

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN IBU
DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA STUNTING USIA 24-59 BULAN**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Disusun Oleh :

SITI ALFIYAH WAHYANTIKA

NIM. 131811133006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN IBU
DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA STUNTING USIA 24-59 BULAN**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL



Disusun Oleh :

SITI ALFIYAH WAHYANTIKA

NIM. 131811133006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa hasil Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 23 November 2022



Siti Alfiyah Wahyantika
131811133006

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Alfiyah Wahyantika

NIM : 131811133006

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-exclusive Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Balita Stunting Usia 24-59 Bulan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpang, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 November 2022



Siti Alfiyah Wahyantika
131811133006

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN IBU
DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA STUNTING USIA 24-59 BULAN**

Oleh:

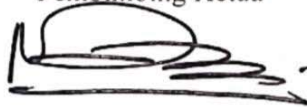
Nama: Siti Alfiyah Wahyantika

NIM: 131811133006

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 23 NOVEMBER 2022

Oleh
Pembimbing Ketua



Nuzul Qur'aniati, S.Kep., Ns., M.Ng., Ph.D
NIP. 197802082014092001

Pembimbing



Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198606022015042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN IBU
DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA STUNTING USIA 24-59 BULAN**

Oleh:

Siti Alfiyah Wahyantika

131811133006

Telah diuji

Pada tanggal 23 November 2022

Oleh

Ketua : Dr. Yuni Sufyanti Arief.,S.Kp.,M.Kes

NIP. 1978062001122001

Anggota : Nuzul Qur'aniati.,S.Kep.,Ns.,M.Ng.,Ph.D

NIP. 197802082014092001

: Lailatun Ni'mah.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 198606022015042001

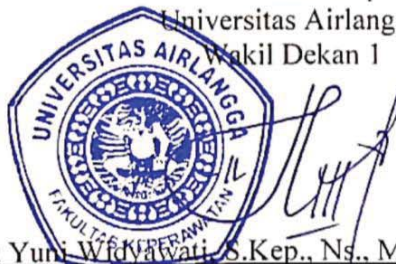

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayawati.,S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Jangan Bermimpi Dengan Mata Terbuka”

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Balita Stunting Usia 24-59 Bulan**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

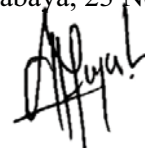
1. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
3. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
4. Nuzul Qur'aniati.,S.Kep.,Ns.,M.Ng.,Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta waktu yang diberikan dan diluangkan untuk saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Lailatun Ni'mah.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta waktu yang diberikan dan diluangkan untuk saya selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Yuni Sufyanti Arief, S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji proposal dan skripsi yang senantiasa memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Sylvia Dwi Wahyuni.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji proposal skripsi yang senantiasa memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen serta Staf Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
9. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Madiun, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Madiun, dan Kepala Puskesmas Sumpetersari Kecamatan Saradan.
10. Petugas gizi dan bidan diwilayah kerja Puskesmas Sumpetersari yang telah membantu dan memberikan arahan.
11. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Kedua orang tua saya Ibu Sumiati dan Bapak Sukamta yang telah memberikan dukungan baik dalam bentuk do'a maupun materi.
13. Teman-teman saya (Gentry, Aisah, Wanda, Wulan, Nadia, Fina, Erlina, Umi, Anjelpi) yang telah membantu, memberi dukungan, masukan dan penjelasan terkait penyusunan skripsi.
14. Dulur Gen 11 (Rio, Ninik, Wulan, Elis, Nurin, Juned, Putri, Shania, Benaya, Nadia, Anjelpi, Erlina, Umi, Ame, Tika, Dilla, Wendi) yang telah memberikan dukungan maupun do'a.

15. Seluruh teman-teman angkatan 2018 keperawatan yang selalu mendukung, membantu dan memotivasi hingga selesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan maupun pengetahuan, oleh karena itu semoga kedepannya diharapkan adanya segala saran maupun kritik sebagai penyempurna dari skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 23 November 2022



Siti Alfiyah Wahyantika
131811133006

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN IBU
DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA STUNTING USIA 24-59 BULAN**

