

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL *ONLINE* MELALUI KONTEN *ACNE FIGHTER* TERHADAP CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI REMAJA DENGAN *ACNE VULGARIS*

PENELITIAN *QUASY-EXPERIMENT*



Oleh:

Nama: Nadia Nur Labibatun Naim

NIM. 131811133004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL *ONLINE* MELALUI KONTEN *ACNE FIGHTER* TERHADAP CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI REMAJA DENGAN *ACNE VULGARIS*

PENELITIAN *QUASY-EXPERIMENT*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

Nama: Nadia Nur Labibatun Naim

NIM. 131811133004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 29 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Nadia Nur Labibatun Naim

NIM. 131811133004

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Nur Labibatun Naim
NIM : 131811133004
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non - eksklusif (Non – exclusive Royalty Free Right)** atas karya saya yang berjudul: “Pengaruh Dukungan Sosial Online melalui Konten *Acne Fighter* Terhadap Citra Tubuh dan Harga Diri Remaja dengan *Acne Vulgaris*” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Agustus 2022

Yang menyatakan



Nadia Nur Labibatun Naim

NIM. 131811133004

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL *ONLINE* MELALUI KONTEN *ACNE*
FIGHTER TERHADAP CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI REMAJA
DENGAN *ACNE VULGARIS***

Oleh:

Nama: Nadia Nur Labibatun Naim

NIM. 131811133004

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 15 AGUSTUS 2022

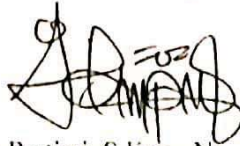
Oleh

Pembimbing Ketua



Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701012000031002

Pembimbing



Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19871102201542003

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL *ONLINE* MELALUI KONTEN *ACNE*
FIGHTER TERHADAP CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI REMAJA
DENGAN *ACNE VULGARIS***

Oleh:

Nama: Nadia Nur Labibatun Naim

NIM. 131811133004

Telah diuji

Pada tanggal, 22 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Rizki Fitryasari P.K., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198002222006042001

Anggota : 1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701012000031002

2. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198711022015042003

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL *ONLINE* MELALUI KONTEN *ACNE FIGHTER* TERHADAP CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI REMAJA DENGAN *ACNE VULGARIS*”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya sekaligus selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, bimbingan, saran, dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ika Nur Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Dr. Rizki Fitryasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Rr. Dian Tristiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
7. Responden di Universitas Airlangga yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Darminto dan Ibu Karyati yang telah memberikan doa sepanjang waktu, memberikan dukungan yang tiada henti baik secara materiil maupun non materiil dalam mendukung proses perkuliahan saya hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman Smansado Airlangga yang membantu beradaptasi dan menemani saya di kota Surabaya.
10. Teman-teman GEN 11 Halilintar yang telah memberikan bantuan, dukungan, semangat, serta menjadi tempat berbagi keluh kesah selama perkuliahan hingga pengerjaan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan di Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat.

12. Berbagai pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 22 Agustus 2022

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nadia Nur Labibatun Naim'.

Nadia Nur Labibatun Naim

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL *ONLINE* MELALUI KONTEN *ACNE FIGHTER* TERHADAP CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI REMAJA DENGAN *ACNE VULGARIS*

