



LAPORAN PENELITIAN
DIK SUPLEMEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
TAHUN ANGGARAN 2000

DETERMINAN EPIDEMIOLOGIK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN DI SURABAYA

Peneliti :

dr. HARI BASUKI N., M.Kes.
dr. CHATARINA UMBUL W., M.S., MPH.

LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Dibiayai oleh : Dana DIK Suplemen Universitas Airlangga
SK Rektor Nomor : 4934/J03/PG/2000
Tanggal 13 Juni 2000
Nomor urut : 31

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Desember 2000

1. ANEMIA
2. ADOLF SCIENCE



LAPORAN PENELITIAN
DIK SUPLEMEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
TAHUN ANGGARAN 2000

KKC
KK
616.152 008 352

Bas
d

DETERMINAN EPIDEMIOLOGIK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN DI SURABAYA

Peneliti :

dr. HARI BASUKI N., M.Kes.
dr. CHATARINA UMBUL W., M.S., MPH.



LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Dibiayai oleh : Dana DIK Suplemen Universitas Airlangga
SK Rektor Nomor : 4934/J03/PG/2000
Tanggal 13 Juni 2000
Nomor urut : 31

3000105013141

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA

Desember 2000



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS AIRLANGGA

LEMBAGA PENELITIAN

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 1. Puslit Pembangunan Regional | 5. Puslit Pengembangan Gizi (5995720) | 9. Puslit Kependudukan dan Pembangunan (5995719) |
| 2. Puslit Obat Tradisional | 6. Puslit/Studi Wanita (5995722) | 10. Puslit/Kesehatan Reproduksi |
| 3. Puslit Pengembangan Hukum | 7. Puslit Olahraga | |
| 4. Puslit Lingkungan Hidup (5995718) | 8. Puslit Bioenergi | |

Kampus C Unair, Jl. Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5995246, 5995248, 5995247 Fax. (031) 5995346
E-mail: lpunair @ rad.net.id - http://www.geocities.com/Athens/Olympus/6223

IDENTITAS DAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR HASIL PENELITIAN

1. a. Judul Penelitian : DETERMINAN EPIDEMIOLOGIK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN DI SURABAYA
- b. Macam Penelitian : () Fundamental, (V) Terapan, () Pengembangan
- c. Katagori Penelitian : () I (V) II () III
2. Kepala Proyek Penelitian
- a. Nama Lengkap dan Gelar : dr. Hari Basuki N.,M.Kes.
- b. Jenis Kelamin : Laki - Laki
- c. Pangkat/Golongan dan NIP : Penata Muda Tingkat I (Gol III/b) 132 015 148
- d. Jabatan Sekarang : Staf Pengajar
- e. Fakultas/Puslit/Jurusan : Kesehatan Masyarakat/Biostatistika dan Kepend.
- f. Univ./Inst. /Akademi : Universitas Airlangga
- g. Bidang Ilmu Yang Diteliti : Epidemiologi
3. Jumlah Tim Peneliti : 2 (dua) orang
4. Lokasi Penelitian : Surabaya
5. Kerjasama dengan Instansi Lain
- a. Nama Instansi : -
- b. Alamat : -
6. Jangka Waktu Penelitian : 6 (enam) bulan
7. Biaya Yang Diperlukan : Rp 2.650.000,00
8. Seminar Hasil Penelitian
- a. Dilaksanakan Tanggal : 20 Desember 2000
- b. Hasil Penelitian : () Baik Sekali (V) Baik
() Sedang () Kurang

Surabaya, 20 Desember 2000

Mengetahui/Mengesahkan :
a.n. Rektor
Ketua Lembaga Penelitian,
Prof. Dr. H. Sarmanu, M.S. ✱
NIP. 130 701 125

RINGKASAN

DETERMINAN EPIDEMIOLOGIK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN DI SURABAYA (Hari Basuki Notobroto, Chatarina Umbul Wahyuni, 2000, 31 halaman)

Di Indonesia menurut hasil beberapa penelitian yang telah dilakukan, prevalensi anemia ternyata masih tinggi pada berbagai kelompok umur termasuk remaja putri, berkisar 25,9-40%. Hasil penelitian Bagian Gizi RSCM – FK UI (1994) terhadap beberapa SMU di Jakarta menunjukkan 40,0% remaja menderita anemia dan 40,0% juga menderita gizi kurang (H.S. Dillon dan Supandi, 1994). Melihat hasil dari berbagai penelitian tersebut di atas, ternyata masalah anemia khususnya anemia defisiensi gizi pada wanita dewasa yang tidak hamil termasuk remaja putri merupakan masalah kesehatan masyarakat yang perlu mendapatkan perhatian secara serius.

Remaja, khususnya remaja putri adalah merupakan masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa yang ditandai dengan perubahan fisik, fisiologis dan psikososial. Di samping itu remaja putri juga adalah merupakan salah satu kelompok penduduk yang termasuk kelompok Wanita Usia Subur (WUS) maupun kelompok sedang tumbuh, masih termasuk ke dalam kelompok yang sedang mengikuti pendidikan. Di sisi lain remaja putri merupakan kelompok yang pada saatnya akan memasuki masa pernikahan dan pada gilirannya nanti akan hamil dan mempunyai anak, sehingga dari segi gizi sangat mutlak diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangannya.

