

**HUBUNGAN ANTARA ALTRUISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS RELAWAN
PADA LEMBAGA FILANTROPI DOMPET DHUAFA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

DEWI APRILLIA ANGGRAINI

NIM. 111811133050

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**HUBUNGAN ANTARA ALTRUISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS RELAWAN
PADA LEMBAGA FILANTROPI DOMPET DHUAFI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh:

DEWI APRILLIA ANGGRAINI

NIM. 1118811133050

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PERNYATAAN



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun dan selesaikan ini merupakan hasil dari karya tulis saya sendiri. Segala bentuk informasi yang saya dapatkan melalui karya tulis orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara jelas.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiarisme dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi dan konsekuensi yang sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 14 Agustus 2022

Dewi Aprillia Anggraini

NIM. 111811133050

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA ALTRUISME DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS RELAWAN
PADA LEMBAGA FILANTROPI DOMPET DHUAFA**

Surabaya, 15 Agustus 2022

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



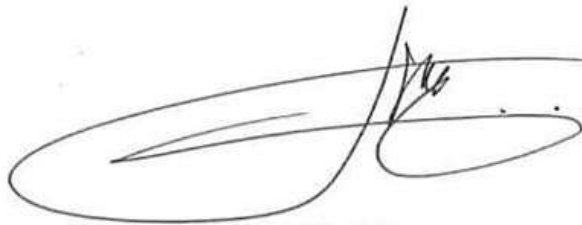
Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS
AIRLANGGA

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Selasa, 30 Agustus 2022 dengan susunan Dewan Penguji,

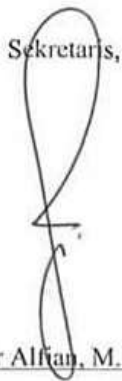
Ketua,



Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog

NIP. 196501221992031002

Sekretaris,



Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog

NIP. 197609012003121001

Anggota,



Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

Khairunnas anfauhum linnas

“Sebaik-baiknya manusia ialah manusia yang bermanfaat bagi orang lain”.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Ibu dan Bapak yang telah menyekolahkan, mendidik, dan menyayangi Dewi dari kecil hingga saat ini, serta keluarga, dan sahabat-sahabat yang selalu ada dan selalu memberikan semangat serta dukungan kepada Dewi.

Tentunya, skripsi ini juga dipersembahkan untuk diri sendiri. Terimakasih karena selalu berusaha, beproses, dan berjuang sampai saat ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang selalu memberikan keberkahan dan kekuatan kepada penulis dalam menjalani berbagai proses kehidupan, tak terkecuali dalam proses penyelesaian Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Altruisme dengan Kesejahteraan Psikologis Relawan pada Lembaga Filantropi Dompot Dhuafa”. Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Airlangga.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya keterlibatan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan kali ini penulis hendak menyampaikan rasa terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Rahkman Ardi, M.Psych. selaku dosen wali yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu kelancaran proses perkuliahan
3. Prof. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku dosen pembimbing pada penulisan skripsi. Terimakasih ibu, atas waktu, bimbingan, arahan, saran, ataupun masukan yang telah diberikan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terimakasih atas ilmu, pengetahuan, wawasan, serta bantuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
5. Kedua orangtua, Bapak Suprianto dan Ibu Wiwik Hariyati. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dukungan, serta doa yang selalu diberikan kepada penulis. Terimakasih telah sabar menantikan hasil dari skripsi ini.
6. Seluruh subjek/responden yang merupakan teman teman penulis dalam kerelawanan Dompot Dhuafa *Volunteer* (DDV). Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Berkat semangat dan dukungan dari kalian pula, penulis dapat melewati proses ini.
7. Lembaga Filantropi Dompot Dhuafa yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
8. Peneliti sebelumnya, karena telah sangat membantu penulis dalam penyusunan serta pemberian izin untuk penggunaan alat ukur.
9. Shelin Suryani dan Riska Wahyuni, sahabat penulis yang selalu menemani dalam suka maupun duka sampai saat ini. Terima kasih karena selalu ada disaat penulis membutuhkan.
10. Dita Nabila Fauziah, Devia Putri Ramadhani, dan Catharina Ratriayu Axelsia, selaku sahabat penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis. Terima kasih atas kesediaannya untuk selalu menjadi teman diskusi, baik tentang perkuliahan maupun tentang kehidupan lainnya.

