

SKRIPSI

**PENGARUH *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA
TITIK ENDOKRIN, INTERNAL GENITALIA, GINJAL,
DAN LIVER TERHADAP PENURUNAN NYERI
PENDERITA DISMENORE**



Oleh

DESHINTA SHOFIYANA PUTRI

NIM. 151810483031

PROGRAM STUDI

SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**PENGARUH *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA TITIK ENDOKRIN,
INTERNAL GENITALIA, GINJAL, DAN LIVER TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENDERITA DISMENORE**

SKRIPSI

DESHINTA SHOFIYANA PUTRI

NIM. 151810483031

PROGRAM STUDI

SARJANA TERAPAN PENGOBAT TRADISIONAL

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PENGESAHAN

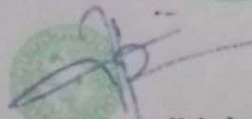
**PENCARUH *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA TITIK ENDOKRIN,
INTERNAL GENITALIA, GINJAL, DAN LIVER TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENDERITA DISMENORE**

**OLEH
DESHINTA SHOFIYANA PUTRI
NIM. 151810483031**

Surabaya, 12 Desember 2022

Menyetujui

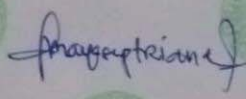
Dosen Pembimbing 1


Ario Imandiri, dr., Sp.Ak.
NIP. 198202142015043101

Dosen Pembimbing 2


Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP. 1969091420160403201

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**


Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si
NIP 1969091420160403201

**PENGARUH *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA TITIK ENDOKRIN,
INTERNAL GENITALIA, GINJAL, DAN LIVER TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENDERITA DISMENORE**

OLEH:

DESHINTA SHOFIYANA PUTRI

NIM. 151810483031

Skripsi ini telah di uji dan di nilai oleh panitia penguji

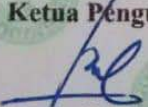
Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional

Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

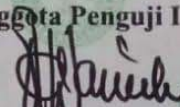
Pada Tanggal, 12 Desember 2022

Ketua Penguji


Prof. Dr. Ir. Suhariningsih

NIP. 195206271979012001

Anggota Penguji I


Tjitra Wardani, dr.,MS.

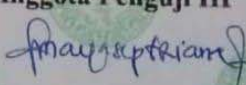
NIP. 1949042320160572201

Anggota Penguji II


Ario Imandiri, dr., Sp.Ak.

NIP. 198202142015043101

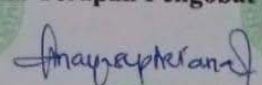
Anggota Penguji III


Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP. 1969091420160403201

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi
Sarjana Terapan Pengobat Tradisional**


Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si

NIP 1969091420160403201

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN JUDUL

Nama : Deshinta Shofiyana Putri
NIM : 151810483031
Program Studi : Sarjana Terapan Pengobat Tradisional
Judul Penelitian : Pengaruh *Auricular Acupressure* pada Titik Endokrin, Internal Genitalia, Ginjal, dan Liver Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Dismenore

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi adalah benar-benar karya sendiri, dan bukan hasil plagiat dari karya orang lain. Karya-karya yang tercantum dalam daftar pustaka skripsi ini semata-mata digunakan sebagai acuan/referensi.
2. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi saya merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menanggung akibat hukum dari keadaan tersebut.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan segala kesadaran.

Surabaya, 12 Desember 2022

Yang Menyatakan



[Signature]
Deshinta Shofiyana Putri

NIM 151810483031

**PENGARUH *AURICULAR ACUPRESSURE* PADA TITIK ENDOKRIN,
INTERNAL GENITALIA, GINJAL, DAN LIVER TERHADAP
PENURUNAN NYERI PENDERITA DISMENORE**

Deshinta Shofiyana Putri

ABSTRAK

Latar belakang: Dismenore (nyeri haid) adalah gangguan aliran darah pada saat haid atau merupakan keluhan ginekologis akibat ketidakseimbangan hormon progesteron dalam darah sehingga menimbulkan nyeri. Sering terjadi pada wanita terutama usia reproduksi. Salah satu pengobatan tradisional yang dapat menjadi alternatif untuk mengatasi dismenore adalah *auricular acupressure*. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh *auricular acupressure* terhadap penurunan nyeri penderita dismenore. **Metode:** Penelitian ini berupa *one grup pretest-posttest design*. Berjumlah 15 responden dengan perlakuan *auricular acupressure* titik endokrin, internal genitalia, ginjal dan liver dimulai pada hari ke-20 setelah haid sampai hari 1-3 selama haid. Rentang usia 15-25 tahun. Pengukur rasa nyeri dalam penelitian ini menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dan *World Health Organization Quality of Life* (WHOQoL-Bref) untuk mengevaluasi kualitas hidup. Analisa data dengan uji statistik. **Hasil:** Analisa uji statistik didapatkan bahwa nilai Asymp. Sig. (2-tailed) $0,002 < 0,05$ pada indikator NRS dan Asymp.Sig (2-tailed) $0,000 < 0,05$ pada kuesioner WHOQoL-Bref. Sehingga terdapat pengaruh yang signifikan, dibuktikan dengan penurunan skala nyeri pada indikator NRS dan pada kuesioner WHOQoL-Bref memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kualitas hidup penderita dismenore. **Kesimpulan:** *Auricular acupressure* pada titik endokrin, internal genitalia, ginjal, dan liver berpengaruh terhadap penurunan nyeri dan meningkatkan kualitas hidup penderita dismenore.

