

SKRIPSI

**PROFIL PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN
PADA MASYARAKAT UNTUK MENINGKATKAN
IMUNITAS DI MASA PANDEMI COVID-19 DI
KABUPATEN LAMONGAN**



ARANZA KHOIRINA AUDREY ABBAS

NIM. 051811133126

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI PRAKTIS
SURABAYA**

2022

Lembar Pengesahan

**PROFIL PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA
MASYARAKAT UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS DI
MASA PANDEMI COVID-19 DI KABUPATEN
LAMONGAN**

SKRIPSI

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Farmasi Pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
2022**

Oleh:

**Aranza Khoirina Audrey Abbas
NIM: 051811133126**

**Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 16 Agustus 2022 oleh**

Pembimbing Utama



Dr. Yuni Priyandani, Sp.FRS, Apt.

NIP. 197306212007012001

Pembimbing Serta



Dr. Abdul Rahem, M.Kes, Apt.

NIP. 196602052014091001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Aranza Khoirina Audrey Abbas
NIM : 051811133126

Adalah mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Skripsi/Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul:

Profil Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat untuk Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi Covid-19 di Kabupaten Lamongan.

adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 28 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Aranza Khoirina Audrey Abbas

NIM 051811133126

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Aranza Khoirina Audrey Abbas
NIM : 051811133126

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Naskah Skripsi/Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul:

Profil Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat untuk Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi Covid-19 di Kabupaten Lamongan.

untuk dipublikasikan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 28 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Aranza Khoirina Audrey Abbas
NIM 051811133126

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah dan berkah-Nya yang berlimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Untuk Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi COVID-19 di Kabupaten Lamongan” sebagai syarat untuk mencapai gelar sarjana pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.

Penulis ingin menyampaikan terima kasih atas segala bimbingan, bantuan, dukungan serta doa kepada:

1. Dr. Yuni Priyandani, Sp.FRS, Apt. selaku dosen pembimbing utama, Dr. Abdul Rahem, M.Kes., Apt. selaku dosen pembimbing kedua, serta Dra. Liza Pristianty, M.Si., Apt. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan tulus, ikhlas dan penuh kesabaran kepada saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., MT., Ak., CA selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh program S1 di Universitas Airlangga.
3. Bapak Prof. Junaidi Khotib, S.Si., M.Kes., Ph.D, Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh program S1 Farmasi di Fakultas Farmasi di Universitas Airlangga.
4. Bapak Andi Hermansyah, S. Farm., M. Sc., Ph.D., Apt selaku Kepala Departemen Farmasi Praktis yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Wahyu Utami, MS., Apt dan Ibu Arie Sulistyarini, S.Si., M.Pharm., Apt selaku dosen penguji atas kritik dan saran yang telah diberikan sebagai perbaikan untuk skripsi ini.
6. Ibu Dra. Suzana, MS., Apt selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi, arahan serta bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan sarjana.
7. Orang tua tersayang: Ir. Zainal Asyikin Abbas dan Dra. Riami Arania; Kakak penulis: Achmad Reiza IA, Aditya Rinaldi YA, Akhmad Rizki IA, Aulia Karima YA, Akbar Rahmat IA, Azrina Khalida IA, dan Akhmad Rizal IA yang selalu memberi dukungan, doa, bantuan, masukan serta kasih sayang kepada penulis.

Tidak lupa kepada seluruh keponakan penulis yang selalu berhasil membuat penulis tertawa, walau terkadang menyebalkan.

8. Teman-teman penelitian Health Behaviour Research yang senantiasa saling membantu sesama selama penyusunan skripsi.
9. Teman-teman penulis Theresia Florida D, Nadhira Mileni T, Anggie Rahajeng, Iffatur Rosyidah, Devi Tupenalay, dan Ni Putu Widya S yang telah menjadi teman berkeluh kesah mengenai perkuliahan dan selalu memberikan dukungan.
10. Teman penulis, Irma Fatkhiatin dan Khoirotun Nisa' yang senantiasa tidak lelah mendengar seluruh keluhan kesah dan ratapan penulis serta selalu memberikan dukungan, saran dan jalan keluar bagi penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik serta saran dari seluruh pihak amat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini berguna bagi seluruh lapisan masyarakat dan dapat digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Penulis

RINGKASAN

Profil Penggunaan Suplemen Kesehatan pada Masyarakat Untuk Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi COVID-19 di Kabupaten Lamongan

