

F-1 APR 2005



PAMERAN

LAPORAN PENELITIAN
DOSEN MUDA TAHUN ANGGARAN 2003

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERILAKU MEROKOK SISWA DI SD NEGERI
SUKOMANUNGGAL I SURABAYA**

Oleh:

M. Zainal Fatah, Drs., MS., M.Kes.
Ir. Annis Catur Adi, M.Si.

LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Dibiayai Proyek Peningkatan Penelitian Pendidikan Tinggi
DIP Nomor : 006/XXIII/1/--/2003 Tanggal 1 Januari 2003
Kontrak Nomor : 032/P4T/DPPM/PDM/III/2003
Ditbinlitabmas, Ditjen Dikti, Depdiknas
Nomor Urut 52

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA

Nopember, 2003

TOBACCO HABIT



LAPORAN PENELITIAN
DOSEN MUDA TAHUN ANGGARAN 2003

KK
KKC
394.14
Fat
f.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK SISWA DI SD NEGERI SUKOMANUNGGAL I SURABAYA

Oleh:

M. Zainal Fatah, Drs., MS., M.Kes.
Ir. Annis Catur Adi, M.Si.



005804141



005804141

LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Dibiayai Proyek Peningkatan Penelitian Pendidikan Tinggi
DIP Nomor : 006/XXIII/1/--/2003 Tanggal 1 Januari 2003
Kontrak Nomor : 032/P4T/DPPM/PDM/III/2003
Ditbinlitabmas, Ditjen Dikti, Depdiknas
Nomor Urut 52

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA

Nopember, 2003



LEMBAGA PENELITIAN

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1. Puslit Pembangunan Regional | 8. Puslit Pengembangan Diri (5995720) | 9. Puslit Kependudukan dan Pembangunan (5995719) |
| 2. Puslit Obat Tradisional | 9. Puslit Studi Wanita (5995722) | |
| 3. Puslit Pengembangan Hukum (5995664) | 7. Puslit Olah Raga | 10. Puslit Kesehatan Reproduksi |
| 4. Puslit Lingkungan Hidup (5995718) | 8. Puslit Bioenergi | |

Kampus C Unair, Jl. Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5995246, 5995248, 5995247 Fax. (031) 5962066
E-mail : lpunair@rad.net.id • http://www.geocities.com/Athens/Olympus/6223

LEMBAR IDENTITAS PENGESAHAN LAPORAN AKHIR HASIL PENELITIAN DOSEN MUDA

1.	A. Judul Penelitian	: FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK DI SD. NEGERI SUKOMANUNGGAL I SURABAYA
	B. Kategori Penelitian	: I / II / III
2.	Ketua Peneliti	
	a. Nama Lengkap dan Gelar	: Mohammad Zainal Fatah, Drs., MS., M.Kes
	b. Jenis Kelamin	: Laki-laki
	c. Pangkat/Golongan /NIP	: Penata Muda TK I/ IIIb / 132090844
	d. Jabatan Fungsional	: Asisten Ahli
	e. Fakultas/Puslit./Jurusan	: Kesehatan Masyarakat/ Pendidikan Kesehatan & Perilaku
	f. Univ./Isnt./ Akademi	: Universitas Airlangga
	g. Bidang Ilmu yang Diteliti	: Pendidikan & Promosi Kesehatan
3.	Jumlah Tim Peneliti	: 2 Orang
4.	Lokasi Peneliti	: SD. Negeri Sukomanunggal I
5.	Kerjasama dengan Institusi Lain	: -
	a. Nama Instansi	: -
	b. Alamat	: -
6.	Masa Penelitian	: 4 (Empat) Bulan
7.	Biaya yang Diperlukan	: Rp. 6.000.000,00 (Enam Juta Rupiah)

Mengetahui :
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Prof.Dr.H.Tjipto Suwandi, dr., MOH
NIP. 130517177

Surabaya, Agustus 2003

Ketua Peneliti,

Mohammad Zainal Fatah, Drs.,MS.,M.Kes
NIP. 132090844

Menyetujui :
Ketua Lembaga Penelitian Unair,

Prof.Dr.H.Sarmanu,MS
NIP. 130701125

RINGKASAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
SISWA DI SD NEGERI SUKOMANUNGAL I, SURABAYA
(Mohammad Zainal Fatah, Annis Catur Adi, 2003, 58 halaman)

Rokok adalah gulungan yang berisi tembakau terbungkus, kadang juga ditambahkan zat-zat lain untuk memberi rasa. Selanjutnya dan menjadi kebiasaan orang menikmatinya dengan membakar dan menghisapnya. Siswa SD adalah usia sekolah berkisar antara 6 – 12 tahun merupakan generasi penerus pembangunan di segala sektor, seharusnya terbebas dari segala unsur-unsur negatif utama rokok.

