

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU HAMIL
TERHADAP PENGGUNAAN MIKRONUTRIEN DI
PUSKESMAS WILAYAH SURABAYA**



NADHIFA DALILA SYAFITRI

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI PRAKTIS
SURABAYA**

2022

SKRIPSI

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU HAMIL
TERHADAP PENGGUNAAN MIKRONUTRIEN DI
PUSKESMAS WILAYAH SURABAYA**



NADHIFA DALILA SYAFITRI

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI PRAKTIS
SURABAYA**

2022

Lembar pengesahan

**Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil Terhadap
Penggunaan Mikronutrien Di Puskesmas Wilayah Surabaya**

SKRIPSI

**Dibuat untuk memenuhi syarat
mencapai gelar Sarjana Farmasi pada
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga
2022**

Oleh:

**Nadhifa Dalila Syafitri
NIM: 051811133224**

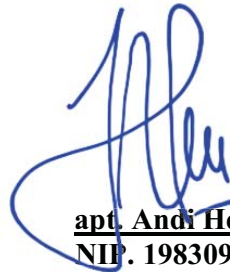
**Skripsi ini telah disetujui pada
tanggal 17 Agustus 2022 oleh :**

Pembimbing utama



apt. Gusti Noorrizka VA, Ssi, MSc.
NIP. 197112132003122001

Pembimbing serta



apt. Andi Hermansyah, MSc, PhD.
NIP. 198309272008011007

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nadhifa Dalila Syafitri

N I M : 051811133224

adalah mahasiswa Fakultas Farmasi, Universitas Airlangga, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Naskah Tugas Akhir/Skripsi yang saya tulis dengan judul:

Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Penggunaan Mikronutrien di Puskesmas Wilayah Surabaya

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa isi Naskah Skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 17 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Nadhifa Dalila Syafitri

051811133224

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nadhifa Dalila Syafitri

N I M : 051811133224

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak Skripsi yang saya tulis dengan judul:

**Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Penggunaan
Mikronutrien di Puskesmas Wilayah Surabaya**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 17 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Nadhifa Dalila Syafitri

051811133224

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Penggunaan Mikronutrien di Puskesmas Wilayah Surabaya”**. Skripsi ini dibuat sebagai untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga. Penulisan ini tidak akan terlaksana dan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, dukungan, serta waktu yang telah diberikan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. apt. Gusti Noorrizka VA, Ssi, MSc. selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, memberi dukungan, saran, arahan, serta motivasi selama pengerjaan skripsi dan apt. Andi Hermansyah, MSc, PhD. selaku dosen pembimbing serta yang juga telah memberikan koreksi, saran, serta arahan, agar peneliti bisa menyelesaikan pengerjaan skripsi dengan baik.
2. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak., CMA. Selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan dan fasilitas untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
3. Prof. apt. Junaidi Khotib, S.Si., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk penulis dalam menyelesaikan gelar Sarjana Farmasi di Universitas Airlangga dengan baik.
4. apt. Andi Hermansyah S.Farm, M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Departemen Farmasi Praktis Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang sudah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. apt. Ana Yuda, S.Si. M.Farm. dan apt. Yuni Priyandani, S.Si.,Sp.FRS. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan naskah skripsi.
6. Kepala Puskesmas Wonokusumo, Sidotopo Wetan, Morokrembangan, Tanah Kali Kedinding, dan Kenjeran yang sudah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di puskesmas.

7. Seluruh responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
8. Kedua orang tua, kakak, dan adik saya yang selalu mendoakan agar pengerjaan skripsi ini dan masa perkuliahan berjalan dengan lancar. Memberikan motivasi serta selalu mengingatkan untuk tetap mementingkan kesehatan selama pengerjaan skripsi.
9. Sahabat seperjuangan, Forel (Intan, Dinda, dan Neva), Elsa, Nadila yang setia membantu, menyemangati, mendengarkan seluruh keluhan, menemani di suka dan duka selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
10. Teman dengan dosen pembimbing sama, Flakkadabez, Flakka 2018 yang telah menciptakan rasa kebersamaan, kekeluargaan, dan kepedulian selama masa perkuliahan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan.
12. Kepada diri saya sendiri, yang sudah sekuat tenaga bertahan, dan terus berjuang untuk menyelesaikan tahap ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis memohon saran atau masukan yang membangun agar bisa menyempurnakan naskah ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis meminta maaf atas segala kekurangan dalam naskah ini. Semoga naskah ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh kalangan masyarakat, terutama dalam bidang farmasi.