Nadia Nur Labibatun Naim

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

nadia.nur.labibatun-2018@fkip.unair.ac.id

Pendahuluan: Remaja dengan *acne vulgaris* (AV) membutuhkan dukungan sosial *online* untuk mempertahankan citra tubuh dan harga dirinya. Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh dukungan sosial *online* melalui konten *acne fighter* terhadap citra tubuh dan harga diri remaja dengan AV. **Metode:** Desain penelitian adalah *quasy-experiment*. Populasi adalah seluruh remaja dengan AV yang menempuh pendidikan di Universitas Airlangga. Total sampel sebanyak 82 responden yaitu 40 responden kelompok kontrol dan 42 responden kelompok perlakuan. Variabel independen penelitian ini adalah dukungan sosial *online* melalui konten *acne fighter* yang ada di *platform YouTube*. Variabel dependen adalah citra tubuh yang akan diukur dengan *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire* (MBSRQ) dan harga diri yang diukur dengan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). Analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dan uji *mann whitney*. **Hasil:** Responden mayoritas perempuan berusia 21 tahun (46 responden) dengan AV ringan (56 responden) yang sudah lebih dari satu tahun (51 responden). Analisis data variabel citra tubuh dengan uji statistik *wilcoxon* pada kelompok perlakuan didapatkan p value = 0,000, dan pada kelompok kontrol nilai p value = 0,753. Uji *mann whitney* didapatkan hasil p = 0,000 yaitu terdapat perbedaan signifikan nilai *posttest* citra tubuh antara kedua kelompok. Sementara itu, analisis data variabel harga diri dengan uji statistik *wilcoxon* pada kelompok perlakuan didapatkan p value = 0,001, dan pada kelompok kontrol nilai p value = 0,173. Uji *mann whitney* didapatkan hasil p = 0,008 yaitu terdapat perbedaan signifikan nilai *posttest* harga diri antara kedua kelompok. **Diskusi:** Konten *acne fighter* memicu rasa *relate* dan empati yang memudahkan penerimaan informasi, motivasi, dan dukungan sehingga dapat menjadi dukungan sosial *online* untuk meningkatkan citra tubuh dan harga diri remaja dengan AV.

Kata Kunci: *Acne Vulgaris*, Dukungan Sosial *Online*, Citra Tubuh, Harga Diri

ABSTRACT

THE EFFECT OF ONLINE SOCIAL SUPPORT THROUGH ACNE
FIGHTER CONTENT ON BODY IMAGE AND SELF-ESTEEM OF
ADOLESCENTS WITH ACNE VULGARIS

Nadia Nur Labibatun Naim

Nursing Faculty of Universitas Airlangga

nadia.nur.labibatun-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: Adolescents with acne vulgaris (AV) need online social support to maintain their body image and self-esteem. This study aims to determine the effect of online social support through acen fighter content on body image and self-esteem of adolescents with AV. **Methods:** The research design was a quasi-experiment. The population is all adolescents with AV who are studying at Airlangga University. The total sample was 82 respondents, namely 40 respondents in the control group and 42 respondents in the treatment group. The independent variable of this study is online social support through acne fighter content on the YouTube platform. The dependent variable is body image which will be measured by the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ) and self-esteem as measured by the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Data analysis used Wilcoxon test and Mann Whitney test. **Results:** The majority of respondents are women aged 21 years (46 respondents) with mild AV (56 respondents) who have been more than one year (51 respondents). Data analysis of body image variables with Wilcoxon statistical test in the treatment group obtained p value = 0.000, and in the control group p value = 0.753. The Mann Whitney test showed p = 0.000, that is, there was a significant difference in body image posttest scores between the two groups. Meanwhile, the data analysis of the self-esteem variable using the Wilcoxon statistical test in the treatment group obtained p value = 0.001, and in the control group the p value = 0.173. The Mann Whitney test showed p = 0.008, that is, there was a significant difference in the posttest self-esteem scores between the two groups. **Discussion:** Acne fighter content triggers a sense of relate and empathy that makes it easier to receive information, motivation, and support so that it can become online social support to improve body image and self-esteem of adolescents with AV.

Keywords: *Acne Vulgaris, Online Social Support, Body Image, Self-Esteem*

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Acne Vulgaris</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Acne Vulgaris</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Acne Vulgaris</i>	8
2.1.3 Epidemiologi <i>Acne Vulgaris</i>	10
2.1.4 Klasifikasi <i>Acne Vulgaris</i>	10
2.1.5 Manifestasi Klinis <i>Acne Vulgaris</i>	14
2.1.6 Penatalaksanaan <i>Acne Vulgaris</i>	14
2.1.7 Pencegahan <i>Acne Vulgaris</i>	15
2.1.8 <i>Acne Vulgaris</i> dan Masalah Psikologisnya.....	15
2.2 Citra Tubuh	18

