

KARYA ILMIAH AKHIR

**MANAJEMEN ENERGI UNTUK MENGATASI MASALAH KELETIHAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA SEDANG DI
IRNA OBGYN RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Studi Kasus Tunggal (*Single Case Study*)

Karya Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



AMANDA APRILIYA

NIM. 132229006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 10 Februari 2023

Yang Menyatakan



Amanda Apriliya

132229006

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR**

**MANAJEMEN ENERGI UNTUK MENGATASI MASALAH KELETIHAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA SEDANG DI
IRNA OBGYN RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Oleh:

Amanda Apriliya

NIM. 132229006

**KARYA ILMIAH AKHIR TELAH DISETUJUI
TANGGAL 28 APRIL 2023**

Oleh Pembimbing


Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR
MANAJEMEN ENERGI UNTUK MENGATASI MASALAH KELETIHAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA SEDANG DI
IRNA OBGYN RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

Oleh:

Amanda Apriliya

132229006

TELAH DIUJI

Pada Tanggal, 10 Mei 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

(.....)

Anggota : Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197904242006042002

(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Manajemen Energi Untuk Mengatasi Masalah Keletihan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Sedang Di Irna Obgyn RS Universitas Airlangga SURABAYA”**. Penulisan karya ilmiah akhir (KIA) ini merupakan salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan studi pendidikan pada prodi profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada klien dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulis karya ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp.,M.Kes selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan
3. Harmayetty, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan motivasi dan arahan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Harmayetty, S.Kp.,M.Kes selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh perhatian kepada saya selama menempuh Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Keperawatan.
5. Dr. Mira Triharini, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir saya yang telah memberikan dorongan , semangat, bimbingan dan pengarahan yang sangat luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir saya dengan baik untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
6. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji dalam sidang Karya Ilmiah Akhir saya yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan KIA ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu selama perkuliahan.

8. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Seluruh pembimbing dan perceptor klinik saya dari RS Universitas Airlangga, Puskesmas Kalijudan, RS Jiwa Menur, dan Panti Griya Werdha yang telah membimbing saya selama menjalani praktik Profesi Ners.
10. Kedua orang tua saya, Bapak Kuswadi dan Ibu Misiyati atas doa yang telah diberikan disetiap langkah saya, kasih sayang, dan dukungan baik secara moril maupun materi. Juga Mbak Mei yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan kekuatan buat saya.
11. Sahabat saya Ema, Arini, Benaya, Eko, Chalimatus, Debry, Suci, Mega, dan Elyza yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa dan semangat positif bagi saya. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Keperawatan Angkatan 2018 atas kebersamaan dalam menempuh pendidikan, semoga kita semua selalu diberi kemudahan, kekuatan, kesabaran, dan ketenangan dalam menyelesaikan program sarjana dan profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
12. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi hingga Karya Ilmiah Akhir ini selesai. Saya sadar bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari kesempurnaan, kami menerima kritikan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.

Surabaya, 28 April 2023

Yang Menyatakan

Penulis

ABSTRAK

**MANAJEMEN ENERGI UNTUK MENGATASI MASALAH KELETIHAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA SEDANG DI
IRNA OBGYN RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Amanda Apriliya

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Anemia pada ibu hamil merupakan suatu kondisi dimana terjadinya penurunan kadar hemoglobin didalam darah yang dapat menyebabkan kapasitas daya angkut oksigen dalam memenuhi kebutuhan organ vital pada ibu dan janin semakin berkurang juga dapat menyebabkan keletihan pada ibu hamil. Tujuan dari studi kasus ini adalah menjelaskan manajemen energi untuk mengatasi masalah keletihan pada Ibu hamil trimester III dengan anemia sedang. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah klien ibu hamil trimester III dengan anemia sedang (Hb 7,9 g/dL) dengan tanda vital stabil, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi. Data yang diperoleh dari data primer dan sekunder. Data primer yaitu dari wawancara dan pemeriksaan fisik sesuai dengan format pengkajian pertanyaan kepada klien. Data sekunder yaitu dari buku pemeriksaan kesehatan ibu dan anak milik klien, rekam medis, dan hasil pemeriksaan penunjang klien. **Hasil dan pembahasan:** Klien datang dengan keluhan lemah, letih, lesu, tampak pucat, Hb 7,9 g/dL. Setelah diberikan intervensi manajemen energi selama 4 hari didapatkan hasil klien mengatakan sudah tidak mengalami lemah, letih, lesu, tidak tampak pucat, dan Hb 10,9 g/dL. **Kesimpulan:** Klien anemia dapat menyebabkan masalah keletihan, sehingga ditegakkan **diagnose keperawatan SDKI kategori fisiologis subkategori: aktivitas dan istirahat dengan nomor diagnose D.0057 keletihan.** Keletihan membaik setelah empat hari intervensi karena adanya intervensi manajemen energy sesuai dengan SIKI. Manajemen energi bekerja secara baik untuk memperbaiki keletihan sehingga dapat secara efektif memberikan hasil dalam penatalaksanaan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Keletihan, Manajemen Energi, Anemia Kehamilan.