Tujuan umum penelitian ini adalah mempelajari perilaku merokok siswa di SD Negeri Sukomanunggal I Surabaya, sedangkan tujuan khusus penelitian ini: 1) Mempelajari pengetahuan/kepercayaan siswa SD tentang rokok; 2) Mempelajari sikap siswa SD tentang merokok; 3) Mengetahui faktor-faktor perilaku merokok siswa di SD Negeri Sukomanunggal I Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian *observational diskriptif* dengan desain *cross sectional*, dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif. Penelitian dilakukan di SD Negeri Sukomanunggal I Surabaya, Jl. Sukomanunggal No. 93 C Sukomanunggal Surabaya.

Populasi penelitian adalah seluruh siswa SD Negeri Sukomanunggal I TA 2003/2003, dan sebagai sampel penelitian adalah siswa kelas V dan VI, dengan pertimbangan kelas V dan VI sudah mampu berkomunikasi dengan baik secara lisan maupun tertulis.

Penelitian ini menggunakan data primer (angket) dan data sekunder sebagai pendukung dari sekolah, serta *indepth interview* untuk menggali lebih mendalam terhadap permasalahan yang (diambil 10 orang sebagai informan). Variabel penelitian adalah perilaku merokok, dan variabel independen adalah: faktor predisposisi, faktor pemungkin, faktor pendorong dan sumber informasi. Data kuantitatif diolah dan disajikan dalam bentuk tabel-tabel frekuensi dan persentase, sedangkan data kuantitatif dianalisis dengan *Content Analysis*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa umumnya responden sudah mengetahui dengan baik tentang rokok dari berbagai sumber informasi (iklan, majalah, bungkus rokok, dll). Sebagian besar yaitu 40 (63,5 %) responden menyatakan rokok tidak bermanfaat dan akibat merokok dampaknya menimbulkan penyakit 59 (93,6 %).

Sikap responden terhadap rokok sebagian besar menolak (respon negatif), dan sebagian kecil responden memberikan toleransi dalam keadaan tertentu (stress, asal tidak mengganggu orang lain/lingkungan, asal tidak banyak-banyak, dll). Ketidaksetujuan responden terhadap rokok, antara lain ditunjukkan dengan sikap sebagian besar tidak setuju bahwa merokok awal kedewasaan (88,9%); orang dewasa wajar bila merokok (44,5%); wanita yang merokok (87,2%); merokok meskipun gratis (87,2%) dan acara pesta diikuti dengan kegiatan merokok (87,2%). Sikap menolak tersebut diperkuat dengan keyakinan terhadap bahaya merokok dimana 82,5% menyatakan setuju bahwa rokok dapat menimbulkan penyakit.

Pengetahuan yang cukup terhadap rokok dan sikap cenderung menolak terhadap rokok tidak dijamin responden berperilaku tidak merokok. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 96,8% menyatakan tidak pernah merokok dan sebagian kecil (3,2%) pernah merokok meski sekali atau kadang-kadang. Responden yang merokok mulai umur 8 tahun dan dilakukan bersama teman sebaya dengan niat coba-coba.

Faktor yang menonjol berperilaku tidak merokok yaitu di lingkungan sekolah tidak ada yang merokok, sikap orang tua yang tidak setuju bila merokok (marah). Sedangkan faktor pemungkin perilaku merokok adalah tersedianya rokok (dijual) di lingkungan rumah, tetangga perokok serta ajakan teman untuk merokok.

Responden sebagian besar sudah memiliki pengetahuan yang cukup tentang rokok dari berbagai sumber dan bersikap tidak setuju terhadap rokok dan perokok. Meskipun sebagian besar tidak pernah merokok, namun sebagian kecil responden masih ada yang merokok. Faktor pemungkin perilaku merokok adalah



lingkungan rumah (penjual dan perokok) dan faktor pendorong teman bermain yang mengajak untuk merokok.