Surabaya, 17 Agustus 2022

Penulis

RINGKASAN

PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU HAMIL TERHADAP PENGGUNAAN MIKRONUTRIEN DI PUSKESMAS WILAYAH SURABAYA

Nadhifa Dalila Syafitri

Pada Tujuan Pembangunan Berkelanjutan/Sustainable Development Goals (TPB/SDGs) tahun 2019, Tujuan 2 yaitu Tanpa Kelaparan merupakan tujuan yang berhubungan erat dengan kesehatan ibu dan anak. Dua indikator dalam Target 2.2 yaitu Perbaikan gizi (prevalensi stunting (pendek dan sangat pendek) pada anak di bawah lima tahun/balita) dan penurunan anemia pada ibu hamil. Masalah *stunting* terjadi disebabkan karena adanya pengaruh dari pola asuh, cakupan dan kualitas pelayanan kesehatan, lingkungan, dan ketahanan pangan (Atmarita *et al.*, 2018). Anemia pada ibu hamil terjadi karena kurangnya zat besi pada masa kehamilan karena selama kehamilannya, ibu hamil membutuhkan tambahan zat besi lebih kurang 1000 mg, yang berfungsi untuk pertumbuhan janin, plasenta dan perdarahan saat persalinan yang mengeluarkan rata-rata 250 mg besi (Achadi, Endang., 2015). Faktor yang mempengaruhi adalah buruknya pola asuh terutama pemberian makanan bayi dan balita yang disebabkan oleh rendahnya tingkat pendidikan orangtua, buruknya kondisi lingkungan seperti akses sanitasi dan air bersih, dan sulitnya akses ke fasilitas kesehatan. Pada tahun 2020, cakupan pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil di Indonesia sebesar 83,6%. Masih ada sekitar 16,4% ibu hamil yang belum mendapatkan TTD sebagai penunjang masa kehamilan (Kemenkes RI, 2021). Pemberian ini dilakukan dengan memberikan TTD minimal 90 hari berturut-turut selama kehamilan (Dinkes Kota Surabaya, 2020). Dalam mengonsumsi TTD diperlukan adanya kepatuhan karena berdasarkan Purwaningsih & Pratiwi, (2013) diperoleh hasil bahwa ibu hamil yang patuh mengonsumsi TTD cenderung tidak mengalami anemia sedangkan ibu hamil yang tidak patuh mengonsumsi TTD cenderung mengalami anemia ringan. Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil terhadap penggunaan mikronutrien di wilayah Surabaya dan

berdasar pada Teori Lawrence Green bahwa perilaku ditentukan atau dibentuk dari faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor pendorong.

Penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan rancangan desain *cross-sectional* yaitu seluruh variabel diobservasi pada waktu yang sama. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampling insidental dimana berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang bertemu dengan peneliti dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan maka bisa menjadi responden. Metode pengambilan data dalam penelitian ini dengan memberikan kuesioner secara langsung kepada ibu hamil yang datang ke puskesmas lalu kuesioner akan diolah datanya oleh peneliti.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden pada penelitian ini sebagian besar mendapatkan mikronutrien dari puskesmas lalu diikuti dengan apotek dengan sumber informasi mengenai mikronutrien yang didapatkan oleh ibu hamil didapatkan dari dokter atau bidan. Berdasarkan Teori *Lawrence Green*, faktor predisposisi, menunjukkan pengetahuan, dan sikap responden baik, dan terlihat dari hasil penelitian bahwa perilaku sebagian besar responden baik. Perilaku baik ini didasari dengan kesadaran ibu hamil akan pentingnya mengonsumsi mikronutrien selama masa kehamilan dan memiliki kepercayaan kepada dokter/bidan bahwa vitamin yang diberikan setelah melakukan pemeriksaan kehamilan merupakan hal terbaik. Sedangkan perilaku tidak baik yang muncul kemungkinan dipengaruhi oleh pekerjaan karena sebagian besar responden tidak bekerja dan memiliki penghasilan kecil. Adanya faktor sosial budaya, umur, dan ketidaksukaan terhadap mikronutrien.

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan ini adalah bahwa pengetahuan, sikap, dan perilaku menunjukkan hasil yang baik. Dengan saran kepada ibu hamil adalah untuk mengonsumsi mikronutrien secara rutin dan sesuai dengan dosis yang telah dijelaskan oleh tenaga kesehatan karena akan memberikan efek positif untuk ibu dan anak. Apoteker disarankan untuk memberikan informasi mengenai aturan pakai mikronutrien secara jelas dan memberikan informasi penyerta seperti bagaimana cara yang tepat jika merasakan efek samping saat mengonsumsi mikronutrien.

ABSTRACT

Knowledge, Attitudes, and Practice of Pregnant Women Towards The Use of Micronutrients in Surabaya Public Health Center

Nadhifa Dalila Syafitri

Stunting and anemia are indicators of SDGs that are still far from the targets care. The problem of stunting occurs due to the influence of poor parenting, lack of health coverage, and quality of health services, bad environment, and unhealthy food. Anemia in pregnant women occurs due to lack of iron during pregnancy because during pregnancy. This study was conducted to see the knowledge, attitudes, and behaviors of pregnant women towards the use of micronutrients in the Surabaya public health center. This research was observational analytics with a cross-sectional design, sampling is carried out using accidental sampling techniques by providing questionnaires. The results of this study showed that respondents in this study mostly got micronutrients from the public health center and then followed by pharmacies with sources of information about micronutrients obtained by pregnant women obtained from doctors or tocologist. The results of this study are knowledge, and the attitudes of respondents are good, and it can be seen from the results of the study that the behavior of most respondents is good. Advice to pregnant women is to consume micronutrients regularly and follow the dosage that has been described by health workers because it will have a positive effect on mothers and children. Advice for health workers, especially pharmacists, is advised to provide information about the rules for using micronutrients clearly and provide accompanying information such as how to properly feel side effects when consuming micronutrients.