Sebagian dari remaja putri ada yang tinggal di Pondok Pesantren dan mereka juga merupakan kelompok yang memiliki risiko terjadi anemia. Bila secara umum penelitian mengenai anemia pada remaja putri sudah cukup banyak dilakukan, maka penelitian anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren belum atau sangat jarang dilakukan. Penelitian ini bertujuan mengetahui determinan apa saja yang berpengaruh terhadap terjadinya anemia pada remaja putri pondok pesantren di Surabaya.

Penelitian dilaksanakan dengan menggunakan disain *cross sectional*. Tempat penelitian di 2 Pondok pesantren putri di Surabaya yang dipilih secara acak sederhana. Jumlah responden dalam penelitian ini 64 orang. Variabel yang diteliti adalah karakteristik responden meliputi

umur, pendidikan, sosial ekonomi, menstruasi, status gizi, kecacingan, perdarahan menahun, penyakit infeksi, dan kejadian anemia. Pengumpulan data dengan wawancara untuk mendapatkan data mengenai umur, pendidikan, sosial ekonomi, menstruasi, perdarahan menahun dan adanya penyakit infeksi menahun. Pemeriksaan klinis dilakukan untuk mengetahui adanya anemia, dan pemeriksaan laboratorium dilakukan untuk mengetahui anemia (pemeriksaan darah metode Sahli) dan adanya kecacingan dengan pemeriksaan feses.

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi anemia cukup tinggi berdasarkan pemeriksaan darah (87,5%), demikian juga dengan status gizi responden berdasarkan indeks masa tubuh, 57,4% status gizi kurang. Prevalensi kecacingan pada penelitian ini 12,5% dengan jenis cacing terbanyak *Ascaris lumbricoides*. Hasil analisis regresi logistik menunjukkan satu-satunya variabel yang berhubungan dengan terjadinya anemia adalah umur dengan koefisien korelasi positif yang menunjukkan dengan bertambahnya umur, bertambah pula risiko terjadi anemia.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala, memberikan pendidikan kesehatan untuk mencegah kecacingan, gizi kurang dan anemia. Juga disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai determinan anemia pada remaja putri di pondok pesantren dengan meneliti variabel-variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.

(L.P. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. No. Kontrak : 445/JO3.2/PG/2000)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Mahaesa, bahwa dengan perkenannya penelitian mengenai “Determinan Epidemiologik Anemia Pada Remaja Putri Pondok Pesantren di Surabaya” ini dapat kami selesaikan.

Ada banyak pihak yang sangat membantu bagi kelancaran penelitian ini khususnya pada tahap pengambilan data. Bantuan yang sangat besar kami rasakan terutama dari para responden yang bersedia meluangkan waktunya turut ambil bagian dalam penelitian ini. Untuk itu kami sampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang tak terhingga.

Dalam kesempatan ini juga kami ingin sampaikan terima kasih kepada Rektor Unair Prof. dr. Soedarto, DTM&H, Ph.D, Ketua Lembaga Penelitian Unair Prof Dr. dr. Sarmamu, MS, dan Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Dr. dr. Tjipto Suwandi, MOH, atas kesempatan yang telah diberikan kepada kami untuk melaksanakan penelitian ini.

Akhirnya, kami berharap penelitian ini dapat memberi manfaat bagi yang memerlukannya. Kritik dan saran sangat kami harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan laporan ini.

Surabaya, Desember 2000

Tim Peneliti

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN.....	ii
RINGKASAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
 I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
 II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
2.1. Pengertian Anemia	4
2.2. Penyebab Anemia	5
2.3. Dampak Anemia terhadap Kesehatan dan Kehidupan	7
 III. TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN.....	 12
3.1. Tujuan Penelitian.....	12
3.2. Manfaat Penelitian.....	12
 IV. METODE PENELITIAN.....	 13
4.1. Jenis Penelitian.....	13
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
4.3. Populasi dan Sampel.....	13
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	13
4.5. Pengumpulan Data dan Instrumen yang Digunakan	16
4.6. Pengolahan dan Analisis Data.....	17
 V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 18
5.1. Karakteristik Responden	18
5.2. Kejadian Anemia.....	20
5.3. Faktor Risiko Anemia.....	22
5.4. Pengaruh Beberapa Faktor Risiko terhadap Kejadian Anemia	26
 VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	 28
6.1. Kesimpulan.....	28
6.2. Saran.....	28
 DAFTAR PUSTAKA.....	 30
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Nilai normal hemoglobin dan indikator anemia	4
Tabel 5.1 Distribusi responden menurut pondok pesantren	18
Tabel 5.2 Distribusi umur responden	19
Tabel 5.3 Distribusi lama pendidikan responden	19
Tabel 5.4 Distribusi uang saku responden rata-rata per hari	20
Tabel 5.5 Distribusi kejadian anemia pada responden remaja putri di pondok pesantren	21
Tabel 5.6 Keteraturan haid responden remaja putri pondok pesantren	22
Tabel 5.7 Riwayat perdarahan kronis atau trauma dengan perdarahan pada responden remaja putri pondok pesantren	23
Tabel 5.8 Status gizi responden remaja putri pondok pesantren berdasarkan indeks masa tubuh	24
Tabel 5.9 Distribusi kejadian anemia pada responden remaja putri pondok pesantren menurut status gizi responden	25
Tabel 5.10 Distribusi kejadian anemia pada responden remaja putri pondok pesantren menurut adanya penyakit kecacangan pada responden	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Pengumpulan Data
Lampiran 2 Hasil analisis Regresi Logistik