

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN LANSIA
PENDERITA GOUT ARTHRITIS MENGGUNAKAN INTERVENSI WWZ
(WARM WATER ZACK) PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI
KRONIS DI WILAYAH SURABAYA**

SINGLE CASE STUDY

Karya Ilmia Akhir Program Studi Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



AN NISA'U SHOLEHA

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dan berbagai jenjang pendidikan di perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 15 Mei 2023

Yang Menyatakan



An Nisa'u Sholeha

132229073

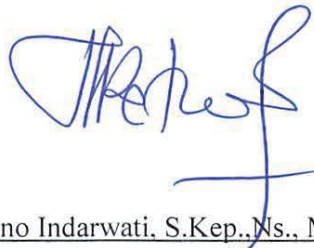
KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN LANSIA
PENDERITA GOUT ARTHRITIS MENGGUNAKAN INTERVENSI WWZ
(*WARM WATER ZACK*) PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI
KRONIS DI WILAYAH SURABAYA**

Nama : An Nisa'u Sholeha
NIM. 132229073

KARYA ILMIAH AKHIR TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 15 MEI 2023
Oleh

Pembimbing



Dr. Retno Indarwati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 197803162008122002

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN LANSIA
PENDERITA GOUT ARTHRITIS MENGGUNAKAN INTERVENSI WWZ
(*WARM WATER ZACK*) PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI
KRONIS DI WILAYAH SURABAYA

Oleh:

An Nisa'u Sholeha

132229073

Telah Diuji

Pada Tanggal, 22 Mei 2023

Ketua : Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

Anggota : Dr. Retno Indarwati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 197803162008122002

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS MENGGUNAKAN INTERVENSI WWZ (*WARM WATER ZACK*) PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI WILAYAH SURABAYA". Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya. Bersama ini, penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) juga tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Responden Ny. L dan keluarga yang telah memberi kesempatan dan waktu dalam pengambilan data Karya Ilmiah Akhir.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Hariyanto dan Ibu Sutirah yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, memotivasi dan memberi dukungan materi maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Bapak Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis.
4. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dan sebagai penguji Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, arahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Harmayetty, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
6. Ibu Dr. Retno Indarwati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi arahan, masukan, fasilitas, dan bimbingan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir.
7. Seluruh teman-teman angkatan 2018 yang sama-sama sedang berjuang, saya ucapkan terimakasih atas segala bantuan, semangat dan dukungan.

8. Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan dan motivasi hingga Karya Ilmiah Akhir ini selesai.

Semoga Allah membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu diharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Surabaya, 15 Mei 2023

An Nisa'u Sholeha, S.Kep



ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN LANSIA
PENDERITA GOUT ARTHRITIS MENGGUNAKAN INTERVENSI WWZ
(*WARM WATER ZACK*) PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI
KRONIS DI WILAYAH SURABAYA**

An Nisa'u Sholeha
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Gout arthritis merupakan abnormalitas metabolisme purin yang mengakibatkan peradangan persendian dengan gejala khas yaitu nyeri. Nyeri yang dirasakan apabila tidak ditangani dapat mengganggu aktivitas. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri adalah kompres hangat dengan WWZ (*Warm Water Zack*). Studi kasus ini bertujuan untuk menjelaskan asuhan keperawatan keluarga dengan lansia penderita gout arthritis menggunakan terapi kompres hangat WWZ (*Warm Water Zack*) pada masalah keperawatan nyeri kronis. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan studi kasus tunggal. Sampel studi kasus adalah keluarga dengan lansia gout arthritis menggunakan intervensi kompres hangat WWZ pada masalah keperawatan nyeri kronis sesuai dengan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, diberikan intervensi selama 20 menit dengan rentang waktu pelaksanaan 7 hari. Indikator keberhasilan skala nyeri menurun (NRS), menggunakan analisis deskriptif. **Hasil dan pembahasan:** Hasil dari intervensi kompres hangat menggunakan WWZ selama 7 hari klien mengalami penurunan skala nyeri dengan hasil *pre-test* yaitu skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 1 (nyeri ringan) pada saat *post-test*. Klien tampak tenang, tidak meringis, dan tidak tampak gelisah. **Kesimpulan:** Nyeri kronis pada klien disebabkan oleh gout arthritis sehingga ditegakkan diagnosis **nyeri kronis (D.0078)** pada **kategori psikologis** dan **subkategori nyeri dan kenyamanan** sesuai dengan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Intervensi keperawatan **manajemen nyeri (I.08238)** dilakukan sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dengan pemberian kompres hangat WWZ. Evaluasi hasil yaitu terdapat penurunan **tingkat nyeri (L.08066)** sesuai dengan kriteria Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Hasil *post-test* skala nyeri 1 (nyeri ringan), klien tampak tenang, tidak meringis, dan tidak tampak gelisah.

