

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DALAM
SELF MANAGEMENT HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Oleh :
CLARITA MAHARANI
131811133013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DALAM
SELF MANAGEMENT HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :
CLARITA MAHARANI
NIM. 131811133013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 3 Oktober 2022
Yang Menyatakan



Clarita Maharani
131811133013

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Clarita Maharani
NIM : 131811133013
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi dalam *Self Management* Hipertensi dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (*format*), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Oktober 2022

Yang Menyatakan

A red official stamp of Universitas Airlangga is visible, featuring the university's emblem and the text "MEPERAI TEMPEL". To the left of the stamp is a barcode with the number "A98AKX123469314" printed below it. A handwritten signature in black ink is written over the stamp and barcode.

Clarita Maharani

131811133013

SKRIPSI

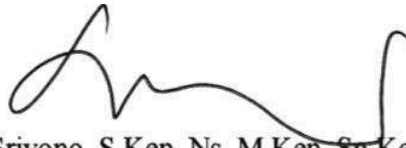
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DALAM
SELF MANAGEMENT HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI**

Oleh :
Clarita Maharani
131811133013

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 16 SEPTEMBER 2022

Oleh :

Pembimbing Ketua



Dr. Sriyono., S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 197011202006041001

Pembimbing II



Candra Panji Asmoro., S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 198706032019031009

Mengetahui,

Wakil Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti., S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DALAM
SELF MANAGEMENT HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI**

Oleh:

Clarita Maharani

131811133013

Telah diuji

Pada tanggal, 3 Oktober 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Nursalam.,M.Nurs (Hons)

NIP. 196612251989031004



Anggota : 1. Dr.Sriyono.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB(.....)

NIP. 197011202006041001



2. Candra Panji Asmoro.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 198706032019031009



Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIP. 197806052008122001

MOTTO

“ I feel like the act of wanting to pursue something maybe even more precious than actually becoming that, that thing.. so i feel like just being in the process itself is a prize and so you shouldn't think of it as a hard way and even if you do get stressed out you should think of it as happy stress, just enjoying while pursuing it cause it's that precious”

– Mark Lee

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, inayah dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi dalam *Self Management* Hipertensi dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah berarti bagi saya guna menyelesaikan skripsi ini. Bersama dengan ini saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya dan teman-teman mahasiswa untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Dr. Sriyono., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan masukan sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik.
4. Bapak Candra Panji Asmoro., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, informasi, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Prof. Dr. Nursalam., M.Nurs (Hons) selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan banyak arahan, saran, bimbingan dan masukan dalam perbaikan skripsi sehingga dapat terlaksana dan disajikan dengan baik.

6. Bapak Zaenal Abidin.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, dan masukan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama menempuh pendidikan Program Studi Keperawatan.
8. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik dan Perlindungan Masyarakat Daerah, Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya dan Puskesmas Benowo yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Benowo Kota Surabaya.
9. Petugas Puskesmas Benowo Surabaya yang telah memfasilitasi saya dalam proses pengambilan data penelitian.
10. Tenaga kesehatan Puskesmas Benowo dokter Yovita, dokter Jazimatul, dokter Mukhlis, dokter Dani, ners Rahayu, ners Yayuk, ners Slamet, dan tenaga kesehatan yang telah memberikan banyak bantuan, arahan, dan support dalam proses penelitian.
11. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Kedua orang tua saya, Bapak Maskuri dan Ibu (meskipun saat ini tidak tinggal di tempat yang sama) Ipy Sri Hermani yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya sehingga dapat menempuh pendidikan di Universitas Airlangga.
13. Lee Jenio, Na Jaemin, Mark Lee, dan seluruh anggota NCT Dream dan NCT secara keseluruhan yang secara tidak langsung telah memberikan dukungan secara mental dan motivasi untuk meraih mimpi selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Tokoh fiksi yang saya ciptakan pada boneka-boneka saya Enyo, Nono, Anya, Ruby, Lilo, Lino, Mino, Jojo, dan Jio yang telah menemani dan menghibur saya selama proses penyusunan skripsi.

