

SKRIPSI

TIPE KEPERIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN *LEFT ANTERIOR*

DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE

DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA MENURUT TEORI *THE BIG FIVE*

PERSONALITY TRAITS



Oleh

Mario Hasoloan Sebastian

NIM. 011911133206

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

SKRIPSI

**TIPE KEPRIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN *LEFT ANTERIOR
DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE*
DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA MENURUT TEORI *THE BIG FIVE
PERSONALITY TRAITS***



Oleh

Mario Hasoloan Sebastian

NIM. 011911133206

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

**TIPE KEPERIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN *LEFT ANTERIOR
DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE*
DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA MENURUT TEORI *THE BIG FIVE
PERSONALITY TRAITS***

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan tahap sarjana Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Penulis

Mario Hasoloan Sebastian

NIM: 011911133206

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**TIPE KEPERIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN LEFT ANTERIOR
DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE
DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA MENURUT TEORI THE BIG FIVE
PERSONALITY TRAITS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran di
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Oleh:

Mario Hasoloan Sebastian
011911133206

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Abdurachman, dr.,
M.Kes., PA(K)
NIP. 196609111996011001

Pembimbing Serta

Raden Mohammad Budiarto, dr.,
Sp.JP(K), FIHA
NIP. 197608012010121002

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI
TIPE KEPERIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN LEFT ANTERIOR
DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE
DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA MENURUT TEORI THE BIG FIVE
PERSONALITY TRAITS

SKRIPSI

Oleh:

Mario Hasoloan Sebastian
011911133206

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh
Tim Penguji Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
Surabaya, 17 November 2022

Menyetujui,

Ketua Penguji



Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.KJ(K), FISCN
NIP. 196108191988032005

Pembimbing Utama/Sekretaris

Pembimbing Serta/Anggota Penguji

Penguji



Prof. Dr. Abdurachman, dr.,
M.Kes., PA(K)
NIP. 196609111996011001



Raden Mohammad Budiarto, dr.,
Sp.JP(K), FIHA
NIP. 197608012010121002

LEMBAR PERSETUJUAN

**TIPE KEPERIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN LEFT ANTERIOR
DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE
DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA MENURUT TEORI THE BIG FIVE
PERSONALITY TRAITS**

SKRIPSI

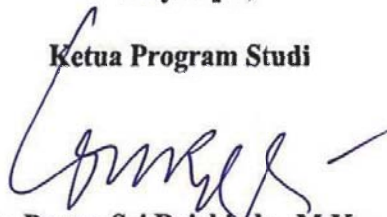
Oleh:

Mario Hasoloan Sebastian
011911133206

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh
Tim Penguji Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
Surabaya, 17 November 2022

Menyetujui,

Ketua Program Studi



Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes.
NIP. 197506122005012003

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Abdurachman, dr.,
M.Kes., PA(K)
NIP. 196609111996011001

Pembimbing Serta



Radeh Mohammad Budiarto, dr.,
Sp.JP(K), FIHA
NIP. 197608012010121002

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mario Hasoloan Sebastian

NIM : 011911133206

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**TIPE KEPERIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN *LEFT ANTERIOR
DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE* DI RSUD DR.
SOETOMO SURABAYA MENURUT *TEORI THE BIG FIVE PERSONALITY
TRAITS***

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 24 Desember 2022.



Mario Hasoloan Sebastian.

NIM. 011911133206

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “**Tipe Kepribadian Dominan pada Pasien *Left Anterior Descending (LAD) Coronary Artery Disease* di RSUD Dr. Soetomo Surabaya menurut Teori *The Big Five Personality Traits***” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Lolytha Agustina Nainggolan, S.E., dan Bapak Nicolaus Bomy Patria Arna Bayu, S.E. selaku ibu dan ayah saya yang senantiasa memberikan dukungan moral, material, finansial, dan tak putus-putusnya berdoa untuk kelancaran studi dan kehidupan saya.
2. Prof. Dr. Abdurachman, dr., M.Kes., PA(K) selaku dosen pembimbing 1 atas segala ilmu dan arahannya dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Raden Mohammad Budiarto, Sp.JP(K), FIHA selaku dosen pembimbing 2 atas segala ilmu dan arahannya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.KJ(K), FISCN sebagai dosen penguji pada seminar hasil penelitian skripsi ini.
5. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh studi di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
6. Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Universitas Airlangga atas izin dalam pembuatan skripsi.

7. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes., selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 atas kesempatan melaksanakan pembuatan skripsi.
8. dr. Mariza Fitriati, Sp.An. selaku Dosen Wali yang telah memotivasi selama pembuatan skripsi.
9. Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS(K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya atas kesempatan melaksanakan penelitian di PPJT RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
10. Segenap Staf PPJT RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
11. Mas Andika Wahono, S.Ked., Amelia, Reinaldi, Debora, Diva, dan Aisha yang telah membantu dalam pembuatan skripsi.
12. Teman-teman saya Alya, Farid, Indira, Luisa, Milka, Nurvania, Oni, Yoga, Zahra, Zaki, Nasywa, dan Mbak Tania sebagai sumber motivasi dan tempat berkeluh kesah selama pembuatan skripsi.
13. Mas Oky Duta Printing yang sigap membantu dalam hal percetakan.
14. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang turut membantu pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih sangat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran maupun kritik membangun demi perbaikan skripsi ini. Penulis memohon maaf atas segala kesalahan penyusunan dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 31 Oktober 2022

Penulis

RINGKASAN

Penyakit kardiovaskular dinyatakan sebagai penyakit pembunuh nomor satu di dunia. Pada tahun 2016, WHO mendeklarasikan bahwa sekitar 17,9 juta orang di dunia meninggal karena kelompok penyakit ini (sekitar 31% total kematian). Di antara berbagai penyakit kardiovaskular, penyakit jantung koroner adalah salah satu yang memiliki prevalensi tertinggi. Pada tahun 2017, sekitar 126 juta orang di dunia mengidap penyakit ini. Di Indonesia sendiri, Riskesdas 2013 menyatakan bahwa penyakit ini memiliki prevalensi yang cukup tinggi yakni sekitar 1,5%.

Secara patofisiologis, penyakit jantung koroner sendiri dideskripsikan sebagai berkurangnya pasokan darah ke dalam jantung melalui arteri koroner. Hal ini menyebabkan jantung menerima nutrisi dan oksigen yang inadeguat untuk menjalankan aktivitasnya. Di antara semua arteri koroner jantung, arteri *left anterior descending (LAD)* adalah arteri yang paling sering terdampak penyakit jantung koroner.

Penyakit jantung koroner tentu memiliki berbagai faktor risiko, di antaranya adalah stres psikologis dan gaya hidup yang kurang sehat. Berbagai penelitian terdahulu telah mengungkapkan bahwa kedua aspek ini sangat dipengaruhi oleh kepribadian seseorang.

Penelitian ini berusaha mengidentifikasi tipe kepribadian apa yang paling dominan pada pasien penyakit jantung koroner tipe LAD dengan harapan dapat membantu usaha-usaha preventif dan kuratif di masa depan.

Kuesioner kepribadian *Big Five Personality* digunakan dalam penelitian ini, dengan alasan banyaknya riset terdahulu yang juga menggunakan kuesioner ini, secara khusus riset-riset yang berfokus pada keterkaitan kepribadian dengan kesehatan fisik manusia. Kuesioner ini membagi kepribadian manusia ke dalam

lima dimensi, yakni *openness to experience*, *conscientiousness*, *extraversion*, *agreeableness*, dan *neuroticism*.

Penelitian ini dilakukan dengan membagikan kuesioner pada pasien penyakit jantung koroner tipe LAD di RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode 2019-2020 secara *cross sectional*. Pada masing-masing subjek penelitian, tipe kepribadian dengan skor yang paling tinggi akan dianggap sebagai tipe kepribadian dominan. Kemudian, dari keseluruhan subjek penelitian, akan dicari tipe kepribadian mana yang paling sering muncul (*modus*). Kemudian, tipe kepribadian itulah yang dianggap sebagai tipe kepribadian dominan pada pasien penyakit jantung koroner tipe LAD. Data yang didapat kemudian disajikan secara deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 80 pasien sampel, kepribadian yang paling dominan adalah *openness to experience* (41,25% sampel). Berdasarkan studi literatur, orang dengan *openness to experience* yang dominan dinilai memiliki rasa ingin tahu yang besar, dan cenderung jatuh pada gaya hidup yang kurang baik. Hal ini dapat dikaitkan dengan salah satu faktor risiko penyakit jantung koroner, yakni gaya hidup yang kurang sehat, sebagaimana telah dibahas sebelumnya.

