

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP NIAT PERILAKU CUCI
TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN DIARE**

(Studi di SDN Wonokarang Kabupaten Sidoarjo)



Oleh:

SASKIA NOVIANTI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP NIAT PERILAKU CUCI
TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN DIARE**

(Studi di SDN Wonokarang Kabupaten Sidoarjo)



Oleh:

**SASKIA NOVIANTI
NIM. 101811133102**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 4 November 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

- a) Dr. Nunik Puspitasari, S.KM., M.Kes.
- b) Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
- c) Dr. Supriyati, S.Sos., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

SASKIA NOVIANTI
101811133102

Surabaya, 1 Desember 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197311151999032002

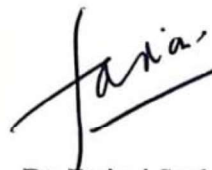
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197311151999032002



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Saskia Novianti
NIM : 101811133102
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP NIAT PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN DIARE (Studi di SDN Wonokarang Kabupaten Sidoarjo).

Apabila Suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 1 Desember 2022



Saskia Novianti

101811133102

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena dengan segala rahmat dan hidayah-Nya Skripsi dengan judul "EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP NIAT PERILAKU CUCI TANGAN PAKAI SABUN DALAM PENCEGAHAN DIARE (Studi di SDN Wonokarang Kabupaten Sidoarjo)" dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis guna menyelesaikan perkuliahan program studi S1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijelaskan terkait efektivitas promosi kesehatan menggunakan media permainan ular tangga dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan niat perilaku cuci tangan pakai sabun dalam rangka pencegahan diare pada siswa SDN Wonokarang. Penelitian ini menggunakan *theory reasoned action* yang bertujuan untuk melihat kemampuan stimulus (media permainan ular tangga) dalam mempengaruhi niat untuk melakukan cuci tangan pakai sabun di air mengalir dengan 6 langkah.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Muji Sulistyowati S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan Ilmu Perilaku, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
3. Dr. Muji Sulistyowati S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Guru, tenaga pendidik, serta seluruh siswa kelas 1-6 SDN Wonokarang tahun 2022 yang telah menjadi responden sehingga membantu mewujudkan penelitian ini.
6. Bapak Singgih dan Ibu Januaris selaku kedua orangtua yang tidak pernah berhenti memanjatkan doa serta dukungan penuh untuk penulis.
7. Kakak, saudara, teman sejak TK, teman-teman kelas IKM B 2018, teman-teman peminatan PKIP, pengurus APHSA seperjuangan, serta seluruh pengurus ISMKMI saat saya menjabat yang telah memberikan dukungan dan semangat sejak mahasiswa baru hingga saat ini.
8. Teman-teman seperbimbingan yang telah menemani dan saling memberi semangat sejak awal penulisan proposal skripsi hingga akhir penulisan skripsi.
9. Seluruh anggota grup *Line* "Hujat Saski" dan grup *WhatsApp* "Semester 7" yang tidak hentinya memberikan semangat, informasi, dukungan, doa dan waktu untuk membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga naskah skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 1 Desember 2022

Penulis

ABSTRACT

Cases of diarrhea in Balongbendo District continue to increase every year. One of the reasons for the high rate of diarrhea is the low number of handwashing with soap. At Wonokarang Elementary School, located in Balongbendo District, only 1 out of 6 students wash their hands in 6 steps under running water according to WHO recommendations. Therefore, the purpose of this study was to see the effectiveness of the snake and ladder game media washing hands with soap on changes in knowledge, attitudes, and behavioral intentions of washing hands with soap in the context of preventing diarrhea in students of SDN Wonokarang, Sidoarjo Regency.

This type of research is a quasi-experimental design with a non-equivalent control group. The sample size for this study was 151 students who were students from grades 1 to grade 6 at SDN Wonokarang. Data was collected using a pre-test and post-test questionnaire which contained 10 statements of knowledge, 10 statements of attitude, and 10 statements of intention to wash hands with soap in 6 steps. The data analysis technique uses the Wilcoxon test with the SPSS application.

