

SKRIPSI

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK MASYARAKAT
KABUPATEN LAMONGAN TENTANG PENGELOLAAN
SAMPAH OBAT DI RUMAH TANGGA**



MISBAHUL MUNIR

051811133192

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA

DEPARTEMEN FARMASI PRAKTIS

SURABAYA

2022

Lembar Pengesahan
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK MASYARAKAT
KABUPATEN LAMONGAN TENTANG PENGELOLAAN
SAMPAH OBAT DI RUMAH TANGGA

SKRIPSI

Dibuat Untuk Memenuhi Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi Pada
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga

2022

Oleh:

Misbahul Munir

NIM: 051811133192

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 15 Agustus 2022 oleh:

Pembimbing Utama



apt. Ana Yuda, S.Si., M.Farm.
NIP. 197402142007012001

Pembimbing Serta



apt. Andi Hermansyah, S.Farm., M.Sc., Ph.D.
NIP. 198309272008011007

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Misbahul Munir

NIM : 051811133192

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Pengetahuan, Sikap dan Praktik Masyarakat Kabupaten Lamongan

Tentang Pengelolaan Sampah Obat di Rumah Tangga

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Misbahul Munir

NIM. 051811133192

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Misbahul Munir

NIM : 051811133192

Menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Pengetahuan, Sikap dan Praktik Masyarakat Kabupaten Lamongan

Tentang Pengelolaan Sampah Obat di Rumah Tangga

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Misbahul Munir

NIM. 051811133192

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas rahmat dan karunia dari Allah SWT serta segala kasih sayang-Nya yang telah memberikan kelancaran, sehingga skripsi yang berjudul **“Pengetahuan, Sikap dan Praktik Masyarakat Kabupaten Lamongan Tentang Pengelolaan Sampah Obat di Rumah Tangga”** dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Tidak lupa penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberi bantuan dan dukungannya untuk skripsi ini, yaitu:

Proses penelitian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, saran, doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. M. Nasih, S. E., MT., Ak., CMA. selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada penulis selama menempuh pendidikan program sarjana di Universitas Airlangga
2. Ana Yuda, S.Si., M.Farm., Apt. sebagai pembimbing utama dan Andi Hermansyah, S.Farm., M.Sc., Ph.D., Apt. selaku dosen pembimbing serta yang dengan tulus, ikhlas dan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan serta dorongan kepada saya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Hanni Prihhastuti Puspitasari, S.Si, M.Phil., Apt. dan Arie Sulistyarini, SSi., M.Pharm., Apt. selaku dosen penguji atas segala masukan dan saran yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen dan civitas akademika KBK Farmasi Komunitas atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah mendidik dan mengajarkan ilmu pengetahuan hingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sarjana.
6. Bapak Asyhari dan Ibu Rodliyah sebagai orang tua penulis, yang senantiasa memberikan doa yang tiada henti dan telah memberikan dukungan kepada penulis baik moril dan materil.

7. Miftahul Huda, Fenny Mahmudah, Rini Surya Ningsih dan Ananto Ahmad sebagai anggota keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi selama penulisan skripsi ini.
8. Sahabat seperjuangan terutama Septian Aslam, Afif Fakhri Hasya, Aziz Jauhari, M. Haris Firdaus, Ahmad Fachrul Rozi, Novian Eko dan Alfen F yang telah memberikan semangat, dukungan dan menjadi pendengar yang baik selama perkuliahan dan penyusunan naskah skripsi.
9. Rekan-rekan FLAKKA 2018 dan Tim penelitian *Buser* yang telah berjuang bersama selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran membangun sangat diharapkan untuk perbaikan bagi penelitian selanjutnya. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala hal baik yang telah kita lakukan dan semoga penelitian skripsi ini dan dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Penulis