15. Teman-teman lama saya Nabilla Desmasari, Tiara Dewanti Putri, Maratun Nafiah, Qurrota Ayuni yang telah membantu dan memotivasi saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
16. Elyza Tri Agustina, Andi Warda Khumairah Idris, Jeakline Ismi Dwiono, Mega Ayu Lestari, dan seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
17. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selama ini terlibat, memberikan dukungan, semangat dan motivasi hingga skripsi ini selesai.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 3 Oktober 2022

Penulis,

Clarita Maharani

ABSTRAK

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DALAM
SELF MANAGEMENT HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI**

PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL*

Oleh : Clarita Maharani

Pendahuluan: Tren peningkatan penyakit hipertensi cenderung meningkat dan mengalami pergeseran ke usia muda. *Self management* hipertensi merupakan suatu strategi untuk membantu individu dengan hipertensi agar dapat mengubah perilaku negatifnya. Penerapan *self management* hipertensi salah satunya dipengaruhi oleh faktor predisposisi seperti tingkat pengetahuan dan motivasi. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi dalam *self management* hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi berusia 18-55 tahun. Responden dalam penelitian ini sejumlah 146 pasien hipertensi yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan motivasi dalam *self management* hipertensi. Variabel dependen pada penelitian ini adalah tekanan darah. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan lembar observasi tekanan darah. Analisis menggunakan uji *Kendall's tau-b*. **Hasil:** Hasil penelitian ini yaitu ada hubungan antara tingkat pengetahuan dalam *self management* hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi dan memiliki korelasi sedang ($p=0,000$ $r=-0,591$). Ada hubungan antara motivasi dalam *self management* hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi dan memiliki korelasi kuat ($p=0,000$ $r=-0,601$). **Kesimpulan:** Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan motivasi dalam *self management* hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi. Semakin baik tingkat pengetahuan dan motivasi dalam *self management* hipertensi maka semakin kecil atau normal nilai tekanan darah pasien hipertensi.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan, motivasi, *self management*, hipertensi, tekanan darah

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND
MOTIVATION IN HYPERTENSION SELF MANAGEMENT WITH
BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS**

A CROSS-SECTIONAL STUDY

By : Clarita Maharani

Introduction: The trend of increasing hypertension tends to increase and shift to young age. Self-management of hypertension is a strategy to help individuals with hypertension to change their negative behavior. The application of hypertension self-management is influenced by predisposing factors such as the level of knowledge and motivation. The aims of this study was to analyze the relationship between the level of knowledge and motivation in hypertension self-management with the blood pressure of hypertensive patients. **Methods:** This study used a correlational study with a cross-sectional approach. The population in this study were hypertensive patients aged 18-55 years. Respondents in this study were 146 hypertensive patients who were taken by purposive sampling technique. The independent variable in this study is the level of knowledge and motivation in hypertension self-management. The dependent variable in this study was blood pressure. The instruments used were questionnaires and blood pressure observation sheets. Analysis used Kendall's tau-b statistical test. **Result:** The results of this study are that there is a relationship between the level of knowledge in hypertension self-management and blood pressure of hypertensive patients and has a moderate correlation ($p=0.000$ $r=-0.591$). There is a relationship between motivation in hypertension self-management and blood pressure of hypertensive patients and has a strong correlation ($p=0.000$ $r=-0.601$). **Conclusion:** There is a relationship between the level of knowledge and motivation in hypertension self-management with the blood pressure of hypertensive patients. The better level of knowledge and motivation in hypertension self-management, the smaller or normal the blood pressure value of hypertensive patients.

Keywords : Level of knowledge, motivation, self managemet, hypertension, blood pressure

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS ROYALTI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PANITIA PENGUJI	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan umum	6
1.3.2. Tujuan khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Teoritis	7
1.4.2. Praktis.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
2.1 Hipertensi.....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.3 Etiologi Hipertensi	12
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	18
2.1.5 Tanda Gejala Hipertensi.....	20
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	20
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.2 <i>Self Care</i>	25
2.2.1 Teori <i>self care</i>	26
2.2.2 Teori <i>self care deficit</i>	27
2.2.3 Teori <i>nursing system</i>	27
2.3 <i>Self Management</i>	28
2.3.1 Pemantauan tekanan darah	29
2.3.2 Aktivitas fisik dan berat badan.....	30