The results showed that the knowledge of students who were exposed to the snake and ladder game media was initially in the moderate to good category with a p-value of $0.000 < 0.05$, meaning that there was a difference in knowledge between before and after being presented. The students' hand washing attitude which was initially in the good category also increased to be good with a p-value of $0.000 < 0.05$, which means that there was a difference in attitude between before and after exposure. The student's intention to wash their hands also increased, which previously was quite good with a p-value of $0.000 < 0.05$, which means that there was a difference in attitude between before and after the intervention was given.

This study concludes that the snake and ladder game media is effective in increasing the knowledge, attitudes, and intentions of washing hands with soap students at SDN Wonokarang, Sidoarjo Regency. Therefore, the snake and ladder game media can be used to maintain and improve knowledge, attitudes, and intentions to wash hands with soap to prevent diarrhea in elementary school students.

Keywords: hand washing, snake and ladder game media, behavioral intentions, elementary school students

ABSTRAK

Kasus diare di Kecamatan Balongbendo terus meningkat setiap tahunnya. Salah satu penyebab tingginya angka diare adalah rendahnya angka cuci tangan pakai sabun. Di SDN Wonokarang yang berada di Kecamatan Balongbendo, hanya 1 dari 6 siswa yang mencuci tangan dengan 6 langkah di air mengalir sesuai anjuran WHO. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat efektivitas media permainan ular tangga cuci tangan pakai sabun terhadap perubahan pengetahuan, sikap, dan niat perilaku cuci tangan pakai sabun dalam rangka pencegahan diare pada siswa SDN Wonokarang Kabupaten Sidoarjo

Jenis penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan rancangan *non equivalent control group*. Besar sampel penelitian sebanyak 151 siswa yang merupakan siswa kelas 1 hingga kelas 6 SDN Wonokarang. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner *pre test* dan *post test* yang memuat 10 pernyataan pengetahuan, 10 pernyataan sikap, dan 10 pernyataan niat cuci tangan pakai sabun dengan 6 langkah. Teknik analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan aplikasi SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan siswa yang diberi paparan media permainan ular tangga awalnya berada di kategori cukup menjadi baik dengan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ artinya terdapat perbedaan pengetahuan antara sebelum dan sesudah diberi paparan. Sikap cuci tangan siswa yang awalnya berada pada kategori cukup juga meningkat menjadi baik dengan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat perbedaan sikap antara sebelum dan sesudah diberi paparan. Niat cuci tangan siswa juga meningkat yang sebelumnya cukup menjadi baik dengan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat perbedaan sikap antara sebelum dan sesudah diberi intervensi.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah media permainan ular tangga efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan niat cuci tangan pakai sabun siswa SDN Wonokarang Kabupaten Sidoarjo. Maka dari itu, media permainan ular tangga dapat diteruskan penggunaannya untuk mempertahankan serta meningkatkan pengetahuan, sikap, dan niat cuci tangan pakai sabun dalam pencegahan diare siswa sekolah dasar.

Kata kunci: cuci tangan, media permainan ular tangga, niat perilaku, siswa sekolah dasar

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	9
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1 Diare	12
2.2 Promosi Kesehatan di Sekolah	13
2.2.1 Media promosi kesehatan	15
2.3 Pengetahuan.....	18
2.4 Sikap	20
2.5 Niat Perilaku	21
2.6 Perilaku Cuci Tangan	22
2.7 Efektivitas.....	24
2.8 <i>Theory of Reasoned Action</i>	24
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	 27
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	27
3.2 Hipotesis Penelitian	28
 BAB IV METODE PENELITIAN	 29
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	29
4.2 Populasi Penelitian	30
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	31
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31