Kata kunci: dismenore, *auricular acupressure*, nyeri haid

THE EFFECT OF AURICULAR ACUPRESSURE ON THE ENDOCRINE, INTERNAL GENITALIA, KIDNEY, AND LIVER POINTS FOR PAIN REDUCTION IN DYSMENORRHEA PATIENTS

Deshinta Shofiyana Putri

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea (menstrual pain) is a disturbance of blood flow during menstruation or a gynecological complaint due to an imbalance of the hormone progesterone in the blood, causing pain. It often occurs in women, especially of reproductive age. One of the traditional treatments that can be an alternative to treat dysmenorrhea is auricular acupressure. **Purpose:** To determine the effect of auricular acupressure on reducing pain in dysmenorrhea patients. **Method:** This study was in the form of a one group pretest-posttest design. A total of 15 respondent were treated with auricular acupressure on the endocrine, internal genitalia, kidney, and liver points starting on the 20th day after menstruation until days 1-3 during menstruation. Age range 15-25 years. Measuring pain in this study used the Numeric Rating Scale (NRS) and the World Health Organization Quality of Life (WHOQoL-Bref) to evaluate quality of life. Data analysis with statistical tests. **Results:** Statistical test analysis found that the value of Asymp. Sig. (2-tailed) $0.002 < 0.05$ on the NRS indicator and Asymp. Sig (2-tailed) $0.000 < 0.05$ on the WHOQoL-Bref questionnaire. So that there is a significant effect, as evidenced by a decrease in the pain scale on the NRS indicator and on the WHOQoL-Bref questionnaire which has a significant effect on the quality of life of dysmenorrhea patients. **Conclusion:** Auricular acupressure on the endocrine, internal genitalia, kidney, and liver points has an effect on reducing pain and improving the quality of life for dysmenorrhea patients.

Keywords: dysmenorrhea, auricular acupressure, menstrual pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan kenikmatan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul Pengaruh *Auricular Acupressure* pada Titik Endokrin, Internal Genitalia, Ginjal, dan Liver Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Dismenore, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam menyelesaikan karya tulis ini, penulis mendapat banyak bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Anwar Ma'ruf, drh., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan yang besar untuk mendapatkan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Ario Imandiri, dr., Sp.Ak selaku pembimbing utama dan Maya Septriana, S.Si., Apt., M.Si selaku pembimbing penyerta dan Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Pengobatan Tradisional yang telah membimbing hingga selesainya naskah skripsi ini.
3. Prof. Dr. Ir. Suhariningsih selaku ketua penguji dan Tjitra Wardani, dr., MS. selaku anggota penguji.
4. Seluruh staf pengajar Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr) Pengobatan Tradisional Fakultas Vokasi Universitas Airlangga atas wawasan keilmuan

selama mengikuti pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan (S.Tr)
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

5. Bapak Shofwanul Kirom dan Ibu Faridatul Kasanah selaku orang tua penulis yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan serta motivasi kepada penulis.
6. Sisca Fahrudha Retno Agustina selaku kakak penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan masukkan kepada penulis.
7. Qammara, Daniyal, Natazha, Regina, Syifa, Aziza, Nabilla, dan Velya selaku teman dekat penulis yang senantiasa memberikan semangatnya dan selalu menyiapkan dirinya menjadi tempat curhat.
8. Seluruh teman Program Studi Sarjana Terapan Pengobat Tradisional angkatan 2018 yang memberikan masukkan dan bantuan kepada penulis.
9. Responden penelitian yang ikhlas dan sabar menjadikan dirinya bagian penting dari skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Akhir kata penulis mohon maaf atas segala kekurangan, serta penulis sampaikan terima kasih atas perhatiannya. Semoga dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Surabaya, 12 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN JUDUL	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori Konvensional	7
2.1.1 Definisi Haid	7
2.1.2 Definisi Dismenore	7
2.1.3 Faktor Penyebab Dismenore	8
2.1.4 Patofisiologis Dismenore	9
2.1.5 Klasifikasi Dismenore	10
2.1.6 <i>Numeric Rating Scale</i>	12

