

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA IBU *GRANDE*
MULTIPARA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT**

Karya Ilmiah Akhir Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)

Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



ANNISA NUR ILMASTUTI

NIM. 132229067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 1 Juni 2023



Yang menyatakan

ANNISA NUR ILMASTUTI
NIM 132229067

KARYA ILMIAH AKHIR

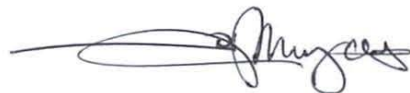
**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA IBU *GRANDE*
MULTIPARA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT**

STUDI KASUS TUNGGAL

Oleh:
ANNISA NUR ILMASTUTI
NIM. 132229067

KARYA ILMIAH AKHIR TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 29 Mei 2023

Oleh
Pembimbing



Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198307032014042001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA IBU *GRANDE*
MULTIPARA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT

STUDI KASUS TUNGGAL

Oleh:
ANNISA NUR ILMASTUTI
NIM. 132229067

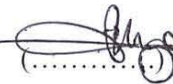
Telah Diuji
Pada tanggal, 13 Juni 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198406062015042001


(.....)

Anggota : Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198307032014042001


(.....)

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri." (Q.S Ar-Ra'd: 11)

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat bimbinganNya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir saya dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Ibu *Grande Multipara Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut” Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Responden saya Ny I dan keluarga yang telah bersedia menjadi penerima asuhan keperawatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
2. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
3. Dr Ika Yuni Widyawati, S.Kep., M.Kep.,Ns., Sp.Kep.MB selaku wakil dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing ketua yang telah memberikan bimbingan, informasi, masukan, saran, bantuan, waktu yang telah diluangkan, dan motivasi yang luar biasa dalam kemajuan penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
5. Retnayu Pradanie, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji karya ilmiah saya yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran serta arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini agar lebih baik.

6. Dosen dan seluruh staf kepegawaian Fakultas Keperawatan yang telah membimbing dan membantu selama kuliah di Fakultas Keperawatan UNAIR
7. Kedua orang tua saya, Bapak Nurana Lastana dan Ibu Sri Puji Astuti, Kakak saya Aji Nur Sahid dan Adek saya Arizal Nur Rahman atas doa-doa yang selalu dipanjatkan untuk saya, kasih sayang dan dukungan baik secara moral dan materi, serta motivasi yang selalu diberikan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
8. Muhammad Sabri Hutabarat yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
9. Teman-teman dekat saya selama profesi Mbak Fatma, Mbak Aulia, Kakak Litha yang telah menemani saya selama satu tahun profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan, hiburan, dan semangat dalam menyelesaikan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
10. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Saya sadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari kesempurnaan, tetapi Saya berharap Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 1 Juni 2023
Penulis,

ANNISA NUR ILMASTUTI
NIM 132229067

ABSTRAK

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA IBU *GRANDE*
MULTIPARA POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT**

Studi Kasus Tunggal

Annisa Nur Ilmastuti

Pendahuluan : *Sectio caesarea* merupakan prosedur pembedahan untuk kelahiran janin dengan insisi di bagian uterus. Tindakan operasi *Sectio Caesarea* menimbulkan rasa nyeri yang hebat pada daerah insisi jaringan uterus terutama setelah efek anestesi habis. Salah satu metode untuk mengatasi nyeri secara non farmakologis adalah terapi relaksasi benson, merupakan pengembangan dari metode relaksasi nafas dalam dengan melibatkan faktor keyakinan pasien. **Metode :** Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus tunggal. Subjek pada studi kasus ini adalah klien status obstetri P5106 dengan riwayat persalinan *sectio caesarea* dan masalah keperawatan utama nyeri akut. Instrumen berupa format asuhan keperawatan maternitas dengan penggunaan SDKI, SLKI, dan SIKI, pengukuran intensitas nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale (NRS)*. **Hasil :** Sebelum dilakukan intervensi klien mengeluhkan nyeri di area luka operasi dengan karakteristik nyeri perih dan dicengkram, skala nyeri 6. Diagnosa keperawatan utama yaitu **Nyeri Akut (D.0077)** b.d agen pencedera fisik. Setelah diberikan **Manajemen Nyeri (I.08238)** dilakukan sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan tambahan non farmakologis, evaluasi **Tingkat Nyeri (L.08066)** menurun sesuai dengan kriteria hasil Standar Luaran Keperawatan Indonesia yaitu skala nyeri terjadi penurunan menggunakan *Numerical Rating Scale (NRS)* dari 6-3(sedang-ringan) pada hari keenam. **Kesimpulan :** Klien dengan diagnosa utama nyeri akut diberikan teknik relaksasi benson mengalami penurunan intensitas nyeri. Standar luaran keperawatan tercapai berupa skala nyeri menurun, meringis menurun, dan tanda-tanda vital normal.

Kata Kunci : *sectio caesarea*, nyeri akut, teknik relaksasi benson

ABSTRACT

**APPLICATION OF BENSON'S RELAXATION TECHNIQUE TO GRANDE
MULTIPARA WOMEN POST SECTIO CAESAREA WITH MAIN NURSING
PROBLEMS OF ACUTE PAIN**

Single Case Study

Annisa Nur Ilmastuti

Introduction : Sectio caesarea is a surgical procedure for the delivery of a fetus with an incision in the uterus. Sectio Caesarea surgery causes intense pain in the uterine tissue incision area, especially after the anesthetic effect wears off. One method for treating pain non-pharmacologically is Benson's relaxation therapy, which is the development of a deep breathing relaxation method involving the patient's belief factor.

Method : This scientific work uses a single case study method. Subjects in this case study were clients of P5106 obstetric status with a history of cesarean section delivery and the main nursing problem was acute pain. The instrument is in the form of a maternity nursing care format using the SDKI, SLKI, and SIKI, measuring pain intensity using the Numerical Rating Scale (NRS). **Results :** Before the intervention, the client complained of pain in the area of the surgical wound with the characteristics of sore and gripped pain, pain scale 6. The main nursing diagnosis is **acute pain (D.0077)** related to physical injury agents. After being given **Pain Management (I.08238)** carried out according to the Indonesian Nursing Intervention Standards and non-pharmacological additions, the evaluation of **Pain Level (L.08066)** decreased according to the Indonesian Nursing Outcome Standard results criteria, namely the pain scale decreased using the Numerical Rating Scale (NRS) from 6-3 (moderate-mild) on the sixth day. **Conclusion :** Clients with the main diagnosis of acute pain are given the Benson relaxation technique to experience a decrease in pain intensity. Standard nursing outcomes were achieved in the form of decreased pain scale, decreased grimacing, and normal vital signs.

Keywords : sectio caesarea, acute pain, benson relaxation technique



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Karya Ilmiah Akhir	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Karya Ilmiah Akhir	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Post <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.3 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.5 Patofisiologis <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.1.7 Penatalaksanaan <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.1.8 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.1.9 Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i>	17
2.2 Konsep Nyeri Akut	26

2.2.1	Definisi Nyeri Akut.....	26
2.2.2.	Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	26
2.2.3	Penilaian Respon Intensitas Nyeri	28
2.2.4	Manajemen Nyeri.....	29
2.3	Konsep Terapi Relaksasi Benson.....	32
2.3.1	Definisi Terapi Relaksasi Benson	32
2.3.2	Prosedur Relaksasi Benson	34
2.3.3	Manfaat Relaksasi Benson	36
2.4	Tinjauan Ilmiah Artikel	36
2.5	WOC.....	46
BAB 3	METODE KARYA ILMIAH AKHIR.....	47
3.1	Jenis dan Rancangan Karya Ilmiah Akhir.....	47
3.2	Lokasi dan Waktu Karya Ilmiah Akhir	47
3.3	Subjek Karya Ilmiah Akhir	47
3.4	Metode pengumpulan data	48
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1	Hasil	49
4.1.1	Pengkajian Ibu Post Partum	49
4.1.2	Pengkajian Neonatus.....	56
4.1.3	Laporan Operasi dan Treatment Medis.....	59
4.1.4	Analisa Data.....	61
4.1.5	Daftar Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	62
4.1.6	Intervensi Keperawatan	62
4.1.7	Implementasi Keperawatan.....	65
4.1.8	Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi	67
4.1.9	Evaluasi Pasien Sebelum dan Sesudah Intervensi	73
4.2	Pembahasan.....	77
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	77
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	79
4.2.3	Intervensi Keperawatan	80
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	82
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....		86

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Riwayat Obstetri P5106	50
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pre Operasi	54
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Post Operasi	55
Tabel 4. 4 Analisa Data	61
Tabel 4. 5 Intervensi Keperawatan	62
Tabel 4. 6 Catatan Perkembangan Terintegrasi	67
Tabel 4. 7 Evaluasi Intervensi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Bagi Responden Penelitian	88
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	90
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson.....	91

DAFTAR SINGKATAN

SC	= <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	= <i>World Health Organisation</i>
CPD	= <i>Chepalo Pelvik Dispropotion</i>
UUB	= <i>Ubun-Ubun</i>
ABO	= <i>Golongan Darah</i>
CPD	= <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DS	= <i>Dextrose</i>
RL	= <i>Ringer Laktat</i>
MAL	= <i>Metode Amenorhea Laktasi</i>
IUD	= <i>Intrauterine Device</i>
SDKI	= <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	= <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	= <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
NRS	= <i>Numerical Rating Scale</i>
NSAID	= <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
CRH	= <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
ACTH	= <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
THIU	= <i>Tunggal Hidup Intra Uteri</i>
HPHT	= <i>Haid Pertama Haid Terakhir</i>