Perlu lebih ditanamkan pengetahuan dan pemahaman yang benar tentang rokok dan bahayanya pada siswa maupun orang tua siswa sehingga siswa tidak coba-coba merokok. Lingkungan sekolah perlu dicanangkan bebas dari orang merokok maupun penjual rokok.

(Lembaga Penelitian, Universitas Airlangga Surabaya, Kontrak Nomor : 032/P4T/ DPPM/ PDM/ III/ 2003, tanggal 12 Mei 2003)

SUMMARY

DETERMINANT FACTORS OF SMOKING HABBIT ON SCHOOL CHILDREN IN ELEMENTARY SCHOOL SUKOMANUNGGAL I SURABAYA)

Mohammad Zainal Fatah, Annis Catur Adi, 2003

Departement Health and Behavioral Education & Nutrition Faculty
of Public Health Airlangga University

Cigarettes is a roll of tobacco packed, sometimes it was added others substances to give another taste. Next and it has been habitual of people to enjoyed it with burn and suck it. Elementary student is school age range among 6 – 12 years was development next generation in whole sectors, they should free from special negative element of cigarettes.

Research common aim is to study smoking habitual of elementary school student at Sukomanunggal I Elementary School Surabaya, while the special ones is: 1) To study knowledge/faith of elementary student about smoking; 2) To study elementary school attitude about smoke and 3) To know student smoke habitual at Sukomanunggal I Elementary School Surabaya.

This research was observational descriptive with cross sectional design, by using quantitative and qualitative approach. It was done at Sukomanunggal I Elementary School Surabaya, Jl. Sukomanunggal No. 93 C Sukomanunggal Surabaya.

Research population was all of student Sukomanunggal I Elementary School Surabaya on study years 2002/2003, and as samples was class V and VI, with considering they have capable to communication either orally and written.

This research use primary data (Questionnaire) and secondary data as support from school, and depth interview to dig more depth to the problem that got (from 10 people as informant). Research variables were smoking habitual and independent variables were predisposition, impossibility, and motivator factor and information sources. Quantitative data is organized and prepared in frequency tables and percents form, while qualitative data is analyzed by Content Analysis.

Result show that respondent commonly have known goodly about smoking from many information source (advertisement, magazines, cigarettes packing, etc.) mainly is 40 (63,5 %) of respondents said that smoking is disadvantage and consequence of smoking is illness appearing 59 (93,6 %).

Respondents attitude to smoking is refuse main (negative respond) and small part give tolerate in certain condition (such as stress, if only did not disturb another people / environment, if only did not many times, etc.). Disagreement of respondent to smoking, was show with disagree attitude that smoking is first step of maturity (88,9 %); adult is natural if they smoking (44,5 %); women smoking (87,2 %), smoking although it is free and party (87,2 %) and party with smoking activity. That attitude is strengthening by faith to smoking risk where 82,5 % agree that smoke could cause illness.

Enough knowledge to smoking and attitude that tend to refuse to smoking did not guarantee that respondent did not have smoking habitual. Research result

show main 96,8 % said never smoking and small part (3,2 %) have smoking eventhough once time or sometimes. Respondents got start smoking at eight and done with their friends with trying willingness.

Prominent factors of not smoking behavioral that were there is no smoking at school environment disagree of parent's attitude if smoking (angry). While impossibility, factors smoking behavioral were smoking availability (sale) at house environment, smoker neighbour and friend challenges to smoking.

Mainly respondents have enough knowledge about smoking from many sources and they did disagreed to smoking and smoker. Although mainly never smoking, but small part of respondents still smoking presence. Impossibility factors were smoking behavioral have been their home environment (seller and smoker) and playing friends as motivator that challenge to smoking.

It is necessary fulfilled them with right knowledge and understanding about smoke and its risk to student and their parents so they did not try to smoking. School environments are necessary to inform that they are free from smoker and smoke seller.

(Center Research , Airlangga University, Number: 32/P4T/DPPM/PDM/III/2003)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat dan segala hidayahNya penelitian dan penulisan hasil penelitian dapat diselesaikan.

