

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. A DENGAN  
SINDROMA INSTABILITAS DAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO  
JATUH DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

Karya Ilmiah Akhir pada Program Pendidikan Profesi Ners  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

**ALVIA NUR CHAHYA**

**NIM. 132123143034**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 5 Desember 2022

Yang Menyatakan



Alvia Nur Chahya  
NIM. 132123143034



**LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. A DENGAN  
SINDROMA INSTABILITAS DAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO  
JATUH DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

Oleh:

ALVIA NUR CHAHYA

NIM. 132123143034

KARYA ILMIAH AKHIR TELAH DISETUJUI

TANGGAL 5 JANUARI 2023

Oleh :

Pembimbing



Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197910132010122001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIP. 197806052008122001

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. A DENGAN  
SINDROMA INSTABILITAS DAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO  
JATUH DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

Oleh

ALVIA NUR CHAHYA

NIM. 132123143034

Telah diuji

Pada tanggal, 13 Januari 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua :

Dr. Retno Indarwati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197803162008122002

Anggota 1 :

Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197910132010122001

(.....)

(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawan, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIP. 197806052008122001

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. A Dengan Sindroma Instabilitas dan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di UPTD Griya Werdha Surabaya”**. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Penulisan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing KIA yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan perhatian yang sangat besar.

Penulisan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan saya selaku penulis mengucapkan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners.
3. Harmayetty, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
4. Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.



5. Dr. Retno Indarwati, S.Kep.Ns,M.Kep selaku dosen penguji karya ilmiah akhir yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis yang luar biasa sehingga penulisan karya ilmiah ini dapat menjadi lebih baik
6. Bapak, Ibu dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
7. Tn. A selaku responden penelitian yang telah bersedia kooperatif pada saat pengambilan data penelitian.
8. Farid Tegar Ashari, ST yang selalu memberikan dukungan dan support kepada penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan karya ilmiah ini.

Kiranya Tuhan membalas segala kebaikan yang telah diberikan semua pihak kepada saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Saya menyadari bahwa karya ilmiah akhir saya ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi kebaikan kedepannya. Saya berharap karya ilmiah akhir saya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, Desember 2022  
Penulis

Alvia Nur Chahya  
NIM. 132123143034

## ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. A DENGAN  
SINDROMA INSTABILITAS DAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO  
JATUH DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

Alvia Nur Chahya  
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

**Pendahuluan:** Sindroma Instabilitas atau gangguan keseimbangan pada lansia merupakan ketidakmampuan lansia untuk mempertahankan pusat gravitasi ketika dalam posisi tegak. Lansia mempunyai konsekuensi untuk jatuh salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia adalah instabilitas yaitu berdiri dan berjalan tidak stabil atau mudah jatuh. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan sindroma instabilitas dan masalah risiko jatuh. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal (*Single Case Study*) dengan sampel penelitian lansia yang berusia diatas 65 tahun yang tinggal di panti Werda dengan sindroma instabilitas dan masalah keperawatan risiko jatuh. **Hasil :** Berdasarkan hasil studi kasus pada awal pengkajian yaitu tanggal 4 Juni 2022 didapatkan klien mengalami kelainan gaya berjalan yang sedikit miring ke kiri serta nilai TUGT 14,05 detik. Klien dilakukan latihan keseimbangan sebanyak 4x dalam satu minggu sebanyak 2 gerakan yaitu berjalan ke samping dan berjalan tandem dan hasil evaluasi pada tanggal 7 Juni 2022 diketahui lansia mengalami penurunan hasil test TUGT dengan hasil 13,01 detik. **Kesimpulan:** Pemberian Latihan keseimbangan pada lansia yang memiliki riwayat hipertensi ini dapat menjadi tindakan untuk mengatasi masalah risiko jatuh kepada lansia dengan sindroma instabilitas.

**Kata Kunci:** Sindroma Instabilitas, Risiko Jatuh, Latihan Keseimbangan



## ABSTRACT

### GERONTIC NURSING CARE TO Mr. A WITH INSTABILITY SYNDROME AND NURSING PROBLEMS FALL RISK

Alvia Nur Chahya

Faculty Of Nursing Airlangga University

**Introduction :** Instability syndrome or balance disorder in the elderly is the inability of the elderly to maintain the center of gravity when in an upright position. The elderly have consequences for falling. One of the health problems that often occurs in the elderly is instability, namely standing and walking unsteadily or falling easily. The purpose of this study is to describe nursing care for the elderly with instability syndrome and fall risk problems. **Methods :** This research method uses a single case study design with a sample of elderly people aged over 65 years who live in nursing homes with instability syndrome and fall risk nursing problems. **Results :** Based on the results of the case study at the beginning of the study, namely on June 4 2022, it was found that the client had a gait disorder that was slightly tilted and the results of the evaluation on June 7 2022 found that the patient had decreased TUGT test results with a result of 14.8 seconds. The action taken is to do balance exercises in the elderly with the result that the elderly have a high risk of falling

**Discussion :** Giving balance exercises to the elderly who have a history of hypertension can be a measure to overcome the problem of falling risk for the elderly with instability syndrome.

**Keyword :** Instability Syndrome, Fall Risk, Balance Exercise



## DAFTAR ISI

|                                                              |             |
|--------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KARYA ILMIAH AKHIR.....</b>                               | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                                | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>           | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....</b>                | <b>iv</b>   |
| <b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>                               | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                         | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                        | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                       | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                    | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                                | <b>xiii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                               | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                     | 1           |
| 1.2 Batasan Masalah .....                                    | 4           |
| 1.3 Rumusan Masalah .....                                    | 4           |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                                  | 5           |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....                                      | 5           |
| 1.4.2 Tujuan Khusus.....                                     | 5           |
| 1.4.3 Manfaat Penulisan .....                                | 5           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                           | <b>6</b>    |
| 2.1 Konsep Lansia .....                                      | 6           |
| 2.1.1 Definisi Lanjut Usia .....                             | 6           |
| 2.1.2 Proses Menua .....                                     | 6           |
| 2.1.3 Masalah Lanjut Usia.....                               | 11          |
| 2.2 Model Konsekuensi Fungsional Carrol A. Miller.....       | 12          |
| 2.2.1 Teori <i>Funcional Consequences</i> .....              | 12          |
| 2.2.2 Komponen <i>Functional Consequences</i> .....          | 13          |
| 2.3 Konsep Dasar Masalah Keperawatan .....                   | 17          |
| 2.3.1 Definisi Risiko Jatuh .....                            | 17          |
| 2.3.2 Faktor Risiko Masalah Keperawatan Risiko Jatuh .....   | 17          |
| 2.3.3 Kondisi Klinis Terkait .....                           | 18          |
| 2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh.....      | 18          |
| 2.4 Konsep Sindroma Instabilitas .....                       | 21          |
| 2.4.1 Definisi Sindroma Instabilitas.....                    | 21          |
| 2.4.2 Faktor Penyebab Terjadinya Sindroma Instabilitas ..... | 21          |
| 2.4.3 Pencegahan Sindroma Instabilitas.....                  | 22          |
| 2.4.4 Komplikasi Sindroma Instabilitas .....                 | 23          |
| 2.4.5 Penatalaksanaan Sindroma Instabilitas .....            | 23          |
| 2.5 Artikel <i>Review</i> .....                              | 25          |
| <b>BAB 3 METODE PENULISAN KARYA ILMIAH .....</b>             | <b>32</b>   |
| 3.1 Studi Kasus .....                                        | 32          |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus .....                 | 32          |
| 3.3 Waktu Pengambilan Kasus .....                            | 33          |
| 3.4 Subjek Studi Kasus.....                                  | 33          |

|                                         |                                                  |           |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|
| 3.5                                     | Kriteria Lansia Studi Kasus .....                | 33        |
| 3.6                                     | Metode Pengambilan Kasus .....                   | 33        |
| 3.7                                     | Analisis Asuhan Keperawatan yang diberikan ..... | 34        |
| 3.8                                     | Etik Penelitian .....                            | 34        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                  | <b>37</b> |
| 4.1                                     | Hasil .....                                      | 37        |
| 4.2                                     | Pembahasan .....                                 | 64        |
| 4.2.1                                   | Pengkajian .....                                 | 64        |
| 4.2.2                                   | Diagnosis .....                                  | 65        |
| 4.2.3                                   | Intervensi .....                                 | 67        |
| 4.2.4                                   | Implementasi .....                               | 68        |
| 4.2.5                                   | Evaluasi .....                                   | 71        |
| 4.3                                     | Keterbatasan .....                               | 72        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                                                  | <b>74</b> |
| 2.1                                     | Kesimpulan .....                                 | 74        |
| 2.2                                     | Saran .....                                      | 74        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |                                                  | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   |                                                  | <b>80</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Teori <i>Funcional Consequence</i> Carrol A. Miller | 17 |
| Gambar 2.2 WOC INSTABILITAS .....                                              | 29 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.5 Faktor Risiko Risiko Jatuh .....                     | 13 |
| Tabel 2.6 Kondisi Klinis Risiko Jatuh .....                    | 13 |
| Tabel 2.6 Artikel Review .....                                 | 22 |
| Tabel 4.1 Pengkajian <i>Age Related Changes</i> .....          | 37 |
| Tabel 4.2 Analisa data .....                                   | 56 |
| Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan .....                         | 57 |
| Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan klien dengan risiko jatuh ..... | 60 |

## DAFTAR SINGKATAN

ADL : *Activity of Daily Living*

Rikesdas : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Health Organization*

WOC : Web Of Caussion