

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE*
DENGAN *NIGHT EATING SYNDROME* PADA REMAJA**

PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL*



Oleh:

Nama: Indah Choirun Nisa
NIM. 131811133032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE*
DENGAN *NIGHT EATING SYNDROME* PADA REMAJA**

PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

Nama: Indah Choirun Nisa
NIM. 131811133032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 22 Agustus 2022



Indah Choirun Nisa

NIM.131811133032

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Choirun Nisa
NIM : 131811133032
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Hubungan Jenis Kelamin, Self Esteem dan Body Image dengan Night Eating Syndrome (NES) pada Remaja"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (*format*), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Indah Choirun Nisa

131811133032

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE*
DENGAN *NIGHT EATING SYNDROME* PADA REMAJA**

Oleh :

Indah Choirun Nisa

NIM. 131811133032

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 13 SEPTEMBER 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Elida Ulfiana S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197910132010122001

Pembimbing



Hakim Zulkarnain, S.Kep., Ns., MSN.

NIP. 199204282022013101

Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB.

NIP. 19780605200812200

SKRIPSI

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE*
DENGAN *NIGHT EATING SYNDROME* PADA REMAJA**

Oleh :

Indah Choirun Nisa

NIM. 131811133032

Telah diuji

Pada tanggal, 29 September 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Rizki Fitryasari P.K., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198002222006042001

Anggota : Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197910132010122001

Hakim Zulkarnain, S.Kep., Ns., MSN.
NIP. 199204282022013101

[Handwritten signatures]
(Rizki)
(Elida)
(Hakim)

Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Nakil Dekan I



Dr. Ika Widiyadati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB.
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Mengubah siang menjadi malam saja Allah mampu, apalagi hanya
menyelesaikan masalahmu yang kecil itu?”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala. Berkat rahmat dan karunia-Nya dapat menuntun penulis, sehingga skripsi yang berjudul “**Hubungan Jenis Kelamin, *Self Esteem* dan *Body Image* dengan *Night Eating Syndrome* (NES) pada Remaja**” dapat diselesaikan oleh penulis. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Peneliti menyusun skripsi ini dengan mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah membantu memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Elida Ulfiana S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing ketua yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Hakim Zulkarnain, S.Kep., Ns., MSN. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Rizki Fitriyasari Patra Koesoemo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan bimbingan dan arahnya.
6. Ibu Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan bimbingan dan arahnya.
7. Ibu Sylvia Dwi Wahyuni, S. Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen wali yang senantiasa membimbing penulis menjadi mahasiswa yang baik sejak maba hingga lulus.
8. Bapak dan Ibu Dosen berserta Staf Pengajar Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
9. Bapak Siswanto (Guru BK SMA Negeri 7 Surabaya) yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian serta siswa-siswi yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
10. Ayah (Abd Qodar) dan Ibu (Munawati) yang senantiasa mendampingi penulis dalam suka maupun duka dan selalu memberikan dukungan baik berupa moril, nasehat, serta doa yang tulus dan ikhlas.
11. Kakak (Musa) Adik (Haekal) yang telah memberikan semangat, dukungan, dan kebaikan kepada penulis.
12. Teman-teman dekat penulis (Hani, Julfia, Nia, Putri, Ajeng, Lidia, Melyn, Rahajeng, Yunia, Dea, Nisak, Melnat, Ainun, Febri, Nurika, Mansur, Wendi,

Ardha, Nurkom, Echa, Listi, Amas) yang senantiasa membantu, mendukung dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis.

13. Kakak tingkat terdekat (Fia, Anie, Anita) yang selalu menjawab pertanyaan-pertanyaan penulis dan membantu penulis saat kesulitan.

14. Teman-teman seperjuangan angkatan A-2018 FKp yang telah memberikan bantuan dan banyak dukungan selama kuliah.

15. Berbagai pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

16. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.

Jazakumullah khairan katsir, semoga Allah Subhanahu wa ta'ala senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua kebaikan mereka yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi beberapa perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi Profesi Keperawatan. Aamiiin Allhumma Aamiin.

Surabaya, 22 Agustus 2022

Penulis,



Indah Choirun Nisa

ABSTRAK

**HUBUNGAN JENIS KELAMIN, *SELF ESTEEM* DAN *BODY IMAGE*
DENGAN *NIGHT EATING SYNDROME* PADA REMAJA**

Indah Choirun Nisa

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
indah.choirun.nisa-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Peneliti menemukan beberapa kebiasaan siswa SMA Negeri 7 Surabaya yang mengarah pada gejala *Night Eating Syndrome*, yaitu mengenai perilaku makan, kondisi emosi, perilaku tidur dan durasi pengulangan kriteria *Night Eating Syndrome*. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara jenis kelamin, *self esteem* dan *body image* dengan NES pada remaja. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 688 siswa. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 170 responden. Variabel independen yaitu jenis kelamin, *self esteem* dan *body image*. Variabel dependen yaitu NES. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dan dianalisis menggunakan uji chi square dengan signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Terdapat hubungan signifikan antara *body image* ($p=0,030$) terhadap NES pada remaja. Sementara itu, variabel jenis kelamin ($p=0,590$) dan *self esteem* ($p=0,630$) tidak berpengaruh signifikan terhadap NES pada remaja. **Kesimpulan:** *Body image* berhubungan dengan NES pada remaja. Sementara jenis kelamin dan *self esteem* tidak berhubungan signifikan dengan NES. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan kontribusi dalam perkembangan ilmu Keperawatan Komunitas mengenai NES pada remaja.

