

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP DUKUNGAN KELUARGA
DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI POLI KANKER RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

PENELITIAN *QUASY-EXPERIMENT*



**Oleh :
ANNISA RAMADHANI**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP DUKUNGAN KELUARGA
DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI POLI KANKER RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

PENELITIAN *QUASY-EXPERIMENT*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

ANNISA RAMADHANI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.



HALAMAN PERNYATAAN

**PESERTUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS.**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Ramaddhani
NIM : 131811133104
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non – eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

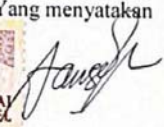
“Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 16 Juli 2022

Yang menyatakan



Annisa Ramadhani
131811133104

EDC93AKX030962883

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP DUKUNGAN KELUARGA
DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI POLI KANKER RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

Oleh :

Annisa Ramadhani
131811133104

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL 5 SEPTEMBER 2022

Oleh
Pembimbing Ketua


Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes
NIP. 196701012000031002

Pembimbing


Wahyuni Tri Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198707042020122007

Mengetahui
Wakil Dekan Fakultas Keperawatan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP DUKUNGAN KELUARGA
DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI POLI KANKER RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

Oleh :

Annisa Ramadhani
131811133104

Telah diuji

Pada tanggal, 8 September 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M. Kes
NIP. 197706172003122002

(.....)

Anggota : Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp., M. Kes
NIP. 196701012000031002

(.....)

Wahyuni Tri Lestari, S.Kep., Nsf, M. Kep
NIP. 198707042020122007

(.....)

Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Through patience, great things are accomplished”

UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT, atas limpahan karnia dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul 'Pengaruh Psikoedukasi Terhadap *Self Efficacy* dan Dukungan Keluarga pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung'. Skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program studi Pendidikan Ners fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Penyusunan skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis untuk mengucapkan terimakasih ke

Ucapan terimakasih penulis ucapkan sebesar – besarnya kepada Bapak I dan Ibu selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam kesuksesan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari semua pihak yang terkait, untuk itu perkenankan penulisan menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB selaku wakil dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.
3. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing I peneliti yang selalu memberikan arahan, waktu, dan ilmu kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini
4. Wahyuni Tri Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II peneliti yang selalu peduli dan sabar memberikan masukan serta arahan pada

penelitian ini sehingga dapat berjalan lancar

5. Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes selaku penguji I pada seminar proposal dan seminar hasil yang memberikan arahan dan ilmu kepada peneliti untuk menyempurnakan penelitian ini
6. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II pada seminar proposal yang memberikan arahan dan ilmu kepada peneliti untuk menyempurnakan penelitian ini
7. Responden penelitian yaitu pasien poli kanker lantai 2 gedung CA Center RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung
8. Segenap pimpinan dan karyawan di RSUD Al Ihsan (yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam penelitian skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya (Bapak Baharuddin Karim dan Ibu Nur Amalia) yang telah mengasuh, membesarkan, mendidik dengan penuh kasih sayang dan selalu mendoakan sepenuh hati. Kedua Kakak kandung saya (Azhar Basyir, ST dan dr. Hanan Aulalia) dan Adik kandung saya Ahnaf Fadhil yang telah memberikan *support* dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman seperjuangan penyusunan skripsi (*western java*) yaitu Alifianti K, Andhina Ayuning P, Fitri Milenia, Listia Cahya A, Novianty Krisna P, dan Monica Agustine yang telah memberikan *support* dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teman seangkatan A2018 khususnya kelas A1 yang telah memberikan masukan dan selalu mendukung dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, namun harapan penelitian adalah semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi pembaca atau bagi profesi keperawatan nantinya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surabaya, 16 Juli 2022

Penulis,

ABSTRACT

**THE EFFECT OF PSYCHOEDUCATION ON FAMILY SUPPORT AND
SELF EFFICACY IN BREAST CANCER PATIENTS IN
ONE DAY CARE TREATMENT AL IHSAN HOSPITAL, BANDUNG
REGENCY**