RINGKASAN

Mayoritas rumah tangga telah menyimpan obat-obatnya di rumah untuk keperluan pengobatan penyakit kronis atau akut dan keperluan penggunaan darurat (Kemenkes, 2017). Apabila obat disimpan terlalu lama akan mengakibatkan kerusakan fisik dan kedaluwarsa, sehingga tidak terjamin keamanan dan efektifitasnya (Amster, 2016). Obat yang sudah tidak terpakai / obat rusak dan obat kedaluwarsa kemudian harus dikelola dengan baik dan benar agar tidak mengakibatkan dampak bagi lingkungan dan dampak bagi kesehatan. (Barnett-Itzhaki *et al.*, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku pengelolaan sampah obat di rumah tangga masyarakat Kabupaten Lamongan. Penelitian ini dilakukan di Desa Kuluran dan Desa Mojodadi Kabupaten Lamongan dengan mendatangi 100 responden yang dipilih dengan metode *non random sampling*. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan jenis penelitian *cross-sectional*. Data diperoleh dari hasil pengisian kuesioner oleh anggota keluarga yang berperan dalam pengelolaan obat rumah tangga. Kuesioner ini diadopsi dari ReDiUM (*Return and Disposal of Unused Medications*) yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia dan divalidasi. Variabel yang diukur adalah pengetahuan, sikap dan praktik pengelolaan sampah obat rumah tangga. Mayoritas responden pada penelitian ini berusia 45-54 tahun (29%) yang didominasi oleh perempuan sejumlah (82,0%), Pendidikan terakhir responden paling banyak adalah lulusan SMA/Sederajat dengan jumlah 56 responden (56,0%) dan peran paling banyak yang mengisi kuesioner yaitu ibu (68%).

Dari hasil pengkategorian skor item pengetahuan, sikap dan praktik penelitian ini diperoleh hasil dari 100 responden, terdapat 71 responden dengan persentase (71%) tingkat pengetahuannya tergolong cukup, terdapat 72 responden dengan persentase (72%%) sikap responden yang tergolong cukup dan sebanyak 85 responden dengan persentase (85%) praktiknya tergolong kedalam kategori cukup dalam pengelolaan sampah obat di rumah tangga.

Dari hasil pengujian *Spearman* terhadap ketiga variabel tersebut didapatkan hasil hubungan korelasi yang kuat antara variabel pengetahuan dan variabel sikap ($p < 0,05$). Namun, tidak ada korelasi antara variabel pengetahuan dengan variabel praktik dan pada variabel sikap dengan praktik. Dari hasil korelasi ketiga variabel dapat disimpulkan bahwa,

pengetahuan mempengaruhi sikap, akan tetapi pengetahuan dan sikap tidak mempengaruhi praktik masyarakat kabupaten lamongan mengenai pengelolaan sampah obat rumah tangga. Kurangnya pengetahuan tentang metode pembuangan obat rusak dan obat kadaluarsa merupakan alasan bagi rumah tangga untuk tetap menyimpan obat tersebut (Wondimu *et al.*, 2015).

ABSTRACT

Knowledge, Attitudes, and Practices of the Lamongan Community on Drug Waste Management in Households

Misbahul Munir

Accumulation of unused and expired medicines at home has been a public health concern particularly during Covid-19 pandemic. Medicines were increasingly purchased and consumed by families, yet large quantities remain unused and expire. Lack of awareness on appropriate medicine management and disposal methods has been the key issue. Unfortunately, limited studies highlighted this issue during devastating crisis period such as Covid-19 leading to an absence of understanding of its potential hazardous impact. This study aims to evaluate the knowledge, attitude and practice (KAP) of families in Lamongan Indonesia regarding the management of unused and expired medicines at home. A cross sectional study using validated ReDiUM (*Return and Disposal of Unused Medications*) questionnaire were conducted between March and May 2022 with 100 conveniently selected housekeepers were involved in the study. Correlation test between variables were used to evaluate KAP. The majority of respondents were female (82%), acted as housewife (68%) and graduated from high school as their highest educational level (56%). The Spearman rank correlation coefficient test showed a strong positive association between knowledge and practice ($p < 0.05$). However, no correlation was found across knowledge-practice and attitude-practice variables. Considering the demographic background and the findings, deficiencies on knowledge have been evident. Whilst training and supply of educational material can be a solution, the awareness on understanding the overall medicine management issue and its impact is critical. This demands more systematic approach in household level.