Informasi dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat di masa depan, terutama dalam penanganan penyakit jantung koroner, terkhusus yang mengalami penyumbatan pada arteri LAD. Secara klinis, diharapkan para klinisi mempertimbangkan prevensi khusus bagi pasien-pasien dengan *openness to experience* yang dominan terkait dengan risiko penyakit jantung koroner. Secara akademis, diharapkan studi tentang keterkaitan kepribadian dengan kesehatan fisik manusia terus dikembangkan.

ABSTRAK

TIPE KEPRIBADIAN DOMINAN PADA PASIEN *LEFT ANTERIOR DESCENDING (LAD) CORONARY ARTERY DISEASE* DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA MENURUT *TEORI THE BIG FIVE PERSONALITY TRAITS*

Mario Hasoloan Sebastian¹
Abdurachman²
Raden Mohammad Budiarto³

¹Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

²Departemen Anatomi, Histologi, dan Farmakologi, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

³Departemen Kardiologi dan Kedokteran Vaskular, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Latar Belakang: Penyakit jantung koroner merupakan penyakit kardiovaskular dengan prevalensi paling tinggi di seluruh dunia. Di Indonesia sendiri, penyakit jantung koroner memiliki prevalensi yang cukup tinggi yakni sebesar 1,5%. Dua faktor yang cukup signifikan dalam patofisiologi penyakit jantung koroner adalah gaya hidup dan reaksi manusia dalam menghadapi stres. Banyak penelitian terdahulu menemukan bahwa kedua hal tersebut berkaitan erat dengan kepribadian manusia. Penelitian ini berusaha menemukan tipe kepribadian apa yang paling dominan pada pasien penyakit jantung koroner dengan harapan berkontribusi terhadap usaha preventif dan kuratif ke depannya.

Tujuan: Mengetahui data demografi pasien penyakit jantung koroner tipe LAD berdasarkan usia dan jenis kelamin, mengetahui tipe kepribadian dominan pasien penyakit jantung koroner tipe LAD menurut teori *The Big Five Personality Traits*.

Metode: Penelitian ini menggunakan data sekunder rekam medis dan data primer berupa hasil kuesioner kepribadian dengan metode *cross-sectional* dan disajikan secara deskriptif.

Hasil: Dari 80 pasien penyakit jantung koroner tipe LAD di RSUD Dr. Soetomo Surabaya tahun 2019-2020, secara demografis ditemukan rerata usia pasien adalah $56,03 \pm 7,861$ tahun dan terdapat 61 orang pasien laki-laki (76,25%) serta 19 orang pasien perempuan (23,75%). Dari hasil kuesioner kepribadian, didapatkan tipe kepribadian yang dominan adalah *openness to experience* (41,25%).

Kesimpulan: Secara demografis, pasien penyakit jantung koroner tipe LAD di RSUD Dr. Soetomo Surabaya berusia rata-rata $56,03 \pm 7,861$, didominasi pasien laki-laki, dan memiliki tipe kepribadian dominan *openness to experience*.

Kata kunci: Penyakit jantung koroner, arteri koroner *left anterior descending*, kepribadian, *Big Five Personality*, *openness to experience*, usia, jenis kelamin.

ABSTRACT

THE DOMINANT PERSONALITY TRAIT IN PATIENTS WITH LEFT ANTERIOR DESCENDING CORONARY ARTERY DISEASE AT DR. SOETOMO GENERAL HOSPITAL SURABAYA

Mario Hasoloan Sebastian¹
Abdurachman²
Raden Mohammad Budiarto³

¹Faculty of Medicine, Airlangga University

²Department of Anatomy, Histology, and Pharmacology, Faculty of Medicine,
Airlangga University

³Department of Cardiology and Vascular Medicine, Faculty of Medicine, Airlangga
University/Dr. Soetomo General Hospital Surabaya

Backgrounds: Coronary artery disease has the highest prevalence among other cardiovascular diseases worldwide. In Indonesia, coronary artery disease has a high prevalence of 1.5%. Two significant factors contributing to the pathophysiology of coronary artery disease are lifestyle and response to stress. Previous findings state that those two factors mentioned before are heavily influenced by personality. This study is conducted to find the dominant personality type in coronary artery disease patients in the hope of contributing to preventive and curative measures in the future.

Objectives: To identify the demographic data of left anterior descending coronary artery disease patients based on age and sex, and to identify the dominant personality type in such patients based on the Big Five personality traits theory.

Methods: This study used secondary data from medical records and primary data from questionnaire results with cross-sectional methods and presented descriptively.

