food both in quantity and quality and will have an impact on the fulfillment of the nutritional needs of toodler. This study recommends increasing food security through economic empowerment of housewives and taking coping strategies with more emphasis on fulfilling toddler's nutrition.

Keywords : Food Security, Coping Strategy, Nutritional Status, Toddler

ABSTRAK

Masalah kerawanan pangan sangat berkaitan dengan masalah kemiskinan. Salah satu komunitas yang termasuk golongan menengah ke bawah di Indonesia adalah komunitas nelayan. Ketahanan pangan dan gizi adalah suatu kesatuan dimana gizi merupakan suatu unsur yang sangat penting dalam perbaikan kualitas hidup penduduk. Kekurangan gizi umumnya terjadi pada masa balita karena pada umur tersebut anak mengalami pertumbuhan yang pesat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara karakteristik keluarga, karakteristik balita, ketahanan pangan rumah tangga, dan *food coping strategy* dengan status gizi balita.

Penelitian ini termasuk dalam desain penelitian *cross sectional study*. Sampel penelitian sebesar 87 orang secara acak menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data meliputi wawancara menggunakan kuesioner umum, HFIAS, CSI, dan penimbangan berat badan pada balita. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasi *spearman* dan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi status gizi pendek yang masih tinggi yaitu sebesar 43,7%. Selain itu juga masih ditemukan prevalensi keluarga pada kategori rawan pangan berat yakni sebesar 16,1%. Berdasar hasil penelitian, terdapat hubungan antara pengeluaran pangan rumah tangga, berat badan lahir, panjang badan lahir, riwayat ASI Eksklusif, ketahanan pangan dan *coping strategy* dengan status gizi balita berdasar indeks TB/BB atau PB/BB. Sedangkan, berdasarkan indeks TB/U atau PB/U terdapat hubungan antara pengeluaran pangan rumah tangga, panjang badan lahir, riwayat ASI Eksklusif, ketahanan pangan rumah tangga, dan *coping strategy*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah status gizi kurang dan Status gizi pendek pada balita dapat terjadi karena faktor karakteristik keluarga, balita, ketahanan pangan dan tingkat *coping strategy*. Pendapatan pada rumah tangga nelayan yang tergantung musim dapat mempengaruhi akses terhadap pangan yang kurang baik, baik jumlah maupun mutunya dan hal ini akan berdampak pada terpenuhinya kebutuhan gizi balita. Penelitian ini merekomendasikan adanya peningkatan ketahanan pangan melalui pemberdayaan ekonomi ibu rumah tangga dan melakukan tindakan *coping strategy* dengan lebih mementingkan pemenuhan gizi balita.

Kata Kunci : Ketahanan Pangan, Coping Strategy, Status Gizi, Balita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Nelayan	11
2.2 Konsep Ketahanan Pangan	14
2.3 <i>Food Coping Strategy</i>	23
2.4 Balita.....	26
2.5 Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita	34
2.6 Hubungan <i>Food Coping Strategy</i> dengan Status Gizi Balita.....	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konsep.....	37
3.2 Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	40
4.2 Populasi Penelitian.....	40
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	41

4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	43
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	51
4.7	Kerangka Operasional.....	53
4.8	Teknik Analisis Data	53
BAB V	HASIL PENELITIAN	56
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
5.2	Karakteristik Rumah Tangga Keluarga Nelayan	57
5.2	Karakteristik Balita Keluarga Nelayan	61
5.3	Status Ketahanan Pangan Keluarga Nelayan.....	63
5.4	<i>Coping Strategy</i> Keluarga Nelayan	64
5.5	Status Gizi Balita Keluarga Nelayan	65
5.6	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Status Gizi Balita.....	66
5.7	Hubungan Karakteristik Balita dengan Status Gizi Balita...	78
5.8	Hubungan Status Ketahanan Pangan Keluarga dengan Status Gizi Balita	87
5.9	Hubungan <i>Coping Strategy</i> dengan Status Gizi Balita	89
BAB VI	PEMBAHASAN	91
6.1	Karakteristik Keluarga Nelayan.....	91
6.2	Karakteristik Balita	94
6.3	Status Ketahanan Pangan Keluarga Nelayan.....	96
6.4	Status Gizi Balita	97
6.5	<i>Coping Strategy</i> Keluarga Nelayan	99
6.6	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Status Gizi	100
6.7	Hubungan Karakteristik Balita dengan Status Gizi	103
6.8	Hubungan Ketahanan Pangan dengan Status Gizi.....	107
6.9	Hubungan <i>Coping Strategy</i> dengan Status Gizi.....	110
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	112
7.1	Kesimpulan.....	112
7.2	Saran	113
	DAFTAR PUSTAKA	116
	LAMPIRAN	126

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2. 1	Daftar Pertanyaan HFIAS	22
2. 2	Kategori Ketahanan Pangan HFIAS.....	23
2. 3	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan Indikator Penilaian Status Gizi.....	29
4. 1	Perhitungan jumlah sampel penelitian menggunakan proporsi	42
4. 2	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	43
5. 16	Hubungan Pengeluaran Pangan dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	77
5. 17	Hubungan Pengeluaran Pangan dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	78
5. 18	Hubungan Usia Balita dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022.....	79
5. 19	Hubungan Usia Balita dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022.....	80
5. 20	Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	81
5. 21	Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	81
5. 22	Hubungan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	82
5. 23	Hubungan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	83
5. 24	Hubungan Panjang Badan Lahir dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	84
5. 25	Hubungan Panjang Badan Lahir dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	85
5. 26	Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan	

	di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	85
5. 27	Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	86
5. 28	Hubungan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022.....	87
5. 29	Hubungan Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022	88
5. 30	Hubungan Tingkat <i>Coping Strategy</i> Rumah Tangga dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/BB atau PB/BB pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022.....	89
5. 31	Hubungan Tingkat <i>Coping Strategy</i> Rumah Tangga dengan Status Gizi Menurut Indeks TB/U atau PB/U pada Balita Keluarga Nelayan di Kelurahan Ngemplakrejo Tahun 2022.....	90

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3. 1	Kerangka Konsep Penelitian	37
4. 1	Kerangka Operasional Penelitian	53
5. 1	Peta Wilayah Kelurahan Ngemplakrejo	56

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Sertifikat Laik Etik.....	126
2	Surat Ijin Penelitian.....	126
3	Lembar <i>Informed Concern</i> untuk Responden.....	127
4	Kuesioner Penelitian	129
5	Hasil Uji Statistik	130
6	Dokumentasi	134

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
>	= lebih dari
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= atau
—	= sampai
=	= sama dengan
Rp.	= rupiah

Daftar Singkatan

BPS	= Badan Pusat Statistik
HFIAS	= <i>Household Food Insecurity Access Scale</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
BKP	= Badan Ketahanan Pangan
BB	= Berat Badan
U	= Umur
TB	= Tinggi Badan
PB	= Panjang Badan Riskesdas
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
UNICEF	= <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
KK	= Kepala Keluarga
UMK	= Upah Minimum Kota
FSVA	= <i>Food Security and Vulnerability Atlas</i>