Kata Kunci: Gout arthritis, Nyeri kronis, WWZ (*Warm Water Zack*), Kompres hangat

ABSTRACT

**FAMILY NURSING CARE WITH ELDERLY PATIENTS OF GOUT
ARTHRITIS USING WWZ (WARM WATER ZACK) INTERVENTION
FOR CRONIC PAIN NURSING PROBLEMS IN SURABAYA**

An Nisa'u Sholeha

Faculty of Nursing, Airlangga University

Introduction: Gout arthritis is an abnormality of purine metabolism which results in joint inflammation with a characteristic symptom, namely pain. Pain that is felt if left untreated can interfere with activities. One of the non-pharmacological therapies that can be used to treat pain is warm compresses with WWZ (Warm Water Zack). This case study aims to explain family nursing care for elderly people with gout arthritis using WWZ (Warm Water Zack) compress therapy for chronic pain nursing problems. **Methods:** This case study uses a descriptive case study design with a single case study approach. The case study sample is a family with elderly gout arthritis using WWZ warm compress intervention in chronic pain nursing problems according to the Indonesian Nursing Diagnosis Standards, given an intervention for 20 minutes with a span of 7 days. Decreased pain scale success indicator (NRS), using descriptive analysis. **Results and discussion:** The results of the warm compress intervention using WWZ for 7 days the client experienced a decrease in the pain scale with the results of the pre-test, namely a scale of 7 (severe pain) to a scale of 1 (mild pain) during the post-test. The client looks calm, does not grimace, and does not appear anxious. **Conclusion:** The client's chronic pain is caused by gout arthritis, so the diagnosis of chronic pain (D.0078) is established in the psychological category and subcategory of pain and comfort according to the Indonesian Nursing Diagnosis Standards. Pain management nursing interventions (I.08238) were carried out according to the Indonesian Nursing Intervention Standards by giving WWZ warm compresses. Evaluation of the results, namely that there was a decrease in pain levels (L.08066) according to the Indonesian Nursing Outcome Standard criteria. The results of the post-test pain scale 1 (mild pain), the client looks calm, doesn't grimace, and doesn't look nervous..

Keywords: Gout arthritis, Chronic pain, WWZ (Warm Water Zack), Warm compresses



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
KARYA ILMIAH AKHIR.....	iii
KARYA ILMIAH AKHIR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Gout Arthritis.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Kriteria Klasifikasi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan.....	12
2.1.7 Komplikasi.....	16
2.1.8 WOC	16
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Kronis.....	18

2.2.1 Definisi Nyeri Kronis	18
2.2.2 Penyebab Nyeri Akut.....	18
2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor	18
2.2.4 Gejala dan Tanda Minor	19
2.2.5 Luaran Nyeri Kronis	19
2.2.6 Intervensi Nyeri Kronis	20
2.2.7 Pengukuran Skala Nyeri	23
2.3 Kompres Hangat Dengan WWZ(<i>WarmWaterZack</i>)	25
2.4 Konsep Lansia	26
2.4.1 Definisi	26
2.4.2 Klasifikasi Lansia	27
2.4.3 Perubahan Pada Lansia	27
2.4.4 Masalah Yang Sering Terjadi Pada Lansia.....	31
2.5 Konsep Dasar Keluarga.....	33
2.5.1 Definisi Keluarga.....	33
2.5.2 Struktur Keluarga.....	33
2.5.3 Tipe Keluarga	34
2.5.4 Peran Keluarga.....	36
2.5.5 Fungsi Keluarga.....	36
2.5.6 Tugas Keluarga.....	37
2.6 Tinjauan Ilmiah Artikel	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Jenis dan Rancangan Studi Kasus	44
3.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	44
3.3 Subjek Studi Kasus.....	44
3.4 Metode Pengumpulan Data	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Desain Studi Kasus.....	46
4.1.1 Pengkajian	46
4.1.2 Pengkajian Fisik Individu	52
4.1.3 Analisis Data	54
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	59
4.1.5 Implementasi Keperawatan	61
4.1.6 Evaluasi	62
4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Diagnosis Keperawatan.....	68

4.2.2 Intervensi Keperawatan.....	69
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	73
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Klasifikasi Gout.....	8
Tabel 2. 2 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	38
Tabel 4. 1 Analisis Data	55
Tabel 4. 2 <i>Scoring</i> Diagnosa Keperawatan Nyeri Kronis (D. 0078)	57
Tabel 4. 3 <i>Scoring</i> Diagnosa Kesiapan Peningkatan Pengetahuan (D. 0113)	57
Tabel 4. 4 <i>Scoring</i> Diagnosa Keperawatan Risiko Jatuh (D. 0143).....	58
Tabel 4. 5 Intervensi Keperawatan pada diagnosis Nyeri Kronis (D. 0078)	59
Tabel 4. 6 Evaluasi pada Pasien Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Berdasarkan <i>Verbal Descriptive Scale</i> (VDS).....	24
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Berdasarkan <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	24
Gambar 2. 3 Skala Nyeri berdasarkan <i>Faces</i>	24
Gambar 4. 1 Genogram	53
Gambar 4. 2 Denah Rumah.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat Dengan WWZ (<i>Warm Water Zack</i>).....	79
Lampiran 2 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga.....	81

DAFTAR SINGKATAN

WWZ	: <i>Warm Water Zack</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
WOC	: <i>Web Of Caution</i>
Ig G	: Immunoglobulin G
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NAS	: <i>Numeric Analog Scale</i>
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respiration Rate
IMT	: Indeks Masa Tubuh
S	: Suhu
N	: Nadi
BB	: Berat Badan
MmHg	: Milimeter air raksa
Kg	: Kilogram
Mg/dl	: Miligram per desiliter
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Obejective, Analysis, Planning</i>
PQRST	: <i>Provokes and Palliate, Quality, Region and Radiation, Severity, Time</i>
MSU	: Monosodium urat
MTP	: Metatarsophalangeal