Keyword: Knowledge, Attitudes, Practice, Pregnant woman, Micronutrient

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar pengesahan	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN.....	ix
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Instansi Kesehatan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Mikronutrien.....	7
2.1.1 Pengertian Mikronutrien.....	7
2.1.2 Jenis Mikronutrien	7
2.1.2 Kebutuhan Mikronutrien Untuk Ibu Hamil.....	8

2.1.3	Fungsi Mikronutrien Bagi Ibu Hamil.....	9
2.1.4	Kekurangan Mikronutrien	12
2.1.5	Pemberian Mikronutrien.....	15
2.2	Puskesmas	16
2.2.1	Tatalaksana pelayanan kesehatan ibu dan anak.....	20
2.3	Teori Lawrence Green	21
2.4	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	22
2.4.1	Pengetahuan (Knowledge).....	22
2.4.2	Sikap (Attitude).....	24
2.4.3	Perilaku (Practice).....	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL		24
BAB IV METODE PENELITIAN		26
4.1	Rancangan Penelitian.....	26
4.2	Sumber Data	26
4.2.1	Data Primer.....	26
4.2.2	Data Sekunder.....	26
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
4.3.1	Lokasi Penelitian.....	26
4.3.2	Waktu Penelitian.....	27
4.4	Populasi, Sampel, dan Besar Sampel.....	27
4.4.1	Kriteria Inklusi	27
4.4.2	Kriteria Eksklusi	27
4.4.3	Teknik Perhitungan sampel	28
4.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.6	Metode Pengambilan Sampel.....	29
4.7	Instrumen Penelitian	29
4.8	Variabel Penelitian.....	30
4.9	Definisi Operasional	32
4.10	Kerangka Operasional Penelitian.....	33

4.11	Pengujian Instrumen	33
4.11.1	Uji Validitas.....	34
4.12	Analisis Data.....	34
4.12.1	Statistik Deskriptif	34
4.12.2	Uji Normalitas.....	34
4.12.3	Uji Korelasi.....	34
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1	Gambaran Umum Penelitian	36
5.2	Hasil Uji Validitas	37
5.3	Hasil Uji Normalitas dan Uji Korelasi.....	37
5.3.1	Uji Normalitas.....	37
5.3.2	Uji Korelasi.....	38
5.4	Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	39
5.4.1	Karakteristik Responden	39
5.4.2	Data Suplemen Mikronutrien yang dikonsumsi Responden	43
5.4.3	Pengetahuan Responden.....	46
5.4.4	Sikap Responden.....	50
5.4.5	Perilaku Responden.....	52
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
6.1	Kesimpulan.....	49
6.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		58
Lampiran		65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II. 1 Asupan Harian Mikronutrien Untuk Ibu Hamil dan Menyusui Dari Makanan dan Suplemen Makanan yang Direkomendasikan Oleh WHO	8
II. 2 Data Puskesmas Dengan Angka Stunting Tertinggi di Kota Surabaya (Dinkes Kota Surabaya, 2020)	19
IV. 1 Variabel Penelitian	30
IV. 2 Interpretasi Koefisien Korelasi	35
IV. 3 Interpretasi Rho	36
V. 1 Data Sebaran Responden	36
V. 2 Hasil Uji Normalitas Data	37
V. 3 Hasil Uji Korelasi	38
V. 4 Data Demografi dan Sosioekonomi Responden	39
V. 5 Data Jumlah Anggota Keluarga Responden	42
V. 6 Jumlah Suplemen Mikronutrien	44
V. 7 Kategori Kandungan Mikronutrien	44
V. 8 Sumber Informasi Suplemen Mikronutrien	45
V. 9 Asal Suplemen Mikronutrien	45
V. 10 Data Pengetahuan Responden	46
V. 11 Total Skor Pengetahuan Responden	47
V. 12 Kategori Pengetahuan Responden	49
V. 13 Data Sikap Responden	50
V. 14 Kategori Sikap Responden	51
V. 15 Data Perilaku Responden	53
V. 16 Kategori Perilaku Responden	53
V. 17 Cara Mengatasi Efek Sampling	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Rekomendasi Mikronutrien untuk Suplementasi pada Kehamilan	9
2.2 Alur Pelayanan Antenatal di Era Adaptasi Kebiasaan Baru	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Lembar Persetujuan Penelitian	65
2 Instrumen Kuesioner	68
3 Surat Keterangan Layak Etik	71
4 Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas Farmasi Universitas Airlangga	72
5 Surat Perizinan Dinas Kesehatan	73
8 Leaflet Mikronutrien	74
9 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	75
10 Uji Korelasi Spearman Rank	75