Aranza Khoirina Audrey Abbas

Pandemi COVID-19 yang menyebar luas amat cepat di seluruh dunia dan menyebabkan pemerintah Indonesia menerapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB), Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) serta diberhentikannya mobilitas masyarakat dalam skala besar (Putri, 2020). Seiring berjalannya waktu, kasus COVID-19 di Indonesia kian melandai dan pemerintah mulai memberlakukan dibukanya kembali tempat umum pada wilayah dengan PPKM level 1 (Kemendagri, 2021). Dibukanya tempat umum ini, masyarakat diimbau untuk tetap menaga protokol kesehatan dan memenuhi gizi seimbang untuk meningkatkan imunitas (Kemenkes RI, 2020). Hal ini menyebabkan meningkatnya penggunaan suplemen kesehatan di Indonesia, dimana survey menyatakan bahwa sebesar 73% masyarakat Indonesia menggunakan suplemen kesehatan di masa pandemi COVID-19 ini (Dihni, 2021).

Suplemen kesehatan adalah produk yang digunakan untuk melengkapi kebutuhan zat gizi, memelihara, meningkatkan dan/atau memperbaiki fungsi kesehatan, mempunyai nilai gizi dan/atau efek fisiologis, mengandung satu atau lebih bahan berupa vitamin, mineral, asam amino dan/atau bahan lain bukan tumbuhan yang dapat dikombinasi dengan tumbuhan (BPOM, 2019). Produk suplemen kesehatan adalah produk *Over the Counter* (OTC) dan tidak dibutuhkan resep dari dokter untuk membeli maupun mengonsumsi produk tersebut. Penggunaan dan pembelian secara bebas ini dapat menyebabkan pola penggunaan yang tidak rasional dan tidak bertanggungjawab (Direktorat Pengawasan Obat Tradisional dan Suplemen Kesehatan, 2020).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui profil penggunaan suplemen kesehatan dan mengetahui suplemen kesehatan apa saja yang digunakan oleh masyarakat di Kabupaten Lamongan. Penelitian ini adalah penelitian *cross-sectional* yang menggunakan teknik *accindetal sampling* serta *snowball sampling* dalam pengambilan data. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *online* (*Google Form*) dan tautannya disebarkan melalui media sosial seperti WhatsApp, Instagram, Facebook, Telegram dan Twitter. Selain itu, tautan tersebut juga disebarkan melalui grup obrolan dan obrolan pribadi dari rekan peneliti yang sesuai dengan kriteria inklusi.

Jumlah subjek penelitian ini sebesar 200 responden yang menggunakan suplemen kesehatan di masa pandemi COVID-19 di Kabupaten Lamongan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 100 responden (50,0%) menggunakan suplemen kesehatan dari kombinasi vitamin, mineral, dan asam amino, 26,5% menggunakan kombinasi vitamin dan mineral, 20,5% dan sisanya (3,0%) menggunakan suplemen kesehatan yang merupakan kombinasi dari mineral dan asam amino. Pada penyimpanan suplemen kesehatan, sebesar 55,0% telah menyimpan di kotak obat, 27,5% responden menyimpan

di kamar tidur dan sisanya (17,5%) menyimpan di meja makan. Terkait tindakan yang dilakukan apabila terjadi efek samping dari penggunaan suplemen kesehatan didapatkan bahwa, 30,5% responden memilih melakukan konsultasi kepada tenaga medis, 67,0% memilih untuk hanya menghentikan penggunaan, dan sisanya (2,5%) memilih untuk mencoba mengobati efek samping tersebut.

Dari penelitian ini, didapatkan bahwa mayoritas responden menggunakan suplemen kesehatan kombinasi dari vitamin C, B kompleks, D, mineral zinc dan asam amino untuk meningkatkan daya tahan tubuh mereka di masa pandemic COVID-19. Saran dari penelitian ini adalah pemberian edukasi kepada masyarakat terkait penggunaan suplemen kesehatan yang baik, dan penyuluhan terkait hal yang harus dilakukan oleh masyarakat apabila merasakan efek samping dari suplemen kesehatan.

