

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM
DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN GEJALA DEPRESI PADA
MAHASISWA DI INDONESIA
PENELITIAN *CROSS SECTIONAL***



OLEH:

ACHMAD FERDYNAN THOMAS IRWANA

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM
DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN GEJALA DEPRESI PADA
MAHASISWA DI INDONESIA
PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



OLEH:

ACHMAD FERDYNAN THOMAS IRWANA

NIM. 131811133100

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, serta belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 22 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,



Achmad Ferdynan Thomas Irwana

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini
:

Nama : Achmad Ferdynan Thomas Irwana

NIM :131811133100

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Intensitas Penggunaan *Instagram* dan *Social Comparison* dengan Gejala Depresi pada Mahasiswa Di Indonesia.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusi ini Universitas Airlangga bebas menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,



(Achmad Ferdynan Thomas Irwana)

131811133100

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *INSTAGRAM*
DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN GEJALA DEPRESI PADA
MAHASISWA DI INDONESIA**

Oleh:

Achmad Ferdynan Thomas Irwana

NIM. 131811133100

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI TANGGAL 26 OKTOBER 2022

Oleh :

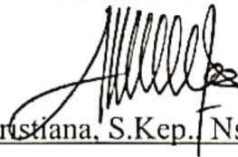
Pembimbing Ketua



Dr. Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB

197011202006041001

Pembimbing



Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep

198705022015042002

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Ak'il Dekan I



Dr. Ika Yuni Widawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB.

197906052008122001

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *INSTAGRAM*
DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN GEJALA DEPRESI PADA
MAHASISWA DI INDONESIA**

Oleh :

Achmad Ferdynan Thomas Irwana

NIM.131811133100

Telah diuji

Pada Tanggal, 2 November 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hanik Endang Nihayati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

NIP. 197606162014092006

Anggota : Dr. Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB (.....)

NIP. 197011202006041001

Anggota : Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

NIP. 198705022015042002

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I


Dr. Ika Yuni Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
197906052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram Dan *Social Comparison* Dengan Gejala Depresi Pada Mahasiswa Di Indonesia”.

Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan pada program S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga, Surabaya. Tak lupa peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak Dr. Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB, dan Ibu Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing. Yang telah berkontribusi besar pada penelitian ini dan telah berkenan meluangkan waktu untuk berdiskusi, memberikan masukan, dan kritikan selama proses pengerjaan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal ini tidak akan selesai tanpa upaya bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.Ah.Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan ilmu dalam proses pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan ilmu dalam proses pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.

3. Dr. Hanik Endang Nihayati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah memberikan banyak saran dan masukan guna menyempurnakan skripsi ini.
4. Arina Qona'ah, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah memberikan banyak saran dan masukan guna menyempurnakan skripsi ini.
5. Dr. Tintin Sukartini S.Kp., M.Kes. selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan.
6. Seluruh Dosen beserta Staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah membimbing serta memberikan bantuan selama proses perkuliahan.
7. Dr. Ariyanti Saleh, S.Kp., M.Si selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.
8. Dr. Dudut Tanjung, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan kesempatan untuk melakukan penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
9. Orang tua saya Bapak Teguh Ibnu Sungkowo dan Ibu Kartini, serta adik saya Keysa Angel Galuh Irwana, yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Sapta, Galih, Amrun, dan Hans Sebastian yang telah membantu dalam proses pengambilan data penelitian.

12. Elha Dwi Novitayanti yang telah memberikan kritik dan saran pada penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman saya Juned, Risky, Candra, Fikri, Realvan, Asroful, Tiyani, Bella, Victor, Alwi, dan Andhina yang telah memberikan saran, motivasi, dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi.
14. Reyza Dahlia Putri, S.Psi, dan Meiko Fairuzia Ardiany, S.Psi, yang telah memberikan izin penggunaan alat ukur, dan juga memberikan waktu untuk berdiskusi.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

MOTTO

“Believe first then you will see”

“Yesterday is history, Tomorrow is a mystery, but Today is a gift”