ABSTRACT

ENERGI MANAGEMENT TO OVERCOME THE PROBLEM FATIGUE IN PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER AND MODERATE ANEMIA IN THE OBGYN ROOM RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

Amanda Apriliya

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Introduction: Anemia in pregnant women is a condition where there is a decrease in hemoglobin levels in the blood which can cause the oxygen-carrying capacity to meet the needs of vital organs in the mother and fetus to decrease and can also cause fatigue in pregnant women. The purpose of this case study is to explain energy management to overcome fatigue problems in third trimester pregnant women with moderate anemia. **Methods:** This study used a single case study design with the sample being pregnant women in the third trimester with moderate anemia (7.9 g/dL) with stable vital signs, good general condition, and willingness to intervene. Data was obtained from primary and secondary data. Primary data are from interviews and physical examinations by the format of the assessment of questions to patients. Secondary data is from the book of maternal and child health examinations belonging, medical records, supportin examination results to the patient. **Results and discussion:** Clients come with complaints of weakness, fatigue, lethargy, look pale, Hb 7.9 g/dL. After being given an energy management intervention for 4 days, it was found that the client said he was not experiencing weakness, fatigue, lethargy, did not look pale, and Hb 10.9 g/dL. **Conclusion:** Clients with anemia can cause fatigue problems, so nursing **diagnoses are enforced in the IDHS physiological category subcategory: activity and rest with fatigue diagnosis number D.0057.** Fatigue improved after four days of intervention with energy management according to SIKI. Energy management works well to improve fatigue so that it can effectively provide results in the management of anemia in pregnant women.

Keywords: Fatigue, Energy Management, Pregnancy Anemia

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG, SIMBOL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang.....	17
1.2 Batasan Masalah	19
1.3 Rumusan Masalah.....	19
1.4 Tujuan Penulisan	20
1.4.1 Tujuan Umum.....	20
1.4.2 Tujuan Khusus	20
1.5 Manfaat Penulisan	20
1.5.1 Manfaat Teoritis	20
1.5.2 Manfaat Praktis	20
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 Konsep Kehamilan	22
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	22
2.1.2 Klasifikasi Masa Kehamilan	22
2.1.3 Etiologi Kehamilan	23
2.1.4 Manifestasi Klinis Kehamilan	24
2.1.5 Patofisiologi Kehamilan	26
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Kehamilan.....	28
2.2 Konsep Kehamilan Trimester III	29
2.2.1 Pengertian Kehamilan Trimester III	29
2.2.2 Perubahan Anatomis dan Fisiologis Kehamilan Trimester III	30
2.2.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III	32
2.3 Konsep Penyakit	35
2.3.1 Pengertian Anemia Pada Ibu Hamil.....	35
2.3.2 Klasifikasi Anemia	36
2.3.3 Penyebab Anemia Kehamilan.....	36

2.3.4 Tanda dan Gejala Anemia.....	38
2.3.5 Patofisiologi	39
2.3.6 Pencegahan Anemia Ibu Hamil	40
2.4 Masalah Keperawatan Keletihan	40
2.5 Konsep Manajemen Energi	41
2.5.1 Definisi Manajemen Energi	41
2.5.2 Tujuan Manajemen Energi.....	44
2.5.3 Strategi Manajemen Energi	45
2.6 Tinjauan Ilmiah Artikel	47
2.7 WOC.....	53
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	55
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	55
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
3.3 Subjek Penelitian atau kasus.....	55
3.4 Metode Pengumpulan Data	56
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil.....	57
4.1.1 Pengkajian.....	57
4.1.2 Analisa Data.....	62
4.1.3 Diagnosis	63
4.1.4 Intervensi	65
4.1.5 Implementasi.....	69
4.1.6 Evaluasi.....	71
4.2 Pembahasan	74
4.2.1 Pengkajian.....	74
4.2.2 Diagnosa	75
4.2.3 Intervensi	76
4.2.4 Implementasi.....	77
4.2.5 Evaluasi.....	81
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC Anemia pada Ibu Hamil	53
---	----

DAFTAR TABEL

Table 2. 2 Tanda dan gejala mayor-minor keletihan (PPNI,2019)	41
Table 2.1 Kandungan Gizi Buah Jambu Biji Merah	45
Table 2.3 Intervensi Keperawatan Manajemen Energi	46
Table 2. 4 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	47
Table 4. 1 Perubahan pola kebiasaan sehari-hari	60
Table 4. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratrium.....	61
Table 4. 3 Analisa Data Klien hamil dengan Anemia Sedang.	62
Table 4. 4 Intervensi Keperawatan pada klien hamil trimester III dengan anemia sedang.....	65
Table 4. 5 Evaluasi pada Klien dengan Kehamilan Trimester III dan Anemia Sedang di Rumah Sakit Universitas Airlangga.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	90
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	90
Lampiran 4 Leaflet Manajemen Energi Pada Ibu Hamil	103

DAFTAR SINGKATAN, LAMBANG, SIMBOL

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Hb	: Hemoglobin
HR	: <i>Heart Rate</i>
IRNA	: Instalasi Rawat Inap
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MK	: Masalah Keperawatan
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
RI	: Republik Indonesia
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RSUA	: Rumah Sakit Universitas Airlangga
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SGD's	: <i>Sustainability Development Goal</i>
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, <i>Planning</i>
TD	: Tekanan Darah
THIU	: Tunggal Hidup Intra Uterus
USG	: Ultrasonografi
VU	: Vesika Urinaria
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Causation</i>