ABSTRACT

Profile of Health Supplements Use in the Community to Increase Immunity during the COVID-19 Pandemic in Lamongan Regency

Aranza Khoirina Audrey Abbas

Health supplements usage are increasing during COVID-19 pandemic. It is an Over the Counter (OTC) products and did not require a prescription from a doctor, this could result an irrational and irresponsible usage. This study aims to determine the usage profile of health supplements in the community, starting from the variety, where did they to get it, dosage form, usage duration, storage, usage purpose, effectiveness, action against side effects that may occurs, also reading the expiration date and information on the packaging or brochure. An accidental and snowball sampling technique were used in this online based survey. It was distributed through social media and colleague who were taking health supplements, and there were 200 respondents who participated in this study. Most of the respondents (39%) used a combination of vitamin C, B complex, D, zinc, and amino acids to optimize their immunity in this COVID-19 pandemic. The role of pharmacist is needed in order to reduce an irrational dan irresponsible usage of health supplement.

Keywords: Amino Acid, COVID-19, Health Supplement, Mineral, Vitamin

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN.....	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.1.1 Pengertian Pandemi	5
2.1.2 Pengertian Suplemen Kesehatan.....	5
2.1.3 Pengertian Vitamin	5
2.1.4 Pengertian Asam Amino.....	8
2.1.5 Pengertian Mineral.....	9
2.1.6 Pengertian Imunitas	10
2.1.7 Suplemen Kesehatan untuk COVID-19.....	10
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	12
3.1 Kerangka Konseptual.....	12
3.2 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	13

BAB IV METODE PENELITIAN	14
4.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	14
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	14
4.3 Sumber Data.....	14
4.4 Sampel Penelitian dan Besar Sampel.....	14
4.4.1 Sampel Penelitian	14
4.4.2 Besar Sampel	15
4.5 Populasi Penelitian.....	15
4.6 Teknik Sampling	15
4.7 Variabel Penelitian.....	17
4.8 Responden dan Alat Penelitian	18
4.8.1 Responden Penelitian.....	18
4.8.2 Alat Penelitian	18
4.9 Definisi Operasional	18
4.10 Teknik Pengumpulan Data.....	19
4.11 Uji Validitas dan Reabilitas	20
4.12 Kerangka Operasional.....	20
4.13 Analisis Data	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
5.1 Validasi dan Reliabilitas	22
5.2 Gambaran Umum Penelitian.....	22
5.3 Data Demografi Responden	24
5.3.1 Jenis Kelamin Responden.....	24
5.3.2 Umur Responden	25
5.3.3 Pekerjaan Responden.....	26
5.4 Profil Penggunaan Suplemen Kesehatan	27
5.4.1 Jenis Suplemen Kesehatan.....	27

5.4.2	Tempat Mendapatkan	29
5.4.3	Bentuk Sediaan	30
5.4.4	Lama Penggunaan.....	31
5.4.5	Tempat Penyimpanan	31
5.4.6	Tujuan Penggunaan	32
5.4.7	Kebugaran setelah Konsumsi	33
5.4.8	Tindakan terkait Efek Samping	34
5.4.9	Tanggal Kadaluarsa dan Informasi	35
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		37
6.1	Kesimpulan	37
6.2	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....		39
LAMPIRAN		44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV. 1 Variabel Penelitian	17
Tabel V. 1 Jenis Kelamin Responden.....	24
Tabel V. 2 Penggunaan Suplemen Kesehatan	28
Tabel V. 3 Tempat Mendapatkan Suplemen Kesehatan.....	29
Tabel V. 4 Bentuk Sediaan yang Digunakan.....	30
Tabel V. 5 Lama Penggunaan.....	31
Tabel V. 6 Tempat Penyimpanan	31
Tabel V. 7 Tujuan Penggunaan	32
Tabel V. 8 Kebugaran Setelah Konsumsi.....	33
Tabel V. 9 Tindakan terkait Efek Samping	34
Tabel V. 10 Membaca Tanggal Kadalauarsa dan Informasi	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	12
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional.....	20
Gambar 5. 1 Umur Responden	25
Gambar 5. 2 Pekerjaan Responden.....	26
Gambar 5. 3 Penggunaan Jenis Suplemen Kesehatan (n= 200)	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran - 1 Surat Rekomendasi Izin Penelitian	45
Lampiran - 2 Surat Rekomendasi Penelitian	46
Lampiran - 3 Surat Uji Etik	47
Lampiran - 4 Bagian Informasi untuk Responden Penelitian.....	48
Lampiran - 5 Bagian Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran - 6 Poster Terkait Suplemen Kesehatan	53
Lampiran - 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	54
Lampiran - 8 Tabel Pearsons Corelation	55