2.2.1	Definisi Citra Tubuh	18
2.2.2	Aspek Citra Tubuh.....	18
2.2.3	Dimensi Citra Tubuh	19
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	20
2.3	Harga Diri.....	22
2.3.1	Definisi Harga Diri	22
2.3.2	Aspek Harga Diri.....	24
2.3.3	Komponen Harga Diri	25
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	26
2.4	Dukungan Sosial.....	27
2.4.1	Definisi Dukungan Sosial	27
2.4.2	Bentuk Dukungan Sosial.....	28
2.4.3	Sumber Dukungan Sosial.....	31
2.4.4	Dukungan Sosial Online	31
2.5	Konten Acne Fighter.....	33
2.6	Self-Regulation Model.....	34
2.7	Keaslian Penelitian	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		42
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	42
3.2	Hipotesis Penelitian	43
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN		44
4.1	Desain Penelitian	44
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	44
4.2.1	Populasi.....	44
4.2.2	Sampel.....	44
4.2.3	Besar Sampel.....	45
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel (Sampling)	46
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
4.3.1	Variabel Independen.....	46
4.3.2	Variabel Dependen	47
4.3.3	Definisi Operasional	47
4.4	Instrumen Penelitian	49
4.5	Uji Validitas dan Reliabilitas	54
4.5.1	Uji Validitas	54
4.5.2	Uji Reliabilitas.....	55
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56

4.6.1	Lokasi Penelitian	56
4.6.2	Waktu Penelitian	56
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	56
4.8	Analisis Data	57
4.9	Kerangka Kerja.....	59
4.10	Masalah Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	60
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		61
5.1	Hasil Penelitian.....	61
5.1.1.	Gambaran Subjek Penelitian	61
5.1.2.	Variabel yang Diukur.....	63
5.2	Pembahasan.....	68
5.2.1.	Analisis Pengaruh Dukungan Sosial <i>Online</i> melalui Konten <i>Acne Fighter</i> Terhadap Citra Tubuh Remaja dengan <i>Acne Vulgaris</i>	68
5.2.2.	Analisis Pengaruh Dukungan Sosial <i>Online</i> melalui Konten <i>Acne Fighter</i> Terhadap Harga Diri Remaja dengan <i>Acne Vulgaris</i>	73
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
6.1	Simpulan	78
6.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....		80
LAMPIRAN.....		83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keyword Development	36
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	37
Tabel 4.1 Definisi operasional	47
Tabel 4.2 Skor jawaban skala citra tubuh	51
Tabel 4.3 Kategori nilai skala citra tubuh menurut (Azwar, 2012)	51
Tabel 4.4 Norma Kategorisasi Citra Tubuh	52
Tabel 4.5 Blueprint skala citra tubuh	52
Tabel 4.6 Kategori nilai skala harga diri menurut (Azwar, 2012)	53
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi Harga Diri	53
Tabel 4.8 Blueprint skala harga diri	54
Tabel 4.9 Blueprint Skala Harga Diri Setelah Gugur	55
Tabel 4.10 Hasil Pengukuran Reliabilitas Alat Ukur Citra Tubuh Per Dimensi ...	55
Tabel 4.11 Hasil Pengukuran Reliabilitas Alat Ukur Harga Diri	56
Tabel 5.1 Karakteristik Demografis Subjek Penelitian	62
Tabel 5.2 Distribusi tingkat citra tubuh responden kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di Universitas Airlangga Bulan Juli 2022	64
Tabel 5.3 Distribusi tingkat harga diri responden kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di Universitas Airlangga Bulan Juli 2022	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Whiteheads/closed comedones	11
Gambar 2.2 Blackheads/open comedones.....	11
Gambar 2.3 Papules	12
Gambar 2.4 Pustule	12
Gambar 2.5 Cyst(nodules).....	12
Gambar 2.6 Model self-regulation Ogden (2007)	35
Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh dukungan sosial online melalui konten acne fighter terhadap citra tubuh dan harga diri remaja dengan acne vulgaris berdasarkan self-regulation theory	42
Gambar 4.1 Kerangka Kerja.....	59
Gambar 4.2 Kerangka Kerja.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Pretest dan Posttest	83
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Kelompok Perlakuan	85
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Kelompok Kontrol.....	92
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	94
Lampiran 5 Kuesioner Citra Tubuh	95
Lampiran 6 Kuesioner Harga Diri	98
Lampiran 7 SAK Penelitian	99
Lampiran 8 Poster Klasifikasi Tingkat Keparahan Acne Vulgaris	114
Lampiran 9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Variabel Citra Tubuh.....	115
Lampiran 10 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Variabel Harga Diri	119
Lampiran 11 Uji Hipotesis	120
Lampiran 12 Lembar Surat Penelitian	123

DAFTAR SINGKATAN

AV : Acne Vulgaris

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia