

SKRIPSI

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA

DENGAN RESILIENSI IBU HAMIL RISIKO TINGGI

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh:

Ayu Devi Prestiyanti

NIM. 131811133101

PROGRAM S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA

DENGAN RESILIENSI IBU HAMIL RISIKO TINGGI

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh:

Ayu Devi Prestiyanti

NIM. 131811133101

PROGRAM S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini merupakan hasil karya saya sendiri sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dan belum pernah dipublikasikan oleh pihak manapun.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Devi Prestiyanti
NIM 131811133101
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya yang berjudul :

“HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI IBU HAMIL RISIKO TINGGI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



SKRIPSI

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN RESILIENSI PADA IBU HAMIL RISIKO TINGGI**

Oleh :

Nama : Ayu Devi Prestiyanti
NIM. 131811133101

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 16 NOVEMBER 2022

Oleh

Pembimbing Ketua



Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M. Kes
NIP. 19741029 200312 2 002

Pembimbing



Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19861124 201803 2 001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Wicakawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 19780605 200812 2 001

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN RESILIENSI IBU HAMIL RISIKO TINGGI**

Oleh:

Ayu Devi Prestiyanti

NIM. 131811133101

Telah diuji

13 Desember 2022

PANITIA PENGUJI

Anggota

: Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep
NIP. 19790424 200604 2 002
Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M. Kes
NIP. 19741029 200312 2 002
Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19861124 201803 2 001



Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 19780605 200812 2 001

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (Q.S. Al-Mujadalah:11).”

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya (Q.S Ath-Thalaq:2-3).”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Tipe Kepribadian dan Dukungan Keluarga Dengan Resiliensi Ibu Hamil Risiko Tinggi” sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Dalam skripsi ini dijabarkanterkait hubungan tipe kepribadian dan dukungan keluarga dengan resiliensi ibu hamil risiko tinggi. Perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil akan menyebabkan rasa cemas. Rasa cemas akan meningkat apabila ibu hamil memiliki komplikasi kehamilan yang menyertai. Rasa cemas yang tinggi akan berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janin. Untuk itu ibu hamil yang berisiko harus memiliki kemampuan dalam menghadapi dan beradaptasi terhadap rasa cemas. Kemampuan ini disebut dengan resiliensi. Maka dari itu, peneliti mengangkat topik tersebut sebagai penelitian yang nantinya bisa membantu untuk melakukan intervensi khususnya dalam meningkatkan resiliensi ibu hamil risiko tinggi.

Pada kesempatan kali ini, tak luput peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M. Kes dan Ibu Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing peneliti dalam mengerjakan skripsi ini hingga selesai. Ucapan terima kasih juga peneliti ucapkan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

3. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si., selaku Wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
4. Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes, selaku Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
5. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing I
6. Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing II
7. Kepala Puskesmas Kalianget, bidan dan seluruh responden penelitian yang telah membantu dan meluangkan waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini
8. Seluruh dosen dan staff program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, memberikan ilmu yang bermanfaat, dan membina penulis selama menempuh pendidikan S1 Keperawatan
9. Mama, Mbak Tika, Mbak Lita, Mas Rido, dan para keponakan saya yang selalu memberikan dukungan spiritual, material, motivasi, dan menghibur saya saat berada di titik terendah.
10. Alm. Papa yang meyakinkan saya untuk tetap melanjutkan studi keperawatan sehingga saya bisa *survive* dan *enjoy* selama menempuh pendidikan
11. Alm. Fathorrahman yang semasa hidup selalu memotivasi dan memberikan dukungan selama menempuh pendidikan
12. Mas AAR yang selalu memotivasi saya dalam segala hal, menghibur dan memberikan nasihat penting untuk tahap-tahap berikutnya
13. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang sampai detik ini

14. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan dukungan, semangat, dan berjuang bersama selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
15. Theodora Putri Revenska Miru yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, memberikan dukungan, dan membantu saya selama perkuliahan
16. Sahabat saya, Sri Mulyana yang selalu memberikan dukungan, doa, serta saran kepada saya
17. Pihak lain yang telah membantu dalam proses penelitian sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan pahala yang sebesar-besarnya atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi saya dan pihak lain.

Surabaya, 16 November 2022

Penulis

Ayu Devi Prestiyanti

ABSTRAK

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
RESILIENSI IBU HAMIL RISIKO TINGGI

Ayu Devi Prestiyanti

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Kehamilan risiko tinggi merupakan kondisi yang dapat berpengaruh pada kondisi psikologis, sosial, dan emosional ibu. Hal ini dapat berdampak buruk pada ibu hamil. Oleh karena itu perlu peningkatan terhadap ketahanan (resiliensi) ibu hamil agar ibu hamil dapat bangkit dan beradaptasi terhadap kondisinya. Tipe kepribadian dan dukungan keluarga merupakan faktor yang dapat mempengaruhi resiliensi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menjelaskan hubungan antara tipe kepribadian dan dukungan keluarga dengan resiliensi pada ibu hamil risiko tinggi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan subjek penelitian yaitu ibu hamil risiko tinggi sebanyak 116 orang di wilayah kerja Puskesmas Kalianget. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner kepribadian Eysenck, kuisioner dukungan keluarga, dan kuisioner CD-RISC 25. Pengolahan data menggunakan SPSS 25 dengan uji Spearman-rho dengan nilai signifikan $p < 0.05$. **Hasil:** Hasil penelitian menyatakan terdapat hubungan negatif antara tipe kepribadian dengan resiliensi dengan hasil nilai $p < 0.05$ yaitu $p = 0.014$ dengan nilai koefisien korelasi $r = -0.227$. Dukungan keluarga dengan resiliensi memiliki nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) dengan koefisien korelasi $r = 0.421$ yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan resiliensi dengan kategori kekuatan hubungan cukup kuat. **Kesimpulan:** Tipe kepribadian memiliki hubungan negatif yang lemah dengan resiliensi dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan resiliensi ibu hamil risiko tinggi. Perlu adanya upaya dari lembaga kesehatan untuk menyediakan layanan konselor sebagai salah satu cara untuk meningkatkan resiliensi pada ibu hamil risiko tinggi. Penelitian lebih lanjut mengenai resiliensi pada ibu hamil risiko tinggi perlu dilakukan khususnya dengan pendekatan kualitatif atau wawancara mendalam.

Kata Kunci : Tipe Kepribadian, Dukungan Keluarga, Resiliensi, Ibu Hamil Risiko Tinggi

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF PERSONALITY TYPE AND FAMILY SUPPORT
WITH RESILIENCE OF HIGH-RISK PREGNANT WOMEN

Ayu Devi Prestiyanti

Faculty of Nursing, Universitas Airlangga

Introduction: High-risk pregnancy is a condition that can affect the psychological, social, and emotional condition of the mother. This can adversely affect pregnant women. Therefore, it is necessary to increase the resilience of pregnant women so that pregnant women can rise up and adapt to their conditions. Personality type and family support are factors that can influence resilience. The purpose of this study was to explain the relationship between personality type and family support with resilience in high-risk pregnant women. **Method:** This study used a cross-sectional research design with the subject of the study, namely high-risk pregnant women as many as 116 people in the work area of the Kalianget Health Center. The instruments used were the Eysenck personality questionnaire, the family support questionnaire, and the CD-RISC 25 questionnaire. Data processing using SPSS 25 with Spearman-rho test with significant value $p < 0.05$. **Results:** The results of the study stated that there was a negative relationship between personality type and resilience with the result of the $p < 0.05$ value, namely $p = 0.014$ with the value of the correlation coefficient $r = -0.227$. Family support with resilience has a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) with a correlation coefficient $r = 0.421$ which means that there is a relationship between family support and resilience with the relationship strength category is quite strong. **Conclusion:** Personality types have a weak negative relationship with resilience and family support has a significant relationship with the resilience of high-risk pregnant women. There needs to be an effort from health institutions to provide counselor services as a way to increase resilience in high-risk pregnant women. Further research on resilience in high-risk pregnant women needs to be carried out, especially with a qualitative approach or in-depth interviews.

Keywords : Personality Type, Family Support, Resilience, High Risk Pregnant Women

DAFTAR ISI

SAMPUL	DEPAN	
SKRIPSI		i
SKRIPSI		ii
SURAT PERNYATAAN		iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI		iv
MOTTO.....		vii
KATA PENGANTAR		viii
ABSTRAK		xi
ABSTRACT		xii
DAFTAR ISI		xiii
DAFTAR TABEL.....		xvi
DAFTAR GAMBAR		xvii
DAFTAR LAMPIRAN		xviii
DAFTAR SINGKATAN.....		xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....		1
1.1 Latar Belakang.....		1
1.2 Rumusan Masalah.....		6
1.3 Tujuan		6
1.3.1 Tujuan Umum.....		6
1.3.2 Tujuan Khusus.....		6
1.4 Manfaat		7
1.4.1 Manfaat Teoritis		7
1.4.2 Manfaat Praktis		7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		8
2.1 Konsep Kehamilan		8
2.1.1 Definisi		8
2.1.2 Pembagian Masa Kehamilan		8
2.1.3 Tanda-tanda Kehamilan		9
2.2 Konsep Kehamilan Risiko Tinggi		9
2.2.1 Definisi Kehamilan Risiko Tinggi.....		9
2.2.2 Faktor Kehamilan Risiko Tinggi		10
2.2.3 Tanda Bahaya Kehamilan Risiko Tinggi		11

	IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA	
2.2.4	Dampak Kehamilan Risiko Tinggi.....	12
2.2.5	Penatalaksanaan Kehamilan Risiko Tinggi.....	13
2.2.6	Pencegahan Kehamilan Risiko Tinggi.....	14
2.2.7	Skrining Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	14
2.3	Konsep Dasar Kepribadian	16
2.3.1	Pengertian kepribadian.....	16
2.3.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepribadian	16
2.3.3	Tipe Kepribadian	19
2.4	Dukungan Keluarga	22
2.4.1	Pengertian Keluarga.....	22
2.4.2	Tujuan Dasar Keluarga	23
2.4.3	Fungsi Keluarga.....	23
2.4.4	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	24
2.4.5	Dukungan Keluarga	25
2.4.6	Bentuk Dukungan Keluarga.....	26
2.4.7	Manfaat Dukungan Keluarga	27
2.5	Konsep Resiliensi	28
2.5.1	Definisi Resiliensi.....	28
2.5.2	Resiliensi Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi.....	29
2.5.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	30
2.5.4	Karakteristik Resiliensi.....	33
2.6	Keaslian Penelitian	34
	BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	39
3.1	Kerangka Konseptual.....	39
3.2	Hipotesis Penelitian	41
	BAB 4 METODE PENELITIAN.....	42
4.1	Desain Penelitian	42
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan <i>Sampling</i>	42
4.2.1	Populasi.....	42
4.2.2	Sampel.....	42
4.2.3	Besar Sampel.....	43
4.2.4	Sampling	43
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
4.3.1	Variabel Penelitian.....	44

4.3.2 Definisi Operasional	44
4.4 Instrumen.....	45
4.4.1 Kuisisioner Tipe Kepribadian.....	46
4.4.2 Dukungan Keluarga	46
4.4.3 Kuisisioner Resiliensi.....	48
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.6 Prosedur Pengambilan Data	48
4.6.1 Tahap administratif.....	48
4.6.2 Tahap Etik Penelitian.....	49
4.6.3 Tahap Penentuan Responden	49
4.6.4 Tahap Informed Consent.....	49
4.6.5 Tahap Pengambilan Data	49
4.7 Analisis Data	50
4.8 Kerangka Operasional.....	51
4.9 Etik Penelitian	52
4.9.1 Beneficence dan Non Maleficence.....	52
4.9.2 Keadilan (<i>Justice</i>)	52
4.9.3 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	52
4.9.4 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	52
4.9.5 Asas Kejujuran (<i>veracity</i>) dan Asas Menepati Janji (<i>Fidelity</i>)	53
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
5.1 Hasil Penelitian.....	54
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
5.1.2 Karakteristik Responden.....	54
5.1.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	56
5.1.4 Analisis Hasil Uji Hipotesis	57
5.2 Pembahasan.....	58
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Simpulan	64
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Dugaan Kehamilan.....	9
Tabel 2. 2 Penilaian Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	15
Tabel 2. 3 Artikel Keaslian Penelitian (Analisis Faktor Resiliensi Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi).....	35
Tabel 4. 1 Definisi Operasional hubungan tipe kepribadian dan dukungan keluarga dengan resiliensi ibu hamil risiko tinggi	44
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Dukungan Keluarga	47
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Resiliensi	48
Tabel 5. 1 Penjelasan Karakteristik Responden	54
Tabel 5. 2 Penjelasan Karakteristik Kehamilan Responden.....	55
Tabel 5. 3 Gambaran Distribusi Variabel Tipe Kepribadian.....	56
Tabel 5. 4 Gambaran Distribusi Variabel Dukungan Keluarga.....	56
Tabel 5. 5 Gambaran Distribusi Variabel Resiliensi.....	56
Tabel 5. 6 <i>Crosstabulation</i> Hubungan Tipe Kepribadian dengan Resiliensi	57
Tabel 5. 7 <i>Crosstabulation</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pertumbuhan janin persemester	9
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual penelitian hubungan tipe kepribadian dan dukungan keluarga dengan resiliensi ibu hamil risiko tinggi	39
Gambar 4. 1 Kerangka operasional.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	73
Lampiran 2. Lembar Informed Consent	75
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Demografi	76
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Tipe Kepribadian.....	77
Lampiran 5. Kuisisioner Dukungan Keluarga	79
Lampiran 6. Kuisisioner Resiliensi	81
Lampiran 7. Bukti Perijinan Kuisisioner	83
Lampiran 8. Keterangan Lolos Kaji Etik	84
Lampiran 9. Surat ijin BAKESBANGPOL	85
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 11. Hasil Analisis Deskriptif.....	89
Lampiran 12. Hasil Crosstabulation.....	92
Lampiran 13. Hasil Analisis Bivariat dengan Uji Spearman rho.....	93
Lampiran 14. Dokumentasi	94
Lampiran 15. Tabulasi Data	96

DAFTAR SINGKATAN

ALO	: <i>Acute Lung Oedema</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
CD-RISC	: Connor Davidson Resilience Scale