



KARYA ILMIAH AKHIR

**INTERVENSI MANAJEMEN NYERI DENGAN RELAKSASI GENGAM
JARI DAN MURROTAL PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DAN
RUPTUR BULI**

STUDI KASUS TUNGGAL (*SINGLE CASE STUDY*)

Untuk memperoleh gelar profesi ners (Ns.) pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**ANDHINA AYUNING PUSPA S.KEP
NIM. 132229081**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 15 Februari 2023


Andhina Ayuning Puspa
NIM. 132229081



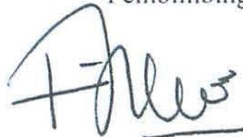
HALAMAN PENGESAHAN

**INTERVENSI MANAJEMEN NYERI DENGAN RELAKSASI GENGAM
JARI DAN MURROTAL PADA IBU POST SC + RUPTUR BULI**

Andhina Ayuning Puspa
NIM. 132229081

**KARYA ILMIAH AKHIR INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 24/05/2023**

Oleh
Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Aria Aulia Nastiti".

Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198702232016113201

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB.
NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

**INTERVENSI MANAJEMEN NYERI DENGAN RELAKSASI GENGAM
JARI DAN MURROTAL PADA IBU POST SC DAN RUPTUR BULI**

Oleh:

Andhina Ayuning Puspa
NIM. 132229081

Telah diuji

Pada tanggal, 29 Mei 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua Penguji :

Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

()

Penguji I :

Aria Aulia Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198702232016113201

()

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep. Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP.198304052014042002

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“INTERVENSI MANAJEMEN NYERI DENGAN RELAKSASI GENGAM JARI DAN MURROTAL PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DAN RUPTUR BULI”**. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar profesi Ners (Ns.) Pada program studi pendidikan profesi ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Keberhasilan penelitian karya ilmiah ini, tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Responden Ny.T dan keluarga yang telah memberi kesempatan dan waktunya dalam pengambilan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
3. Ibu Harmayetty, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
4. Aria Aulia Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan arahan, bimbingan, kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

5. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp.,M.Kes selaku dosen penguji KIA yang telah memberikan saran dan masukan dalam perbaikan sehingga penulisan KIA ini dapat menjadi lebih baik.
6. Ibu Yunita Khoirotus S, S.Keb.,Bd selaku pembimbing klinik yang telah membimbing saya selama praktik di ruang IRNA 5 Obgyn.
7. Bapak dan ibu dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga untuk bekal menjadi perawat profesional serta bimbingan dan motivasi untuk terus semangat selama menjalani Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
8. Ibu, Alm Ayah dan Kakak yang telah memberikan dukungan mental, fisik, dan finansial serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan KIA ini.
9. Teman-teman profesi 2022 yang berjuang bersama menjalani perkuliahan sampai akhir.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisnya. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.



ABSTRAK

INTERVENSI MANAJEMEN NYERI DENGAN RELAKSASI GENGAM JARI DAN MURROTAL PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DAN RUPTUR BULI

Andhina Ayuning Puspa

Pendahuluan: Indonesia memiliki angka persalinan *sectio caesarea* yang tinggi yaitu 9,8%, Persalinan *sectio caesarea* memiliki tingkat nyeri lebih tinggi sekitar 27,3% dibandingkan dengan persalinan normal. Tentunya nyeri yang timbul dapat mengganggu kenyamanan dan aktivitas pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk menjelaskan asuhan keperawatan maternitas dengan ibu post *sectio caesarea* menggunakan terapi relaksasi genggam jari dan murotal pada masalah keperawatan nyeri akut. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan kasus deskriptif dengan pendekatan studi kasus tunggal dengan mengumpulkan data primer dan sekunder pasien. Sampel studi kasus yaitu ibu post *sectio caesarea* dengan keluhan nyeri akut. Tingkat nyeri diukur dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Pengukuran dilakukan setelah dilakukan asuhan keperawatan relaksasi genggam jari dan murotal selama 7 hari perawatan dengan durasi 10-15 menit per hari. Evaluasi dilakukan setiap hari dengan kriteria hasil sesuai dengan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). **Hasil dan Pembahasan:** hasil studi kasus selama 7 hari didapatkan skala nyeri 5 (nyeri sedang) sehingga diangkat Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia **Nyeri Akut (D.0077) kategori psikologis subkategori nyeri dan kenyamanan**, dilakukan intervensi sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia berupa **Manajemen Nyeri (SIKI-I.08238)** selama 7 hari dengan kriteria hasil Standar Luaran Keperawatan Indonesia **Tingkat Nyeri (SLKI-L.08066)** mengalami penurunan dengan hasil *pre-test* yaitu skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 1 (nyeri ringan) pada *post-test*. **Kesimpulan:** Skala nyeri dari 5 (nyeri sedang) menjadi 1 (nyeri ringan) dimana terjadi penurunan skala nyeri yaitu 4 poin. Sehingga dapat ditegakkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia **Nyeri Akut (D.0077) kategori psikologis dan subkategori nyeri dan kenyamanan**, intervensi keperawatan **Manajemen Nyeri (I.08238)** dengan luaran **Tingkat Nyeri (L08066)**.