(Master Oogway, Kung fu panda)

“Tidak peduli apapun yang terjadi hari ini, masa depan selalu menjadi sesuatu yang
patut di tunggu”

ABSTRAK

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *INSTAGRAM* DAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN GEJALA DEPRESI PADA MAHASISWA DI INDONESIA

Oleh : Achmad Ferdynan Thomas Irwana
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Achmad.ferdynan.thomas-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan : Media sosial seperti *instagram* memiliki banyak manfaat positif, tetapi penelitian ini mencoba untuk menyelidiki kemungkinan efek negatif dari penggunaan media sosial *instagram*. Tujuan dari penelitian ini adalah menjelaskan hubungan intensitas penggunaan *instagram* dan *social comparison* dengan gejala depresi pada mahasiswa di Indonesia.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengumpulan data menggunakan *Cluster sampling* dengan responden mahasiswa yang berasal dari 3 PTN di Indonesia. Responden pada penelitian ini berjumlah 349 mahasiswa yang aktif menggunakan *instagram* selama minimal 30 menit perhari. Variabel independen pada penelitian ini adalah intensitas penggunaan *instagram* dan *social comparison*, variabel dependen gejala depresi. Analisis data menggunakan uji *Spearman's Rho*.

Hasil : Penelitian ini menemukan bahwa terdapat 14% mahasiswa mengalami gejala depresi berat. Terdapat hubungan antara intensitas penggunaan *instagram* ($p=0,000$; $r=0,210$), dan *social comparison* ($p=0,000$; $r=0,307$) dengan gejala depresi.

Diskusi : Penelitian ini menemukan bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan *instagram* dan *social comparison* akan meningkatkan risiko gejala depresi pada mahasiswa. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang berhubungan dengan depresi pada mahasiswa.

Kata kunci : Intensitas Penggunaan Instagram, *Social Comparison*, Depresi

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF INTENSITY OF INSTAGRAM USE AND SOCIAL
COMPARISON WITH SYMPTOM OF DEPRESSION IN INDONESIA
COLLEGE STUDENTS**

By : Achmad Ferdynan Thomas Irwana

Introduction : Social media such as Instagram has many positive benefits, but try to try the possible negative effects of using Instagram social media. The purpose of this study was to explain the relationship between the intensity of Instagram use and social comparison with symptoms of depression in students in Indonesia.

Methods : This research uses a cross sectional approach. The data collection technique used cluster sampling with student respondents from state universities in Indonesia. Respondents in this study amounted to 349 students who actively use Instagram for at least 30 minutes per day. The independent variables in this study were the intensity of Instagram use and social comparison, the dependent variable was depressive symptom. Data analysis using Spearman's Rho test.

Result : This study found that 14% of students experienced symptoms of major depression. There is a relationship between the intensity of the use of Instagram ($p = 0.000$; $r = 0.210$), and social comparison ($p = 0.000$; $r = 0.307$) with symptom of depression.

Discussion : This study found that the higher the intensity of Instagram use and social comparison, the symptoms of depression in college students also increased. For further research, it is expected to examine other variables related to depression in students.

Keywords: Intensity of Instagram Use, Social Comparison, Depression

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
SKRIPSI.....	iv
SKRIPSI.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Media Sosial	9
2.1.1 Definisi Media Sosial.....	9
2.1.2 Perilaku Pengguna Media Sosial	10
2.1.3 Dampak Media Sosial	12
2.2 Instagram	14
2.2.1 Definisi Instagram.....	14
2.2.2 Cara Kerja Instagram	15
2.2.3 Aspek-Aspek Penggunaan Instagram	16
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Instagram	16