11. Rayda Zhavira, Nur Maida, Nabila Shanas, Teresna Sainseillah, Salsabilla Aryshia, Liana Sein, Anastyasyah Dyah. Terimakasih telah menjadi sahabat selama perkuliahan. Semoga persahabatan kita akan bertahan selamanya.
12. Teman-teman Psikologi Universitas Airlangga angkatan 2018 (*Poss18ble*) yang telah menemani masa-masa perkuliahan, berjuang, serta memberikan pengalaman-pengalaman yang tak terlupakan.
13. Komunitas Saman “Sikureueng” yang pada saat itu menjadi penghilang stres saat kuliah. Terima kasih telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan menambah pengalaman mengenai dunia tari.
14. Teman-teman BEM Kabinet Sedarma, khususnya Departemen Kastra. Terima kasih atas pengalaman, diskusi, dan pemikiran kritisnya yang sangat mempengaruhi dan berkesan bagi penulis.
15. Teman-teman kepanitiaan ataupun organisasi lainnya, baik di dalam maupun di luar kampus. Terima kasih karena telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk terus belajar mengaktualisasikan diri.
16. Mas Hafiar Baidlowi. Terima kasih untuk waktu, tenaga, dan materi yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk dukungan yang selalu diberikan, atas nasihat-nasihat yang membangun. atas kesabaran tiada batas. Terima kasih untuk tidak pernah lelah menemani. Semoga selamanya akan selalu begini.
17. Kepada diri sendiri, Dewi Aprillia Anggraini. Terimakasih telah berproses, bertahan, dan berjuang sejauh ini. Terimakasih atas berbagai hal yang selalu diupayakan. Meskipun terkadang rasa lelah itu datang, dan kamu mengeluh.

Tetapi kamu mampu, Dewi. Tetap semangat dalam berproses di fase kehidupan selanjutnya. Kamu luar biasa!

18. Serta kepada semua pihak yang tidak bisa dituliskan satu persatu. Terima kasih atas kebaikannya yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis sangat terbuka dengan berbagai umpan balik yang diberikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	13
1.3 Batasan Masalah	16
1.4 Rumusan Masalah	17
1.5 Tujuan Penelitian	17
1.6 Manfaat Penelitian	18
1.6.1 Manfaat Teoritis	18
1.6.2 Manfaat Praktis	18
BAB II	20
TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Relawan	20
2.1.1 Definisi Relawan	20
2.1.2 Relawan Dompok Dhuafa (Dompok Dhuafa <i>Volunteer</i>)	20
2.1.3 Karakteristik Relawan	21
2.2 Variabel Terikat (Kesejahteraan Psikologis)	22
2.2.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis	22

2.2.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	24
2.3 Variabel Bebas (Altruisme)	33
2.3.1 Definisi Altruisme.....	33
2.3.2 Aspek-Aspek Altruisme	35
2.3.3 Faktor atau Pengaruh Altruisme	37
2.3.4 Dampak Altruisme	39
2.4 Hubungan antara Altruisme dengan Kesejahteraan Psikologis	40
2.5 Kerangka Konseptual.....	44
2.6 Hipotesis	45
BAB III.....	46
METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Tipe Penelitian.....	46
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	47
3.2.1 Variabel Bebas (X).....	47
3.2.2 Variabel Terikat (Y).....	47
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
3.3.1 Altruisme (Variabel X).....	48
3.3.2 Kesejahteraan Psikologis (Variabel Y)	49
3.4 Subjek Penelitian	52
3.4.1 Populasi Penelitian	52
3.4.2 Sampel.....	52
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.5.1 Skala Altruisme.....	54
3.5.2 Skala Kesejahteraan Psikologis	56
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	57
3.6.1 Validitas Alat Ukur	57
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	58
3.7 Teknik Analisis Data	59
BAB IV	60
HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	60
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	63

