

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT
SUKU MADURA**

PENELITIAN KORELASIONAL



Oleh:

Fhauzhy Yosshy Pratama

NIM. 131811133148

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT
SUKU MADURA**

PENELITIAN KORELASIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

Fhauzhy Yosshy Pratama

NIM. 131811133148

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 23 September 2022

Yang Menyatakan



Fhauzhy Yosshy Pratama

NIM. 131811133148

LEMBAR PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertandatangan
dibawah ini:

Nama : Fhauzhy Yosshy Pratama
NIM : 131811133148
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty
Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Gambaran Kepatuhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat (Phbs) Di
Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Suku Madura”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format,
mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan
tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 September 2022

Yang Menyatakan



Fhauzhy Yosshy Pratama

NIM. 131811133148

SKRIPSI

GAMBARAN KEPATUHAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT
SUKU MADURA

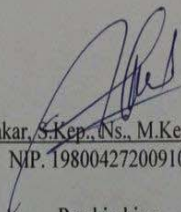
Oleh:

Fhauzhy Yosshy Pratama
NIM. 131811133148

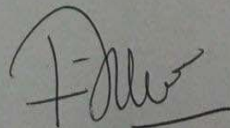
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 24 AGUSTUS 2022

Oleh

Pembimbing Ketua


Dr. Abu Bakar, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 1980042720091002

Pembimbing


Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198702232016113201

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

GAMBARAN KEPATUHAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH
SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT
SUKU MADURA

Oleh:
Fhauzhy Yosshy Pratama
NIM. 131811133148

Telah diuji
Pada tanggal, 7 September 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Makhfudli, S.Kep.,Ns., M.Ked. Trop.
NIP. 197902122014091003

Anggota : 1. Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NIP. 1980042720091002

2. Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198702232016113201

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Hargai dirimu, hargai prosesmu. Tanpa berpikir bahwa dirimu tak layak dan orang lain lebih baik darimu. Kita diciptakan dengan ciri khas masing-masing. Jadi, hargai saja apa yang seharusnya dihargai”

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat (Phbs) Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Suku Madura” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S. Kep) pada program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, Surabaya.

Atas dukungan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini, maka perkenalkan saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Yusuf selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dan jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
3. Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing pertama, terima kasih atas bimbingan, waktu, dan motivasi yang luar biasa dalam membimbing skripsi.
4. Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua, yang telah memberikan nasihat, saran, waktu, dan dukungan yang luar biasa yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Makhfudli, S.Kep.,Ns., M.Ked. Trop yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
6. Lingga Curnia Dewi, S.Kep.,Ns,M.Kep yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu selama

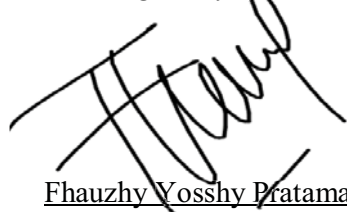
perkuliahan. Serta seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Keperawatan yang telah membantu penulisan selama menempuh studi S1.

8. Seluruh pihak yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kedua orangtua saya, Bapak Puji Suhartono dan Ibu Umiana yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan baik secara moral maupun materi.
10. Dyah Ayu Mustika selaku teman spesial dan Erli Yuni Refika selaku adik saya yang selalu memberikan dukungan, hiburan dan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat, dan dukungan. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan dalam menyelesaikan studi program sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membantu dari berbagai pihak penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan.

Surabaya, 23 September 2022

Yang Menyatakan



Fhauzhy Yossy Pratama

NIM. 131811133148

ABSTRAK

GAMBARAN KEPATUHAN PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS) DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT SUKU MADURA

Penelitian Korelasional

Fhauzhy Yosshy Pratama

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
fhauzhy.yosshy.pratama-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan : Pemerintah mengklaim penularan Covid-19 sudah berkurang signifikan tetapi tetap harus menerapkan pola Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS). Namun, masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya masih meremehkan penerapan PHBS tersebut. Kepatuhan yang menurun dalam penerapan PHBS dapat menyebabkan timbulnya kasus Covid-19 kembali. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan kepatuhan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di masa pandemi Covid-19 pada masyarakat Suku Madura. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya dan sampel diambil sebanyak 146 responden. Penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling*. Variabel independen pada penelitian ini yaitu Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga sedangkan variabel dependen yaitu Kepatuhan. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *spearman's rho test* ($\alpha \leq 0,05$). **Hasil :** Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan ($p=0,000$; $r=$). Terdapat hubungan antara sikap dengan kepatuhan ($p=0,000$; $r=$). Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ($p=0,000$; $r=$). **Diskusi :** Semakin baik pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga yang dimiliki masyarakat Suku Madura maka semakin baik kepatuhan masyarakat untuk melakukan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) di masa Pandemi Covid-19. Oleh karena itu, diperlukan dukungan promosi kesehatan oleh tenaga kesehatan dan pemerintah terkait edukasi pentingnya melakukan PHBS selama pandemi Covid-19 yang mudah dipahami oleh masyarakat Suku Madura agar kepatuhan terus meningkat.