Annisa Ramadhani

Faculty of Nursing Universitas Airlangga
annisa.ramadhani-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: A chemotherapy programs can cause side effects in physical and psychological changes such as anxiety, depression, stress, and fear. Factors that can effect chemotherapy adherence in patients are internal factors in the form of self efficacy and external family support. Decreased family support can cause the patient's motivation to decrease so that it affects self efficacy in undergoing treatment which is disrupted and has negative impact on health. Psychoeducation is not only psychological therapy but also providing education to overcome the patient's psychological problems. **Methods:** This study used a quasy-experimental research design with a control group design. The population in this study were breast cancer patients at Al Ihsan Hospital, Bandung Regency. The sample of this research is 50 respondents with a purposive sampling technique. The independent variable of this study is psychoeducation and the dependent variable is self-efficacy and family support. Data were collected using the General Self efficacy and Family support questionnaire and then the data were analyzed using the Mann Whitney ($p < 0.05$). **Results:** The results showed the effect of self-efficacy ($p = 0.002$), and family support ($p = 0.019$) **Discussion:** This study showed that psychoeducation affected self-efficacy and family support in breast cancer patients at Al Ihsan Hospital, Bandung Regency. Psychoeducation provides information related to breast cancer, information about family support, and stress management so that it can increase self-efficacy and get motivation from family support in undergoing chemotherapy.

Keywords: breast cancer, psychoeducation, self-efficacy, family support

ABSTRAK

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP SUKUNGAN KELUARGA
DAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI POLI
RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

Annisa Ramadhani

Faculty of Nursing Universitas Airlangga
annisa.ramadhani-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Rangkaian program kemoterapi dapat menyebabkan berbagai perubahan fisik dan psikologis seperti cemas, depresi, dan takut. Faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan kemoterapi pada pasien yaitu faktor internal berupa keyakinan diri (*self efficacy*) dan eksternal dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang menurun dapat menyebabkan motivasi pasien ikut menurun sehingga mempengaruhi keyakinan diri (*self efficacy*) dalam menjalani pengobatan terganggu akibatnya berdampak buruk bagi kesehatan. Psikoedukasi tidak hanya sebagai terapi psikologis tetapi juga pemberian edukasi bertujuan mengatasi masalah psikologis pasien. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasy experiment with control group design*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien kanker payudara di RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung. Sampel penelitian ini adalah 50 responden dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah psikoedukasi dan variabel dependen adalah *self efficacy* dan dukungan keluarga. Data dikumpulkan dengan kuesioner *General Self efficacy* dan Dukungan Keluarga selanjutnya data dianalisis menggunakan Uji Mann Whitney ($p < 0,05$). **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan pengaruh *self efficacy* ($p = 0,002$), dukungan keluarga ($p = 0,019$) **Diskusi:** Penelitian ini menunjukkan bahwa psikoedukasi berpengaruh terhadap *self efficacy* dan dukungan keluarga pada pasien kanker payudara di RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung. Psikoedukasi memberikan informasi terkait kanker payudara, informasi mengenai dukungan keluarga, serta manajemen stres sehingga dapat meningkatkan *self efficacy* dan mendapatkan motivasi dari dukungan keluarga dalam menjalani kemoterapi.

Kata kunci : kanker payudara, psikoedukasi, *self efficacy*, dukungan keluarga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENEKSAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENETAPAN PENGUJI	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Psikoedukasi	8
2.1.1 Definisi Psikoedukasi	8
2.1.2 Tujuan Psikoedukasi	9
2.1.3 Tahapan Psikoedukasi.....	10
2.1.4 Wilayah Layanan Psikoedukasi	12
2.1.5 Model Pengembangan Program Psikoedukasi.....	13
2.1.6 Psikoedukasi berbasis Teori <i>Health Promotion Model</i>	15
2.2 Konsep <i>Self Efficacy</i>	23
2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2 Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	23

2.2.3	Sumber Infomasi Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	25
2.2.4	Dimensi <i>Self Efficacy</i>	27
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	29
2.3	Konsep Dukungan Keluarga	30
2.3.1	Definisi.....	30
2.3.2	Jenis – jenis Dukungan Keluarga.....	31
2.3.3	Sumber dukungan keluarga	32
2.3.4	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	33
2.4	Konsep Kanker Payudara (<i>Ca mammae</i>).....	35
2.4.1	Definisi Kanker Payudara (<i>Ca mammae</i>).....	35
2.4.2	Faktor Resiko Kanker Payudara (<i>Ca mammae</i>).....	35
2.4.3	Stadium Kanker Payudara (<i>Ca mammae</i>).....	36
2.4.4	Tanda dan Gejala	38
2.4.5	Penatalaksanaan Kanker Payudara (<i>Ca mammae</i>)	38
2.4.6	Pemeriksaan Diagnostik	40
2.5	Keaslian Penelitian.....	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		48
3.1	Kerangka Konseptual	48
3.2	Hipotesis.....	50
BAB 4 METODE PENELITIAN		51
4.1	Desain Penelitian.....	51
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	52
4.2.1	Populasi.....	52
4.2.2	Sampel	52
4.2.3	Teknik <i>Sampling</i>	53
4.2.4	Besar <i>Sampling</i>	54
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	55
4.3.1	Variabel Independen	55
4.3.2	Variable Dependen	55
4.3.3	Definisi Operasional	55
4.4	Instrumen Penelitian	56
4.4.1	Kuesioner <i>Self Efficacy</i>	56
4.4.2	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	58
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	60
4.6	Prosedur pengambilan data	60
4.7	Analisa Data.....	61