Keywords: health services, medicine waste, knowledge, attitude, practice

DAFTAR ISI

	halaman
SKRIPSI.....	i
RINGKASAN	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Tinjauan tentang obat.....	4
2.1.1 Definisi Obat	4
2.2 Sampah Obat di Rumah Tangga	4
2.2.1 Obat Rusak tidak Terpakai dan Obat kedaluwarsa.....	4
2.2.2 Upaya untuk Mencegah Timbulnya Potensi Kontaminasi Lingkungan.....	4
2.3 Pengelolaan Sampah Obat.....	5
2.4 Pengetahuan, Sikap dan Praktik Masyarakat dalam Pengelolaan Obat Kedaluwarsa dan Tidak Terpakai di Rumah Tangga.....	7
2.4.1 Pengetahuan	8
2.4.2 Sikap	8
2.4.3 Praktik.....	8
2.5 Profil Desa.....	8
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	10
3.1 Kerangka Konseptual	10
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	10

3.3	Hipotesis.....	11
BAB IV METODE PENELITIAN		12
4.1	Jenis penelitian	12
4.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	12
4.2.1	Populasi Penelitian	12
4.2.2	Sampel Penelitian	12
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	13
4.3	Instrumen Penelitian.....	13
4.4	Variabel Penelitian	13
4.5	Sumber Data dan Metode Pengumpulan Data	17
4.6	Waktu dan Tempat Penelitian	17
4.7	Kerangka Operasional	18
4.8	Definisi Operasional.....	18
4.9	Analisis Data	19
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		21
5.1	Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	21
5.2	Data Demografi	21
5.3	Pengetahuan, Sikap dan Praktik	23
5.3.1	Pengetahuan (<i>Knowledge</i>) Masyarakat Kabupaten Lamongan tentang Pengolahan Sampah Obat	23
5.3.2	Sikap Masyarakat Kabupaten Lamongan tentang Pengolahan Sampah Obat	25
5.3.3	Praktik (<i>Practice</i>) Masyarakat Kabupaten Lamongan tentang Pengolahan Sampah Obat	28
5.3.4	Persentase Skor Pengetahuan, Sikap dan Praktik	31
5.4	Uji Normalitas	32
5.5	Analisis Korelasi Antar Variabel Pengetahuan, Sikap dan Praktik	32
5.6	Kelebihan dan Kekurangan	34
6.1	Kesimpulan	35
6.2	Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA		36
LAMPIRAN.....		41

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
IV.1 Variabel Penelitian	14
IV.2 Kategori Skoring Variabel Penelitian.....	19
V.1 Demografi Responden (n=100).....	21
V.2 Frekuensi Jawaban Responden Kuesioner Pengetahuan (n=100)	23
V.3 Frekuensi Jawaban Responden Kuesioner Sikap (n=100).....	25
V.4 Frekuensi Jawaban Responden Kuesioner Praktik (n=100)	28
V.5 Persentase Pengetahuan, Sikap dan Praktik Praktik (n=100)	31
V.6 Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov)	32
V.7 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel Pengetahuan, Sikap dan Praktik.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	10
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1-Sertifikat Keterangan Layak Etik	41
2-Lembar Penjelasan Responden.....	42
3-Lembar Persetujuan Responden	44
4-Lembar Kuesioner Penelitian	45

DAFTAR SINGKATAN

DOWA	Daftar Obat Wajib Apotek
B3	Berbahaya dan Beracun
SB3-RT	SB3-RT
WHO	<i>World Health Organization</i>
FDA	<i>Food and Drug Administration</i>
GKSO	Gerakan Keluarga Sadar Obat
IAI	Ikatan Apoteker Indonesia
Dagusibu	Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang
RW	Rukun Warga
RT	Rukun Tetangga
KK	Kartu Keluarga
KAP	<i>Knowledge, Attitude, dan Practice</i>
ReDiUM	<i>Return and Disposal of Unused Medications</i>