Kata Kunci : Kepatuhan, Covid-19, PHBS, Masyarakat Suku Madura

ABSTRACT

**DESCRIPTION OF COMPLIANCE WITH THE IMPLEMENTATION OF
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DURING THE COVID-
19 PANDEMIC IN THE MADURA COMMUNITY**

Correlational Study

Fhauzhy Yosshy Pratama

Faculty of Nursing Airlangga University

fhauzhy.yosshy.pratama-2018@fkip.unair.ac.id

Background : The government claims that the transmission of Covid-19 has decreased significantly but still has to apply PHBS pattern. However, the Madura community in the city of Surabaya still underestimates the implementation of PHBS. Decreased compliance in the application of PHBS can lead to the emergence of Covid-19 cases again. The purpose of this study is to explain compliance with the implementation of PHBS during the Covid-19 pandemic in the Madura community. **Method :** This study uses a descriptive analytic design. The population in this study is the Madura community in the city of Surabaya and the sample is taken as many as 146 respondents. This research uses consecutive sampling technique. The independent variables in this dependent variable is Compliance. The data was obtained using a questionnaire and analyzed using the spearman's rho test ($\alpha \leq 0,05$). **Result :** The results of the analysis show that there is a relationship between knowledge and compliance ($p=0,000$; $r=$). There is a relationship between attitude and compliance ($p=0,000$; $r=$). There is a relationship between family support and compliance ($p=0,000$; $r=$). **Discussion :** The better the knowledge, attitudes, and family support of the Madura community, the better the community's compliance to carry out PHBS during the Covid-19 Pandemic. Therefore, it is necessary to support health promotion by health workers and the government related to education on the importance of conducting PHBS during the Covid-19 pandemic which is easily understood by the Madura so that compliance continues to increase.

Keyword : Compliance, Covid-19, PHBS, Madura Community

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Royalti	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Teoris	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Penyakit Covid -19	8
2.1.1 Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)	8
2.1.2 Epidemiologi	9
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 Pemeriksaan penunjang	11
2.1.6 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep kepatuhan.....	15

2.2.1 Definisi kepatuhan.....	15
2.2.2 Faktor yang memengaruhi kepatuhan.....	15
2.3 Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS)	17
2.4 Konsep Suku Madura.....	20
2.4.1 Definisi Suku Madura.....	20
2.4.2 Karakteristik Suku Madura	20
2.5 Pengetahuan	22
2.6 Sikap	24
2.7 Dukungan Keluarga	25
2.8 Teori Perilaku Lawrence Green	25
2.9 Keaslian Penelitian	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	32
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	32
3.2 Hipotesis.....	34
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Populasi, sampel, besar sampel dan Teknik.....	35
4.2.1 Populasi.....	35
4.2.2 Sampel	36
4.2.3 Besar Sampel.....	36
4.2.4 Teknik Sampling	37
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
4.3.1 Variabel independen	37
4.3.2 Variabel dependen	38
4.4 Definisi Operasional	38
4.5 Instrumen Penelitian	41
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	45
4.6.1 Uji validitas	45
4.6.2 Uji reliabilitas	46
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.9 Analisis Data	48
4.10Kerangka Operasional.....	50
4.11Etik Penelitian	51

4.12Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	53
5.1 Hasil Penelitian.....	53
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	53
5.1.2 Karakteristik demografi responden	54
5.1.3 Distribusi frekuensi jawaban responden	56
5.1.4 Tabulasi silang.....	62
5.2 Pembahasan.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
Lampiran.....	76
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian....	76
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	79
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	80
B. KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN.....	81
C. KUESIONER SIKAP	82
D. KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA	84
E. KUESIONER KEPATUHAN	86
Lampiran 4 Bukti izin pengguna kuesioner	89
Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Penelitian	90
Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Penelitian	91
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 6 Sertifikat Uji Etik.....	96
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional Gambaran Kepatuhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) di Masa Endemi Covid-19	38
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Variabel Tingkat Pengetahuan	42
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Variabel Sikap	43
Tabel 4. 4 <i>Blue Print</i> Variabel Dukungan Keluarga.....	44
Tabel 4. 5 <i>Blue Print</i> Variabel Kepatuhan Perilaku Hidup Bersih (PHBS) di masa endemi Covid-19	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022.....	54
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel pengetahuan masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022.....	56
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel sikap masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022.....	57
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel dukungan keluarga masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022	58
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi jawaban responden variabel kepatuhan masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022.....	60
Tabel 5. 6 Data hubungan pengetahuan dengan kepatuhan masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022	62
Tabel 5.7 Data hubungan sikap dengan kepatuhan masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022.....	63
Tabel 5.8 Data hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan masyarakat Suku Madura di Kota Surabaya, Agustus 2022.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka konseptual gambaran kepatuhan penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) di masa pandemi Covid-19 pada masyarakat suku madura berdasarkan teori Lawrence Green.....	32
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Gambaran Kepatuhan Penerapan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Suku Madura.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian	76
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	79
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 4 Bukti Izin pengguna kuesioner	89
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	90
Lampiran 6 Sertifikat Uji Etik	96
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	97

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

ACE-2	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme 2</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrom</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Sehat
SARS-CoV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus</i>