Tentunya banyak pihak yang ikut membantu berpartisipasi dalam proses ini, utamanya dalam proses penelitian (pengambilan data). Partisipasi yang sangat berharga adalah adanya pengertian dari Kepala SDN Sukomanunggal I, seluruh dewan guru, penjaga sekolah yang sudi memberikan waktu seluas-luasnya kepada peneliti dalam rangka pengumpulan data dalam penelitian ini. Oleh karena itu peneliti sampaikan terima kasih dan penghargaan yang tak terhingga atas segala bantuannya.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan terima kasih kepada yang terhormat Ketua Lembaga Penelitian Universitas Airlangga, Rektor Universitas Airlangga, Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, atas segala kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.

Terima kasih pula peneliti sampaikan kepada DP3 M atas bantuan dana yang diberikan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.

Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pihak terkait demi kelangsungan generasi muda yang penuh harapan. Saran serta kritik tentunya kami harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan berikutnya.

Surabaya, Agustus 2003
TIM Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Identitas Dan Pengesahan	ii
Ringkasan Dan Summary	iii
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Rumusan Masalah	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Pengertian Perilaku	4
2.2. Bentuk Perilaku	5
2.3. Strategi dan Teori Perubahan Perilaku	6
2.4. Pengertian Rokok dan Merokok	7
2.5. Dampak Negatif Dari Rokok	8
2.6. Gambaran Umum Kehidupan Sosial Anak	9
2.7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	10
BAB III TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN.....	12
3.1. Tujuan Penelitian	12
3.2. Manfaat Penelitian	12
BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1. Rancangan Penelitian	14
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
4.3. Populasi dan Sampel	14
4.4. Variabel dan Definisi Operasional	15
4.5. Tehnik Pengumpulan Data	17
4.6. Pengolahan dan Analisis Data	17

BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
5.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
5.2.	Karakteristik Responden	19
5.3.	Pengetahuan tentang Rokok	20
5.4.	Sikap terhadap Rokok dan Perokok	23
5.5.	Perilaku (tindakan) Merokok	28
5.6.	Faktor Pendorong	29
5.7.	Faktor Pemungkin	33
5.8.	Hasil Indepth Interview	35
5.9.	Pembahasan	44
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1.	Kesimpulan	51
6.2.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		55
-	Kuesioner	55
-	Panduan Indepth Interview	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel V.1. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	19
Tabel V.2. Distribusi Responden Berdasarkan Agama di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	19
Tabel V.3. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Manfaat Rokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	20
Tabel V.4. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Kerugian Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	20
Tabel V.5. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Bahaya Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	21
Tabel V.6. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Bahaya Bagi Orang Yang Dekat Perokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	22
Tabel V.7. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Zat Yang Terkandung Dalam Rokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	22
Tabel V.8. Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi Bahaya Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	23
Tabel V.9. Distribusi Sikap Responden Merokok Sebagai Awal Kedewasaan di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	24
Tabel V.10. Distribusi Sikap Responden Tentang Orang Dewasa Yang Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	24
Tabel V.11. Distribusi Sikap Responden Terhadap Wanita Yang Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	25
Tabel V.12. Distribusi Sikap Responden Merokok Asal Gratis di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	26
Tabel V.13. Distribusi Sikap Responden Terhadap Pesta Diikuti Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	27

Tabel V.14.	Distribusi Sikap Responden Keyakinan Merokok Tidak Menimbulkan Penyakit di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	27
Tabel V.15.	Distribusi Perilaku Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	28
Tabel V.16.	Distribusi Responden Menurut Keinginan Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	29
Tabel V.17.	Distribusi Keberadaan Perokok di Sekolah di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	30
Tabel V.18.	Distribusi Keberadaan Perokok di Rumah di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	30
Tabel V.19.	Distribusi Responden Yang Memiliki Teman Bermain Perokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	31
Tabel V.20.	Distribusi Responden Berdasarkan Ajakan Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	31
Tabel V.21.	Distribusi Tindakan Orang Tua Kalau Responden Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	32
Tabel V.22.	Distribusi Responden Melihat Orang Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	33
Tabel V.23.	Distribusi Kalau Guru Merokok di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	33
Tabel V.24.	Distribusi Menjual Rokok di Lingkungan Sekolah di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	34
Tabel V.25.	Distribusi Menjual Rokok di Lingkungan Rumah di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	34
Tabel V.26.	Distribusi Responden Berdasarkan Uang Saku di SDN Sukomanunggal I Surabaya Tahun 2003	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Kuesioner	55
2.	Panduan Indepth Interview	58