2.3	<i>Social Comparison</i>	18
2.3.1	Definisi <i>Social Comparison</i>	18
2.3.2	Jenis <i>Social Comparison</i>	20
2.3.3	Motif <i>Social Comparison</i>	21
2.3.4	Dampak <i>Social Comparison</i>	24
2.4	Depresi	25
2.4.1	Definisi Depresi	25
2.4.2	Penyebab Depresi	26
2.4.3	Perspektif Penyebab Depresi Teori Kognitif	29
2.5	<i>Theory of Planed Behavior</i> (Teori Perilaku Terencana).....	31
2.7	Keaslian Penelitian	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		43
3.1	Kerangka Konseptual.....	43
3.2	Hipotesis	45
BAB 4 METODE PENELITIAN		46
4.1	Desain Penelitian	46
4.2	Populasi, Sampel dan Sampling.....	46
4.2.1	Populasi.....	46
4.2.2	Sampel	47
4.2.3	Sampling	48
4.3	Variabel Penelitian.....	48
4.3.1	Variabel Bebas.....	48
4.3.2	Variabel Terikat	49
4.3.3	Definisi Operasional	49
4.4	Instrumen Penelitian	51
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	56
4.7	Cara Analisa Data	58
4.8	Kerangka Operasional.....	60
4.9	Etik Penelitian.....	61
4.10	Keterbatasan Penelitian	62
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		63

5.1	Hasil Penelitian	63
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden	64
5.1.3	Variabel yang Diukur.....	65
5.1.4	Hubungan Intensitas Penggunaan <i>Instagram</i> dengan Gejala Depresi.	69
5.1.5	Hubungan <i>Social Comparison</i> dengan Gejala Depresi.....	70
5.2	Pembahasan	72
5.2.1	Gambaran Intensitas Penggunaan <i>Instagram</i> pada Mahasiswa di Indonesia.....	72
5.2.2	Gambaran <i>Social Comparison</i> pada Mahasiswa di Indonesia.....	74
5.2.3	Gambaran Gejala Depresi pada Mahasiswa di Indonesia.....	75
5.2.4	Hubungan Intensitas Penggunaan <i>Instagram</i> dengan Gejala Depresi	78
5.2.5	Hubungan <i>Social Comparison</i> dengan Gejala Depresi.....	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		83
6.1	Kesimpulan	83
6.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN.....		90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan <i>Theory of Planned Behaviour</i>	32
Gambar 3. 1 Kerangka konsep Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram dan <i>Social Comparison</i> Dengan Gejala Depresi di Indonesia (Modifikasi dari Teori Perilaku Terencana)	43
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Penelitian	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	36
Tabel 4. 1 Tabel Penentuan Jumlah Sampel <i>Isaac</i> dan <i>Michael</i> untuk tingkat kesalahan 1%, 5%, dan 10%	47
Tabel 4. 2 Pembagian sebaran sampel	48
Tabel 4. 3 Definisi Operasional hubungan intensitas penggunaan instagram dan <i>social comparison</i> dengan gejala depresi di Indonesia.....	49
Tabel 4. 4 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Intensitas Penggunaan Instagram.....	52
Tabel 4. 5 Tabel Pengkodean Skor SONTUS	52
Tabel 4. 6 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Social Comparison Scale</i>	54
Tabel 4. 7 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Gejala Depresi.....	56
Tabel 4. 8 Uji Korelasi Spearman	59
Tabel 5. 1 Karakteristik Demografi Responden.....	64
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Intensitas Penggunaan Instagram.	65
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi <i>Social Comparison</i>	66
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Gejala Depresi	67
Tabel 5. 5 Crosstabulation Intensitas Penggunaan Instagram dengan Gejala Depresi.	69
Tabel 5. 6 Crosstabulation Social Comparison dengan Gejala Depresi.....	70
Tabel 5. 7 Crosstabulation Arah Social Comparison dengan Gejala Depresi.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 2 Bukti Izin Adaptasi Instrumen.....	104
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	105
Lampiran 4 Sertifikat Etik Penelitian.....	108
Lampiran 5 Uji Validitas & Reliabilitas Instrumen Penelitian	109
Lampiran 6 Distribusi Frekuensi Data Demografi.....	112
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Variabel.....	114
Lampiran 8 Hasil <i>Crosstabulation</i>	122
Lampiran 9 Hasil Analisis <i>Spearman's Rho</i>	124