4.2.1 Persiapan Penelitian	63
4.2.2 Pengambilan Data	65
4.2.3 Hambatan Penelitian	66
4.3 Hasil Penelitian	66
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	66
4.3.2 Kategorisasi Subjek.....	68
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	69
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis	71
4.4 Pembahasan.....	74
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V.....	81
SIMPULAN DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran	81
5.2.1 Untuk Penelitian Selanjutnya	81
5.2.2 Untuk Relawan	82
5.2.3 Lembaga Filantropi Dompot Dhuafa	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Altruisme	54
Tabel 3. 2 Blueprint Alat Ukur Variabel Kesejahteraan Psikologis	56
Tabel 3. 3 Reliabilitas Alat Ukur Altruisme	58
Tabel 3. 4 Reliabilitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	59
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4. 2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	60
Tabel 4. 3 Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili.....	61
Tabel 4. 4 Gambaran Subjek Berdasarkan Frekuensi Kegiatan	62
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif.....	67
Tabel 4. 6 Norma Skor Pengukuran.....	68
Tabel 4. 7 Norma Kategori Skala Altruisme	69
Tabel 4. 8 Norma Kategori Skala Kesejahteraan Psikologis	69
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 4. 10 Uji Linearitas.....	71
Tabel 4. 11 Interpretasi Koefisien Korelasi	71
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Uji Korelasi	72
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi Dimensi Altruisme dengan Kesejahteraan Psikologis	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	44
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian	87
Lampiran 2: Hasil Analisis Deskriptif	101
Lampiran 3: Uji Normalitas	101
Lampiran 4: Uji Linearitas	101
Lampiran 5: Hasil Uji Korelasi	102
Lampiran 6: Hasil Uji Korelasi Dimensi Altruisme dengan Kesejahteraan Psikologis	102
Lampiran 7: Perizinan Penggunaan Alat Ukur.....	103
Lampiran 8: Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	104
Lampiran 9: Permohonan Izin Pengambilan Data.....	105

ABSTRAK

Dewi Aprillia Anggraini, 111811133050, Hubungan antara Altruisme dengan Kesejahteraan Psikologis Relawan pada Lembaga Filantropi Dompot Dhuafa, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2022

xvi +105 halaman, 9 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara altruisme dengan kesejahteraan psikologis relawan pada Lembaga Filantropi Dompot Dhuafa. Altruisme merupakan sebuah tindakan untuk meningkatkan kesejahteraan orang lain tanpa mengharapkan imbalan dari apapun yang telah dilakukan atau suatu tindakan seseorang yang bersedia membantu orang lain meskipun tidak ada keuntungan yang ditawarkan (Myers, 2009). (Ryff, 1989) mendefinisikan kesejahteraan psikologis sebagai kondisi sejahtera di mana individu mampu menerima dirinya, bersikap positif terhadap orang lain, mampu mengambil keputusan secara mandiri, mampu mengelola lingkungan sesuai dengan kebutuhannya, memiliki tujuan hidup, dan terus berupaya mengembangkan dirinya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei secara daring. Subjek penelitian ini ada 133 relawan. Variabel altruisme dalam penelitian ini menggunakan skala altruisme yang telah diadaptasi oleh (Tanau, 2016). Variabel kesejahteraan psikologis diukur menggunakan Psychological Well-Being Scale milik Ryff yang telah diadaptasi oleh (Rachmayani & Ramdhani, 2014). Data penelitian ini dianalisis menggunakan teknik korelasi Spearman dengan bantuan software Jamovi for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan dengan kekuatan yang besar antara altruisme dengan kesejahteraan psikologis pada relawan ($r = 0,523$; $p < 0,001$). Temuan ini dapat dimaknai bahwa semakin tinggi tingkat altruisme pada relawan, maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya.

Kata kunci: Altruisme, Kesejahteraan Psikologis, Relawan, Lembaga Filantropi Dompot Dhuafa

Daftar Pustaka, 50 (1981-2021)

ABSTRACT

Dewi Aprillia Anggraini, 111811133050, The Correlation between Altruism and Psychological Well-being Volunteers at the Dompot Dhuafa Philanthropy Institute, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2022.

xvi +105 pages, 9 appendixes.

This study aims to examine the relationship between altruism and the psychological well-being of volunteers at the Dompot Dhuafa Philanthropy Institute. Altruism is an action to improve the welfare of others without expecting anything in return for what has been done or an act of someone who is willing to help others even though no benefits are offered (Myers, 2009). (Ryff, 1989) defines psychological well-being as a prosperous condition in which individuals are able to accept themselves, have a positive attitude towards others, are able to make decisions independently, are able to manage the environment according to their needs, have a purpose in life, and continue to strive to develop themselves.

This study uses a quantitative approach with an online survey method. The subjects of this study were 133 volunteers. The altruism variable in this study uses the altruism scale which has been adapted by (Tanau, 2016). Psychological well-being variables were measured using Ryff's Psychological Well-Being Scale which was adapted by (Rachmayani & Ramdhani, 2014). The research data were analysed using the Spearman correlation technique with the help of Jamovi for Windows software.

The results showed that there was a significant positive relationship with great strength between altruism and psychological well-being in volunteers ($r = 0.523$; $p < 0.001$). This finding can be interpreted that the higher the level of altruism in volunteers, the higher the psychological well-being.

Keywords: *Altruism, Psychological Well-Being, Volunteers, Dompot Dhuafa Philanthropy Institute*

References, 50 (1981-2021)