4.8 Kerangka Operasional.....	62
4.9 Etik Penelitian	63
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	64
5.1 Hasil Penelitian	64
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
5.1.2 Data umum Demografi Responden.....	65
5.1.3 Distribusi Data Penelitian	68
5.1.4 <i>Self efficacy</i> pasien kanker payudara di RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung.....	69
5.1.5 Dukungan keluarga pasien kanker payudara di RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung	70
5.1.6 Perbedaan <i>Self efficacy</i> Responden Setelah diberikan Intervensi Psikoedukasi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	71
5.1.7 Perbedaan Dukungan Keluarga Setelah diberikan Intervensi Psikoedukasi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	72
5.2 Pembahasan.....	73
5.2.1 Analisa Pengaruh Psikoedukasi terhadap <i>Self Efficacy</i>	73
5.2.2 Analisa Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Dukungan Keluarga.....	75
BAB 6 PENUTUP.....	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Peneliti Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Dukungan Keluarga dan <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Kanker Payudara Diadopsi dari Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	42
Tabel 4.1 Desain Penelitian Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Dukungan Keluarga dan <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Kanker Payudara Diadopsi dari Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	51
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Dukungan Keluarga dan <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Kanker Payudara Diadopsi dari Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	55
Tabel 4.3 <i>Blueprint Self Efficacy</i>	58
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Dukungan Keluarga	59
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik data umum responden penelitian pengaruh psikoedukasi terhadap dukungan keluarga dan <i>self efficacy</i> pada pasien kanker payudara di RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung	65
Tabel 5.2 Hasil uji normalitas data <i>self efficacy</i> di Poli Kanker RSUD Al Ihsan yang dilakukann pada 50 responden pada tanggal 15 Agustus – 22 Agustus 2022.....	68
Tabel 5.3 Hasil uji normalitas data Dukungan keluarga di Poli Kanker RSUD Al Ihsan yang dilakukann pada 50 responden pada tanggal 15 Agustus–22 Agustus 2022	68
Tabel 5.4 Hasil uji hipotesis pengaruh psikoedukasi terhadap dukungan keluarga di RSUD Al Ihsan yang dilakukan pda 50 responden pada tanggal 15 Agustus–22 Agustus 2022.....	70
Tabel 5.5 Hasil uji hipotesis pengaruh psikoedukasi terhadap <i>self efficacy</i> di RSUD Al Ihsan yang dilakukan pada 50 responden pada tanggal 15 Agustus–22 Agustus 2022	71
Tabel 5.6 Hasil uji hipotesis pengaruh psikoedukasi terhadap dukungan keluarga di RSUD Al Ihsan yang dilakukan pda 50 responden pada tanggal 15 Agustus–22 Agustus 2022.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model promosi kesehatan.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Dukungan Keluarga dan <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Kanker Payudara Diadopsi dari Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	48
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Dukungan Keluarga dan <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Kanker Payudara Diadopsi dari Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	84
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	92
Lampiran 4	Satuan Acara Kegiatan Sesi 1	96
Lampiran 5	Satuan Acara Kegiatan Sesi 2	102
Lampiran 6	Lampiran 6 Materi Psikoedukasi.....	108
Lampiran 7	Satuan Acara Kegiatan Sesi 3	112
Lampiran 8	Materi Manajemen Stres	115
Lampiran 9	<i>Leaflet</i>	118
Lampiran 10	Surat Jawaban RSUD Al Ihsan (Perizinan penelitian).....	119
Lampiran 11	Surat Bankesbangpol.....	120
Lampiran 12	Perizinan Kuesioner	121
Lampiran 13	Surat Jawaban RSUD Al Ihsan (Studi Pendahuluan).....	122
Lampiran 14	Surat Selesai mengambil data di RSUD Al Ihsan	123
Lampiran 15	Hasil Uji Analisa Data.....	124
Lampiran 16	Dokumentasi.....	136

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

BRCA1	: <i>Breast Cancer1</i>
BRCA2	: <i>Breast Cancer 2</i>
DCIS	: <i>Ductal carcinoma in situ</i>
GLOBOCAN	: <i>The Global Cancer Observatory</i>
GSE	: <i>General Self efficacy</i>
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
LCIS	: <i>Lobular carcinoma in situ</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
>	: Lebih dari
<	: Kurang
%	: Persen