Siti Alfiyah Wahyantika

Penelitian *Cross-sectional*

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

siti.alfiyah.wahyantika-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan : Ketidaktahuan ibu dalam upaya pemenuhan gizi balita stunting usia 24-59 bulan akan mempersulit dalam memenuhi makanan bergizi yang sesuai kebutuhan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan tindakan ibu dalam pemenuhan gizi balita stunting usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari Madiun. **Metode :** Desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel 113 ibu yang memiliki balita stunting usia 24-59 bulan diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah pengetahuan, sikap, kepercayaan diri, pendapatan keluarga, ketersediaan informasi, ketersediaan fasilitas, dan dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah tindakan ibu dalam pemenuhan gizi balita stunting usia 24-59 bulan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang diadopsi dan dilakukan uji validitas dan reliabilitas serta kuesioner *food recall*. Analisis data yang digunakan yaitu uji Spearman Rho dengan $\alpha \leq 0,05$. **Hasil :** Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tindakan ($p=0,000$, $r=0,537$), sikap dengan tindakan ($p=0,000$, $r=0,343$), kepercayaan diri dengan tindakan ($p=0,000$, $r=0,340$), pendapatan keluarga dengan tindakan ($p=0,000$, $r=0,507$), ketersediaan fasilitas dengan tindakan ($p=0,000$, $r=0,496$), ketersediaan informasi dengan tindakan ($p=0,000$, $r=0,504$), dukungan keluarga dengan tindakan ($p=0,000$, $r=0,486$). **Kesimpulan :** Semakin baik pengetahuan, ketersediaan fasilitas, dukungan keluarga, sikap semakin positif, pendapatan dan kepercayaan diri semakin tinggi, serta semakin tersedia informasi maka tindakan ibu dalam pemenuhan gizi balita stunting usia 24-59 bulan semakin dalam kategori normal.

Kata Kunci : pemenuhan gizi, balita, stunting

ABSTRACT

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO MOTHER'S ACTIONS IN
NUTRITION FULFILLMENT OF STUNTING TODDLER AGED 24-59
MONTHS**

Siti Alfiyah Wahyantika

Cross-sectional study

Faculty of Nursing, Airlangga University

siti.alfiyah.wahyantika-2018@fkn.unair.ac.id

Introduction : Ignorance of mothers in an effort to meet the nutrition of stunting toddlers aged 24-59 months will make it difficult to choose nutritious foods that suit their needs. The purpose of this study was to analyze factors related to maternal actions in fulfilling nutrition for toddlers aged 24-59 months in work area of Sumbersari Madiun Health Center. **Methods :** The research design is cross sectional with a sample of 113 mothers who have stunted toddlers aged 24-59 months taken by purposive sampling technique. The independent variables of this study were knowledge, attitudes, self-confidence, family income, availability of facilities, availability of information, and family support, while the dependent variable was the mothers actions in fulfilling nutrition for toddlers aged 24-59 months. The instrument used was a questionnaire that was adopted and tested for validity and reliability as well as a food recall questionnaire. Analysis of the data used to Spearman rho test with $\alpha \leq 0,05$. **Results :** There is a relationship between knowledge and action ($p=0,000$, $r=0,537$), attitude with action ($p=0,000$, $r=0,343$), self-confidence with action ($p=0,000$, $r=0,340$), family income with action ($p=0,000$, $r=0,507$), availability of facilities with action ($p=0,000$, $r=0,496$), availability of information with action ($p=0,000$, $r=0,504$), family support with action ($p=0,000$, $r=0,486$). **Conclusion :** The better the knowledge, the availability of facilities, family support, more positive attitude, higher income and self-confidence, and more available information, the mother's actions in fulfilling nutrition of stunting for toddlers aged 24-59 months are more in the normal category.

Keywords : fulfillment of nutrition, toddlers, stunting

DAFTAR ISI

COVER	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	vii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Stunting	8
2.1.1 Definisi Stunting	8
2.1.2 Proses Terjadinya Stunting	8
2.1.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting Pada Balita.....	9
2.1.4 Dampak Stunting.....	13
2.2 Konsep Perilaku	13
2.2.1 Definisi Perilaku.....	13
2.2.2 Proses Pembentukan Perilaku	14
2.2.3 Domain Perilaku.....	15
2.3 Perilaku Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Baik.....	18
2.4 Konsep <i>Theory Precede Proceed</i>	19
2.5 Keaslian Penelitian	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	30
3.1 Kerangka Konsep	30