Results: From 80 sample patients with left anterior descending coronary artery disease at Dr. Soetomo General Hospital Surabaya, the mean age is $56,03 \pm 7,861$ years old. From the same sample patients, there are 61 male patients (76.25%) and 19 female patients (23.75%). The dominant personality type is openness to experience.

Conclusion: Demographically, the mean age of left anterior descending coronary artery disease patients in Dr. Soetomo General Hospital Surabaya is $56,03 \pm 7,861$ years old, is male-dominated, and has openness to experience as the dominant personality type.

Keywords: Left anterior descending coronary artery disease, personality, Big Five personality traits, openness to experience, age, sex.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
RINGKASAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Akademis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Anatomi Arteri Koroner.....	6
2.1.1. Percabangan Arteri Coronaria Dextra.....	6
2.1.2. Percabangan Arteri Coronaria Sinistra	7
2.1.3. Variasi Pola Distribusi Arteri Koroner	8
2.2. Penyakit Jantung Koroner	9
2.2.1. Definisi Penyakit Jantung Koroner	9
2.2.2. Epidemiologi Penyakit Jantung Koroner	9
2.2.3. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	11
2.2.4. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	16
2.2.5. Terapi Penyakit Jantung Koroner	23
2.3. Kepribadian.....	26

2.3.1. Definisi Kepribadian.....	26
2.3.2. Perkembangan Teori Kepribadian dan Teori <i>The Big Five Personality</i>	27
2.4. Hubungan Kepribadian dengan Penyakit Fisik.....	29
2.5. Teori Relativitas Spesial Einstein, Psikologi Manusia, dan Realitas Fisik.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
3.1. Kerangka Konsep.....	32
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1. Rancangan Penelitian.....	34
4.2. Populasi dan Sampel	34
4.2.1. Populasi.....	34
4.2.2. Kriteria Sampel	34
4.2.3. Sampel	35
4.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
4.3.1. Variabel Terikat	35
4.3.2. Definisi Operasional	35
4.4. Instrumen Penelitian	38
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.5.1. Lokasi Penelitian.....	39
4.5.2. Waktu Penelitian.....	39
4.6. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data.....	39
4.7. Kerangka Operasional Penelitian.....	40
4.8. Cara Mengolah dan Menganalisis Data	41
4.9. Aspek Etik Penelitian.....	41
4.9.1. Persetujuan Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Soetomo Surabaya	41
4.9.2. <i>Confidentiality</i>	41
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS DATA	42
5.1. Data Demografis Subjek Penelitian	43
5.1.1. Data Demografis Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	43
5.1.2. Data Demografis Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	44
5.2. Data Kepribadian Subjek Penelitian	44
5.2.1. Data Tipe Kepribadian Subjek Penelitian.....	44
5.2.2. Karakteristik Skor Kepribadian Subjek Penelitian	45
BAB 6 PEMBAHASAN	46
6.1. Data Demografis Subjek Penelitian	47
6.1.1. Data Usia Subjek Penelitian.....	47
6.1.2. Data Jenis Kelamin Subjek Penelitian	47

6.2. Data Kepribadian Subjek Penelitian	48
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB 7 PENUTUP	54
7.1. Simpulan	54
7.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Skema Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 4.1. Skema Kerangka Operasional Penelitian	40
Gambar 5.1. Data Usia Subjek Penelitian.....	43
Gambar 5.2. Data Jenis Kelamin Subjek Penelitian	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	11
Tabel 4.1. Definisi Operasional	35
Tabel 4.2. <i>Blue Print</i> 40-Item NEO-PI-R	39
Tabel 5.1. Data Kepribadian Subjek Penelitian	44
Tabel 5.2. Karakteristik Skor Kepribadian Subjek Penelitian	45

DAFTAR SINGKATAN

ADP	: Adenosin Difosfat
AHA	: <i>American Heart Association</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CKMB	: <i>Creatine Kinase-Myoglobin Binding</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>beta-Hydroxyl beta-Methylglutaryl Coenzyme A</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
LAD	: <i>Left Anterior Descending</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
LDL-C	: <i>Low-Density Lipoprotein Cholesterol</i>
MVD	: <i>Microvascular disease</i>
NEO PI-R	: <i>Neuroticism, Extraversion, Openness Personality Inventory-Revised</i>
NSTEMI	: <i>Non-ST-Elevation Myocardial Infarction</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PPJT	: Pusat Pelayanan Jantung Terpadu
STEMI	: <i>ST-Elevation Myocardial Infarction</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>