2.1.7	Kuisisioner WHOQoL-Bref	13
2.1.8	Penanganan Dismenore	13
2.2	Landasan Teori Tradisional	16
2.2.1	Definisi Dismenore	16
2.2.2	Faktor Penyebab Dismenore	17
2.2.3	Teori <i>Yin-Yang</i> Terhadap Dismenore	17
2.2.4	Teori <i>Wuxing</i> (Lima Unsur) Terhadap Dismenore	18
2.2.5	Deferensiasi Sindrom	18
2.2.6	Akupunktur Telinga	20
2.2.7	Terapi <i>Auricular Acupressure</i>	22
2.2.8	Titik yang digunakan untuk Dismenore	23
2.2.9	Mekanisme <i>Auricular Acupressure</i> untuk Dismenore	25
2.2.10	Kelebihan dan Kekurangan Terapi <i>Auricular Acupressure</i>	26
2.3	Terapi <i>Auricular Acupressure</i> Terhadap Dismenore	27
2.4	Kerangka Konseptual	28
2.4.1	Penjelasan Kerangka Konseptual	29
2.5	Hipotesis	30
 BAB 3	 METODE PENELITIAN	 31
3.1	Jenis Penelitian	31
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3	Populasi, Teknik Pengambilan Sampel, dan Besar Sampel	31
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel	32
3.3.3	Besar Sampel	32
3.4	Variabel dan Definisi Operasional Variabel	34
3.4.1	Klasifikasi Variabel	34
3.4.2	Definisi Operasional Variabel	35

3.5	Alat dan Bahan Penelitian	37
3.6	Prosedur Penelitian	37
3.7	Alur Penelitian	40
3.8	Pengolahan dan Analisis Data	41
3.9	Etika Penelitian	41
BAB 4	HASIL PENELITIAN	43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Responden Penelitian	43
4.1.2	Data Penelitian Skala Nyeri NRS	44
4.1.3	Uji Normalitas Data	46
4.1.4	Uji Wilcoxon	47
4.1.5	Uji Homogenitas	49
4.1.6	Hasil Uji Statistik	49
BAB 5	PEMBAHASAN	51
5.1	<i>Numeric Rating Scale</i>	54
5.2	Kuesioner WHOQoL-Bref.....	55
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
6.1	Kesimpulan	59
6.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terapi <i>Auricular Acupressure</i> untuk Dismenore	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian	43
Tabel 4.2 Karakteristik Usia Responden Penelitian	43
Tabel 4.3 Karakteristik Pekerjaan Responden Penelitian	44
Tabel 4.4 Data Penelitian Skala Nyeri <i>Pretest-Posttest</i>	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas NRS.....	47
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Kuesioner WHOQoL-Bref.....	47
Tabel 4.7 Hasil Uji Wilcoxon NRS.....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Wilcoxon Kuesioner WHOQoL-Bref.....	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Statistik	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Janin Terbalik	21
Gambar 2.2 Somatotopi	21
Gambar 2.3 Anatomi Daun Telinga	22
Gambar 2.4 Titik dan Area Sistem Auricular	23
Gambar 2.5 Skema Kerangka Konseptual	28
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	31
Gambar 3.2 Alur Penelitian	40
Gambar 4.1 Figure Presentase Skala Nyeri <i>Pretest</i>	45
Gambar 4.2 Figure Presentase Skala Nyeri <i>Posttest</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sertifikat Kelaikan Etik	65
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	66
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 4. Kartu Status Pasien	70
Lampiran 5. <i>Numeric Rating Scale</i>	71
Lampiran 6. Kuisisioner WHOQoL-Bref	72
Lampiran 7. Tabel Konversi <i>Transformed Scores</i> (WHOQoL-Bref)	77
Lampiran 8. Tabel Induk Penelitian Kuesioner WHOQoL-Bref	78
Lampiran 9. Tabel Induk Penelitian NRS	79
Lampiran 10. Output Perhitungan SPSS	80
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	83

SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

NRS	=	<i>Numeric Rating Scale</i>
WHO	=	<i>World Health Organization</i>
TCM	=	<i>Traditional Chinese Medicine</i>
<i>Qi</i>	=	Energi
AKDR	=	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
PGF2a	=	<i>Prostaglandin F2a</i>
COX	=	<i>Cyclooxygenase</i>
SD	=	Standar Deviasi
KSP	=	Kartu Status Pasien
SMP	=	Sekolah Menengah Pertama
SPSS	=	<i>Statistical Package for Social Sciencefor</i>
QoL	=	<i>Quality of Life</i>
NSAID	=	<i>Nonsteroidal Anti-Inflamatori Drug</i>
WHOQoL	=	<i>World Health Organization Quality of Life</i>