4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	31
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
4.7 Kerangka Operasional	35
4.8 Teknik Analisis Data	36
BAB V HASIL PENELITIAN	37
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
5.2 Gambaran Umum Responden.....	38
5.2.1 Gambaran umum responden berdasarkan jenis kelamin	38
5.2.2 Gambaran umum responden berdasarkan usia	39
5.2.3 Gambaran umum siswa SDN Wonokarang tahun 2022 berdasarkan paparan informasi 6 langkah cuci tangan pakai sabun	40
5.3 Persyaratan Uji Analisis	41
5.3.1 Uji normalitas	41
5.4 Pengetahuan Responden	42
5.4.1 Perbedaan pengetahuan responden sebelum dan setelah diberi intervensi cuci tangan pakai sabun dengan 6 langkah	42
5.4.2 Perbedaan pengetahuan responden antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	46
5.5 Sikap Responden	48
5.5.1 Perbedaan sikap responden sebelum dan setelah diberi intervensi cuci tangan pakai sabun dengan 6 langkah	48
5.5.2 Perbedaan sikap responden antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	53
5.6 Niat Perilaku Responden	55
5.6.1 Niat perilaku responden pada kelompok intervensi	55
5.6.2 Perbedaan niat perilaku responden antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	59
5.7 Efektivitas Media.....	61
BAB VI PEMBAHASAN	63
6.1 Pengetahuan Responden	63
6.2 Sikap Responden	64
6.3 Niat Perilaku Responden	66
6.4 Efektivitas Media.....	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	69
7.1 Kesimpulan.....	69
7.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Angka Kasus Diare di Indonesia dalam 3 tahun terakhir.....	3
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	32
5.1	Karakteristik Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	39
5.2	Karakteristik Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Berdasarkan Usia pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	39
5.3	Karakteristik Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Berdasarkan Paparan Informasi 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	40
5.4	Hasil Uji Normalitas pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	41
5.5	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Pengetahuan Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Sebelum diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	43
5.6	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Pengetahuan Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Setelah diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	44
5.7	Hasil Uji Pengetahuan Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Berdasarkan Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	47
5.8	Hasil Uji Perbedaan Pengetahuan Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol saat <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	48
5.9	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Sikap Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Sebelum diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	49
5.10	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Sikap Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Setelah diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	50

5.11	Tingkat Sikap Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Sebelum dan Setelah diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	51
5.12	Hasil Uji Sikap Responden Berdasarkan Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	53
5.13	Hasil Uji Perbedaan Sikap pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol saat <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	54
5.14	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Sebelum diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	55
5.15	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Setelah diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	57
5.16	Tingkat Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Sebelum dan Setelah diberi Paparan 6 Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....	58
5.17	Hasil Uji Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 Berdasarkan Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	60
5.18	Hasil Uji Perbedaan Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang Tahun 2022 pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol saat <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Cuplikan Video Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS).....	17
2.2	Media Permainan Ular Tangga Cuci Tangan Pakai Sabun.....	18
2.3	Kerangka <i>Theory of Reasoned Action</i>	25
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	27
4.1	Desain Penelitian Quasi Eksperimental.....	29
4.2	Kerangka Operasional Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat.	76
2	Sertifikat Etik Penelitian.....	77
3	<i>Inform Consent</i>	78
4	Kuesioner Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Niat CTPS.....	79
5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	82
6	Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	83
7	Hasil Uji Normalitas Sikap Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	85
8	Hasil Uji Normalitas Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	87
9	Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	89
10	Hasil Uji Wilcoxon Sikap Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	90
11	Hasil Uji Wilcoxon Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	91
12	Hasil Uji Mann Whitney Pengetahuan Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	92
13	Hasil Uji Mann Whitney Sikap Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	93
14	Hasil Uji Mann Whitney Niat Perilaku Siswa SDN Wonokarang di Aplikasi SPSS.....	94
15	Media Paparan Cuci Tangan Pakai Sabun Dengan 6 Langkah.....	95
16	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	96

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
/	= atau/per
%	= persen
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
$>$	= lebih dari
$<$	= kurang dari
^{2}	= kuadrat
α	= <i>alpha</i>
x	= kali/perkalian
:	= perbandingan/pembagian
+	= jumlah/penjumlahan
-	= kurang/pengurangan

Daftar Singkatan

CTPS	= Cuci Tangan Pakai Sabun
Dinkes	= Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SDN	= Sekolah Dasar Negeri
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STBM	= Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
TRA	= <i>Theory of Reasoned Action</i>
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
MBKM	= Merdeka Belajar Kampus Merdeka