Kata Kunci: *night eating syndrome*, jenis kelamin, *self esteem*, *body image*, remaja.

ABSTRAC

**THE RELATIONSHIP OF GENDER, SELF ESTEEM AND BODY IMAGE
WITH NIGHT EATING SYNDROME IN ADOLESCENT**

Indah Choirun Nisa

Faculty of Nursing Universitas Airlangga
indah.choirun.nisa-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: Researchers identified a number of behaviors among SMA Negeri 7 Surabaya students that contribute to the symptoms of Night Eating Syndrome, including eating habits, emotional states, sleeping patterns, and the syndrome's diagnostic criteria. The purpose of this study is to clarify how gender, self-esteem, and body image in teenagers relate to NES. **Method:** A cross sectional approach combined with descriptive correlation is used. There are 688 students in all. A sample of 170 respondents was obtained using a basic random sampling procedure. Body image, self-esteem, and gender are the independent factors. NES is the dependent variable. A questionnaire was used to gather data, and the chi square test was used to analyze the results with a significance level of $p < 0.05$. **Results:** NES and body image in teenagers were significantly correlated ($p=0.030$). Gender ($p=0.590$) and self-esteem ($p=0.630$) factors showed no significant impact on NES in teenagers. Teenagers' body image and NES are related, in other words. Gender and self-esteem, however, had no real impact on NES. The findings of this study are anticipated to enlighten and make contributions to the growth of community nursing at NES.

Keywords: *night eating syndrome, gender, self-esteem, body image, adolescents.*

DAFTAR ISI

Sampul.....	i
Surat Pernyataan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	ivi
Motto	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Abstrak.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Remaja	8
2.2 Gangguan Makan.....	11
2.3 <i>Night Eating Syndrome</i>	12
2.3.1 Gejala <i>Night Eating Syndrome</i>	14
2.3.2 Penyebab <i>Night Eating Syndrome</i>	17
2.3.3 Aspek Neuroendokrin <i>Night Eating Syndrome</i>	19
2.3.4 Dampak <i>Night Eating Syndrome</i>	24
2.4 <i>Self Esteem</i>	25
2.5 <i>Body Image</i>	27
2.4 Model Konseptual.....	30
2.5 Keaslian Penelitian	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS.....	36
3.1 Kerangka Konseptual.....	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Rancangan Penelitian.....	38
4.2 Populasi, sampel, dan teknik sampling	38
4.2.1 Populasi	38
4.2.2 Sampel	38
4.2.3 Teknik Sampling	40
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
4.3.1 Variabel Penelitian	40
4.3.2 Definisi Operasional.....	41
4.4 Instrumen Penelitian	42
4.5 Uji Validitas dan Reabilitas.....	46
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	46
4.8 Analisis Data	47
4.9 Kerangka Operasional.....	50
4.10 Masalah Etik.....	51
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
5.1 Hasil Penelitian.....	53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
5.1.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	55
5.1.4 Hasil Analisis Statistik Inferensial	55
5.2 Pembahasan.....	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Konseptual Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan Remaja	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian	32
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Night Eating Syndrome</i>	45
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Self-esteem</i>	43
Tabel 4. 4 Penilaian skala <i>Self-esteem</i>	44
Tabel 4. 5 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Body Image</i>	44
Tabel 5. 1 Data distribusi frekuensi hubungan antara jenis kelamin, self esteem dan body image dengan Night Eating Syndrome (NES) pada remaja.....	55
Tabel 5. 6 Hasil analisis statistik bivariat hubungan antara jenis kelamin, self esteem dan body image dengan night eating syndrome (NES) pada remaja	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan pengambilan data.....	78
Lampiran 2 Sertifikat Etik Penelitian.....	79
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian Bagi Responden.....	80
Lampiran 4 Informed Consent.....	83
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 6 Bukti Perizinan Kuesioner Penelitian	95
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik	96
Lampiran 8 Distribusi frekuensi dan nilai bobot indikator kuesioner	964

DAFTAR SINGKATAN

BED	: <i>Binge Eating Disorder</i>
BSQ-34	: <i>Body Shape Questionnaire-34</i>
DSM-V	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
NEQ	: <i>The Night Eating Questionnaire</i>
NES	: <i>Night Eating Syndrome</i>