Kata Kunci: distraksi murotal, post operasi, reaksi genggam jari, *sectio caesarea*, tingkat nyeri.

ABSTRACT

PAIN MANAGEMENT INTERVENTION WITH FINGER HOLDING RELAXATION AND MURROTAL IN PATIENT WITH POST SECTIO CAESAREA AND RUPTUR BULI

Andhina Ayuning Puspa

Background : Indonesia has a high incidence of caesarean section births of 9.8%, and caesarea partures have a 27.3% higher rate of pain compared to normal births. the pain that arises can disrupt the comfort and activity of the patient. This case study aims to explain maternity nursing adoption with post sectio caesarea mothers using finger and murotal handheld relaxation therapy on acute pain nursery problems. **Method:** This case study uses a descriptive case with a single case study by collecting primary and secondary patient data. A case study sample is a post sectio caesarea mother with acute pain complaints. Pain level is measured by the Numeric Rating Scale. (NRS). The measurement is carried out after a nursing care session with finger grip relaxation and murotal for 7 days of treatment with a duration of 10-15 minutes per day. Evaluation is carried out daily according to the criteria of outcome in Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI). **Results and Discussions:** the results of the case study for 7 days obtained a pain scale 5 (moderate pain) so that the Indonesian Nursing Diagnosis Standard of **Acute Pain (SDKI-D.0077) psychological subcategory of pain and comfort**, performed intervention in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards for **Pain Management (SIKI-I.08238)** during 7 days with the criteria of the outcome of the Indonesian Nursing Outcome Standards **Pain Level (SLKI-L.08066)** with the pre-test result scale of 5 (medium pain) to the 1 scale (light pain) on the post-test. The scale of pain is from 5 (medium pain) to 1 (light pain) where the pain scale is reduced by 4 points. Diagnosis of **Acute Pain (SDKI-D.0077) psychological category and subcategory of pain and comfort**, nursing intervention of **Pain Management (I.08238)** with outcomes **Level of Pain (L08066)**.

Keywords: murotal distraction, postoperative, finger grip relaxation, sectio caesarea, pain level.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1) Tujuan Umum.....	4
2) Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Sectio cesarea</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Sectio Cesarea</i>	6
2.1.2 Klasifikasi <i>Sectio Cesarea</i>	6
2.1.3 Indikasi <i>Sectio Cesarea</i>	7
2.1.4 Kontraindikasi <i>Sectio Cesarea</i>	9
2.1.5 Patofisiologi <i>sectio cesarea</i>	9
2.1.6 WOC <i>Sectio Cesarea</i>	11
2.1.7 Komplikasi <i>Sectio Cesarea</i>	12
2.1.8 Perawatan Post <i>Sectio Cesarea</i>	14
2.2 Konsep Ruptur Buli	18

2.2.1 Definisi Ruptur Buli	18
2.2.2 Etiologi Ruptur Buli	18
2.2.3 Faktor Resiko	19
2.2.4 Klasifikasi Ruptur Buli.....	19
2.2.5 Penatalaksanaan Ruptur Buli	21
2.3 Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut	22
2.3.1 Definisi Nyeri Akut.....	22
2.3.2 Penyebab Nyeri Akut	23
2.3.3 Gejala dan Tanda Mayor	23
2.3.4 Gejala dan Tanda Minor.....	24
2.3.5 Luaran Nyeri Akut.....	24
2.3.6 Intervensi Nyeri Akut.....	24
2.3.7 Pengukuran Skala Nyeri.....	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Post <i>sectio cesarea</i>	27
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	27
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	31
2.4.3 Intervensi Keperawatan	31
2.4.4 Implementasi Keperawatan	32
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	33
2.5 Tinjauan Artikel Ilmiah	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.3 Subjek dan Kasus.....	38
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	39
BAB 4 HASIL & PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil.....	40
4.1.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Pengkajian	40
4.1.3 Diagnosis Keperawatan	47
4.1.4 Rencana Intervensi	48
4.1.5 Implementasi & Evaluasi	50
4.2 Pembahasan	56

4.2.1 Pengkajian	56
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	58
4.2.3 Rencana Intervensi	60
4.2.4 Implementasi	62
4.2.5 Evaluasi	63
4.3 Keterbatasan Penulisan	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Sayatan <i>Sectio Caesarea</i>	6
Gambar 2.2 WOC Kasus Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> dan Ruptur Buli	12
Gambar 2.3 Lanjutan WOC Kasus Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> dan Ruptur Buli	13
Gambar 2.4 Grade I Ruptur Buli.....	20
Gambar 2.5 Grade II Ruptur Buli	20
Gambar 2.6 Grade III Ruptur Buli	20
Gambar 2.7 Grade IV Ruptur Buli.....	20
Gambar 2.8 Grade V Ruptur Buli	20
Gambar 2.9 Skala Nyeri berdasarkan <i>Faces Scale</i>	27
Gambar 2.10 Skala Nyeri Berdasarkan <i>Verbal Descriptive Scale</i> (VDS).....	25
Gambar 2.11 Skala Nyeri Berdasarkan <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	26