2.3.3	Pengaturan atau modifikasi diet	31
2.3.4	Manajemen stres	34
2.3.5	Teratur minum obat anti hipertensi	34
2.4	Pengetahuan	35
2.4.1	Definisi pengetahuan	35
2.4.2	Tingkatan pengetahuan	35
2.4.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	37
2.4.4	Pengetahuan pada pasien hipertensi	38
2.5	Motivasi	39
2.5.1	Definisi motivasi	39
2.5.2	Jenis-jenis motivasi	39
2.5.3	Fungsi motivasi	40
2.5.4	Motivasi pasien hipertensi	42
2.6	Keaslian Penelitian	42
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	49
3.1	Kerangka konsep	49
3.2	Hipotesis	51
BAB 4	METODE PENELITIAN	52
4.1	Desain Penelitian	52
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling	52
4.2.1	Populasi	52
4.2.2	Sampel	53
4.2.4	<i>Sampling</i>	54
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	54
4.3.1	Variabel independen (bebas)	54
4.3.2	Variabel dependen (terikat)	55
4.3.3	Definisi operasional	55
4.4	Instrumen Penelitian	56
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	59
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	59
4.7	Proses Pengumpulan Data	64
4.8	Analisis Data	65
4.9	Kerangka Operasional	67
4.10	Etik Penelitian	68
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	70
5.1	Hasil Penelitian	70
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden	71
5.1.3	Tabulasi Silang Variabel	74

5.2 Pembahasan.....	77
5.2.1 Hubungan antara tingkat pengetahuan dalam <i>self management</i> hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi	77
5.2.2 Hubungan antara motivasi dalam <i>self management</i> hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi	79
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
Lampiran	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian penelitian	43
Tabel 4.1 Definisi operasional hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi dalam <i>self management</i> hipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi.	55
Tabel 4.2 <i>Blue print</i> kuesioner <i>Hypertension Knowledge-Level Scale</i> (HK-LS). ..	57
Tabel 4.3 <i>Blue print</i> kuesioner <i>Hypertension Self Care Profile</i> (HBP-SCP) <i>motivation scale</i>	58
Tabel 4.4 Validitas kuesioner <i>Hypertension Knowledge-Level Scale</i> sampel pasien hipertensi	60
Tabel 4.5 Validitas kuesioner <i>Hypertension Knowledge-Level Scale</i> sampel non hipertensi	60
Tabel 4.6 Validitas kuesioner <i>Hypertension Self Care Profile</i> (HBP-SCP) <i>motivation scale</i> pada instrumen motivasi	61
Tabel 4.7 Reliabilitas pada instrumen kuesioner <i>Hypertension Knowledge-Level Scale</i> (HK-LS).....	63
Tabel 4.8 Reliabilitas Kuesioner <i>Hypertension Self Care Profile</i> (HBP-SCP) <i>motivation scale</i>	63
Tabel 5.1 Karakteristik demografi pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Benowo Surabaya selama 25 Juli – 15 Agustus 2022	71
Tabel 5.2 Riwayat kesehatan pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Benowo Surabaya selama 25 Juli – 15 Agustus 2022	722
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan dalam <i>self management</i> hipertensi	744
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi motivasi dalam <i>self management</i> hipertensi	744
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi tekanan darah pasien hipertensi	75
Tabel 5.6 Hasil tabulasi silang hubungan tingkat pengetahuan dalam <i>self management</i> hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi	755
Tabel 5.7 Hasil tabulasi silang hubungan motivasi dalam <i>self management</i> hipertensi dengan tekanan darah pasien hipertensi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Konseptual Teori <i>Self Care</i> Orem	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	46
Gambar 4.1 Kerangka operasional	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Pengambilan Data Penelitian.....	94
Lampiran 2 Perizinan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	97
Lampiran 3 Sertifikat Uji Etik	98
Lampiran 4 Pedoman Pelaksanaan.....	99
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 6 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner.....	102
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	103
Lampiran 8 Lembar Observasi Tekanan Darah	108
Lampiran 9 SOP Pengukuran Tekanan Darah	109
Lampiran 10 Sertifikat Kalibrasi <i>Sphygmomanometer Aneroid</i>	111
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	113
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Data Demografi	120
Lampiran 13 Hasil <i>Cross Tabulation</i> Variabel Penelitian	122
Lampiran 14 Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i>	123
Lampiran 15 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan	124
Lampiran 16 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Motivasi	126
Lampiran 17 Poster <i>Self Management</i> Hipertensi.....	128

DAFTAR SINGKATAN

ADH	: <i>Anti Diuretic Hormone</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i> atau gagal jantung kongestif
EDRF	: <i>Endothel Derived Releasing Factor</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IL-6	: Interleukin-6
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IDH	: <i>Isolated Diastolic Hypertension</i>
ISH	: <i>Isolated Systolic Hypertension</i>
JGA	: Aparatus jukstaglomerulus
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mmHg	: Milimeter merkuri (Hydrargyrum)
NO	: Nitrit Oksida
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PAL	: <i>Physical Activity Level</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PVR	: <i>Peripheral Vascular Resistance</i>
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosteron System</i>
RAS	: <i>Renin-Angiotensin System</i>
SNP	: <i>Single Nucleotide Polymorphism</i>