3.2	Hipotesis Penelitian	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		33
4.1	Rancangan Penelitian	33
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Dan <i>Sampling</i>	33
4.2.1	Populasi	33
4.2.2	Sampel.....	33
4.2.3	Besar Sampel.....	34
4.2.4	Teknik <i>Sampling</i>	35
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
4.3.1	Variabel Penelitian	36
4.3.2	Definisi Operasional.....	36
4.4	Instrumen penelitian	40
4.5	Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	46
4.6	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	50
4.7	Prosedur Pengambilan Data Dan Pengumpulan Data	50
4.8	Analisis Pengumpulan Data	52
4.9	Kerangka Operasional	59
4.10	Etik Penelitian	60
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....		62
5.1	Hasil Penelitian.....	62
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
5.1.2	Karakteristik Demografi Responden.....	63
5.1.3	Distribusi Data Variabel yang Diukur	65
5.2	Pembahasan	82
5.2.1	Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan	82
5.2.2	Hubungan Sikap dengan Tindakan	85
5.2.3	Hubungan Kepercayaan Diri dengan Tindakan	87
5.2.4	Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Tindakan	88
5.2.5	Hubungan Ketersediaan Fasilitas dengan Tindakan	90
5.2.6	Hubungan Ketersediaan Informasi dengan Tindakan	92
5.2.7	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tindakan	93
5.3	Keterbatasan	95
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		96
6.1	Kesimpulan.....	96
6.2	Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....		98

LAMPIRAN.....	106
----------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 Blue Print Pengetahuan.....	41
Tabel 4.3 Blue Print Sikap	42
Tabel 4.4 Blue Print Kepercayaan Diri	43
Tabel 4.5 Blue Print Ketersediaan Fasilitas	44
Tabel 4.6 Blue Print Ketersediaan Informasi.....	45
Tabel 4.7 Blue Print Dukungan Keluarga	45
Tabel 4.8 Validitas kuesioner pada variabel pengetahuan	47
Tabel 4.9 Validitas kuesioner pada variabel Sikap	47
Tabel 4.10 Validitas kuesioner pada variabel kepercayaan diri.....	48
Tabel 4.11 Validitas kuesioner pada variabel ketersediaan fasilitas.....	48
Tabel 4.12 Validitas kuesioner pada variabel ketersediaan informasi	49
Tabel 4.13 Validitas kuesioner pada variabel dukungan keluarga.....	49
Tabel 4.14 Hasil Reliabilitas instrumen	50
Tabel 4.15 Kategori AKG	57
Tabel 5.1 Karakteristik Balita Responden	63
Tabel 5.2 Karakteristik Responden	64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan.....	65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan	65
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kategori Sikap	67
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jawaban terkait Sikap	67
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kategori Kepercayaan Diri.....	69
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Jawaban Kepercayaan Diri	70
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Jawaban dan Kategori Pendapatan Keluarga	71
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Kategori Ketersediaan Fasilitas	71
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Jawaban Ketersediaan Fasilitas	72
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Kategori Ketersediaan Informasi.....	73
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Jawaban Ketersediaan Informasi	73
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Kategori Dukungan Keluarga.....	74
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Jawaban Dukungan Keluarga	74

Tabel 5.16 Distribusi Frekuensi Kategori Jawaban Tindakan	76
Tabel 5.17 <i>Cross tabulation</i> hubungan pengetahuan ibu dengan tindakan	76
Tabel 5.18 <i>Cross tabulation</i> hubungan sikap ibu dengan tindakan	77
Tabel 5.19 <i>Cross tabulation</i> hubungan kepercayaan diri ibu dengan tindakan	78
Tabel 5.20 <i>Cross tabulation</i> hubungan pendapatan keluarga dengan tindakan....	79
Tabel 5.21 <i>Cross tabulation</i> hubungan ketersediaan fasilitas dengan tindakan ...	80
Tabel 5.22 <i>Cross tabulation</i> hubungan ketersediaan informasi dengan tindakan	80
Tabel 5.23 <i>Cross tabulation</i> hubungan dukungan keluarga dengan tindakan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Precede Proceed Model</i> (Green and Kreuter 1990).....	20
Gambar 2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku individu (Green and Kreuter 1990)	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita Stunting Usia 24-59 Bulan.....	30
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita Stunting Usia 24-59 Bulan	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden	106
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden Penelitian	109
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	110
Lampiran 4 Prisma Eligible	125
Lampiran 5 Perizinan Kuesioner.....	126
Lampiran 6 Surat izin Permohonan Survey Data Awal	128
Lampiran 7 Surat Izin Permohonan Survey Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Madiun.....	129
Lampiran 8 Perizinan Etik	130
Lampiran 9 Surat izin Pengambilan Data Penelitian	131
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Madiun	132
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	133
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Demografi	139
Lampiran 13 Hasil Analisis Deskriptif Item Pertanyaan Variabel.....	141
Lampiran 14 Hasil Tabulasi Silang Variabel	156
Lampiran 15 Hasil Analisis Uji Speraman Rho.....	162
Lampiran 16 Tabulasi Data Responden	165

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SNMI	: Survei Nasional Makanan Individu
SSGBI	: Studi Status Gizi Balita Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
UMK	: Upah Minimum Kota
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>